

この町をもっと元気に もっと好きに一。

TAKART タカアート



2017.MAR
Vol. 15

- ▶ What's New!
今冬のTAKART活動紹介
- ▶ 特集
UIターンから町の魅力を考える
- ▶ 高森中学校 平成3年度卒業生同窓会
二回目の成人式
- ▶ たかもり発見
猫を探せ
- ▶ 高森 旬レポート
粉豆腐の抹茶ババロア
- ▶ 高森中学校のページ
3年生との思い出は?
自分の支えになっている○○は?
- ▶ ブラタカモリ
松岡城跡
- ▶ 美植・たかもりプロジェクト
『木の形(樹形)』と
『美しい景観創造ポイント』のはなし
- ▶ 高森 みせまち かいわい
旭松食品・パース
きいち・小林歯科医院
- ▶ TAKART調査隊 MISSION16

¥0
FREE

オリジナルクーポン付

14・24・26・28ページに、当該事業所で
使えるクーポン券が付いています。

TAKART Vol.15 2017年3月発行 長野県高森町大島山1132-3 <http://takartakart.web.fc2.com/> E-mail takartakart@gmail.com

Candle Night 2017

キャンドルナイト2017
日本一の学校桜



4.7 fri・8 sat
19:00 - 20:00

場所 高森南小学校
開花状況により開催日は、前後します



takartakart@gmail.com
<http://takartakart.tumblr.com/mobile>



後援: 高森町



■天候(雨天・強風等)や開花の状態によって開催日時等が変更になる場合もあります。ご了承下さい。
■尚、日程の変更についてはTAKARTブログにて告知致します。■駐車場・トイレなどについては、あくまでも地域を元気にする取り組みの一環ですので、各自で責任をもって対応して下さい。お願いします。
■また夜間の取組になりますので、近隣のみなさんに迷惑をかけないよう、よろしくお願致します。■主催者側では、上記等に関するトラブルについては一切責任を負いませんのでご了承ください。

How do you get TAKART?

本誌「TAKART」は下記の各所に置いてあります。お気軽にお立ち寄り
いただきお持ちください(品切れの場合はご容赦ください)。

本誌に掲載されている各企業 / 高森町役場 / 高森町子育て支援センター
高森町商工会 / 長野県合同庁舎(飯田市)1Fロビー



※TAKART次号の発行は2017年7月です。

- ▶ 高森町に新しいポジティブな何かをスタートさせたい
- ▶ この会に集う者自身の新たなスタート
- ▶ 高森町をアートする→アート=創る・デザインする

高森町に暮らす私たちTAKARTは、この町の明日を見つめながら、まちづくりの志を同じくし、悩みや不安そして譲れないこだわりを持ち寄る若者の集まりです

Contents

What's New!	
今冬のTAKART活動紹介	04
特集	
UIターンから町の魅力を考える	06
高森中学校 平成3年度卒業生同窓会	
二回目の成人式	10
たかもり発見	
猫を探せ	12
高森旬レポート	
粉豆腐の抹茶ババロア	14
高森中学校のページ	
3年生との思い出は？ 自分の支えになっている○○は？	16
プラタカモリ	
岡岡城跡	18
美植・たかもりプロジェクト	
『木の形(樹形)』と 『美しい景観創造ポイント』のはなし	22
高森みせまちかいわい	
旭松の粉豆腐	24
ハレの日を美しく	25
きいちの折詰 春らんまん'17	26
Dr.コバヤシの 歯ごたえのある話 [15]	27
TAKART調査隊 MISSION16	
真冬の不動滝を調査せよ!	29

表紙写真 高森北小への通学坂②

やまぶき公園までの通学路

基本指標
 総延長:277m
 起点:標高520m
 終点:標高540m
 高度差:20m
 擬木のステップ(階段)数:241段



高森「名坂」探訪4

高森北小への通学坂②

前号に続き、高森北小への通学坂を取り上げます。旧J山吹支所からやまぶき公園まで、雑木林の中を総延長277m 標高差20mの坂道が延びています。距離はわずかですが傾斜のきつい坂です。新田への近道として昔からあった山道ですが、かつては樹木が鬱蒼と茂り、赤土が露出した崖道だったといえます。

この道は、北小学校の子どもたちが「みらい」議会に提言したことで整備が進みました。平成27年1月のみらい議会で、当時の6年生がこの通学路の整備を町に要望しました。町はこれを受けて現地を視察し、改修に着手します。一方、整備をお願いした子どもたちも「自分たちにもできることがあるのでは」と考えました。卒業式目前の3月11日、6年生34人は竹ぼうきを持ち寄り、自分たちの手で道の落ち葉掃きを行いました。6年間通った道に感謝を込めて作業を行い、巣立っていったのです。

現在この通学坂は防犯灯や擬木の階段も整備され、新田の子どもたちの欠かせない通学路になっています。周囲は伐採が行き届き見通しも良く、傾斜はきついもののとても気持ちよく歩けます。

- ※「名坂」の規定
- 1 車の通行は原則不可
- 2 生活道路として使われている
- 3 日常的に手入れされている

この冬TAKARTが実施した、主な活動をご報告します。

TAKARTメンバーを紹介します 伊藤一樹

1月から大河ドラマ「おんな城主 直虎」が始まりました。高森町への観光客が増えて、松源寺・松岡城址現地ガイドを史学会、松岡城愛護会、地域有志などの皆さんとともにやっています。来ていただいた皆さんに高森町の魅力や、大河では描かれない亀之丞の高森での話を知っていただき、またもう一度、二度三度と高森に来ていただけたらと思います。

9月には小学生のお仕事体験イベント、南信州お仕事キッズタウンを飯田産業センターにて開催しま

す。ぜひ、お友だち、ご家族皆さんでお試しください!

趣味:温泉、古事記、スキー、おもしろことやること
タカートでやりたいこと:人やモノ、企業、情報、夢の架け橋
最近起きたハッピーなこと:素敵の方とご縁がありました。

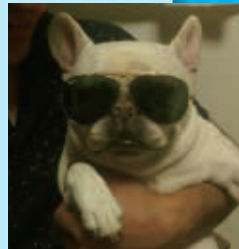


キャンドルナイト実行委員長からメッセージ

「こんなに濃かったんだ」。それは長女の入学式のとき。満開の桜を見て、私のように他所から来た人にもこの桜を知ってもらいたい、そんな思いからキャンドルナイトがはじまった。

今では、子ども達にペットボトルキャンドルを作ってもらい、子ども達に高森町を盛り上げるお手伝いをしてもらっている。

趣味:大きな声を出して飲む!(妻が言うには、仕事らしい)
タカートでやりたいこと:趣味、興味のあるもののマッチング
最近起きたハッピーなこと:最近良いこと何も無し。完べき厄年に大はまり🙄



高森カントリークラブ

高森町山吹6955-23 TEL. 0265-35-3355
<http://www.takamori-cc.co.jp>

第10回 TAKART杯ゴルフコンペ 開催

TAKART杯ゴルフコンペを下記日程で開催します。
みなさんのご参加、お待ちしております。

参加者募集

2017年4月29日(土・祝)

- 募集人数:80名 ■ セルフプレー ■ Wペリア方式
- 9:00 OUT・IN同時スタート
- プレー代

メンバー 5,440円(税込) + 参加費3,000円(昼食代別)

ビジター 12,130円(税込・通常より2,000円割引) + 参加費3,000円(昼食代別)

※TAKART活動(情報誌・学校桜キャンドルナイトなど)の費用に、参加費3000円の内、1500円を充てさせていただきます。

■ お申し込み先:高森カントリークラブ TEL. 0265-35-3355

■ お申込期限:4月15日(土)

■ 主催:TAKART/高森カントリークラブ ■ 後援:高森町

コンペ終了後、クラブハウスにて表彰式・懇親パーティーを開催します。協賛企業からの豪華賞品などを準備しています。

学童クラブで餅つき交流

TAKARTと交流のある「学童クラブアウラ千石」(東京都文京区千石)の新春行事「餅つき大会」が、1月15日に行われました。タカートメンバーである広瀬校長からの依頼により、中塚代表と会の精鋭3名がお手伝いに参加しました。

今年は昨年に続き2回目。昨年の教訓により、白や炊飯器をこちらから運んで行き万全を期したつもりでしたが、もち米の炊き方に失敗。硬い粒が残る状態

になってしまいました。

何とかメンバーの工夫により、急場をしのぎ餅つきを始めました。餅つきが二度目となる子どもたちも多く、上手についていましたが、中には白のフチをたたいてしまうこともあり、杵が欠けてしまうアクシデントも。餅つきを体験したい子どもが多いので、二回目もすぐに始め、大いに盛り上がりました。

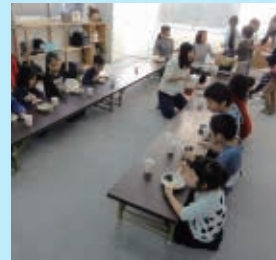
その後、自分たちでついたお餅を食べながら、三回目はお父



さん・お母さんと先生たちによりかかりとついてもらいました。もち米の炊き方アクシデントであまりいい状態ではありませんでしたが、楽しんでいただけたようです。

帰りには地元の市田柿のプレゼントを渡し、喜んでいただけました。

秋には、また高森町に農業体験に来る計画があります。多くの子どもたちに再会できることを楽しみに、お待ちしております。



学習塾 X 学童保育



『あたたかく 楽しい 帰る場所』

学童保育の温かさと、進学塾の学習指導力を合わせた「次世代保育指導塾」です。

学童クラブ
アウラ千石

東京都文京区本駒込2-10-5
TEL.03-5319-2188
<http://www.fig-aula.com/>

Uターンから町の魅力を考える



飯島町のUターン事業実績

年度別移住者数

平成23年度……28人
 平成24年度……38人
 平成25年度……22人
 平成26年度……111人
 平成27年度……73人

移住者年代別人数 (平成27年度)

～29歳……22人
 30～39歳……19人
 40～49歳……11人
 50～59歳……5人
 60～69歳……13人
 70歳～……3人

世帯主前居住地別件数 (平成27年度()内は世帯人数)

北海道 東北……0件
 関東……11(20)件
 東海……7(16)件
 近畿……6(18)件
 中国 四国……2(4)件
 九州 沖縄……0件
 県内……8(15)件

人が住みたくなる町には、人を引きつける魅力や良さがあるはず。それに惹かれて人が訪れ、交流からやがて定住へと、移り住む人が緩やかに増えていくのが望ましい。移住者(Uターン者)増に向けた取り組みが、各自治体で行われている。中でも突出しているのが上伊那郡飯島町。定住促進事業で県内トップの実績をあげている。同町の定住促進室を訪ね、その活動などをお聞きし、人が住みたくなる町の魅力と移住者増への可能性を考えてみた。

定住促進室の設置

訪ねたのは役場2階の定住促進室。担当の酒井崇宏(たかひろ)さんが親切に対応してくれた。名刺には「無料職業紹介所」の文字も。町内のハローワーク的な機能も担っているらしい。

定住促進室は平成23年に設置された。きっかけは6年前の国勢調査で人口が2万人を割り込んだこと。住民から「人口増を」の声が上がリ、事業着手となった。

通常相談・各種相談会

促進室に寄せられる通常相談は年間で216件(平成27年度・新規相談)。このほか町内で開催する特別相談会が年間で13回ほど。東京など大都市圏での移住セミナーイベントには、昨年度10回参加し、延べ300名近い人が同町ブースを訪れたという。



回の婚活イベントに、参加者は延べ173名(男性90・女性85)。うちカップリングが23組というから驚きた。

適正規模だから けんがけんが

「力を入れれば、それなりに実績は伴ってくる」と酒井さんはいう。とはいえ、最初のきつかけとなる道筋づくり、促進室をプラットフォームフォームとしたマッチング、そして移住後のフォローと、仕事の領域は総合的かつ重層的だ。業務の枠を超えた促進室の努力があつて、ここまでの実績を積んだといえる。同時に飯島町という、ある程度全体が見通せる町の規模も奏効したのかもしれない。似た規模・風土のわが高森町でも参考にしたいと思う。

このほかテレビ、新聞、WEB等で情報を発信し、「飯島町」の名を全国に広げている。

きめ細かな 移住者フォロー

移住を決めた人への住宅や仕事紹介などには「対」の細やかなフォローが大切だ。町とのつながりを多くもつことで、定住は確かなものとなる。移住者・在住者が参加する「いじま大縁会」を数年前に立ち上げ、両者の交流とつながりを促進する機会となっている。

このような地道な活動が奏功し、日本「住みたい田舎」(ベストランキング(宝島社田舎暮らしの本)で総合ランキング10位を獲得するに至った。ちなみに甲信エリアでは堂々の2位、「子育て世代」にぴったりの田舎では3位となっている。

さらに出会い・婚活推進事業の実績も素晴らしい。年間全8

循環めぐみ
 株式会社
 セラネットシステム

本づくり承ります。

企画編集プロダクション
 有限会社 小林事務所

高森町吉田2571-5 TEL 0265-35-4484
 E-mail k2edit@kfd.biglobe.ne.jp

住みたくなる町 住み続けたい町

ふるさととは「人」にあり

生まれ故郷には、家族や友人と過ごした思い出が息づいている。大切な人の顔が浮かぶ。山も川も、一緒にそこで過ごした人がいたから、いつまでも美しい。

住みたくなる町にも、素敵な人がいる。そして住み続けることで、関係性は深く強くなっていく。住みたくなる町には、人々の元気な営みが聞こえ、住み続けたい町には、人と人との豊かな関わり合いがある。

役割と位置づけ

人が地域の中でいきいきと生活していくには、一人ひとりの地域に果たす「役割」が求められる。しかしそれだけでは不十分。同時に一人ひとりの「位置づけ」が求められるだろう。「役割」だけでは潤いに欠け、「位置づけ」だけでは機能しない。一人ひとりにこの二つが備わってこそ、人はその地に根を張り、豊かに暮らすことができる。



—移住を考える上での留意点を教えてください。

福田 その人の性格にもよりますが、人付き合いが好きなこと、そして前向きに地域に入っていくことだと思います。私は、ここに定住するとは、町民の一人としてまちづくりに何らかの形で関わることが大切だと思っています。安全で安心して暮らせる住みよい町になってほしいと思いますし、及ぶ範囲で関わっていきたくと思っています。



移住者に聞く

福田 富穂ひさのりさん

康子さん ご夫妻

(名古屋から昨年移住)

—この町を知ったきっかけは。

福田 SNSで定住促進室からの発信を見つけたのが最初です。内容が移住者目線でとても参考になりました。促進室に問い合わせたところ、間に入っているという相談に乗っていただきました。何も知らない土地でしたので、とにかく頼りにしました。

—移住を決意したのは。

福田 最初に惹かれたのは町の自然です。登山が好きだったので、山が見えるところに住みたいとずっと思っていました。移住後は趣味などを通じて知り合いも増えてきました。町との関わりでいえば、当初は役場頼り、次に趣味を通じた知り合いができ、そして地域隣組と、少しずつ広がってきました。

新しい店舗で
おもてなしもパワーアップ！
みなさまの来店を
お待ちしております。

居酒屋 **みや**
下伊那郡高森町下市田2781-7 電話 0265-35-7618

町の薬屋さんにご相談ください。

処方箋・調剤薬局

イブキ薬局

高森町下市田1803-2
TEL. 0265-35-2870



TAKARTを応援しています。

協賛企業

八十二銀行 市田支店

税に関するご相談は地元の税理士に。
お気軽にお声をおかけください。

吉川彰一
税理士事務所

高森町吉田538 TEL. 0265-35-3869

二回目の成人式

〜ありがとう〜

高森中学校 平成3年度卒業生同窓会



高森中学校卒業から25年、そして40歳という節目の歳……。
 そうだ！「2回目の成人式」やるか！ よし、それでもって全クラスでやるか！
 え？ 全クラス？ うーん、そりゃ大変そう……。

仲の良かった3組さんとその担任の先生によって、平成28年3月に動き出したこの企画。集まった実行委員は当時の担任の先生2名を含む総勢16名。月2回の実行委員会(ただの飲み会と化した1回を含む)を経て、ついにこの日にたどり着いた。

平成29年1月7日 美好

懐かしい顔ぶれが続々と集まってくる。全然変わってないやつ、体型変わりすぎて誰だかわからないやつ……。遠くは山口県からこの日のために帰省してくれた。

予想していたとはいえ、受け付けは大渋滞。この日のために練ってきたタイムスケジュールだったが、スタート時点から既に10分遅れだった。

乾杯前から会場は大賑わいだった。本当に久しぶりの再会だったが、みんなすぐに打ち解けて既に会話が弾んでいる。

乾杯後はリンドバーグ、爆風スランブ、プリプリ……。あの頃の歌たちが更に会場を盛り上げた。

担任の先生を中心にクラスごとに割り振られたテーブルでは、当時の思い出話をしたり近況を報告し合ったりと、話に花が咲いている。どの顔もいい



笑顔だ。
 唯一用意したこのわりの余興は、当時の高森中を題材にした〇×クイズ。出題者の濃い思い出が反映されたマニエックな問題が目立ったが、懐かしい名物体育教師の問題があったりして大いに(?)盛り上がった。

担任の先生方からのスピーチは、これも予想していたとはいえ、どなたも大幅に時間をオーバーし、懐かしく楽しい話をたくさんしていただいた。

生徒会長のスピーチ、応援団長・副団長の指揮の下での校歌斉唱、万歳三唱、全員での記念

撮影と続き、楽しい時間はあっという間に過ぎた。

3次会にも40人ほどが残り、懐かしい友と別れを惜しんで夜遅くまで語り合った。

何でも話せる友人。人とのつながり。

人生の最も多感な時期を共に過ごした友人との再会は、本当に大切なものを私に再認識させてくれた。

40歳。

誰もが仕事や家庭に忙しいながらも充実した毎日を送っていることだろう。

人生でいえばちょうど折り返し地点。健康にも気を遣い始める時期だ。

余談だが、このあいだ人間ドックで食後の血糖の上昇率が高すぎると指摘された。40年後の自分を予想しなさいと。健康でいたかったら、今から食生活

を見直さないと脅された。80歳とはいわないが、せめて60歳、3回目の成人式には健康体で出席したいものだ。

目標ができた。3回目の成人式だ。

「3回目の成人式」やるか！ よし、それでもって全クラスでやるか！

え？ 全クラス？ うーん、そりゃ大変そう……。ん？ 「3回目の成人式」って、還暦っていうんじゃないの？

皆さん、3回目の成人式でまた会いましょう！ あ、もちろん健康でね。



総合造園業

上島造園

高森町上市田587-3
 TEL. 0265-35-3125 FAX. 0265-35-3045

NC旋盤・マシニング・旋盤加工

有限会社 佐々木精機

高森町下市田704
 TEL. 0265-35-3034 FAX. 0265-35-6439

猫を探せ

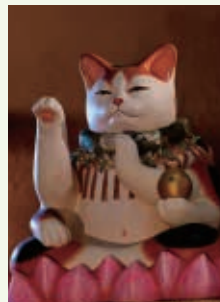


ペットフード協会の調査によれば、国内の犬と猫の飼育数は、推計で犬が約991万7千匹、猫が約987万4千匹(2015年)だといふ。犬の飼育数が減少する一方、猫はほぼ横ばいで、同協会では「今後、猫が犬の数を上回るだろう」としている。

これと相まって、世は空前の猫ブーム。経済効果もなかなからしく、アベノミクスになぞらえ「ネコノミクス」なる造語も生まれた。この追い風に乗って、今回の「たかもり発見」は町の猫探訪(但しペットの猫ではありません)。「猫・ねこ・ネコ」をキーワードに町内を探し歩いてみた。

薬師猫神様

瑠璃寺(大島山)の「瑠璃の里会館」に祀られている猫の神様。平成19年に薬師如来の化身として同寺でお迎えした、養蚕の守り神を起源とする神様です。会館内には猫神様のお守りや各種猫グッズも置かれています。



吉田の猫神碑

本誌第1号のTAKART調査隊にも載った猫神の石碑。光専寺にほど近い辻に、庚申塔や馬頭観音碑などと並んで安置されています。石を彫り込



高森北小の猫ベンチ

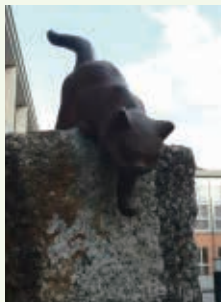
昭和16年度山吹小学校(当時)卒業生が、学校に寄贈した。猫の形に仕上げられています。積年の風化から狐にも見えてしまいます。



猫のベンチ。制作は、猫をモチーフに彫刻を作り続けている林きよかずさん(飯田市鼎切石の元教員)。「のんちゃん」の名称で子どもたちの人気者です。

高森中の猫オブジェ

中庭の石柱に据え置かれた



猫は、今にも飛び降りようとしているような躍動感にあふれ、とてもアグレッシブ。実はこれ、旧校舎の中庭にあったというのですが……?

新田の虎舞



山吹新田諏訪神社で4月上旬に奉納される「虎舞」も猫つながりの仲間。虎は中国の故事に倣い、災厄を遠ざけ開運を招くと信じられてきました。「なぜ獅子でなくて虎?」は謎ですが、その顔形は猫のように愛嬌たっぷりです。

市田ねこ

当地方伝統の「ねんねこ半纏」は「ねこ」と呼ばれ親しまれてきました。人は寒くなると背中を丸めます。その姿が猫に似ているから「ねこ」が充てられた



と推察できます。高森ショピングセンター・パースでは、「市田ねこ」の名称で秋から冬にかけて、色とりどりの「ねこ」が店頭を飾ります。

近隣の「猫」

華厳寺の猫神(松川町)

蚕玉様を祀る華厳寺は、養蚕繁盛の祈願寺として知られてきました。境内の一角に、自然石に猫の画を刻印した「猫神」が置かれています。ネズミはお蚕様の大敵で、その天敵である猫に養蚕の守護を願ったものです。



猫神碑(飯島町)

飯島町の豊岡耕地集会所前、与田切川を眼下に望む段丘上に、さまざまな石碑がまとめて置かれています。その一つに、「猫神」の文字と前足をつけて座っている猫の画が彫られた石碑があります。やはり養蚕の守護を猫に託した名残です。



富士山稲荷の猫神様(飯田市)

古来、猫は家を守るの伝承から、害虫や悪鬼から身を護り、幸運を招いてくれると信じられてきました。「むぎわら祭り」で知られる富士山稲荷神社では、「ねこさま」と称して猫を祀っています。縁起物として八種の招福猫も授与しています。



ENEOS WING エネルギー・資源・素材のXを。株式会社 ENEOSウイング

ENEOS JXグループ

JX日鉱日石エネルギー株式会社 特約店 (株) ENEOSウインググループ

有限会社 高森石油

墓石のご用命は 当店までお気軽にご相談ください

一期一会

有限会社 安田商会

下市田展示場 TEL 0265-35-7028

粉豆腐の抹茶ババロア

材料

- 旭松の粉豆腐 20g
- 砂糖 25~30g(お好みで)
- 抹茶 大さじ1
- 片栗粉 大さじ1弱(大さじ1の水で溶く)
- 牛乳 150cc
- 水 150cc

作り方

1 鍋に150ccの水を入れ、沸騰したら粉豆腐を入れる。

2 弱火でしばらく混ぜながら煮る。よく混ぜることで粉っぽさが消え、ふんわりしてくる。



3 全体がふんわりしたら牛乳を入れ、続いて砂糖を加え2~3分混ぜ合わせる。

4 水で溶いた片栗粉に抹茶を入れて合わせ、3に少しずつ入れてよく混ぜ合わせる。とろみが出たら火を止める。



5 器に盛り、化粧用の抹茶を上から振る。



ワンポイント

2でよく混ぜ合わせふんわり感を出すこと。
冷やして食べる場合は、片栗粉の代わりにゼラチンを使用します。
好みに生クリームをのせてもいじょう。

たかもりスイーツ 粉豆腐を使って

粉豆腐の 抹茶ババロア



本誌24ページで紹介している、旭松食品さんの粉豆腐。今回はこれを使った「たかもりスイーツ」に挑戦しま

だ。粉豆腐を使ったレシピは旭松さんでも数多く紹介していますが、この「抹茶ババロア」はまだどこにもないTAKARTオリジナル(たぶん。もしあったらゴメンナサイ)。国際中医師・国際薬膳師の資格をもつ当会・青山女史の考案です。
ポイントは抹茶に含まれるビタミンCを、粉豆腐のたんぱく質と合わせることで、体内でより効果的な働きを促す点です。と、細かい効能はさておき、大事なのはおいしさと簡単にできること。自身で作ってみれば納得いただけるはず。抹茶風味がアクセントになったたかもりスイーツ、ぜひお楽しみください。

水口農園

サンザシは中国原産の健康果実。私たちはりんご栽培とともに、栄養豊富な薬用果実・サンザシの産地化をめざしています。

高森町牛牧2456 電話0265-35-4800



サンザシの
商品化に挑戦!!

市田柿



おもてなしの品に市田柿はいかがですか。

藤木農園

長野県下伊那郡高森町 電話0265-35-4355



農産物直売 農家レストラン 農産加工

産直センター

たかもり旬采館

SYUNSAIKAN

高森町出原321-1(広域農道沿い)
電話0265-34-2166

Fresh Delicious Dining

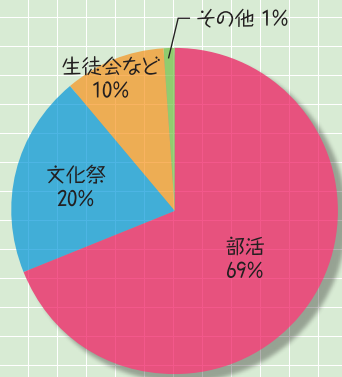
おさかな亭

高森町吉田472-2
TEL 0265-35-1176

当クーポンでファーストドリンク2名様分サービス。⇒
ただし1回につき1枚限りの利用とさせていただきます。

おさかな亭
クーポン

3年生との思い出は何？



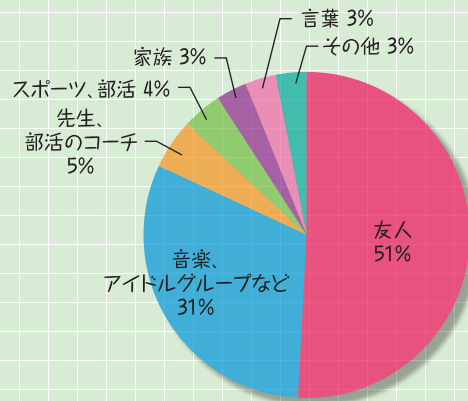
3年生との思い出は？

「部活」が7割近くを占めました。部活は先輩と過ごす時間が多く、技術だけでなく、挨拶や決まり事なども教えられます。前々号で取り上げたとおり、部活が学校生活の大きなシェアになっているのがわかります。

次いで文化祭と生徒会。学年を越えて活動する学校生活の主要なものがベスト3を占めました。



自分の支えになっている○○は？



自分の支えになっている○○は？

「友だち」が半数以上を占めました。皆さん、生涯の友人を中学時代にぜひつくりましょう。友だちはあなたの人生の支えになってくれます。

そして第2位には、ネット時代を反映して音楽、アイドルグループが。YouTubeなどで簡単にアクセスできることが影響しているようです。皆さん好きな曲を挙げてくれましたが、意外にこれがバラバラ。情報量が多い分、嗜好は多様化しているようです。

「座右の銘」や「家族」が少ないのは少し残念。挙げてくれた言葉は「努力はむくわれる」「努力は無限大」「限界突破」「臨機応変」「ありがとう」などでした。

「食事・睡眠・思い出」の3セットを挙げてくれた人も。最後に思い出をつけるあたり、シブいですね。

3年生との思い出は？ 自分の支えになっている○○は？

今回から現2年生の新しい新聞部員の皆さんが、このページを担当してくれます。今回は現2年生全員に、新聞部員の皆さんがアンケート調査を実施してくれました。設問は「3年生との思い出」と「自分の支えになっている○○」。詳しくは次ページのグラフをご覧ください。



前期新聞委員の皆さん

TAKARTから高森中の皆さんへ

今年2月の「広報高森」に、みらい懇談会の記事が載っていました。その中に「キャンドルナイトをグレードアップしたイベントを開催しては」という提案がありました。昼夜2部構成とし、昼は吹奏楽部の演奏やダンス発表、ペットボトルキャンドルづくり、夜は中学生のお化け屋敷などが提言されており、「学生が主体となって企画することで、若者の町への愛着も強くなるのでは」としています。

これを提言した人には、かなり具体的なイメージがあると思います。キャンドルナイトはTAKARTが行うメイン事業の一つ。若い皆さんと一緒に、よりよいものに高めていければと思います。まずは今年のキャンドルナイトにご来場を。そしてぜひ一緒にやりましょう。

ジョイ美容室

高森町吉田2277-6
TEL/FAX 0265-35-7005
定休日：月曜日

ココロ・カウネット カタログ販売

有限会社 **さかひ** 高森町ダサラ 市田駅下
TEL. 0265-35-2319

魅せるサイン、価値ある広告

㈱ **さかひ** **総合看板** 高森町下市田2169-14
グループ TEL. 0265-35-2131

新鮮素材と良心価格が基本です

㈱ **さかひ** **養老乃瀧 高森店** 高森町吉田R153沿い
グループ TEL. 0265-35-1877



断層崖上に造られた城跡を望む

松岡城跡

松岡氏は平安末期から戦国期にわたり、現在の高森町から上郷にかけての一带を支配した。その拠点であった松岡城は戦国時代の築城。段丘を活かした連郭式の広大な平山城だ。

曲輪を隔てる空堀は全部で5筋。崖側には横堀、土塁、腰曲輪等を配し守りを固めている。

本丸は城址公園となっており、南アルプスを望む絶景地。周囲は畑地や果樹園(柿畑)になっているが、本丸から西忽構までの全曲輪がはっきりとわかる。

戦国時代に所領を治めるとしたら、その拠点は①領地全体を見渡せ、②交通路(水陸とも)を確保でき、③耕作地も確保できる、などの要件を満たさなければならぬ。さらに防衛の点を考えれば、段丘はまさに理想の地形だったと思われる。

「とはいえ、領地の規模から行くと、この城は大きすぎる」と松島さん。領民の避難所としての機能もあったのではと、松島さんは推察する。

地形を読み取る

中世城郭の多くは山城。山頂部を削平して本丸を築き、そこから二の丸、三の丸といった区画を造り出した形式の城郭であったという。前頁下図のように図案化してみると、その山城もある程度頭の中にイメージできる。「城」とは「土から成る」ということがよく理解できる。

この姿を頭に入れて、現地を歩いてみよう。

■松岡城はなぜここに造られたか

松島さんの案内で、対岸から全体地形を眺めてみた。

松岡城は段丘の突端に築かれていた。この段丘は活断層(見晴山断層)による隆起と河川の浸食により、気の遠くなるような時間をかけて造られた。対岸上から眺

めると、断層に沿って南北に断崖ができているのがわかる。

もう少し近づくと、モノトーンの冬枯れの時期(2月)が幸いして、3つ並んだ段丘地形がさらに鮮明になる(18ページ写真)。特に城があった真ん中の丘陵は、南北を沢に囲まれ、東側も比高100mの急峻な断層崖。まさに自然の城塞だ。

■大きすぎる領地の謎

ブラタカモリ

~歩けば町が見えてくる~

松岡城跡

3つ並んだ段丘地形。真ん中が松岡城跡

大河ドラマの影響から、にわかに注目されている松岡城跡。多くの方が訪れているが、近世のお城と違い天守も石垣もないため、手入りの行き届いた丘陵地にしか見えない。そこで今回のブラタカモリは、史跡・文化財関係に造詣の深い、役場職員の松島高根さんにナビゲートを依頼。中世城跡の楽しみ方を伝授いただいた。



松岡城・松岡南城跡鳥瞰図(宮坂 武男氏)

高森町 松岡城・松岡南城跡

構造物の名残をめぐる

当時「鎌倉街道」が通っていたという段丘下から、敵兵の気持ちはなつて本丸をめざす。正面から南側の斜面を攻めることにした。しばらく歩くと、切岸掘切土塁に出会った。もちろん松島さん



一の堀と土橋、土塁



切岸(左斜面)/掘切(中)/土塁(右)



幾重にも配置された腰曲輪を下から望む

の案内があつてわかること。説明されればなるほどと思う。庄巻は幾重にも配置された腰曲輪。ここに立つて敵を待ち矢を射る。道が二手に分かれるところでは、目の前に切岸が迫り、進む方向にためらっていると上方の腰曲輪から矢が降り注ぐ仕掛けだ。本丸にいたるまでの空堀は、往時の姿に近い状態で残っている。最大の二の堀は最大幅が7〜8m、深さも5〜6mはあるので、途中石垣跡らしきものにも出くわした。



石垣の名残か?



腰曲輪(左上)と切岸(右斜面)

中世城跡 用語辞典

- 曲輪** 山頂部を削平して平坦地を造成したもの
- 腰曲輪** 平坦地の一段下に周囲をぐるりと囲むようにして造成された幅の狭い曲輪
- 切岸** 曲輪の周囲が急峻な崖状となるように斜面を削り取った箇所
- 土塁** 曲輪の周囲に築いた土の壁。空堀などを掘削して出てきた土を盛って造成する
- 虎口** 城門の置かれた部分をいう。食い違い虎口といって、虎口両脇の土塁をずらしてまっすぐ侵入できないような工夫がなされている
- 堀切** 尾根筋において敵側の横方向への自由な移動を制限したり、曲輪への侵入を防ぐために築かれたもの。尾根を切断する谷を人工的に掘削して造成した
- 竪堀** 堀切が斜面まで縦方向に長く掘り抜いた谷状の箇所。横方向の移動に制限を加え、縦方向に侵入してくる敵に対して攻撃を加えるもの
- 土橋** 曲輪に通じる、空堀や堀切に架けられた土の橋



大きな二の堀

たぶん一人で歩けば、運動不足解消の山歩きに終わってしまっただろう。松島さんの案内で「ただの平山」に「中世のお城」が、ほんやりながらも現れた。幾重にも設けられた腰曲輪や大きな空堀に、地形を上手に活かした先人の知恵を感じた。松岡城跡は廃城後使われておらず、ほぼ当時の原型をとどめているという。さらに「初期の枡形や石積みの一部が見られ、興味深い」。ブームが過性に終わることなく、定着していつてほしいと思う。松島さん、ありがとうございました。



松島高根さん

新築住宅・リフォーム プレハブハウス **光ハウジング** HIKARI HOUSING
高森町吉田 2371-1 TEL 0265-34-3550

ユニットハウス **行** ユニットハウス タイヨーテック
高森町山吹 7400-205 TEL 0265-34-3511
<http://www.hikari-home.jp>

親切・丁寧・きれい・長持ち
井上塗装店
長野県知事許可 第22359号
一般塗装技能士 飯伊広告塗装組合加盟
高森町山吹
URL: inouep.com TEL 0265-34-2485

「いい会社をつくらう」を
合い言葉に
株式会社協和精工

お車のことなら何でもご相談ください。
サイジヨウ 有限会社 サイジヨウ
高森町山吹5901 Tel 0265-35-8038 Fax 0265-35-8276 www.saijyo.co.jp
福祉車両・一般車両レンタルリース
グリーンレンタリース 有限会社
高森町山吹5901 Tel 0265-35-2112 0120-153112 Fax 0265-35-8276

第4回

『木の形(樹形)』と『美しい景観創造ポイント』のはなし

『美植・たかもりプロジェクト』は「木を植えて『美しい』景観を造ろう!」というプロジェクトです。このプロジェクトでは「モミジ」や「サクラ」を単純には植えません。美しい景観を造るために、まず「土地と土壌微生物」「土地と木の相性」「木の形(樹形)」「木の根(根茎)」「木の命(寿命)」「木が求める光や水」などを学ぶ、つまり「木」のを知ることが必要になります。

景観の『美しさ』創造のポイント

日本人の自然景観の『美しさ』の評価に「このみ」「個人差」「価値観」の違いはありません。『景観の美しさ』創造ポイントに示す①②③の3項目が重要になります。というよりこれがすべてでしょう。

- ①縦と横の樹形が調和している
- ②生態学的に観て違和感がない(人工的ではない)
- ③常緑樹の「青」と紅葉の「赤」のコントラストの美

今回は①縦と横の樹形が調和しているについて語ります。



図1 美しさの観点・概念



写真1 縦(主幹)と横(枝)の樹形の美しさ



写真2 イロハモミジの放置樹形

木の形(樹形)

日本人は古来より、図1の左図に示すように、縦(主幹)と横(枝)の樹形がスッキリと調和した景観に、美しさを感じてきました。それに対して右図のように枝が乱れた樹形は美しくない(醜い)と評価してきました。

写真1に示す景観は、縦(主幹)と横(枝)の樹形がほぼ直交しスッキリと調和しています。これがまさに、美しい景観なのです。

それに対して写真2に示すような単独に植えられ放置されたイロハモミジは、光が周りに一杯ありますから枝はあちこちこちに徒長枝として伸びます。このような枝の乱れた樹形は美しくなく醜い景観になります。それではどのようにしたら縦と横の樹形が調和した美しい景観を

造ることができのでしょうか。そのためにはまず木の形(樹形)を理解する必要があります。

図2は前回(第3回)にも示しましたが、「自形性樹種」と「他形性樹種」の概念を示したものです。前回述べた「木の形(樹形)」を簡単にささげよう。

- 自形性樹種：ケヤキ、モミ、エドヒガン、ヤマザクラなどのように真ん中に幹があり上(縦方向)に向かって伸びる樹木です。
- 他形性樹種：イロハモミジ、ソメイヨシノのように片方(横方向)に枝を伸ばす樹木。写真3の高森南小学校の「日本一の学校桜」はソメイヨシノです。だから横方向に枝を長く伸ばした樹形になっています。自形性樹種のエドヒガンやヤマザクラならば、「学校桜」のような横方向に枝を長く伸ばす樹形にはなりません。

自然の森や林はケヤキやモミのような「自形性樹種」とイロハモミジのような「他形性樹種」が組み合わせ

れた状態になっています。

「自形性樹種」は光を求めて上(縦方向)に伸びようとし、それに対して「他形性樹種」は光を求めて横方向にあるいは横方向のみに伸びようとし、徒長枝を伸ばし樹形が乱れます。

「自形性樹種」は上(縦方向)に伸びようとし、それに対して「他形性樹種」は光を求めて横方向にあるいは横方向のみに伸びようとし、徒長枝を伸ばし樹形が乱れます。

木の形(樹形)を考えた植え方

美しい景観形成を目指して樹木を植える場合は「自形性樹種」と「他形性樹種」の樹形を考えた植え方をを行います。

図3に法面(斜面)に「自形性樹種」と「他形性樹種」を組み合わせる

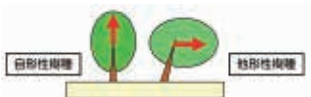


図2 自形性樹種と他形性樹種



写真3 高森南小学校の「日本一の学校桜」

栽する例を示しました。例えばケヤキ、モミ、ヤマザクラなどの「自形性樹種」を上段側に植え、その下段側にイロハモミジなどの「他形性樹種」を植え、このように植えると「自形性樹種」は光を求めて上(縦方向)に伸び、それに対して「他形性樹種」は「自形性樹種」に頭を押さえられるため、主幹あるいは枝は光を求めて横方向に伸びていきます。

これにより経年後には縦方向に「自形性樹種」、横方向に「他形性樹種」という樹形が形成されるようになります。

図3の断面図に示すように、法面(斜面)の下の道路を通る車からはその頭上を横方向に伸びる美しいイロハモミジ(他形性樹種)の紅葉が目に入ります。

しさが想い浮かびます。

イロハモミジは「他形性樹種」ですから樹形の美しさは「片枝」が横方向に伸びた姿にあります。

図4に建物の脇にイロハモミジを植えた場合の例を示しました。ここでは建物があるためイロハモミジは「片枝」しか伸びませんが、その下を人々が通る。頭上を夏は涼しげな枝が茂り、秋には紅葉が覆う。縦と横、その美

次回『景観の美しさ』創造のポイントとして②生態学的に観て違和感がない(人工的ではない)③常緑樹の「青」と紅葉の「赤」のコントラストの美について語ります。お楽しみに。

(著：島田洋治)

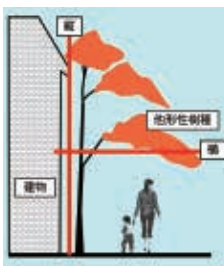


図4 建物脇の他形性樹種(モミジ)例



図3 自形性樹種と他形性樹種の組み合わせ例

お問い合わせ

高森町商工会 地球温暖化対策地域協議会

「エコプロ高森」(高森町商工会内)

電話 0265-35-2254

竹原建材 TAKEHARA KENZAI

土工事 住宅解体 ごみ処理
山砂販売 砕石販売 新販売

有限会社 竹原建材 産業廃棄物中間処理施設
アルプスカリオン
〒399-3106
長野県下伊那郡高森町大島山166-1
TEL 0265-34-4846 FAX 0265-34-4847

IIDA Y&A
株式会社 イイダアックス

ハレの日を美しく

【お宮参りの装い】

お宮参りは生後1カ月の頃に神社に参拝し、赤ちゃんの誕生を祝い健やかな成長を祈る儀式です。この装いについて簡単にご紹介します。

お宮参りの歴史

古来、赤子の命ははかないものでした。その赤子が自分の力で生きていける気配が見えたとき、赤子は生後始めて氏神様に御参り(お宮参り)して氏子となります。一般に男児31日目、女子32日目にお参りします。このお宮参りの行事が済み、氏神様に認めていただくと、赤子ははじめて村の一員となることができました。



お宮参りの初着

かつては里から贈られた初着を、掛け衣装としてまといました。男児には熨斗目(のしめ)、女兒には柄模様の晴れ着を着せました。

初着には、赤ちゃんの健やかな成長への願いが形や柄になって表現されています。男の子は凛々しく逞しく、女の子は優しく美しく……、親の願いが結晶となって表れています。

家紋は?

男の子の初着には家紋を入れます。両胸2カ所・背中1カ所・裏側両袖2カ所の計5カ所に紋を入れる「五つ紋」です。

女の子の初着には一般的に家紋は入れません。

初着を七五三に使うには

女兒用初着は3歳の七五三に利用できます。そのためには身上げの加工を行う必要があります。

男児の場合は3歳の七五三では着物と袴または着物と被布コートで、5歳の七五三では羽織と着物に袴をあわせて着用することが多いようで、それらを別途用意する必要があります。

当店ではお宮参りの初着・掛け着をはじめ、関連商品を幅広く取りそろえております。また、初着の七五三用の身上げ加工も承っております。ハレの日の装い、そのやり方など何なりとお問い合わせください。

株式会社 高森ショッピングセンター **perss**

高森町下市田1818 TEL. 0265-35-1000 E-mail:h-maru.2003ver.2@docomo.ne.jp

こうや豆腐をくだいて粉末状にした

旭松の粉豆腐

新あさひ粉豆腐はこうや豆腐からできているので、栄養価はそのまま。粉状だから使い勝手が良く、どんな料理にも手軽に使えます。クセが少ないので料理の味も損ねません。植物性たんぱく質が豊富に含まれ、鉄分・カルシウムなどの栄養素がたっぷり。健康長寿をかなえる、身体にうれしい食材です。



下記直営売店でも取り扱っています。

新製法で「こうや豆腐」が新しく生まれ変わりました。

ここが
変わりました

新製法では膨軟加工で使用されている重曹(重碳酸ナトリウム)を炭酸カリウムに切り替えました。これにより、現代の食生活で摂り過ぎなナトリウムを抑えるとともに、体のバランスを整えるミネラル(カリウム)も摂取可能に。「おいしさそのままに、より健康的な食材」に進化させることに成功しました。

お求めは




旭松の直営売店にお越しください。

旭松直営売店は、飯田市駄科の旭松食品敷地内にあります。製造工場に一番近いお店で、どなたでもご利用いただけます。

営業時間: 平日AM9:00~PM4:30

(土日・祝日・当社休業日を除く)

 旭松食品株式会社 飯田市駄科1008

Dr.ドクター
コバヤシの

歯ごたえのある話15



「プロバイオティクス」の話
細菌によって起きる感染症の勢いを抑える方法として、最も一般的に用いられているのが抗生物質を使った治療です。この抗生物質は、今や私たちがとってなくてはならない重要な薬です。医療の歴史はこの薬によって大きく前進し、支えられてきたといっても過言ではありません。

しかし一方で、抗生物質の使いすぎは非常にリスクだということもわかっています。細菌を殺そうと強い薬を投与しても、細菌が生き残りをかけ、この抗生物質の効かない非常に感染力の強い細菌に変異してしまふことがあるからです。このような耐性菌の話は、院内感染などニュースで取り上げられているので、ご存じの方も多いことと思います。

実は、抗生物質で細菌をやっつけて病気を治す方法は「アンチバイオティクス」と呼ばれ、今回のテーマである「プロバイオティクス」とは対極にあります。プロバイオティクスとは、身体に良い作用をする細菌のことをい



います。身体に良い細菌を穏やかに共生させ、そのことによって「身体に良い効果を生もう」とする方法です。

私たちの体内には無数の細菌が棲んでいます。腸の中には約百兆個、口の中にも約一兆個の細菌がいますが、この細菌たちは常在菌といって、常に私たちが共にある細菌です。こうした細菌たちを敵に回すのではなく、味方につけ、外から入ってくる有害な細菌やウイルスから身を守り、身体の中で悪玉菌が増殖するのを抑えるように働いてもらう、というわけです。

この方法には副作用がなく、赤ちゃんから高齢者まで安心して使えるのがメリットです。

さて、このプロバイオティクスが口の健康にどのような効果があるのかは、次号でお話しします。

小林歯科医院 小林孝次 高森町下市田2940 TEL. 0265-35-2316

この券1枚で春らんまん5個まで、1個につき100円引きにてご購入いただけます。

春らんまん1枚で100円引き(5個まで)

春らんまん

お値段 特別価格1,200円(クーポンを使えば1,100円)
販売期間 4月末日まで
ご注文方法 ご予約にて5個口から承ります。
2日前までにお電話にてお申し込みください。
TEL 090-7907-1555
※当店は全品手づくりのため、ご注文は5個以上とさせていただきます。

きいちの折詰
〈春〉メニューの季節が
やってきました。

地元産の旬を
ふんだんに使った
春の折詰。



春らんまん'17

- 一の重 筍ご飯、煮物、酢の物
- 二の重 豚肉の味噌焼き、ポテトサラダ、煮魚、いちご、エビ天、ふきのとう天ぷら、かき揚げ

きいちからの
お知らせ

- 1 4月中旬から仕出しに加え、店内でランチサービスを始めます。営業時間は午前11時30分～午後2時です。ぜひご来店ください。
- 2 夕方から営業しておりました焼肉は、ご予約にて承ります。
- 3 「焼肉 喜一」が飯田市座光寺に開店します。こちらにもぜひお越しください。

きいち 高森町吉田2323-1(国道153沿い) TEL. 0265-35-1500

丸久精肉店 高森町下市田2919-15(出砂原商店街) TEL.0265-35-2159

御大の館
50円引き券(1枚)
ご入浴
(有効期限:2017年5月末日)

TAKART
調査隊
MISSION 16



今回の調査隊構成

- 隊長:青山武司
- 隊員:樋口康弘
- :安藤正和
- タポート:安藤ファミリー
- ゲスト:コバックローニ
- 調査日:2017年2月4日(土)

真冬の不動滝を調査せよ!

ラ丼を食べて、御大の館レストラン「食事処 御大」に「ラ丼」登場

960円(税込)

TAKART12・13号で提案した、ラム肉を使った丼「ラ丼」が、御大の館レストランのメニューになりました。県内有数のラドン含有量を誇る信州たかもり温泉の新メニューです。

ラドン温泉で入浴!

信州たかもり温泉 日帰り温泉 御大の館 宿泊ご宴会

お問合せ 0265-35-8270
http://www.takamori-onsen.com/
〒399-3105 下伊那郡高森町牛牧832-1

メンバーは天伯公園に集合し、乗り合わせて不動滝へと向かった。

隊長..ここから先は車で行くのはまずいな。

隊員..仕方ないですね。調査終了にしますか。

隊長..実はボスから調査をヤメルことは許さないとされているんだ。

隊員..まさか!ボスは

集合~出発

ボス..昨日の新聞で不動滝が全面結氷した記事を見たか!

隊員..見てないです。最近寒いですからね。

ボス..そこで、冬の不動滝がどうなっているか調査して来てくれ

隊員..寒いですが、近くまで車で

行けるからいいですよ。

ボス..(確か不動滝に行く道は封鎖されていたような?)

..頼んだぞ!



知っていたんですね。封鎖されていることを..

隊長..歩こう!!

隊員..装備不十分ですよ。

隊長..不動滝まで約3キロの看板がありました。



宣言文

TAKART調査隊は、

- 一、隊員たちは、高森町への愛着とアイデンティティを深める事
- 一、隊員たちは、町の知らなかった事、意外な事、為になる事、或いはくだらない事など、知的好奇心旺盛に調査する事
- 一、隊員たちは、毎回自らが考え出した調査を、過酷であってもやり遂げる事
- 一、隊員たちは、任務を全身全霊で遂行する事

KOSHIN コーシン工業株式会社

scaffolding

人・まち・現場に安全を

鷹工事一式 一般建設業許可(般-22)第24147号

高森町山吹104-1

TEL.0265-35-9133 FAX.0265-35-2084

E-mail:tobikohshin@yahoo.co.jp

営業品目

- 足場工事一式
- 鷹工事一式
- 5tクレーン工事一式
- 資材運搬一式
- 建方工事一式

人の未来と技術の明日に向けて

有限会社 坂牧技研製作所

SAKAMAKI TECHNICAL PRODUCTS L.T.D.

長野県下伊那郡高森町下市田388-7 TEL 0265-35-3550

「自然を感じる家づくり」

中塚工務店

〒399-3102 長野県下伊那郡高森町吉田2517

TEL. 0265-35-3178 FAX. 0265-35-8425

http://www.nakatsukakoumuten.com

真冬の不動滝を調査せよ!

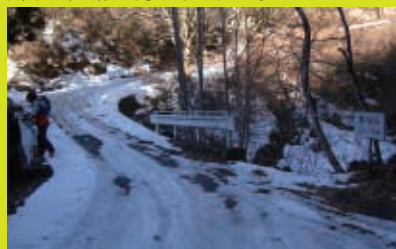


夏の不動滝

隊長だけ気合いが入っています。



日陰は雪が溶けて氷になっていた。



彼らの見つめる先には…



「不動滝まで2キロ」の看板



隊長.. 川に雪が積もって渡ることができませんよ!
隊長.. 十分注意しろ。
隊員.. 大きな滝つぼができていますね。
隊員.. 落ちないように! 慎重に!

橋を渡った先の、夏は湧き水が出ている場所に、氷の柱がいくつも並んでいた。



氷の壁



不動滝線の
景観

川に浮かぶ氷の塊



隊長.. 全面結氷していません!
隊長.. そうだな、今週は暖かかったから溶けてしまったのかな。
隊員.. でも、夏とは違った雰囲気です。
隊長.. 周辺を探索してみよう。

不動滝到着
~周辺探索

TAKART
調査隊員
募集!

隊員を募集します!
年齢・性別問いません。
●大いなる野心あふれる人
●女性の方が歓迎
(※隊長の秘めた野望)
(希望者は近くの隊員まで)

調査
報告

調査日の週は暖かく、残念ながら、残念ながら全面結氷を見ることは出来なかつたが、道中の景観は夏とは違う雰囲気、不動滝も違った表情を見ることができました。

しかし、雪の多い場所です。見に行くには歩かなければなりません。装備を整えて行くことを勧めます。



その先には、不動滝全体を見渡せる場所がある。

瑠璃寺
瑠璃の里会館

高森町大島山812-7 TEL.0265-35-8128

OA機器販売

KEP キープランニング
KEY-PLANNING

高森町大島山1132-3
TEL.0265-49-8651 FAX.0265-49-8652