

この町を もっと元気に もっと好きに一。

TAKART

タカ
カ
ー
ト

2013.NOV

Vol. **5**

▶ What's New!
今夏のTAKART活動紹介

▶ 特集
TAKARTアンケート

▶ 2027に向けて
リニア時代への提言

▶ まちづくり@高森
甞れ 市田駅

▶ 歳時&歳事
冬の贈り物
着物デビューしませんか。

▶ 特集
高森町 子育て日誌

▶ 高森 みせ まち かいわい
きいち・丸久精肉店
小林歯科医院
高森カントリークラブ
アグリスタくましろ

▶ TAKART調査隊 MISSION6

オリジナルクーポン付

15・25ページに、当該事業所で
使えるクーポン券が付いています。



¥0
FREE

TAKART Vol.5 2013年11月発行 長野県高森町大島山1132-3 <http://takartakart.web.fc2.com/> E-mail takartakart@gmail.com

TAKART アンケート

※P09のつづき

問
11

TAKARTが発行しているフリーペーパー「TAKART」を読んだことはありますか？

読んだことがある **61人** 読んだことはないが知っている **9人**
知らない **33人**

問
12

TAKARTが主催している「ウォーターチューブアドベンチャー」に参加したことはありますか？

参加したことがある **11人** 参加したことはないが知っている **48人**
知らないし参加したこともない **42人**

問
13

TAKARTが主催している日本一の「学校桜キャンドルナイトin高森南小学校」を知っていますか？

参加したことがある **32人** 参加したことはないが知っている **52人**
知らないし参加したこともない **17人**

問
14

TAKARTの活動について「もっとこういうことができるのでは」というアドバイスがあればお書きください。

誌面に記しきれませんが、参考になるアドバイスをたくさんいただきました。
今後の活動に活かしていきます。

問
15

フリーペーパー「TAKART」を置いてほしい場所、またはここに置けば読んでもらえるんじゃないかな？
などありましたらお書きください。

置く場所を少しずつ広げていきたいと思います。
今後も引き続き「TAKART」を手にとってご覧ください。

How do you get TAKART?

本誌「TAKART」は下記の各所に置いてあります。お気軽にお立ち寄りいただきお持ちください
(品切れの場合はご容赦ください)。

本紙に掲載されている各企業／高森町役場／高森町子育て支援センター／高森町商工会
長野県合同庁舎(飯田市)1Fロビー／湯ヶ洞／御大の館／八十二銀行市田支店／
飯田信金高森支店／メロディー美容室／瑠璃の里会館／ripping store(飯田市座光寺)



※TAKART次号の発刊は2014年3月です。

TAKART = TAKAMORI + START + ART

- ▶ 高森町に新しいポジティブな何かをスタートさせたい
- ▶ この会に集う者自身の新たなスタート
- ▶ 高森町をアートする→アート=創る・デザインする

高森町に暮らす私たちTAKARTは、この町の明日を見つめながら、まちづくりの志を同じくし、悩みや不安そして譲れないこだわりを持ち寄る若者の集まりです

このような山岳信仰のせいでしようか、「不動滝」は全国に(特に東日本に)散在しています。正確な数はわかりませんが、おそらく最多名称に間違いなしでしょう。ちなみに南信では伊那市、飯田市、豊丘村、阿智村にも「不動滝」があります。

不動滝は高森町の筆頭景勝地。花崗岩の岩壁を流れ落ちる、水量豊富な滝は迫力充分です。春は新緑、夏は清涼感、秋は紅葉、そして冬は結氷した滝の姿と、四季をとおして美しい姿を見せてくれます。

大島川の源流は本高森山(前号のTAKART調査隊で紹介)で、ふたつの沢がこの不動滝の地点で合流し大島川が始まります。滝の上部は巨大な一枚岩。周囲の広葉樹林も美しく、長野県自然百選に指定される、県下を代表する大滝です。

不動滝の名称は、瑠璃寺(大島山)の開祖である観音僧都(かんよそうず)が、不動明王の石像を祀ったことから名付けられたとされています。仏像の不動明王は奇岩に乗り、火焰の光を背負っています。豪快な飛沫がこの火焰に似ていることから、不動明王はよく滝の傍らに祀られています(不動滝にも、滝の右手に祀られています)。かつては苦行に向かう山岳修験者を護るといふ信仰を集めました。

表紙写真／不動滝(ふどうたき)

滝高:35m 滝幅:10m

駐車場、トイレあり

交通:県道15号線(上県道)から大島川に沿って約5キロ、車で12分ほどで不動滝駐車場着。駐車場から徒歩5分。



滝上部の一枚岩は滑りやすくなっています。危険ですので、岩の上には立たないでください。

TAKART Vol.5 2013.NOV

Contents

What's New!

今夏のTAKART活動紹介 04

特集

TAKARTアンケート 06

2027年に向けて

リニア時代への提言 10

まちづくり@高森

甦れ 市田駅 Vol.3 12

歳時&歳事

冬の贈り物 14

着物デビューしませんか 16

特集

高森町 子育て日誌 18

高森みせまちかいわい

きいちのかつ丼 22

Dr.コバヤシの 歯ごたえのある話 [5] 23

第3回 TAKART杯ゴルフコンペ開催 24

年末年始の贈り物に 26

TAKART調査隊 MISSION6

わらしべ長者大作戦 28

【制作STAFF】

小林事務所(高森町吉田2571-5)

WEDGE GRAPHIX(高森町大島山出身/東京都練馬区谷原)



10月12日、第2回「もりの神童まつり」が開催されました。TAKARTも協力して行われたペットボトルキャンドルの演出が、会場を盛り上げました。



10月12・13日に飯田市で開催された信毎まつり。南信州のご当地キャラが大集合しました。TAKARTメンバー扮する柿丸くんも積極的にアピールしてきました。
※TAKARTはこのたび高森町と、柿丸くんの着ぐるみ運用(歳事等への出演)業務の委託契約を締結しました。

第4回 天竜川
ウォーターチューブ
アドベンチャー



川からでないで見られない「空の青」「山の緑」

2013年7月28日(日)、天竜川にてウォーターチューブアドベンチャーが開催されました。

ウォーターチューブアドベンチャーは、タイヤのチューブに乗り、景色を楽しみながら天竜川をゆったりと下る夏のイベントです。開催日当日は天候にも恵まれ、まさに川を下るにはもってこい(?)の一日となりました。今年は猛暑の影響を受け、川の水量が例年の半分ぐらしかなかったそうです。

今年も前回同様、柿の里SCさん、高森カヌークラブさんにご協力いただき開催することができました。私もTAKARTのお手伝いとして参加させていただき、事前に救命講習を受講し万全の態勢での参加となりました。

事前にチューブや救命胴衣の用意をし、バスでスタート地点の山吹竜口地区にある九頭竜様に移動し安全祈願。「龍神の舞」を鑑賞し、いよいよ本番! お手伝いとして参加した私ですが、急ぎよ川を下ることになりました。

水に入ると思ったよりも冷たくなく気持ちのよいもので、流れも速くなく、プカプカとゆったりとした流れの中、川を下っていきま

す。川からの景色は上を見れば空の青、横を見れば山の緑があり、川からでないで見られない何ともいえないきれいなものでした。気が抜くと寝てしまいそうなほどの心地よさの中、ゴール!! 浮き輪を投げてもらい川から

上がると「楽しかったー!!」と思わず叫んでしまうほどのイベントでした。

来年も開催予定のこの企画、本当に楽しいものなので、ぜひみなさんも参加してみたいかがでしようか。



この夏TAKARTが実施した、主な活動をご報告します。

今春行われた「キャンドルナイト」の
フォトコンテスト結果をお知らせします。

最優秀賞作品



- 最優秀賞
中島信介 様 (飯田市)
- キャンドルナイト賞
山崎嘉英 様 (飯田市)
- TAKART賞
小林純 様 (高森町)
- 学校ザクラ賞
武石直士 様 (長野市)
春日昌夫 様 (高森町)
- 審査員特別賞
安藤正和 様 (高森町)

完成されたスキルとノウハウを身につけた、
営業と広告のプロフェッショナルをご提供します。

営業代行・請負/イベント企画/経営コンサルタント/その他

株式会社 営業事件

東京都文京区千石4-38-16
TEL.03-5319-2188 <http://ejiken.net/>

ニッポンの唐揚が
世界を変える



日本唐揚協会
Japan "KARAAGE" Association

<http://www.karaage.ne.jp/>

TAKART アンケート



アンケートの集計作業 (10月4日)

問3 高森町に住んで何年になりますか？

1年未満	3人	11～15年	12人
2～5年	6人	16～19年	6人
6～10年	9人	20年以上	64人
		町外	7人

問2 あなたの年齢は？

19歳以下	14人	40～49歳	21人
20～29歳	6人	50～59歳	15人
30～39歳	34人	60歳以上	24人

問1 あなたの性別は？

男性 56人
女性 58人
未回答:1人

問4 高森町の好きな場所(景観・景色など)はどこですか？その理由は？

数が多かったものは、①上段道路 ②南小学校の桜 ③不動滝 ④天竜川 ⑤丸山公園でした。不動滝と上段道路は町の上段に、南小学校と丸山公園は中段に、そして天竜川は下段にあります。上中下それぞれの場所で違った景観が望めるのは、フラットな地形にはない「段丘の町」の魅力といえるでしょう。上から下にかけて風景は山、丘、里、川…と変化し、多彩な景観美を見せてくれます。

町の景観・景色を考えたとき、やはり南アルプスを望む雄大な風景が真っ先思い浮かびます。そのベストビューポイントが上段道路という結果になりました。

風景・景観は視覚(色と形)で捉えますが、これを聴覚と嗅覚、つまり音と匂いで捉えて「音の風景」「匂いの風景」を考えたとき、どんなものが出てくるのでしょうか。いつか調査したい課題です。

「段丘の町」を 実感



町のベストビュー、上段道路からの風景

すてきな暮らしの発信源

八十二銀行

石材 有限会社 安田商会

高森町吉田2262-5
電話 0265-35-7028 FAX 0265-35-3963
展示場: 高森町下市田1299-1

「町の未来について、みんなどんなふう考えているのだろう」。

TAKARTでは、私たちが住んでいる高森町について独自にアンケート調査を行いました。調査の時期は今年9月。調査方法はメンバーによる手配り・回収。

そして人海戦術での集計を10月に実施しました(一部は現在集計中)。

調査の結果はTAKART誌上はもちろん、さまざまな形で活かしていきたいと思えます。詳細結果はいずれTAKARTホームページにアップの予定です。

今回は結果の大雑把な傾向(概要)をお知らせします。

TAKARTアンケート

- 問1** あなたの性別は？
- 問2** あなたの年齢は？
- 問3** 高森町に住んで何年になりますか？
- 問4** 高森町の好きな場所(景観・景色など)はどこですか？その理由は？
- 問5** 高森町の好きな店舗(他人にオススメできる店など)はどこですか？その理由は？
- 問6** 高森町に住んでいて困っていることは何ですか？
- 問7** 高森町に必要なもの(施設、グループ、サービスなど)は何ですか？
- 問8** あなたが高森町以外に住むとしたら、どこですか？そこを選んだ理由は？
- 問9** 10年後の高森町はどんな町になるといいますか？そのためにあなたは今から何ができますか？
- 問10** 自分が町長だったら、どんなことをしたいですか？
- 問11** TAKARTが発行しているフリーペーパー「TAKART」を読んだことはありますか？
- 問12** TAKARTが主催している「ウォーターチューブアドベンチャー」に参加したことはありますか？
- 問13** TAKARTが主催している日本一の「学校桜キャンドルナイト in高森南小学校」を知っていますか？
- 問14** TAKARTの活動について「もっとこういことができるのでは」というアドバイスがあればお書きください。
- 問15** フリーペーパー「TAKART」を置いてほしい場所、またはここに置けば読んでもらえるんじゃないかな？などありましたらお書きください。

問 9

10年後の高森町はどんな町になるといいと思いますか？
そのためにあなたは今から何ができますか？

現状満足の表れ？

少し難しい設問だったようで、回答数も少なめでした。ザックリみてみると、「自然」「暮らしやすさ」「観光」といったキーワードが多くなりました。観光も「農業を活かして」が全体的な傾向です。ある方の「便利な田舎」という回答が、気持ちを象徴しているように感じます。

みなさん、今の暮らしに概ね満足している証とみることもできます。

今後の活かし方

TAKARTでは、機会をみてもっとアンケートを集めたいと思います。そして集計を済ませた後、まちづくりの場などで活用していただきたいと考えています。さらに可能であれば、町長さんや議員さんにもご覧いただき、ご意見等をお聞きしたいと思います。結果を受けて、次号でもアンケートに関する記事を掲載する予定です。

※問11以降の記事は裏表紙をご覧ください。
また、集計の詳細はできるだけ早い時期にTAKARTホームページにアップする予定です。

「自然を感じる家づくり」

中塚工務店

〒399-3102 長野県下伊那郡高森町吉田2517
TEL. 0265-35-3178 FAX. 0265-35-8425
<http://www.nakatsukakoumuten.com>



問 8

あなたが高森町以外に住むとしたら、どこですか？
そこを選んだ理由は？

「高森町が一番」が多数

東京、名古屋、大阪といった大都市は、そこそこにあったものの多数とはいえませんでした。県内で飯田下伊那以外では松本平がトップ。近すぎず遠すぎず、穂高連峰の景観も魅力です。

最多は飯田市でした。「この地域が好きだけど、もう少し便利ならいいのに」の表れではないでしょうか。「歩いて行ける範囲で用事を済ませたい」といった意見もありました。そして飯田に次ぐ第2位は「高森町が一番」でした。世代によっても異なるでしょうが、こう思えるってとても幸せなことだと思います。

さまざまな意見が。

問 10

自分が町長だったら、どんなことをしたいですか？

やや無謀で無責任な設問だったようです。町長さん、すみません。でも「町長だったら」と問われると、いい加減には考えられません。行政課題は町民の暮らしに直結しているため、総合的かつ現実的になります。寄せられた意見も多様で幅広く、具体的なものが多くみられました。

「リニア時代を見据えた田園都市の構築」「若者が帰ってきたくなる町づくり」といった堅実回答もあれば、「高校を開校し全国に誇る有名校にする」「映画館をつくる」「日本最大のアウトレットをつくる」といったユニークな(?)ものまで寄せられました。

全体的には「農業の振興」「福祉対策」「働く場の確保」「子育ての充実」「観光振興」といったまじめな回答が目につきました。

問 6

高森町に住んでいて困っていることは何ですか？

いや〜、同感です。

「困っていること」ベスト3は、①お店が少ない ②地域の役や用事が大変 ③交通が不便 でした。みなさん得心がいくところかと思いますがいかがでしょうか。

①は「夜遅くまでやっているご飯屋さんがない」「駅前にも何もない」などが挙がっていました。②は組合つきあいが大変、役が多すぎる、そして行事が多すぎるなど。いろいろな場で耳にする不満です。このほか「働く場所がない」も上位にランクインしました。中には「坂が多い」といった意見も。「段丘の町」だから、これは仕方ないか。

問 7

高森町に必要なもの(施設、グループ、サービスなど)は何ですか？

福祉、介護がトップ(!)

少子高齢化時代を見越して、介護施設、介護サービスがトップにランクイン。みなさんなかなか冷静にみえています。一方で数を取ると思われた娯楽施設は意外に少数でした。

メンタル面の意見も多く寄せられました。「町民の一体感」「優しさ」「支え合い」「郷土愛」そして「やる気」など。特に「やる気」は、表現こそ違え多数挙げられていました。

「町の中心地」という意見には感服しました。なるほど、町の中心地ってどこなのでしょう。昔なら市田駅？今は……？みなさんぜひお考えください。

問 5

高森町の好きな店舗(他人にオススメできる店など)はどこですか？その理由は？

魅力的な個店もそれなりに。

数が多かった店舗は、高森アピタ、湯ヶ洞・御大の館、パース、おさかな亭、アンジャーネ、みや…などなどでした。カテゴリーで分類すると、一番多かったのは飲食店。次いで一般のお店でした。大型店は総合力と存在感から多くの人が挙げています。しかし小規模個店も、個性や専門性を発揮して奮闘。固定客をしっかりとつかんでいるところが挙げられたようです。生産者直売所が数を集めたのは、高森町らしさの表れでしょう。

全体の傾向として、個性ある店、ほかにはない特色をもった店の名が挙がったように感じます。「地域に根ざして固定ファンがいる」「差別化ができてい」店舗が、高森町にはまだ健在です。



高森町以外で住みたいところナンバーワンの飯田市。写真は中心市街地・丘の上

2027年に向けて

リニア時代への提言 2題

開通を14年後にひかえるリニア新幹線。県内駅の位置も公表され、その槌音が聞かれるのも間近となった。これに向けて、私たちはどう対処していったらいいのか。TAKARTでは今後、さまざまな意見・提言を誌面掲載し、考える機会としていきたい。クールヘッド&ウォームハート。希望を胸に抱きつつ、冷静かつしたたかに考えるスタンスが求められていると思う。

上場企業の本社を誘致。14年かけて、町を磨こう。

島田洋治

遂にJR東海がリニアルートと駅位置を発表した。「喜ばしい」ことに、リニアルートに高森町は直接的には関係しない。騒音も振動も電磁波も影響なく、「遠すぎず近すぎず」誠にもって都合の良い場所が高森町。これは実に「喜ばしい」。

しかも恵那山トンネルの建設作業者は当時述べ10万人。となると、リニア建設には単純計算だが10年間で6倍の60万人。1年間に6万人。これまた単純だが1日当たり2000人ほどの単身赴任の男たちが伊那谷に居住することになる。単身赴任の彼らの余暇は「飲む」と「遊ぶ」こと。飲食店(特に女性のいる店)・パチンコ店・ゴルフ場等は大盛況・大繁盛。

リニアルートに高森町は関係しなかった。とはいえそれでもリニア建設時の現実とリニア開業後の高森町の夢を、私流にここで語る。

さらにさらに950万立方という、途方もないトンネル掘削土の埋め立て場はやたらには無い。谷を埋める程度の話では済まない。これは天竜川堤防沿いの低地を埋め立てる以外に考えられない。必然的に埋め立て面は災害に強い安全で広大な平面空間が創出される。農業OK、住宅地OK、工業用地OKの平面空間。

中央道恵那山トンネルは約8.6km。中央断面積はほぼ同じ規模。だからリニアは概ねその6本分。恵那山トンネルは工期期間が10年間で6本完成させるといふ、有史以来のトンデモナイ大規模建設事業。

また、地元建設業界にも利益が出るかどうかは別にしても、オコボレはある。だから伊那谷のこの14年間はそれこそ絵に描いたようなパブルに沸き立つ。ただし地元機械工業界はリニアとは全く関係なし。近くで指をくわえて見ているだけ。

どリニア完成後のパブル崩壊は覚悟すべし。さて、リニア開業後の高森町の夢を描こう。

リニア開業後には大学を誘致しようなどという話しを聞く。少子化で都内からさえ経営が厳しいうとされる。だからこれは無理な話。税金を湯水のことに使えば、大学経営は維持できるだろう。が、そんなことは全く無理なこと。

私の夢は上場企業の「本社」の誘致。羽田空港から1時間。品川から40分。時間の条件は問題ない。できればIT系の売上1000億円以上の企業が最適。情報通信は東京に居なくてもできる。若者が多い。所得が高い。税収パツチリ。

駅から車で10分以内。眺望景観最高。水が美味い。1以上の条件は高森町以外にはない。この条件になびく企業を探そう。14年間かけてあらゆる手づるを使い、お見合いを繰り返す。ただし婚取りのためには14年間かけて嫁(高森町)を美しく磨く必要がある。見てくれも大事。婚取り成功ならば、リニア開業後の高森町の財政は健全化間違いない。この話は決して夢物語ではない。パブルの沸き立ちを横目に見ながら、着実に確実に誠実に高森町を磨きあげよう。未来へ!。(飯田市大久保町在住)

※当原稿は今年9月にいただきました。

潜在する、ふるさと願望。心でつながる永年観光戦略を。

前島登志夫

リニア中央新幹線は長野県ルートとともに、長野県駅は飯田市上郷飯沼に設置されることが正式発表された。長野県は南の玄関口となり、車両は地上を疾走する航空機、駅は空港の様相を呈する。まさに過去に例のない地上における輸送手段の登場だ。

彼とリニアを迎える飯田下伊那地域をテーマに談義する機会があった。そのなかで、提言ともいえる意見が寄せられたのだ。

新幹線駅の例を他地域の過去に求めても参考にならない。過去に例のない事象というのは、この駅が及ぼす影響は未来から探るべきで、過去からの延長線では捉えられないだろう。地域社会にとって理想の未来を明確に描き、そのあるべき未来から今をキチンと見つめて、あるべき政策、まちづくりを進めていくこと、まさにリニア登場でこの地域社会の未来をブレイクスルーして描くことにはかならない。

東京に繋がったような街にしてはいけない。この地域の風景が変わるような改造を行ってはいけないという。2千〜3千メートル級の両アルプスと伊那山脈に挟まれた南信州伊那谷の地形は、清澄な空気と豊穡の大地を醸してきた。他に例にない固有のものだ。固有の価値ゆえに、他地域または世界からみても多大な魅力が存在する。古来より連綿と紡いできた風景風土を活かす視点だ。

あるべき地域社会の姿を捉えるという点で、極めて示唆に富んだテーマを提供してくれた人物に出会った。下伊那北部地域の村出身者で、昭和40年代に地元を出て東京の大学に入學し、就職は日本有数のものづくり工場企業。役員まで務めた後退職し、現在はものづくりのコンサルタントとして現役で活躍されている東京在住の方

そのうえで、示唆に富んだ意見というのはこれだ。この地域から東京をはじめ県外の大都市に転出した人の数を考えてみよう。高度成長期の昭和40年代からの転出者数は、既述の統計で把握できるから算出は容易だ。膨大な人数になる。その子供たち、孫曾孫に至っては遠大な人々の数が推測算出できる。この地域出身者の子供たち、孫曾孫がキーワードというのだ。彼らは都会っ子になつている。親戚がこの地にあっても、ふるさとに寄り添

う心で帰郷したい、思いは強くないという。でも、親や祖父から繋がる伊那の谷には「できれば繋がりたい、里帰りの気分を味わいたい」とする願望を潜ませているという。自らのふるさととして、田舎として自身の固有のものにしたい、強い願望が潜在しているというのだ。

一次世代の親を含め、彼らがこの地域と心で繋がるお客様として、ふるさとに迎える訴求戦略が必要だという。この地域に愛おしさを抱き、この地を大切に思う人々が、この地域に寄り添う思いで通年を通して季節ごとに来域する。心で繋がって愛着を抱いた人々を招く永年観光戦略だ。滞在中、彼らは地域に対して大切に接するだろう。そして彼らは健康で人間的で良質な住まい環境をこの地に求め、リニアがもたらす超高速移動交通手段を使つて大都市に通勤する選択をすることも推察できる。

彼らが集う価値は、そうでない。一般の観光客にも高いレベルの固有の地域価値を標榜することとなる。つまり、品格と高い来域訴求力をもった地域を創造することに結んでいくこととなる。両アルプス・伊那山脈から繋がる清澄な空気、水、豊かな保水力が培ってきた大地に活かされてきた豊饒の風土を、キチンと未来永劫に活かしていくこととなる。もちろん最低限の地域内の移動アクセスとして、道路網の改善はある程度は必要になるだろうが、

リニアによつて壊されない、リニアを活かすまちづくりが可能となる。以上が彼の意見要旨だ。この地に生まれ、これからもこの地に愛着を抱いて住む者として、不安も内包しつつリニアを迎える時代を捉えたまちづくり、暖かい曙光を見た思いになった。このコラムをお読みいただいた皆さんの捉え方は、いかがでしょうか。(高森町商工会事務局長)

※当原稿は今年9月にいただきました。



魅れ

市田駅 vol.3

高森町商工会では、 こう考えます。

市田駅の新たな魅力をブレイクスルー!

駅は地域の中心地

市田駅の活力を導き出すプロジェクトを立ち上げた商工会の根本理念は、市田駅が設置された今から90年前(1923(大正12)年3月13日)に戻って捉えたものだ。

当時は今日のモーターリゼーションの到来は予想すらされない、むしろ鉄道時代到来の輝かしい期待に地域社会が満ちていたにちがいない。そうした中で開業した市田駅は地域社会の真ん中であって、地域発展の象徴的存在であったと想像できる。だから鉄路も人々の住まいや仕事に沿った、伊那谷の中軸をなぞっている。ゆえに市田駅の位置は、高森町と豊丘村の中心とした、当時の人々の思いが集約された場所なのだ。つまり駅は人々が集う、明るい賑わ

いの場所であった。

賑わいの創出は無理?

今日、高度化した車社会に奪われた鉄道のレゾンデントル(存在意義)を考えたとき、この地理的ポジション(位置)は変わることもなく存在している。この点に普遍性を捉えたことで、駅がもつトータル的な魅力が衰退した市田駅の活力を、新たな視点で導き出す「ブレイクスルー(障壁を突破する意)」を行った。誰もが「もはや市田駅なんて賑わいを創りだすなんてムリだ」「できないことを考えることすらムダだ」→こうした考えが多く、地元関係者の共通思考だ。確かに過去の延長思考で捉えればそうだろう。

賑わいの中核をつくる

駅である限り、電車に乗降す

るという機能は変わらない。視点を「人々が集う場所」にして、安心安全の場所を定義するのだ。このほど、JR東海飯田支社に建物の利用について照会していたことに対する方針が示された。①駅舎の建て替えなどの外観を変えることは不可能。しかし②内部の改造は可能。駅舎を使う以上、この方針を充足させて、なお可能な「地域にあつてのレゾンデントル」を担保する機能を創りだすことだ。

市田駅の周辺地域には、日々使う食品(精肉店はあるが生鮮魚介・野菜の店舗)の店が無い。高齢者世帯が今後も増えていく中で、切実に求められる機能だ。地域社会の社会的要求の要素を取り込む。以下の機能店舗とソーシャルビジネス(社会の課題をビジネスの仕組みにして解決する手法)を合わせた機能を創りだすことで、市田駅の新たな魅力を創造する。

- ① 日々の食材料を売る店
- ② 十人も入れればいっばいなる屋台風居酒屋(食材店

の新鮮食材を肴材にする
こと(の歩留まり価値)

③ 午後9時頃まで営業する学童保育施設。加えて住民票交付など行政の機能を付設したい。もちろん乗車券・定期券の販売は行う。

これが現駅舎を活かす改造のイメージのひとつの考えた。当然ながら子供たちが降り降りする場所を明るく安心の場所にする。生徒児童の送迎をされている父母の皆さんの安心が担保される。

こうした小さな賑わい(人が集まる)が周辺に賑わい価値を広げていく。街とは本来、周辺に広がりやを繋げていくものだ。

(一)に示した商工会のひとつの思いは、今後もう少し時間をかけて固めていくことになりま。固まったところで立体模型をつくって公開し、参画者を募ります。ネットで全国に発信することも視野に入れています)

文責 高森町商工会



「いい会社をつくろう」を
合い言葉に

株式会社 協和精工

株式会社 イイダアックス

ココヨ・カウネット カタログ販売

有限会社 **さかひ** 高森町ダサラ 市田駅下
TEL. 0265-35-2319

魅せるサイン、価値ある広告

㈱ **さかひ** 総合看板 高森町下市田2169-14
グループ TEL. 0265-35-2131

新鮮素材と良心価格が基本です

㈱ **さかひ** 養老乃瀧 高森店 高森町吉田153治い
グループ TEL. 0265-35-1877

お車のことなら何でもご相談ください。

Saijyo www.saijyo.co.jp

有限会社 **サイジヨウ**

高森町山吹5901
Tel0265-35-8038 Fax0265-35-8276

旭松直営店
商品は全て一から

※売店をご利用いただいた方に粉豆腐を
進呈させていただきます(お一人様1袋)。
(有効期限・2014年2月28日)



右頁のギフトは
旭松直営売店で
ご購入いただけます。

お買い求めは旭松直営売店で

飯田市駄科の旭松食品敷地内にあります。
製造工場に一番近いお店で、どなたでもご利用いただけます。
(ギフトをお求めの方は、2日前までにお電話をいただくと
確実です)

■営業時間：月曜日～土曜日 AM9:00～PM4:30

インターネット、フリーダイヤルからも
簡単にお申し込みいただけます。

(取り扱い商品、価格は直営売店とは異なります)

<http://www.asahimatsu-shop.com/>

フリーダイヤル **0120-761-355** 受付時間9:00～17:00
(土日・祝日・年末年始を除く)

 **旭松食品株式会社** 飯田市駄科1008

旭松食品公認ブログ「信州育ち～まめな暮らし～」をご覧ください (<http://asahimatsu.jugem.jp/>)。



美味しい、懐かしい、そして健康—。
旭松の詰め合わせギフトをご利用ください。



A-5 1,160円
旭松こうや豆腐旨味だし付
5個入・5箱



S-5 1,460円
旭松こうや豆腐
10個入・5箱



AG-10 865円
小さなこうや粉末調味料付・1
箱/たまごとし・1箱/粉豆
腐・1箱



AG-20 1,730円
こうや豆腐粉末調味料付5個入・1箱/国産丸大
豆こうや豆腐12個入・1箱/小さなこうや粉末調
味料付・1箱/たまごとし・1箱/粉豆腐・1箱



AG-0 1,730円
旭松こうや豆腐旨味だし付5個入・2箱/国産こ
うや6個入・1袋/くちどけこうや・1袋/粉豆腐
(1袋)/小さなこうや旨味だし付(1袋)/小さな
こうやたまごとし用・1袋/ころころこうやみそ汁
用・1袋



AG-1 2,595円
こうや豆腐10個入・2箱/こうや豆腐旨味だし付
5個入・4箱/粉豆腐・1袋/小さなこうや旨味だ
し付(1袋)/小さなこうやたまごとし用・1袋/
カットこうや細切りカット・1袋/カットこうや小
さめカット・1袋/ころころこうやみそ汁用・1袋



AG-3 2,595円
こうや豆腐旨味だし付5個入・4箱/粉豆腐・1袋
/小さなこうやMPたまごとし用・1袋/小さな
こうやMP含め煮・1袋/スープ春雨担々風5食・
1袋/スープ春雨中華風5食・1袋/生みそずい
よりどり野菜10食・1袋/ポリッと納豆しょうゆ
味・1袋

※上記金額は直営売店でご購入いただいた場合の価格です(消費税込み)。

「まめな暮らし」をお送りします。

旭松が発行している商品カタログ「まめな暮らし」秋号が
できあがりしました。
当社商品や南信州の銘産品を広く紹介し、お取り寄せにも
ご利用いただける総合カタログです。
カタログご希望の方は、郵送いたしますので上記フリー
ダイヤルへご連絡ください。



旭松厳選

冬の贈り物

着物デビュー しませんか。



着物を、もっと気軽に。

着物を着るの機会は、七五三、成人式、卒業式、結婚式などの「ハレの日」に限られています。しかし女性の中には「もっと着る機会があればいいのに」と思っている人もいるのではないのでしょうか。

一方で「面倒で難しそう」という気持ちもあり、着物はどうしても意を決して着る特別な機会に限られてしまいがちです。着物を実際に着ようとする、着付け教室に通い、いろいろな小物を揃えなければなりません。

見て美しい着物ですが、着て初めてわかる素晴らしさもたくさんあります。日本の四季を意匠した着物を着ることで、季節感を身近に感じられるでしょう。

もっと着物を暮らしの中に取り入れてみましょう。着慣れてくれば「特別な日にだけ着るなんてもったいない」「もっとカジユアルに着たい」と思うようになるでしょう。自分なりのコーディネートを楽しめるようになれば、着物ライフの裾野は大きく広がります。ちょっとした集まりや美術館へのお出かけなど「いつもよりおしゃれに気合いを入れたい」とき、気軽に着てみましょう。

も精通していますので、きめ細かなアドバイスをさせていただきます。

—着付けもやっていただけるのですか。
「ハレの日」の着付けはもちろんですが、興味のある方は普段の日でもお気軽にお申しつけください。カジユアルに、クール感覚で楽しむことで、あなたの着物スキルは成長していくでしょう。

私たちに相談ください。

—着物の良さを簡単にいうと...。いろいろなありますが、ひとつは日本人に選ばれるという点です。着物の原型は「小袖」で、中世にまで遡ります。その後江戸時代を通じて実用・装飾両面で改良され、現在の形になりました。長い歴史の中で培われてきた、日本人の体型と日本の風土に合ったものです。

—初心者ですが着物デビューしたいと思っています。

ウエルカム、大歓迎です。パースでは着物・和服の専門スタッフを揃えています。親身になってお客さまの着物デビューを応援します。地元の行事やTPOに



パース内
着付け小物の
コーナー

株式会社 高森ショッピングセンター **perss**
ハ・マ

高森町下市田1818 TEL. 0265-35-1000
E-mail:h-maru.2003ver.2@docomo.ne.jp

未満児～園児までが太鼓を楽しんで体験できるサークルがあったらいいな！という思いから、「キッズ彩」の指導者の宮島先生、久高先生に相談して、今年の5月に立ち上げることにし、メンバーを募集しました。

親子ではじめる太鼓サークルで、はじめの歩的なニュアンスで始めようと考えていました。すると何と、集まったメンバーはお祭り大好き親子がいっぱい！そこでみんなで相談して、自分たちらしいチーム名&内容で活動したいなということになり、「じゃじゃっこ・いたっこ」と名付け活動をはじめました。この地域のお祭りには太鼓、踊り、獅子舞がたくさんあります。みんなで見に行ったり、いろんな祭り体験を通して、親子で楽しんで育ち合える活動をするサークルにしたいなと考えています。

※発足したばかりなのに、なんと大きなイベント2つに参加してしまいました。



発起人 矢澤哲

みんな大好き
久高徹也先生



じゃじゃっこ
いたっこ 編



◎
本番前って
どんな
気持ち!?



子育て通信
いっしょにあそぼ

各保育園で行っている「ひよこクラブ」で配布される「いっしょにあそぼ」知ってますか？
実は私たちが手書きで、製本も手作業で作ってます。
平成10年から子育てママの手で引き継がれた、あったかい子育て通信です。

今回は第64号。
テーマは
「上の子」、
「耳かきどーしてる？」。
ママの子育て情報
いっぱいです。



前回テーマは
「子ども連れに
優しいお店」。
お得情報で取材した
「じゃげな」さんと、
みんなでラーメン
いただきます!!



税に関するご相談は地元の税理士に。お気軽にお声をおかけください。

唐澤税務会計事務所 高森町下市田2964-19
TEL. 0265-35-2433

吉川彰一税理士事務所 高森町吉田538
TEL. 0265-35-3869

がいじゅうサークル
がかし作り 編



只今、変身中.....



あんしん市場の
「案山子まつり」に出展



はなかつぱ
できあがり!



昨年頑張ってくれた
バーバパパよ ありがとう。
今年作成するのは
「はなかつぱ」

ジョディー美容室

高森町吉田2277-6
TEL/FAX 0265-35-7005
定休日:月曜日

町の薬屋さんにご相談ください。

処方箋・調剤薬局

イブキ薬局

高森町下市田1803-2
TEL. 0265-35-2870



ついに
出ました!

きいちの かつ丼

きいちから、屋食の定番・かつ丼がデビュー。やわらかな信州産豚肉を、卵でやさしくとじた本格手づくりかつ丼です。厚切りお肉120グラムを贅沢に使ってボリュームも満点。少しガツツリ食べたいとき、ご注文ください。

きいちのかつ丼
価格 600円
ご注文はご予約にて5個口から承ります。
前日までにお電話にてお申し込みください。
(電話 090-7907-1555)
※日替わり弁当(450円)も承ります。



きいちの少し早い年末年始仕出し業務のお知らせ
大好評につき、今年も忘新年会、お年取り用仕出しのご注文を承ります。少し早いけど、今からでも大丈夫です。お早めに、そしてお気軽にお申しつけください。
■忘新年会用折詰・血盛り(5個口から承ります)
行事食らしい工夫を凝らした、手づくりのおいしさが祝いの席を華やかに彩ります。
■家庭用お年取りオードブル(限定50名様)
「一年間ご苦労さま」の気持ちを込めて…。ご家族でゆっくり味わえる盛り合わせです。
※詳しい内容はお電話にてご相談させていただきます。



写真はイメージです

そうざいと やきにく **きいち** 高森町吉田2323-1(国道153沿い) TEL. 0265-35-1500

丸久精肉店 高森町下市田2919-15(出砂原商店街) TEL.0265-35-2159

Dr.ドクター コバヤシの 歯ごたえの ある話5



「粘膜は健康のバロメーター」

お口の粘膜は、身体の粘膜と違って、過酷な刺激にさらされ続けている場所です。歯によって間違っている場所です。歯によって間違って傷つけられたり、カリカリに焼いたト



ストの角で引っ搔かれたり、熱い飲みもので火傷をしたり、時には歯ブラシが当たり損ねて傷ついたり…。潰瘍や水泡ができてしまい、感染を起こして赤く腫れ、口内炎(アフタ)になったりしたことは誰でも経験あると思います。

またこれだけではなく、身体の病等が、症状として口腔粘膜に現れるときもあります。

普段あまり意識してはいませんが、私たちのお口の中には細菌がいます。楊枝の先にチョコッとついた程度の歯垢(プラーク)の中に、数十億もの細菌がいます。ましてお

掃除がていねいできていないお口の中には、大変な数の細菌が潜んでいます。

このため、お口の粘膜にできた傷・水泡等の口内炎は二次感染を起こしやすく、時には癌にまで変化を起こすことがあります。

ぜひこれからは「歯」だけでなく、お口の「粘膜」も観察していただきたいと思えます。定期的に通院し、クリーニングを受けメインテナンスをしてもらいましょう。そして同時に粘膜もチェックしてもらいましょう。この一歩があなたの身体の健康管理に必ず役立つでしょう。

小林歯科医院 小林孝次 高森町下市田2940 TEL. 0265-35-2316

最大の盛り上がり
100円引き特別
(有効期限：2014年7月末日)

この券1枚で大人5名様まで、お一人様につき100円引きにてご入浴いただけます。

信州たかもり温泉



天然ラドン温泉と南アルプスの眺望でおもてなし!!

お問合せ・ご予約は

〒399-3105

下伊那郡高森町牛牧 834-5

0265-35-8260

<http://www.takamori-onsen.com/>

豊穡の秋

農産物直売 農家レストラン 農産加工

産直センター
たかもり

旬采館

SYUNSAIKAN

高森町出原321-1 (広域農道沿い) TEL. 0265-34-2166



KOSHIN コーシン工業株式会社

鷹工事一式 一般建設業許可(般-22)第24147号

高森町山吹104-1

TEL.0265-35-9133 FAX.0265-35-2084

E-mail: tobikohshin@yahoo.co.jp

営業品目

足場工事一式 鷹工事一式
5t クレーン工事一式
資材運搬一式 建方工事一式

人・まち・現場に
安全を

第3回 TAKART杯 ゴルフコンペ開催



秋の寒さを感じ始めた10月14日、第3回TAKART杯ゴルフコンペを、高森カントリークラブにて開催しました。
回を重ねるごとに人数が増え、今回は70名の皆さんに参加していただき、天候にも恵まれ盛大に行うことができました。
開会式は寒く感じるほどでしたが、時間が経つにつれ気温も上昇、半袖でも十分なほどの天候になりました。スコアはほどほどでしたがさまざまなお出合いがあり、いろいろな話を聞く機会にも恵まれ、TAKARTのメンバーとしても、仕事の面でもとても収穫のある一日となりました。



表彰式の会場では春のキャンドルナイト、夏のウオーターチューブアドベンチャーの写真も展示し、TAKARTの活動をアピールさせていただきました。高森町でしかできない活動が多く、ご参加いただいた皆さまにはTAKARTの活動の一端を理解していただけたと思います。また、高森町をはじめ各企業様より多くの賞品を提供していただきました。至らぬ点もあつたかとは思いますが、非常に盛り上がった表彰式となりました。
今回は来年の「昭和の日」4月29日(金曜日)に開催します。春の季節を感じながら、ゴルフを通じてTAKARTと共に地域を盛り上げていく活動へのサポートをお願いできれば幸いです。どうぞ宜しくお願いいたします。

優勝 中塚 進 様
準優勝 広瀬明善 様
3位 大沢一人 様
4位 佐々木建 様
5位 松澤安範 様
ベストグロス賞 青山善治 様(グロス77)



高森カントリークラブ

高森町山吹6955-23 TEL. 0265-35-3355

<http://www.takamori-cc.co.jp>

アグリスタくましろでは、原村ハウスでケールを栽培し、「ケールの青汁」とその関連商品の販売をしています。

右に紹介しました「四季菜うどん」は、地元食材をいかした健康食です。

また、豊丘村を中心に市田柿・りんご・桃・米・キュウリ等の出荷及び直売を行い、高齢化に伴う遊休農地を少しでもなくすため、がんばっています。

新しい試みとして、遠赤外線塗料の利用や日光温室など、農業技術の研究開発も行っております。

次世代の農業へ、「健康」なモノ作りをめざしていきたいと考えています。

くましろホール直売所

神稲建設株式会社 高森事業センター隣

ケールの青汁をはじめ、こだわりのうどん・ケールのスパゲティ・ふりかけ〜などを購入いただけます。

各商品を箱詰めし、ギフトにご利用いただくこともできます。

りんごや市田柿の直売もご利用ください。 TEL 0265-34-2222



0800-123-9046 株式会社 アグリスタくましろ
 URL <http://agrista-kumashiro.com> 豊丘村神稲9182 (伴野工業団地内) TEL 0265-35-9311 FAX 0265-35-9188



健康食べ物。 「作っています」



〜年末年始の贈り物に〜

四季菜うどん

南信州産の材料を練りこみました。

白・橙・灰・緑
 四色のうどんを
 お楽しみください。

春のはなびら
 ハナヒラタケ(βグルカン)
 こがねの夏
 トマト(小南瓜)(リコピン)
 秋のはざかけ
 古代米(ポリフェノール)
 はごろも冬
 ケール(羽衣甘藍)
 (ビタミンほか)

それぞれの色をいかした
 彩りのうどんです。





わらしべ長者 大作戦

今回の調査隊構成

(ボスの意向により隊長・副隊長は人脈のある2名を選出、多くの人とふれあうために2チームで調査)

- 佐々木勝久ボス
いつも調査に来ないのに今回はなぜか一緒に…
- 藤木かほる隊長
初出動で大活躍。顔の広さはTAKART 随一か?
- 清水衆副隊長
意外な人物と多く接点を持ち、ボスの右腕的存在
- 中塚功二隊員
まだまだ調査隊では影が薄い。今後に期待
- 小池正之隊員
今回の調査でボスと何か悪巧みを考えてるらしい…
- 安藤正和隊員
多彩な話術とキラースマイルが物々交換で通用するか?

藤木隊長チーム: 藤木・小池・安藤
清水副隊長チーム: 清水・中塚・佐々木

ボス 「今回はわらしべ長者だ!」
隊長 「は? なんすかソレ?」
ボス 「わらしべだよ! わらしべ!!」
隊長 「言ってることはわかりますけど、意味がわかりません…」
ボス 菓柿とはアブが結び付けられた菓しべ
↓蜜柑↓反物↓馬↓屋敷つて
やっすよな?」
隊長 「そっだよ。それそれ!」
ボス 「なんでやるの? 意味が分りませんが…」
隊長 「町民同士のつながりや紹介も含めて、やることに意味があるんだよ!」
ボス 「……(ホントはTAKARTの知名度を上げる宣伝活動のくせに)」
隊長 「今の時代“わらしべ”じゃ誰も欲しい奴なんかないから、柿丸くんグッズを用意しておいた。これを持っていつて来い!」
「了解」



高森町公認ゆるキャラ“柿丸くん”グッズで、わらしべ長者に挑戦 (最終的にどんなものになるのか…?)

宣言文
TAKART 調査隊は、
一、隊員たちは、
高森町への愛着と
アイデンティティーを
深める事
二、隊員たちは、
町の知らなかった事、
意外な事、為になる事、
或いはくだらない事など
知的好奇心旺盛に
調査する事
三、隊員たちは、
毎回自分が考え出した
調査を過酷であっても、
やり遂げる事
四、隊員たちは、
任務を全身全霊で
遂行する事

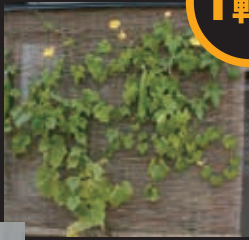
山吹にある原農園さんへお邪魔

1 軒目

藤木隊長チーム



息子さんがりんごを持ってきてくれました。わざわざ2軒目の高野さんまで一緒に行ってくださいました。



玄関横の立派なへちま。息子さんが大事に育てているそうです。

連絡していただいている間にりんごをいただき食べました。とてもおいしかったです!! (隊長自ら皮を剥いて隊員に配給)

柿丸くんグッズからりんごへと交換。お忙しいところ、2軒目の紹介をして頂きました。

柿丸くんグッズ▼りんご

出原在住の伊藤温志さん

1 軒目

清水副隊長チーム



岐阜で造園業をしていた伊藤さんが、2011年大島山にハウスを建てて農業を始めました。何を作っているのか!「トマト」です。現在ハウスは4棟。その内2棟は冬に自分で組み立てたそうです(使わなくなったハウスを購入したそうです)。



なぜ高森町で野菜を作ろうとしたのか?
高森町は果実が美味しいから、野菜も良いものが出来るのではと思った。



カッコいいラベルですね?
ON Farmのラベル

知り合いにラベルを作成してもらったそうです。農場に立つ、そして伊藤さんの名前である「温」の字を使い、since2011の文字は伊藤さんがトマトを作り始めた年、それが10年・20年経つことで味わいが生まれてくれば…、そんな思いがある。



～将来の夢～
まずはトマト作りを軌道に乗せる。若い世代に自分が見本になってあとに付いてきてもらいたい。有機野菜の良さをもっと広めたい。

柿丸くんグッズ▼新鮮なトマト

NC旋盤・マシニング・旋盤 加工

有限会社 佐々木精機

高森町下市田704
TEL. 0265-35-3034 FAX. 0265-35-6439

鍼灸 接骨 矢澤接骨院

柔道整復・鍼灸師 矢澤克浩
飯伊接骨院トレーナーズ協会会員
高森町下市田1237-1 TEL・FAX 0265-35-1805

総合造園業

上島造園

高森町上市田587-3
TEL. 0265-35-3125 FAX. 0265-35-3045



JX日鉱日石エネルギー代理店

有限会社 高森石油

高森町下市田1427-1
TEL.0265-35-2497 FAX.0265-35-5662



2軒目

おなじく山吹の高野さん宅へ

なしの収穫を一家総出でしていました。
皆さんとても仲がよく、楽しそうに作業しておられました。



ワンちゃんも一緒にお手伝い!



ここでは、りんごから梨へ交換
(イケメンの息子さんと一緒に撮影)

りんご
▽
梨

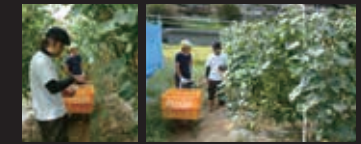
2軒目

下市田在住の大沼英信さん

東京都町田市出身で新宿の会社に勤めていた大沼さんは、一生続ける仕事として農業を選んだ!
一年間伊那市で研修をし、3年間の農業大学や里親里子制度を利用し、2012年山吹できゅうり・ネギの栽培を
始めました。



なぜきゅうり・ネギを選んだのですか?
高森町で農業をやると決めた時に、収益を得られ、
限られた作物の中からこの2品を選んだ。
こだわりは?
こまめな手入れと、病気を出さないこと。
だから作業は想像以上に忙しい!



～将来の夢～
農業を目指したのは人材解消が出来ればと始めたから、若い世代の
見本になって入りやすい環境づくりをしていきたい。
一人でも多くの人に伝えていきたい。
最後に?
嫁を募集中心!! 一緒に働かなくてもよいです。



3軒目

下市田の長尾さん宅へ

梨
▽
スティッチのグッズ

高野さんでいただいた梨と
スティッチのグッズと交換



梨と交換して喜んでいただきました。

↓この後、清水副隊長と合流

3軒目

下市田 福島ご夫妻・松村さん

2年前に地域のお仲間3人で、遊休農地だった梨園を活用して、ナガノパープルを作り始めた
そうです。長野県の補助金を使い、有害鳥獣を防ぐネットをつけて、美味しいブドウを作ること
に命を懸けてます!!



ここで藤木隊長
グループと合流し、
ナガノパープル狩りを
楽しんだ!

なんと、このナガノパープル、こんなに大きいのに「皮ごと」食べることができます。
手が汚れない、ってのも重要ですが、外側の皮の食感と中身の柔らかさの絶妙なバランスが、これまた
美味しさを引き立てます。日本人は、モナカや天ぷらに代表されるように「外側が固く中身が柔らかい」
という食感が大好きだ、という話を聞いたことがあります。このナガノパープルはまさにソレ、です!

新鮮な
トマト
▽
新鮮なきゅうり

新鮮なきゅうり
▽
摘み立てナガノパープル

調査
報告

交換品

■柿丸くんグッズ↓りんご↓
梨↓スティッチグッズ

■柿丸くんグッズ↓トマト↓
きゅうり↓ナガノパープル

わらしべ長者の企画に当り、
地元でがんばっている方や私
たちの友人をご紹介できま
うれしく思いました。

少しでもTAKARTの活
動が伝わることも今回の趣旨
の一つであり、今後も皆様にご
協力をお願いしたいと思いま
す。TAKART版わらしべ
長者へのご協力いただいた
方々、お忙しいところ大変あ
りがとうございました。
※交換したスティッチグッズは
TAKARTの拠点「木和結
亭(きずなてい)」に飾り、ナガ
ノパープルはメンバーでおい
しくいただきました(佐々木
ボス&小池隊員を除く)。

TAKART
調査隊員
募集!

隊員を募集します!
年齢・性別問いません。
●大いなる野心あふれる人
●女性の方が歓迎
(※隊長の秘めた野望)
(希望者は近くの隊員まで)

市田柿

お歳暮に
お年賀に
大切な方へ……

おもてなしの品に 市田柿はいかがですか。

藤木農園

長野県下伊那郡高森町
電話0265-35-4355

