

この町を もっと元気に もっと好きに一。

TAKART タカアート



2014.MAR
Vol. **6**

▶ What's New!
今冬のTAKART活動紹介

▶ 特集
町長さんに聞きました

▶ シリーズ「郷土の偉人を訪ねる」
宮下正美

▶ まちづくり@高森
甦れ 市田駅

▶ たかもり発見
風景で知る高森町 [1]

▶ 歳時&歳事
やわらか百菜
知っておきたい 大人のフォーマルルール

▶ 特集
たかもり子育て日誌

▶ 高森 みせまち かいわい
きいち・丸久精肉店
小林歯科医院
高森カントリークラブ

▶ TAKART調査隊 MISSION7

¥0
FREE

オリジナルクーポン付

17・22・24・25ページに、当該事業所で使えるクーポン券が付いています。

TAKART Vol.6 2014年3月発行 長野県高森町大島山1132-3 <http://takartakart.web.fc2.com/> E-mail takartakart@gmail.com

TAKAMORI Candle Night 2014

日本一の学校桜
キャンドルナイト

やさしい灯りで
春の夜を輝かせる



フォトコンテスト
実施!

最優秀作品は2015年のポスター写真に採用!
また、入賞者全員に地元協力企業の
ギフトセットプレゼント!!
詳細は当日受付にて募集要項をお渡しします。
また、TAKARTホームページも
ご覧下さい。

4/4 fri ~ 5 sat
19:00 ~ 20:00
高森南小学校

予備日: 4/11・12日 開花状況により開催日は、前後します

主催
takartakart@gmail.com
<http://takartakart.tumblr.com/mobile>
後援: 高森町
高森町キャラクター
研究所

Photo: 2013年フォトコンテスト最優秀賞 中島信介さん

How do you get TAKART?

本誌「TAKART」は下記の各所に置いてあります。お気軽にお立ち寄り
いただきお持ちください(品切れの場合はご容赦ください)。

本誌に掲載されている各企業 / 高森町役場 / 高森町子育て支援センター
高森町商工会 / 長野県合同庁舎(飯田市)1Fロビー



※TAKART次号の発刊は2014年7月です。

TAKART = TAKAMORI + START + ART

- ▶ 高森町に新しいポジティブな何かをスタートさせたい
- ▶ この会に集う者自身の新たなスタート
- ▶ 高森町をアートする→アート=創る・デザインする

高森町に暮らす私たちTAKARTは、この町の明日を見つめながら、まちづくりの志を同じくし、悩みや不安そして譲れないこだわりを持ち寄る若者の集まりです

梨



オオイヌフグリ



梅

福寿草

たかもり

花巡り

野の花、
里の花、
果樹の花

ダンコウバイ

TAKART Vol.6 2014.MAR

Contents

What's New! 今冬のTAKART活動紹介	04
特集 町長さんに聞きました	06
シリーズ「郷土の偉人を訪ねる」 宮下正美	10
まちづくり@高森 甦れ 市田駅 Vol.4	12
たかもり発見 風景で知る高森町 [1]	14
歳時&歳事 やわらか百菜 知っておきたい 大人のフォーマルルール	16 18
特集 たかもり子育て日誌	20
高森みせまちかわい きいちの折詰 春らんまん	22
Dr.コバヤシの 歯ごたえのある話 [6]	23
高森カントリークラブのジュニア育成活動	24
TAKART調査隊 MISSION7 雪の高森を調査せよ!!	26

【制作STAFF】
小林事務所 (高森町吉田2571-5)
WEDGE GRAPHIX (高森町大島山出身/東京都練馬区谷原)

りんご

町長をひとりで 聞きました



TAKARTでは、昨年実施したアンケート(内容は5号に掲載)をもっと有効に活かせないかと考えていました。そんな折、「熊谷元尋町長さんがアンケート結果に関心をもってくださっている」との情報を得ました。TAKARTでも以前から「町長さんと懇談できたらいいなあ」の話があり、その旨お願いしたところ、快く承諾していただきました。懇談は去る2月11日、一献傾けながら気軽な雰囲気で行われました。その概要をお知らせします。

TAKARTに 期待

TAKART まずは日ごろの我々の活動について、町長さんが感じておられることをお聞きしたいと思います。

熊谷町長 TAKARTは行政からの補助も受けて、自分たちの力でがんばっています。自立して活動を続けているグループが、高森町や周辺には多いようですが、TAKARTは若い働き盛りが中心です。今後も地元企業との関係を築くなどしながら、自立してやっていってほしい。町としても若い世

町の資源を 活かして

代や女性の活躍に大いに期待しています。

TAKART 最近はリニアやJ.R市田駅についても、提言などの形で冊子(TAKART)等に取り上げてきました。

熊谷町長 市田駅はかつての町の表玄関だから、駅に人がいる必要性は感じていますが、年間やってみましたが、このことは継続していきたい。後利用については商工会からも提案をいただける予定なので、

それらも参照し考えたい。リニアについては町でも将来に備えて土地利用計画などを進めています。安閑としてはいけないが、広域に及ぶ問題だから、じっくり取り組んでいきたいと思っています。

TAKART アンケート結果で、上段道路(ハーモニックロード)が町の景観ナンバーワンでした。南アルプスの景観や周辺には果樹もあり温泉もあります。この道を有効利用するなら、松川から飯田市の座光寺までをつなぐなどして、例えばマラソンなどのイベントに活かせるアイデアでしょうか? 食ではアルプスサーモン丼が生まれ、広域的には「ど



町長さんに 聞きました



んぶり街道」の構想もあります。
熊谷町長 マラソンなら秋がいいね。ただ、最近ではマラソンだけじゃなく、「トレイルラン」などの新しいやり方も流行っているみたいです。どうせなら上段だけではなく、天竜川に下りて、豊丘や喬木も含めてやるのはどうだろう。発着点を各年ごとに変えてやるのも面白いと思う。

人の有機的な つながりを

昨年、TAKARTで東京の有楽町に出向い

て、市田柿など町の特産品を販売してきました。自分たち単独で行ったのですが、例えば町や商工会もいっしょになってできれば、よいPRの機会になり効果的だと思います。そんな機会づくりを町でも考えていただきたい。

TAKART さつき出たアルプスサーモン丼も、ご当地どんぶりとしてもっと何とかなればいいんだけど……。

熊谷町長 子どもたちから「町でB級グルメを考えたらどうか」との意見がありましたよ。

TAKART いっそC級グルメは？ 蜂の子やざざ虫、ヒジなど……。

TAKART アンケート結果に「地域つきあ

いが大変」との意見がある一方で、「人とのつながりを大切にしたい」との回答が多く挙げられています。町にはいろんなグループがあります。が、みんな自分たち単独の活動に終始しているように感じます。どうしてもっとつながらないのかなと思うのです。要はつきあい方というか、関わり合いの在り方が大切かなとも思うのですが……。

最後にTAKARTへのアドバイスなどいただければと思います。

熊谷町長 行政でも、いろいろな機会にTAKARTのみなさんにはお世話になっていきます。例えば、公募を伴う委員会には、TAKARTのメンバーが委員になっ

て若い視点からの意見を出していただいています。

町では今後、「女性と若者のパワーアップ講座」という学びの機会を用意していきます。ぜひそのようなものにも参加していただき、町づくりの中心的な担い手としてTAKARTのメンバーには成長してもらいたいと思っています。

事業の見直し等についても、ぜひ積極的に関わっていただきたいですね。自治組織の見直しも町では進めています。これなどはこれからの担い手であるみなさんに大いに関わってほしい。これからも、若い感覚で町づくりの場での活躍を期待しています。

懇談を終えて

以前から「女性や若者の力を町づくりに活かしたい」とおっしゃっている町長さん。懇談はとても内容のあるものでした。私たちの話に真摯に耳を傾け、誠実に答えてくれた姿が印象的でした。

まだまだお聞きしたいこと、話したいことがたくさんありますが、それらは次の機会に。ご多忙の中、貴重な時間を割いていただいた町長さんに、まずは感謝申し上げます。今回の懇談を受けて、メンバー一同意を新たに活動したいと思えます。



宮下正美



宮下正美は明治34年、下伊那郡市田村（現高森町）出原に生まれ、飯田中学から慶應義塾大学文学部へと進み、義塾付属小学校（幼稚園）の教師になりました。戦後は湘南学園の園長を務め、もっぱら児童文学や啓蒙教育に力を注ぎ、退職後は杉野女子短期大学教授となり、児童文学者・教育者として活躍されました。

現在、国立国会図書館には宮下正美の著書が86冊所蔵されており、このことから宮下正美が偉大な文学者・教育者であったことが伺えます。

『ふうちんと山犬』

この本は、現在の高森町山吹の新田が舞台となっています。東京の孤児院で育った「ふうちん」が、生き別れた親を訪ね故郷の大沢部落に戻ってきます。この母は眼が見えません。「ふうちん」はこの母の眼を直すために東京で稼いだお金を渡し、手術をすすめます。また、「ふうちん」のその人柄は、あつという間にこの地の子どもたちや大人たちにも好かれ、母を看病しながら地域の生活にも慣れてきます。

この部落では、畑が荒らされたり、鶏が食べられるなどの被害が起きていました。ほとんどの村人が、最近よく目にする大きな「山犬」を、その犯人だと思っていました。「ふうちん」は、ひよんなことからこの「山犬」と仲良くなり、孤児院時代に飼っていた犬の名前と同じ「フェニックス」という名前を付けました。村人たちにつかまり、殺されそうになったこの「山犬」を「ふうちん」は助け、不思議な共同生活が始まります。

そして母親の眼が治るとわかったとたん、「ふうちん」の表情が曇ります。そして「ふうちん」は、母に手紙を残し、この「フェニックス」と一緒に消えてしまうのです…続きは、ぜひお読み下さい。

どうやら、この本も筆者のあとがきによると、実話に基づくものが多く、この「ふうちん」は、谷まのある町でお医者さんになっているとのこと。

この本の中には、山での遊びや猟の話、そして今でもつづく「どんどやき」など、この地方の昔からの生活や伝統行事やならわし、そして綺麗な風景がたくさん出てきます。今、読んでみても大変面白く、そして感動する物語です。

高森町図書館には、この『山をゆく歌』『ふうちんと山犬』そして『消えた馬』という作品が、それぞれ1冊ずつ残っています。皆さんもぜひ手に取って、この伊那谷、そして高森町の素晴らしさをぜひ再確認してはどうでしょうか。



消えた馬

『山をゆく歌』

この本は宮下正美の著書の中でも、飯田下伊那の情緒・風景がふんだんに盛り込まれ、児童向けの作品として評価が高く、都会に住む人々に伊那谷の良さを広めようとしたことが伝わってくる作品です。

幼い二人の兄弟が高森町の反対側にある鬼面山の顔を見ようと、高森山方面へ登り、道に迷い熊との遭遇などのピンチを乗り越え、ついには木曾山脈を縦断し奈良井方面に。その中で、老植物者に出会い助けを得て、最後には無事に村へ戻り、鬼面山が夕日に輝いて笑っている、というお話です。このストーリーは、宮下正美氏が幼少の時に実際に体験した実話に基づいていると言われています。私の知り合いの方は「小学生時代にこの本を読んだ」とおっしゃっていました。



税に関するご相談は地元の税理士に。
お気軽にお声をおかけください。

吉川彰一
税理士事務所

高森町吉田538 TEL. 0265-35-3869

すてきな暮らしの発信源
八十二銀行

ワクワクする展望が開けてきた！ 市田駅前を活力する プロジェクト

JR市田駅の無人化問題は、町が豊丘村と協調して代替要員を置いて対処しています。いったん無人になると、乗車券販売機は撤去され、定期券購入や長距離乗車券の購入などができなくなるほか、以後再設置は不可能とされているためです。とはいえ、実際の新しい代替要員の継続はないとされており、一定の期間が限度の措置といわれています。町民近隣住民が集い魅力ある機能をもった「人が集う場所」として、新たな切り口のまちづくりで市田駅を活力ある価値に変えるプロジェクトに期待を寄せての対応と思われず。

商工会では、町民の皆さんに意見をいただく中で、魅力ある駅の姿に変えていくプロジェクト案作りを一年前に立ち上げて検討を行ってきました。その結果、町民の生活に依拠し、子育て・学童保育などのソーシャル機能、高校生が主たる利用者として捉えて若者感覚で支持される店舗機能をイメージして、駅に隣接した新たな発想による「○○○○」プロジェクト案を導き出しました。

イメージしたキーワードは、**市田駅前が**

★新たな賑わいが生まれます！

★オシャレで楽しいゾーンになります！

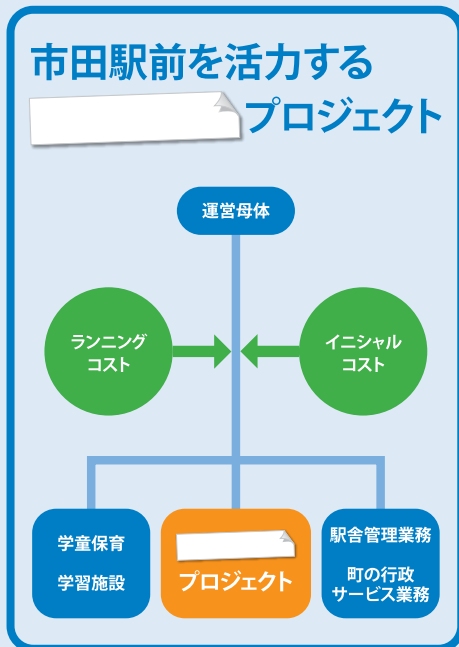
★行ってみたくありません！

駅前を新たな感性でまちづくりするプロジェクト案にブレイクスルーしました。コミュニティ



駅前がこんなふうに賑わったら素敵だと思う(TAKART)

市田駅前を活力する プロジェクト



テイにあふれた活力ある場所に変え、持続可能をマネジメントする体現であり、責任あるマネジメント能力で健全に経営する組織が絶対要件となります。会社法による法人組織がもつとも適した経営母体と捉えて、プロジェクトの理念を理解した熱い志しある者が集まって、理念遂行の責任を負って健全経営する姿を描いています。

(文責：高森町商工会)

活力ある市田駅前のあるべき姿プロジェクト案として、一年かけて3Wを導き出しました (whyなぜ what何を whereどこで)。健全経営と、持続可能なきちんと責任を負う運営システム(2W1H)が不可欠です (whoだれが whenいつ Howどのように)。この「2W1H」を充足するシステムを最適な形に作り上げなければ、絵に書いた餅です。最終段階とはいえ検討中のため、まだ発表できる段階にありません。プロジェクト案公表まで、もうしばらくお待ちください。

S+a
Sakamaki architect and associates
2131-1 shirotschiba tsukanoon-roshi shiratsuna-gun nagano
tel: 0265-35-7776 fax: 0265-35-7626
Email: info@sakamaki.co.jp URL: www.sakamaki.co.jp

「いい会社をつくらう」を
合い言葉に
株式会社 協和精工

IIDA
株式会社 イイダアックス

お車のことなら何でもご相談ください。
www.saijyo.co.jp
Saijyo 有限会社 サイジョウ
高森町山吹5901
Tel0265-35-8038 Fax0265-35-8276

風景で知る高森町「1」
町の風景・景観の成り立ちを知ろう

風景には、その地の自然や歴史といった「地域らしさ」が凝縮されています。
前号のTAKARTで実施したアンケート結果には、
「高森町は段丘の町だから、上段・中段・下段と、それぞれの場所で
多彩な景観美が望める」とあります。
当シリーズでは、高森町の風景・景観を形づくるものの特性を探り、
風景から「高森らしさ」を考えてみたいと思います。
今回は高森町の風景の実体を把握します。

1 遠景

天竜川の東岸から高森町を望むと、中央アルプスとその前山を背景に、なだらかな丘陵地が天竜川まで広がっています。山、段丘と谷、森林、川などの自然の造形が、町の遠景を形づくっています。

2 中景

果樹園や田んぼ、畑などの「生産空間」が、町の中景をつくっています。これらは長い年月をかけて、人が自然に手を加えてつくりあげた繊細な半自然ともいえる風景です。地域の風土特性が風景の中に語られています。

3 近景

家屋や集落、街道沿いの街並みなど、近景は人工的なウエイトが増してきます。居住・生活の場がつくる近景は、周囲の景観と調和した、人の身の丈に合った風景といえるでしょう。

風景とは、「自然」と人の「生産」活動、「生活」の営みが一体化したものです。この点から、風景は自然と調和し、その土地らしく統一された美しさを表します。風景はその土地固有の文化の表現ともいえるでしょう。

次回から、遠景・中景・近景の各シーンごとに、風景を形成する要素について「高森らしさ」を視点に検証してみたいと思います。



遠景
(自然空間)

風景を形成するもの…
山、段丘と谷、川、
森林(雑木林)、霧、ほか

中景
(生産空間)

風景を形成するもの…
果樹園、畑地、水田、
山林、ほか

近景
(生活空間)

風景を形成するもの…
家屋、集落、街、街道、ほか



ENEOS JX日鉱日石エネルギー代理店
有限会社 高森石油
高森町下市田1427-1
TEL.0265-35-2497 FAX.0265-35-5662

瑠璃寺
瑠璃の里会館
高森町大島山812-7 TEL. 0265-35-8128

市田柿
藤木農園
おもてなしの品に市田柿はいかがですか。
長野県下伊那郡高森町 電話0265-35-4355

農産物直売 農家レストラン 農産加工
産直センター たかもり旬彩館
SYUNSAIKAN
高森町出原321-1(広域農道沿い)
電話0265-34-2166

旭松食品
総代理店

※売店をご利用いただいた方に粉豆腐を
進呈させていただきます(お一人様1袋)。
(有効期限・2014年6月30日)



旭松の
直営売店に
お越しください

工場に一番近い売店です

旭松直営売店は飯田市駄科の旭松食品敷地内にあります。
製造工場に一番近いお店で、どなたでもご利用いただけます。
ぜひ一度お気軽にご来店ください。

■営業時間: 平日 AM9:00~PM4:30
(土曜日は当社カレンダーに応じて営業)

インターネット、フリーダイヤルからも
簡単にお申し込みいただけます。

(取り扱い商品、価格は直営売店とは異なります)

<http://www.asahimatsu-shop.com/>

フリーダイヤル **0120-761-355** 受付時間9:00~17:00
(土日・祝日・当社休業日を除く)

 **旭松食品株式会社** 飯田市駄科1008

旭松食品公認ブログ「信州育ち ~まめなくらし~」をご覧ください (<http://asahimatsu.jugem.jp/>)。



カタログをお送りします。

当社商品や南信州の銘産品を広く紹介し、お取り寄せにもご利用いただける総合カタログ、
及びやわらか百菜等をご紹介した介護食カタログがございます。

カタログご希望の方は、郵送いたしますので上記フリーダイヤルへご連絡ください。

やわらか食を通じて、新たな献立を

旭松食品の出発点は、栄養豊かな手作りの「こうや豆腐」です。良質なたんぱく源として優秀なこうや豆腐を全国に広め、創業60年余、数多くの大豆食品を手がけてまいりました。

今日、高齢化が進み、やわらかな食事が必要な方が増えるなか、長年培ってきた技術を活かし、介護食の分野にも力を注いでいます。一人でも多くの方に、やわらかくて食べやすい食事を手軽に召し上がっていただき、食事をおいしく楽しんでいただきたいと思います。



「やわらか百菜」とは

- 「やわらか百菜」は、高齢の方ややわらかな食事が必要な方のために、小さくきざんでやわらかく煮込み、1食ごとにパッケージした調理済みの冷凍介護食です。
- 噛む力、飲み込む力に応じて「やわらか常食」「きざみ食」「ミキサー食」「とろみ食」と、4タイプの調理形態をご用意。召し上がる方の状況に応じてお選びいただけます。
- 品数は全部で45種。介護を受ける方はもちろん、介護する方のことも考えた食品です。



肉じゃが(ミキサー)



うの花(きざみ)



人参・ごぼう・里芋の白和え(きざみ)



こうや豆腐の寄せ煮(ミキサー)

旭松の

やわらか百菜

知っておきたい

大人のフォーマル

ブラック
フォーマル
Black Formal

礼をつくして心を伝える、
品格と華やぎのフォーマルスタイル



慶弔とともに礼装として身につけるブラックフォーマル。昨今はセレモニースタイルも多様化し、装いのルールも緩やかな傾向にあります。が、礼装の基本はやはり「礼」をつくすこと。相手を思いやる心遣いを大切に、自分らしさのアピールは節度をもって装うのが大人の着こなしといえるでしょう。



小物の選び方

アクセサリー類は華美にならないよう、パール等控えめなものを。バッグや靴は目立つ金具や飾りのない布製または皮の黒色で。

デザインは？

スーツまたはアンサンブルワンピースが基本です。上着はネックレスが掛けられる程度の控えめな開きのものを。スカートやワンピースは膝下丈。ストッキングは黒。近ごろはパンツスタイルも一般的になっています。

黒は黒でも……

一口に黒色といっても幅があります。最近ではグレーに近い「墨黒」を身につける人も増えていますが、近親者であればフォーマルの黒（スーパーブラック）が正解。

季節に応じて

春夏、秋冬の二様を揃え、それぞれの時季にあわせた装いを。冬用に黒のフォーマルコートも揃えたいですね。フォーマルだからこそ、季節に応じ適切な装うことが大切です。

メンズフォーマルの常識

「冠婚」は濃紺？

男性は黒の礼装が一着あればすべて事足りる……と思つていませんか？ あまり知られていませんが、華やかな「冠婚」の場には、男性の正装は黒ではなく、正しくは濃紺とされています。

スーツ（礼服）もシングル・ダブルの二種が見られますが、ダブルは防寒の役目も兼ねています。（もちろんダブル・シングルどちらでも構いません）できれば冬のフォーマルコートも、男性も揃えておきたいものです。



パースでオーダースーツをつくりませんか。

パースのオーダースーツは、国内の優良工場で一着ずつ丁寧に仕立てられています。オーダーメイドだから好きなデザインをご注文いただけます。また、裏地や釦などの付属にもこだわっており、多くの選択肢からお選びいただけます。約一ヶ月後にお仕立て上がりとなります。

オーダースーツ、フォーマルウェアのご相談は、パースまでお気軽にお申しつけください。

株式会社 高森ショッピングセンター **perss**

高森町下市田1818 TEL. 0265-35-1000
E-mail:h-maru.2003ver.2@docomo.ne.jp

包丁を使ったり、卵を焼いたり……。
最初はむずかしかったけど、
楽しかった。
みんなで作ったごはんは
とてもおいしかったよ。



献立：大豆ごはん だし巻き卵
ほうれん草のごま和え
豆腐とわかめのおみそ汁



ぱくぱくスマイル：代表 鈴木千恵子
(電話 0265-22-6752)



体験 キッズキッチン!

高森町の保育園年長さん8名が
キッズキッチンを体験しました。

キッズキッチンとは……

幼児のころから料理という行為を通して「五感」を働かせ、子ども自身が一食を作り上げることを体験する食育プログラムです。子ども自身が主人公になって、できる喜び、わかる楽しさを体験します。五指五感を使って体験することで、子どもたちは自分の人生を切り開いていく生きる力を身につけていきます。インストラクター指導のもと、子どもたちだけで料理をします。すべて自分たちで作りに上げることにより、お互いに協力を学び、自信、達成感につながります。



キッズキッチンのインストラクターとして活動しているのが、私たち「ぱくぱくスマイル」です。みんな年齢も職業も住んでいるところもバラバラですが、一緒にインストラクターの資格を取得したつながりで、ぱくぱくスマイルを立ち上げました。

Fresh Delicious Dining

おさかな亭

高森町吉田472-2
TEL 0265-35-1176

✿ **小♡デュー** 美容室

高森町吉田2277-6
TEL/FAX 0265-35-7005
定休日：月曜日

町の薬屋さんにご相談ください。

処方箋・調剤薬局

イブキ薬局

高森町下市田1803-2
TEL. 0265-35-2870

ココヨ・カウネット カタログ販売

有限会社 **さかい** 高森町ダサラ 市田駅下
TEL. 0265-35-2319

魅せるサイン、価値ある広告

㈱ **さかい** **総合看板** 高森町下市田2169-14
グループ TEL. 0265-35-2131

新鮮素材と良心価格が基本です

㈱ **さかい** **養老乃瀧 高森店** 高森町吉田R153沿い
グループ TEL. 0265-35-1877

きいち
春らんまん
100円引き(1名1食)

この券1枚で春らんまん5個まで、
1個につき100円引きにてご購入
いただけます。

きいちの折詰

春らんまん

美味しい春の到来です。
きいちの期間限定(春)メ
ニューの季節がやってしまし
た。今年は彩りもきれいな折
詰「春らんまん」。春の訪れを
目と舌で存分に味わっていた
だけです。

春らんまん	
お値段	特別価格1,300円(クーポンを使えば1,200円)
販売期間	4月末日まで
ご注文方法	ご予約にて5個口から承ります。 2日前までにお電話にてお申し込みください。 TEL 090-7907-1555
※当店は全品手づくりのため、ご注文は5個以上とさせていただきます。	

地元産の旬を
ふんだんに使った
春の折詰。
12種のおいしさを
詰め合わせました。



高森町吉田2323-1(国道153沿い) TEL. 0265-35-1500

丸久精肉店 高森町下市田2919-15(出砂原商店街) TEL.0265-35-2159

Dr.ドクター コバヤシの 歯ごたえの ある話6



生活習慣病としての歯周病

歯周病は積年の悪癖が原因の生活習慣病です。

歯周病は歯の表面につくプラーク

(歯垢)細菌の塊が原因の感染症です。いったん歯周病が進行すると、元の状態にまで回復させることはできません。

歯周病が他の感染症と決定的に違うのは、病気の原因菌が、普段から私たちの口の中にいる常在菌だからです。お母さんの産道を通じて生まれてくる時に感染するので、生まれるのと同時に歯周病は始まっています。しかし、感染してもすぐに症状が出るわけではありません。常在菌と人間は、本来平和的に共存しているのです。



ところがタバコを吸い、お酒を飲んで、歯を磨かずに寝てしまう—こんな生活を繰り返していると、これまで保たれていた共生のバランスが崩れ、炎症が起き、細菌が増殖して歯周病が悪化します。

生涯を通して全身の健康のために、歯も定期検診を受けて歯周病の予防に努めましょう。
ところで、みなさんは「心内膜炎」という病気を知っていますか？この病気の原因も、歯周病が関与しているんですよ。詳しくは次回にご説明します。

小林歯科医院 小林孝次 高森町下市田2940 TEL. 0265-35-2316

最大の特典
100円引きクーポン
(有効期限: 2014年6月末日)

この券1枚で大人5名様まで、お一人様につき100円引きにてご入浴いただけます。

信州たかもり温泉



天然ラドン温泉と南アルプスの眺望でおもてなし!!

〒399-3105

下伊那郡高森町牛牧 834-5

お問合せ・ご予約は

0265-35-8260

<http://www.takamori-onsen.com/>

南信州産の材料を
練りこみました。
白・橙・灰・緑
四色のうどんを
お楽しみください。



四季菜うどん

うどんのみ4種セット (各200g) 1,200円(税別)

うどん4種とお吸い物セット 2,000円(税別)

卒業祝・入学祝のお返しに
健康な食べ物。

0800-123-9046 株式会社 アグリスタくましろ

URL <http://agrista-kumashiro.com> 豊丘村神稲9182 (伴野工業団地内) TEL 0265-35-9311 FAX 0265-35-9188



KOSHIN
コーシン工業株式会社

人・まち・現場に
安全を

鷹工事一式 一般建設業許可(般-22)第24147号

高森町山吹104-1

TEL.0265-35-9133 FAX.0265-35-2084

E-mail: tobikohshin@yahoo.co.jp

営業品目

足場工事一式 鷹工事一式
5t クレーン工事一式
資材運搬一式 建方工事一式



高森 カントリークラブの ジュニア育成活動

この券1枚で、ビジター1名様500円割引
させていただきます。
(有効期限: 2014年6月30日)

高森カントリークラブ
500円割引
クーポン

高森カントリークラブでは、小さい頃からゴルフに親しんでいただき、将来のゴルフアートを増やすため、平成14年にジュニア育成委員会を発足し、ジュニア育成活動に取り組んでいます。

主な活動として、土曜日は松川ゴルフクラブ、日曜日はAGゴルフクラブにおいて練習場をお借りし、それぞれプロの先生によるレッスン会を行っています。また夏休みには実際に当クラブのコースを使用してラ

ウンドレッスンも行っています。参加いただいた皆さんはコースで実際に練習することで更にゴルフに興味をもち、またゴルフをしたいと後々ご家族と見える方も多くいます。

ジュニアの育成にはご家族の協力が必要となります。お子さんがゴルフを始めることは経済的な負担も覚悟しなければならぬと二の足を踏む親御さんもうらつしやると思います。

その点でも講師の先生や練習場さんのご協力によりレッスンを格安で行ったり、当クラブでのプレーは3,000円程度に料金設定をしています。ご同伴いただくご家族の方も合せて格安でプレーしていただけるようにしています。

ゴルフは特別なスポーツではありません。気軽に楽しくゴルフを始められるきっかけとなっています。

高森カントリークラブ

高森町山吹6955-23 TEL 0265-35-3355
<http://www.takamori-cc.co.jp>

第4回 TAKART杯ゴルフコンペ 開催

TAKART杯ゴルフコンペを下記日程で開催します。
みなさんのご参加、お待ちしております。

参加者募集

2014年4月29日(火・祝)

- 募集人数: 80名
- セルフプレー
- Wペリア方式
- 9:00 OUT・IN同時スタート
- プレー代

メンバー 5,440円(税込) + 参加費3,000円(昼食代別)

ビジター 12,130円(税込・通常より2,000円割引) + 参加費3,000円(昼食代別)

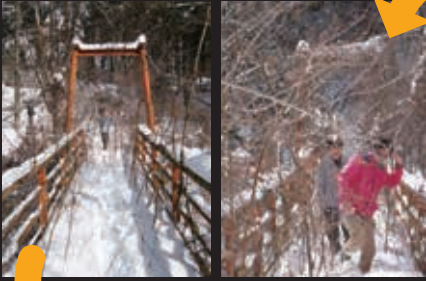
※TAKART活動(情報誌・学校桜キャンドルナイトなど)の費用に、参加費3000円の内、1500円を充てさせていただきます。

- お申し込み先: 高森カントリークラブ TEL 0265-35-3355
- お申込期限: 4月14日(月)
- 主催: TAKART / 高森カントリークラブ ■ 後援: 高森町

コンペ終了後、クラブハウスにて
表彰式・懇親パーティーを開催します。
協賛企業からの豪華賞品などを
準備しています。



橋に着くと大変なことになっている。そこらじゅうから木や草が生えている。これ以上進むことができないため、不動滝への調査は断念した。



仕方が無いので車を乗り捨て徒歩で向かうことに… 隊員が橋を発見!! (機動力のある隊長が先頭に行く!)

車で不動滝へ調査に向かうが、道路には深い積雪がある。



で、すぐに進めなくなる。



引き返す途中の月夜平から雪の高森町を撮影



青山さん作の巨大招き猫 (身長2.0mの大作です。製作時間3時間)



引き返す途中にTAKART特別調査員の青山さんから連絡があり、瑠璃の里会館へ

瑠璃の里会館横にある聖地蔵菩薩像をモデルに作成した雪像地蔵 (これも青山さん作。製作時間2時間)

青山談: お客さまも来ないし、車も来ないし暇だったから、雪と戯れたかった。青山さんの娘さん曰く「余生を楽しんでるね〜」とのこと。

TAKART 調査隊員 募集!

隊員を募集します!
年齢・性別問いません。
●大なる野心あふれる人
●女性の方が歓迎
(※隊長の秘めた野望)
(希望者は近くの隊員まで)



調査報告

不動滝には雪があると行けない!

月夜平からの景色は夏と違った良さがあつた。青山特別調査員の雪像がすばらしかったので、次回雪が降ったときにはTAKARTメンバーも挑戦してみたいと思います……次回の週に観測史上最高の大雪が降ったが、誰も挑戦しませんでした。高森町の地域発展を目的とし、記事を作成させていただきました。今回の記録的降雪により被害に遭われた皆様にお見舞い、申しあげます。



雪の高森を調査せよ!!

今回の調査隊構成

- 佐々木勝久ボス
寒いのでコタツから指令を出す
- 坂牧秀孝隊長
今回初出動ではあるが、機動力があるので隊長に任命
- 矢沢政光隊員
久しぶりの調査隊員、遭難対策で赤いジャケットを着て来た
- 上島龍実隊員
雪で動けなくなった場合に備え、怪力で救助する
- 青山洋子特別調査員
雪が降るとはしゃいで、外へ飛び出してしまう習性がある。犬かつ!

ボス 今回の雪は久しぶりに大雪だったなあ
隊員 そうですね。
ボス 最近じゃあまり積もらないですもんね…
隊員 じゃあ行ってみるか?
ボス 行くつてこへ?
隊員 調査だよ! 調査
ボス こんなときにわざわざどこ調べるんですか?
隊員 こんなときだからわざわざ行くんだよ!!
ボス そこだな… 不動滝でも行ってみるか
隊員 すごい雪ですよ! 遭難しますよ! 死んじやいますよ!!
ボス 大丈夫ですか?
ボス 大丈夫だよ。オレは行かないから
ボス は行かないの?
ボス (わらしへの調査みたいに楽しいときや、物をもらうときにはいくクセに) なんか言ったか? まあいい、がんばって調査してへるからうに了解



今回のメンバー 左から坂牧隊長(軽装過ぎるが大丈夫か…?)
・矢沢隊員・上島隊員

宣言文
TAKART調査隊は、
一、隊員たちは、
高森町への愛着と
アイデンティティーを
深める事
二、隊員たちは、
町の知らなかった事、
意外な事、為になる事、
或いはくだらない事など
知的好奇心旺盛に
調査する事
三、隊員たちは、
毎回自らが考え出した
調査を過酷であっても、
やり遂げる事
四、隊員たちは、
任務を全身全霊で
遂行する事

NC旋盤・マシニング・旋盤加工

有限会社 佐々木精機

高森町下市田704
TEL. 0265-35-3034 FAX. 0265-35-6439

「自然を感じる家づくり」

中塚工務店

〒399-3102 長野県下伊那郡高森町吉田2517
TEL. 0265-35-3178 FAX. 0265-35-8425
http://www.nakatsukakoumuten.com

