

この町を もっと元気に もっと好きに一。

TAKART

タカ
カ
ル
ト

2016.MAR

Vol. **12**



- ▶ What's New!
今冬のTAKART活動紹介
- ▶ 胸を張れ、ラドンの温泉!
～ラドンに会える、ラドンが食べられる～
- ▶ 特集
しあわせのカタチ
- ▶ たかもり発見
萩山神社の御柱祭
- ▶ 高森 旬レポート
たかもりスイーツ 春
- ▶ 次号から始まる
高森中学校のページ
- ▶ ブラタカモリ
山吹駅周辺
- ▶ 美植・たかもりプロジェクト
『土地と土壌微生物・土地と木の相性』
- ▶ 高森 みせ まち かいわい
パース・旭松食品
きいち・小林歯科医院
- ▶ TAKART調査隊 MISSION13

¥0
FREE

オリジナルクーポン付

24・25・26・28ページに、当該事業所で
使えるクーポン券が付いています。

TAKART Vol.12 2016年3月発行 長野県高森町大高山1132-3 <http://takartakart.web.fc2.com/> E-mail takartakart@gmail.com

キャンドルナイト 2016

CANDLE NIGHT

2016

日本一の学校桜

4.1 FRI ' 2 SAT 19:00 - 20:00

場所 / 高森南小学校 開花状況により開催日は、前後します

主催



takartakart@gmail.com
<http://takartakart.tumblr.com/mobile>



後援: 高森町



■天候(雨天・強風等)や開花の状態によって開催日時等が変更になる場合もあります。ご了承下さい。
■尚、日程の変更についてはTAKARTブログにて告知致します。■駐車場・トイレなどについては、あくまでも地域を元気にする取り組みの一環ですので、各自で責任をもって対応して下さい。
■また夜間の取組になりますので、近隣のみさんに迷惑をかけないよう、よろしくお祈り致します。■主催者側では、上記等に関するトラブルについては一切責任を負いませんのでご了承下さい。

How do you get TAKART?

本誌「TAKART」は下記の各所に置いてあります。お気軽にお立ち寄り
いただきお持ちください(品切れの場合はご容赦ください)。

本誌に掲載されている各企業 / 高森町役場 / 高森町子育て支援センター
高森町商工会 / 長野県合同庁舎(飯田市)1Fロビー



※TAKART次号の発行は2016年7月です。

- ◆ 高森町に新しいポジティブな何かをスタートさせたい
- ◆ この会に集う者自身の新たなスタート
- ◆ 高森町をアートする→アート=創る・デザインする

高森町に暮らす私たちTAKARTは、この町の明日を見つめながら、まちづくりの志を同じくし、悩みや不安そして譲れないこだわりを持ち寄る若者の集まりです。



表紙写真 / Z(ゼット)坂

Z坂 基本指標
 総延長: 233m
 起点: 標高440m
 終点: 標高510m
 高度差: 70m



高森「名坂」探訪1

Z(ゼット)坂

高森町は段丘の町。だから坂が多い。TAKARTでは本号からシリーズで町の「名坂」(※)を取り上げます。

第一回は「Z坂」。高森中学校と下の段を最短で結ぶ通学坂です。

誕生は昭和40年の統合中学校完成当時。下段の唐沢地区の、新生中学校への通学路として整備されたといえます。実際この道がないと、北か南に大きく迂回することになり、通学は大きな負担でした。

さて、名前のZ坂ですが、鋭角に曲がる道の形状から子どもたちがZの字を当ててZ坂と呼ばれるようになった……と思われま。以来、Z坂の呼称は先輩から後輩へと受け継がれてきました。

しかしこの坂「Z」に見えるのは下から見上げた(あるいは上からのぞいた)場合で、東から見れば「W」、西から見れば「M」に見えます。でも響きも字面も「番様になるのは」Z」。知らない人が聞けば行ってみたくなる名称です。

かつては鬱蒼としていた木々もすつきり伐採され、通学路としてしっかり手入れされています。

※「名坂」の規定

1. 車の通行は原則不可
2. 生活道路として使われている
3. 日常的に手入れされている

Contents

What's New!	
今冬のTAKART活動紹介	04
胸を張れ、ラドンの温泉!	
～ラドンに会える、ラドンが食べられる～	06
特集	
しあわせのカタチ	08
たかもり発見	
萩山神社の御柱祭	10
高森旬レポート	
たかもりスイーツ 春	14
次号から始まる	
高森中学校のページ	16
プラタカモリ	
山吹駅周辺	18
美植・たかもりプロジェクト	
『土地と土壌微生物・土地と木の相性』	22
高森みせまちかいわい	
「買いものに行きたいけど、足がない……」	24
ご存知ですか? 旭松の冷凍介護食	25
きいちの折詰 春らんまん'16	26
Dr.コバヤシの 歯ごたえのある話 [12]	27
TAKART調査隊 MISSION13	
ご利益のある場所を調査せよ!	
～学業編～	29

【制作STAFF】小林事務所(高森町吉田2571-5)
 WEDGE GRAPHIX(高森町大島山出身/東京都練馬区谷原)
 【印刷】ユニプリント(株)

この冬TAKARTが実施した、主な活動をご報告します。



「TAKART調査隊」 is showing.

- ①キャンドルナイトの紹介
撮影:2014年4月/4月放送
- ②高森町の中心を探せ!
撮影:2014年6月頃/6月放送
- ③ウォーターチューブ大会に
潜入せよ!
撮影:2014年7月末/8月放送
- ④高森町の図書館を調査せよ!
撮影:2014年10月/10月放送
- ⑤調査隊 総集編
2014年12月放送
- ⑥高森町唱歌を調査せよ!
撮影:2015年2月/3月放送
- ⑦本高森山を調査せよ!
撮影:2015年5月/6月放送

本誌でおなじみのTAKART調査隊。その映像版が町のケーブルテレビ自主放送でご覧いただけます(ただし不定期上映)。企画、撮影、編集、キャスト……1からすべてメンバーの手づくり。地元ネタの素朴な面白さを、ぜひ一度ご覧ください。これまでの上映作品は次のとおりです。

- ⑧不動滝を調査せよ!
撮影:2015年7月/8月放送
- ⑨ネイチャーゲームに潜入せよ!
撮影:2015年7月/9月放送
- ⑩東京の子ども達との交流事業の報告/ニュースにて放送
- ⑪哲学の路を調査せよ!
撮影:2015年10月/2016年2月放送



高森カントリークラブ

高森町山吹6955-23 TEL. 0265-35-3355
<http://www.takamori-cc.co.jp>

第8回 TAKART杯ゴルフコンペ 開催

TAKART杯ゴルフコンペを下記日程で開催します。
みなさんのご参加、お待ちしております。

参加者募集

2016年4月29日(金・祝)

- 募集人数:80名 ■ セルフプレー ■ Wペリア方式
- 9:00 OUT・IN同時スタート
- プレー代

メンバー 5,440円(税込) + 参加費3,000円(昼食代別)

ビジター 12,130円(税込・通常より2,000円割引) + 参加費3,000円(昼食代別)

※TAKART活動(情報誌・学校桜キャンドルナイトなど)の費用に、参加費3000円の内、1500円を充てさせていただきます。

- お申し込み先:高森カントリークラブ TEL. 0265-35-3355
- お申込期限:4月15日(金)
- 主催:TAKART/高森カントリークラブ ■ 後援:高森町

コンペ終了後、クラブハウスにて表彰式・懇親パーティーを開催します。協賛企業からの豪華賞品などを準備しています。

学童クラブで 餅つき交流



昨年から交流のある「学童クラブアウラ千石」(文京区千石)の餅つき大会が1月17日に行われました。タカートのメンバーである広瀬校長からの依頼で、中塚代表と「よく動く」4名が選ばれお手伝いとして参加しました。

着いて早々臼のメンテナンスから始まり、早速「よく動く男」3名がこの作業あたり、手慣れた手つきで臼を綺麗に修復。イベント直前までかかり、餅つきが出来るかひやひやでした。

2回目の餅つき大会ということで、子どもたちは手慣れた様子で上手に突いていましたが、臼の淵を何度も杵で叩くことがあり、押さえるメンバーもいつ手や頭を叩かれる恐怖する場面もありました。

1回戦目が終了し、「よく動くメンバー」が作った餡子、胡桃ダシ、お雑煮をおもいおもいかけ、

あっという間に1升の餅が無くなり2回戦目がスタート。早く突きたい気持ちを抑え、小さい順に順番を守る子どもたちの姿がとてもかわいい。

2回戦目はお父さんお母さんと先生も参加し、子ども達の掛け声に合わせ力強く突いていましたが、掛け声に苦笑いする一幕があり、楽しく餅つきをすることが出来ました。

お土産に持っていった市田柿にホワイトチョコをつけて食べる「とてもおいしい」とたくさん食べてくれる子ども達もいました。

秋にまた高森町に農業体験に来る計画があります。多くの子ども達に再会出来ることを楽しみにしています。



学習塾 X 学童保育



『あたたかく 楽しみながら 帰る場所』

学童保育の温かさと、進学塾の学習指導力を合わせた「次世代保育指導塾」です。

学童クラブ
アウラ千石

東京都文京区本駒込2-10-5
TEL.03-5319-2188
<http://www.fg-aula.com/>



〜ラドンに会える、

ラドンが食べられる〜

胸を張れ、ラドンの温泉!

たかもり温泉 湯ヶ洞・御大の館は、県下有数のラドン含有量を誇る単純弱放射能泉。
福島原発事故以来、放射能と聞けば拒絶反応が先に立ち、「長野県一のラドン含有量」を惹句に据えていたたかもり温泉も、この看板を下ろしたようだ。
しかし周囲が控えている今だから、あえてラドンで勝負するのも一手ではないか。

ラドンって何?

ラドン(Radon)は元素の一種で、自然起源の無色無臭の放射性の気体。このラドンを含む天然温泉は、古来「ラジウム温泉」と呼ばれてきた。

ラジウム温泉からはラドンガスが発生して、これを入浴中に呼吸により肺から(一部皮膚からも)吸収する。そして血液に溶け込んだラドンが全身に運ばれる。ラドンから発せられる放射線により、治療効果が期待できるといわれる。ラドンによる適度の刺激は新陳代謝を促し、免疫力や自然治癒力に寄与すると考えられている。

体内に入ったラドンの半分は呼吸などによつて30分ほどでなくなり、その後尿などからほとんどが排出される。ちなみに原発事故により放射能汚染が問題となつてはいるが、ラドンは体内に蓄積し

ない。だから放射能泉は、恐ろしい放射能とはまったくの別物と考えられるという。(以上WEB上から検索)

怪鳥ラドンをラッドマークに

ところでラドンという怪獣をご存じですか。ラドン(Rodan)は、映画「空の大怪獣ラドン」(1956年)を初めとする東宝製作の映画に登場した怪獣。ゴジラ、モスラと共に東宝三大怪獣と称される。

ラドンの名前は翼竜プテラノドンに由来する。使用済み核燃料の放射性物質が原因で、プテラノドンが巨大化しラドンが誕生した(つまり、このとき既に放射性物質の危険性は映画にも描かれるほど。なのに何も手は打たれずに現在まできたということに驚きます)。頭には2つに分かれた突起が生えており、腹部にはゴツゴツとした鱗がある(写真参照)。着地しての直立二足歩行が可能で、翼を広げたまま陸上走行を行うことも多い。映画では身長50メートル、翼長120メートル、体重1万5千トンとされていた。

この怪鳥ラドンをよく知る世代は三

ア世代だろう。そしてたかもり温泉をよく利用する世代もシテが多い。ならば、巨大ファイギュアを屋外に設置し、ラッドマークにするのはどうだろう。同時に放射性物質の危険性やそれに対して無策で過ごしてきた反省も喚起できるかもしれない。

「ラ井」を名物に

さらに誘客には名物が欠かせない。やや荒唐無稽だが、ラドンとくれば「ラ井」を考えたい。

まずはラム井。以前当誌でラムしゃぶを扱ったが(TAKARAT7号・8号)、いつぞいで井ができないか、ということでもンバーの青山女史がつくつてみた(写真)。薄くスライスしたラム肉をすりおろしたり、こしぼろく浸け、にんにく、しょうが、玉ねぎと炒めた和風どんぶり。ご当地食材のりんごを使う点がポイントだ。低カロリーでやわらかくあつさりした食感。シテ世代にもさうと愛されるだろう。ちなみに「ラム井」でネット検索してみると、しかりヒットする。割とメジャーなメニューらしい。ならばラドンと結びつけることで、一本のストーリーができる。

次はラーメン井、つまりラーメンと井のセットだ。ラーメンは大鹿産出の「山塩」を使った塩ラーメン、信州味噌の味噌ラーメン、そして飯田伝統のしょうゆべー



ラム井(ラム井)

ラーメン。私は飯田ラーメンと勝手に呼んでいるの3種、どんぶりはアルプスサーモンのご当地井でいきたい。

「ラドンに会える、ラドンが食べられる」そんなたかもり温泉、みなさんどう思われますか?

※組の新年会の席で、隣席したM氏から「ラドン温泉と怪鳥ラドンをつなぐ」アイデアが出てきた。氏は酔った勢いでその夜、2万円もする怪鳥ラドンのファイギュアをネット注文し、数日後わざわざ届けてくれた。ラドンが怪鳥ラドンにつながるが、ラ井を発想するまでに。当記事はM氏との盛り上がりがあった話をきっかけに、それを少しでも進化させたいとの思いで記しました。

本づくり承ります。

企画編集プロダクション

有限会社 小林事務所

高森町吉田2571-5 TEL 0265-35-4484
E-mail k2edit@kfd.biglobe.ne.jp

環境関連機資材 研究開発・販売

株式会社 セラネットシステム

本社 飯田市大久保町2552-10
松川ウォーター・ラボ 松川町元大島5518-3
TEL: 0265-22-0448 FAX: 0265-49-8212
URL <http://www.ceranet.co.jp>

特集



しあわせのカタチ



2016年になり巷では
ガス〇〇旋風が巻き起こっ
ている中、町から「日本一のし
あわせタウン総合戦略」
（案）が示され、町民にパブ
リックコメントを募集してい
ました。これに関連して思い
つくままに記してみます。

人口減少・少子高齢化への 対応戦略(一)

これは高森町が今後、人口減
少・少子高齢化で社会保障や労
働力が減少していく問題に、どう
対応していくのかという戦略に
なります。なかなか難しい問題で
もあり、行政も組織として土地利
用、子育て、教育、介護、労働など
各分野で対策の策定に臨むよう
です。
少し読んでみましたが、僕の知
力ではなかなか理解できません
でした。いろんな研究所や機関か

パブリックコメント(二)

これについてパブリックコメン
トを募集していましたが、そもそ
もパブリックコメントって何だろ
う？（意味…公的な機関が規則な
どを定める前に、その影響が及ぶ
対象者などの意見を事前に聴取
し、その結果を反映させることに
よって、よりよい行政を目指すも
のである）公的な機関、行政、そ
こに携わる人って何かと横文字
を使いたがるのですが、広く国
民、町民に知れ渡るには伝わりに
くい気もします。もっと国民、町
民目線で説明していただけると
ありがたいなと思います。

プロフェッショナルな仕事って どういったものだろうか？

公的な機関、行政に携わる仕事
もプロフェッショナルな仕事なん
だと思います。でも実際にはどう
いうプロなんだろう？ どんな
職種にもカリスマ的な存在って
いわれる人が少なからずいるか
と思います。カリスマ販売店員、
カリスマ美容師、カリスマ医師な
どなど。カリスマという言葉は第
三者が付けた言葉ではないか
もしれませんが、第三者からも
見ても魅了されてしまう、尊敬さ
れるプロフェッショナルな仕事を
する人なんだと思います。
では行政に携わる仕事でも、カ
リスマ的な存在の役人さんって
いても面白いかなって思います。
今回の「日本一のしあわせタウ
ン」をつくるプロ集団・高森町役
場。その中で、もっとしあわせに
ついて突き詰めて考えて動ける
人がひとりでもいるといいな。も
ちろん今の役場の方々が何もし
ていないわけではなく、日々僕た

ちのために、町のために一生懸命
動いてくれていて、僕の同級生も
中間管理職でバリバリやってい
ます。でもごめんさい、憧れの
仕事の上位に高森町役場は挙が
らない。いつも思う。役場の雰囲気
が暗い気がする。そこに働く人
が楽しくなさそうに見えてしま
うのは、僕の目が曇っているのか
もしれませんが、いわゆる公務員
に憧れる人の理由って、まず安定
した職とかそんなことかな…。
でも実際には、自分たちの町を、
国を、しあわせでいっばいにする
ことができる仕事なんだと思っ
ます。

住む人にとって 「日本一のしあわせなタウン」

「日本一のしあわせなタウン」つ
くれたら最高ですよ。ただ、誰
にとつてしあわせなタウンなの
かを間違えないでいかないと困
ると思います。国政にとつて都合
のいいしあわせな地方自治体で

はなく、僕たち一人ひとりが皆幸
せに思えるまちづくりでないと
いけない。
人それぞれ「しあわせ」の価値
観は違うから、一概にこれっても
のをつくるのはすごく難しいし、
だいたい行政として町民の「しあ
わせ」の定義を決めるなんて何
様！ってお叱りを受けます。住む人
にあるかと思いますが、住む人
にとつての「しあわせ」を見つけよ
うって町が動くなら、ことん
やってほしい。

高森町らしさのある幸せな町
づくりをしていくために、町の
行政を担う人たちには、もっと
しあわせづくりのプロとして胸
を張ってほしい。行政に携わる職
員だろ？が何だろ？が、同じ高
森町民なんだから。役場の人も
公務員としてではなく、一人の
町民として「何がしあわせか」を
人間くさく田舎人くさくやって
ほしい。

高森町の子どもたちの憧れる
職業ナンバークンが高森町役
場って聞こえるぐらいのカリス
マ的な存在になるくらいが丁度
いいかなって思います。

瑠璃寺
瑠璃の里会館
高森町大島山812-7 TEL. 0265-35-8128

J♡ティールーム美容室
高森町吉田2277-6
TEL/FAX 0265-35-7005
定休日：月曜日



出番を待つ杵之柱、式之柱



曳行ルート



萩山神社御柱祭日程

- 平成27年9月26日
本見立て
- 平成27年11月29日
山出し
- 平成28年3月13日
綱打ち
- 平成28年3月27日
本祭(里曳き 建御柱)

萩山神社の御柱祭

今年(申年)は、下市田萩山神社の御柱祭の年です。御柱といえば諏訪に目が行ってしましますが、今年はずいぶん、地元(下市田)の御柱にも目を向けてみましょう。

萩山神社と御柱祭

萩山神社は、寿永年間(一一八二年)に、松岡氏四代帯刀(たてわき)氏が諏訪大明神を勧請して創建されました。建御名方神(たてみなかたのかみ)を祭神とし、明治初期までは諏訪大明神社と呼ばれていました。

申・寅の年に催される御柱祭ですが、起源については定かではありません。ただ、下市田の御柱は長さ三丈三尺三寸(約10メートル)の松の木を使うと、戦前から言い伝えられているといわれています。

特徴と見どころ

萩山神社の御柱祭は、長さ約10メートル、太さ約50センチの松の木が使われます。また、諏訪の御柱は16本、松川町や飯島町では4本の御柱を立てますが、萩山神社では2本の柱(杵之柱・式之柱)が建てられます。

杵之柱(南のコース)の見どころは、大島川へ大木を落とし引き上げる瀬落とし。式之柱(北のコース)では1区会館手前の木落としが見どころです。また、10メートルの大木を狭い90度の路地で方向転換させる「大曲り」も見逃しません。

さらに細かい点では、色彩の豊かさです。今回は各自治会毎に6色の手枕天とはちまきを用意。春の陽気に鮮やかな色が映えることでしょう。

ENEOS WING エネルギー・資源・素材のXを。株式会社 ENEOS ウイング JXグループ

JX日鉱日石エネルギー株式会社 特約店 (株) ENEOS ウイング グループ

有限会社 高森石油

ココロ・カウネット カタログ販売

有限会社 **さかひ** 高森町ダサラ 市田駅下 TEL. 0265-35-2319

魅せるサイン、価値ある広告

有限会社 **総合看板** 高森町下市田2169-14 TEL. 0265-35-2131

新鮮素材と良心価格が基本です

有限会社 **養老乃瀧 高森店** 高森町吉田R153沿い TEL. 0265-35-1877

御柱メモリー

前々回の平成16年(申年)と前回の平成22年(寅年)の御柱祭を写真でご紹介します。



2010



2004



写真:古木英男氏(御柱祭実行委員会記録部)

心をひとつに 地域がひとつに

平成28年萩山神社式年御柱祭
実行委員長 三浦喜久夫さん

かつて御柱祭は、申年には申年生まれ、寅年には寅年生まれの人たちが中心になって実行委員会を組織し、準備から実施までを進めてきました。木遣りも申年、寅年の人たちが唄って御柱は曳かれました。

しかし前回から、外に開かれた下市田区民みんなの祭りにしようとの声があり、今回も区民みんな準備等を進めています。

柱を人の力で曳いて建てるというシンプルな祭りですが、機械に一切頼らない分、みんなの力がひとつにならないとできません。木遣りかた、テコがた、曳きこ衆、そして観る人も、子どもからお年寄りまで全員で力を合わせ、地域がひとつになる祭りにしたいと思っています。

総合造園業

上島造園

高森町上市田587-3
TEL. 0265-35-3125 FAX. 0265-35-3045

墓石のご用命は
当店までお気軽にご相談ください

一期一会

有限会社 安田商会

下市田展示場 TEL 0265-35-7028



旬の野菜を使って たかもりスイーツ 春

かつて南信州で「おやき」といえば、小麦粉と時季の野菜を混ぜ合わせて薄く焼いたものをいいました。自家製小麦粉を家飼いの山羊の乳で溶いたり、残りごはんを混ぜたり、さまざまな工夫が見られました。今回はこの伝統に倣い、シュンギクを使った春のスイーツをご紹介します。



どら焼風おやき(奥)とクレープを使ったもの(手前)

春の食材で真っ先に頭に浮かぶのは山菜類です。「春苦味」といわれるように、苦味の元であるアクをもつ山菜は、春を代表する食材として広く利用されます。

この苦味は、冬に消費したミネラル分やマグネシウムなどの養分を補い、冬の間体内

に蓄積した脂肪分を、胆嚢の働きを刺激することで排出してくれるのです。冬の眠りから目覚めさせるように、身体をすっきりセットアップさせてくれます。

草餅などに使われるよもぎ(もち草)は、春を代表する身近な山野草のひとつ。「草の花」と

いう美しい別称もあります。とはいえ野山によもぎを求めるとも難儀で、採ってきたあとの下処理も面倒です。そこでよもぎに代えて春野菜のひとつシュンギクで代用してみましよう。「おやき」の伝統に倣い、でも今風のアレンジを加えた春のたかもりスイーツです。

春のたかもりスイーツ

材料

シュンギク 小麦粉 牛乳

作り方

- 1 シュンギクはみじん切りにして油で軽く炒る(香りを生かしたい場合は生のまま使う)。
- 2 小麦粉を牛乳で溶く(どら焼風の場合は少し固めに、クレープの場合はゆるめに溶く)。
- 3 1と2を混ぜ合わせて、形を整えフライパンで焼く。
- 4 焼き上がったら、どら焼風は餡をサンドしてできあがり。クレープは生地を伸ばし、巻いて適当な大きさに切る。

クレープ生地で野菜を巻いて。写真は大豆スライス。キュウリやセロリでも可。右手の甘味噌は味噌1、砂糖2、白すり胡麻1/4を合わせ、みりん少々でのばします



TAKARTを応援しています。

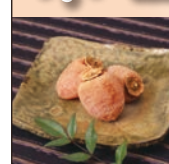
協賛企業
八十二銀行 市田支店

税に関するご相談は地元の税理士に。お気軽にお声をおかけください。

吉川彰一
税理士事務所

高森町吉田538 TEL. 0265-35-3869

市田柿



おもてなしの品に市田柿はいかがですか。

藤木農園

長野県下伊那郡高森町 電話0265-35-4355



農産物直売 農家レストラン 農産加工

産直センター

たかもり旬彩館

SYUNSAIKAN

高森町出原321-1(広域農道沿い)

電話0265-34-2166



先月TAKARTでは、高森中2年生新聞委員のみなさんと懇談する機会をいただきました。テーマは「冊子TAKARTを使ってみよう」と。考えてきたことを発表してもらい、TAKARTサイドの意見を聞いてもらって楽しい話し合いのときでした。その内容を簡単に紹介します。

高森中学校のページが、次号から始まります。



「TAKARTをいっしょにつくろう」。

そんな呼びかけに高森中学校の生徒たちが応えてくれました。次号から、高森中とTAKARTのコラボページがスタートします。

内容等は未定ですが、次代を担う子どもたちが町やTAKARTに少しでも関心をもってくれたら……。

そんな期待をこめた新企画です。



高森中2年生新聞委員のみなさんと

たくさんの「こんなことやりたい」が出されました。

◆学校のすごいところを調べてみたい。

→これはいっぱいあると思う。小原ヶ丘憲法の制定もすごいし、校歌も実はすごいんだって、知ってましたか？

◆高森中の部活紹介

→中学校時代、一番熱中できるもののひとつが部活ですね。それだけに、どんな視点で紹介するかが重要です。

◆町のいい風景を探したい。

→普段見過ごしているけど、意識すればきれいな風景はいっぱいあるよ。

◆子どもたちの提案 →TAKARTのコメント

◆先生を紹介したい。

→これは楽しそう。オヤジギャグを連発する先生がいるそうで、ぜひギャグとセットで教えてほしい。

◆高森中学校の行事を知ってほしい。

→「こんな行事があったら……」をみんなで考えてみるのもいいですね。

◆通学路にある面白いところ探し

→今月号の表紙に出した「Z坂」など、歩かなければ発見できない面白いところが、きっといっぱいあるはず。ぜひ探して。

◆町の特産品探し

→市田柿以外にさくらんぼを挙げてくれました。新しい特産品(食べ物以外にも)を自分たちでつくり出してみるのもいいですね。

◆学校の新しい設備を知ってほしい。

→すごい設備や楽しい設備、あるんでしょうね。ぜひ紹介してください。

TAKARTからの「こんなこと」

◆高森中のCMをつくろう!

自分たちの学校を紹介する3分程度のCMを、TAKARTといっしょにつくりませんか。楽しい映像をいっぱい入れて、町や近隣のCATVで流したり、You Tubeにアップも。

◆学校路上観察

日常目線でない絶対見つからない、楽しい発見、意外な発見……。ぜひ写真とコメントで紹介してほしい。

◆普段思っている「?」を取り上げよう。

学校生活で疑問に思うこと、変えたと思うことなどを取り上げ、みんなで話し合ってみよう。いろんな意見や考え方があがることに気づくはず。

Fresh Delicious Dining

おさかな亭^庵

高森町吉田472-2
TEL 0265-35-1176

町の薬屋さんにご相談ください。

処方箋・調剤薬局

イブキ薬局

高森町下市田1803-2
TEL. 0265-35-2870



ブラタカモリ

～歩けば町が見えてくる～

山吹駅周辺



使われてきた古いもの、
長い時間を経たものには、
積層した時間の品格があります。
地域の暮らしを支え、
人の営みが溶け込んだ街道や街並み、
建造物をブラリ巡り歩く「ブラタカモリ」。
第一回は山吹駅周辺です。

山吹駅

豊橋から140.5キロ、辰野から55.2キロの線路上に建つ山吹駅。大正12（1923）年1月15日の開業で、当時からのも造駅舎は平成20年に現在の簡易型に建てかえられました。相対式だったホームも上り側（東側）は廃路となり、廃ホームと入線カーブが交換駅の名残を留めています。



山吹駅手前の入線カーブ



駅前の句碑

駅前の句碑

「水清くやまぎきの花咲く駅ありき また見むものと伊那の旅ゆく 三好」。昭和52年3月に山吹駅勤務を最後に退職された中塚三好さんが自費で建設したものです。

駅前通りを歩く

駅の西裏には細い道が通い、土蔵や板塀の家が残り、歴史を感じさせてくれます。車の往来には不向きな狭い道ですが、歩く人の身の丈に合っているように感じます。



山吹駅周辺

駅裏に建つ土蔵



伊那大島へゆるやかな勾配

線路は山吹駅(標高459メートル)から伊那大島駅(標高519メートル)へ、標高差60メートルを2.6キロの距離で登り切ります。

山吹変電所

山吹駅の開業と同時にできた山吹変電所は、完成当時のレトロな姿を今も留め、とても印象的。

小沼の観音堂

小沼の観音堂は「慈照庵」「仏手庵」とも呼ばれています。本

線路はゆるやかな登りに



駅前の細い道



段丘下で見つけたクレソン



山吹変電所



大沢川を渡る

尊は聖観世音菩薩ですが、その横に大日如来の手が祀られています。

この仏手は木食上人の但唱作。仏像2万体を彫ることを発願して山吹の帰命山秋岳寺に入り、願を果たしさらに一丈六尺の如来像を完成させました。これを舟に乗せて江戸に運ぶ途中、片手を落としたものを地元の人が拾って祀ったといわれています。

天伯峡

ホタルの名所として知られる天伯峡。6月中～下旬には

たくさんさんのゲンジボタルが飛び交い、観察会や祭りが催されます。

天伯の城 原城

天伯の城は寺沢川、原城は大沢川のいずれも段丘を利用し

天伯峡



天伯の城 堀跡



小沼の観音堂



白髭神社



原城跡

白髭神社

開発と長寿の神様、猿田彦命を祀っています。本殿は諏訪の名工、立川和四郎の天明4年(1784)の作。社内には和四郎自筆の請負証文と図面が残されており、一式が県宝に指定されています。

山吹変電所

JR飯田線の前身である伊那電気鉄道は、伊那電気軌道の名称で長野県初の私鉄として明治40年(1907)に誕生しました。最初の開業区間は辰野―伊那松島間で、車輛は当初路面電車規格でした。

大正8年(1919)伊那電気鉄道に改称。大正12年全線が軌道から鉄道規格に変更され、架線電圧が600Vから1200Vに昇圧した際に建てられた変電施設です。

この建物は、大正12年、関東大震災の年に建設されました。欧米文化が全国的に広まり、建築にもその影響があった時代です。変電施設にまでも欧米的デザインを取り入れており、設計の活力が感じられます。伊那谷では伊那松島駅と駒ヶ根駅に同じような施設がありましたが、伊那松島駅は既に解体され、駒ヶ根駅も引き続き解体される計画とのこと。保存を望む声も一部があがっています。



構造形式
基礎及び壁RC造・屋根鉄骨トラス
屋根:石板スレート
外壁:セメントスタッコ
内壁:アラワシ

旅のことなら、日本旅行にお任せください。

国内・海外パッケージ旅行はもちろん、JR団体、観光地のチケットや旅行券など多岐にわたる旅行のお申し込みは、ぜひ日本旅行にご用命ください。



株式会社 日本旅行 南信州支店

〒396-0026 長野県伊那市西町4873
TEL 0265-72-5158 FAX 0265-78-9585

親切・丁寧・きれい・長持ち
PAINTELL COMPANY
井上塗装店
長野県知事許可 第22359号
一級塗装技能士 飯伊広告塗装組合加盟
高森町山吹
URL: inouep.com TEL 0265-34-2485

「いい会社をつくらう」を
合い言葉に

株式会社 協和精工

お車のことなら何でもご相談ください。

サイジヨウ

高森町山吹5901 Tel 0265-35-8038 Fax 0265-35-8276 www.saijyo.co.jp

福祉車両・一般車両レンタルリース

グリーンレンタリース

高森町山吹5901 Tel 0265-35-2112 0120-153112 Fax 0265-35-8276

第1回

『土地と土壤微生物 土地と木の相性』

美植・たかもりプロジェクトは「木を植えて『美しい』景観を造ろう」というプロジェクトです。このプロジェクトでは「モミジ」や「サクラ」を単純には植えません。美しい景観を造るために、まず「土地と土壤微生物」「土地と木の相性」「木の形(樹形)」「木の根(根茎)」「木の命(寿命)」「木が求める光や水」などを学び、つまりもっと「木」のことを知ることからスタートします。そこで今回から「木」のことをもっと知るための講座を設けることにしました。少し難しいけどお付き合いください。

次頁の図をご覧ください。図1は凹凸地の土地、図2は斜面(法)の土地を模式的に表しました。

「低い土地(凹地と法下端)」は地表水が集まりやすく水が溜まりやすいため「湿りやすい土地」になります。土壌の栄養分も集まりますから「栄養分の多い土地」になります。肥えた土地になりやすくと表現した方が合っているかもしれません。このような土地は「土壤微生物が多い土地」とされます。

「高い土地(凸地と法天端)」は地表水が流出しやすく水が溜まらないため「乾燥しやすい土地」になります。土壌の栄養分も流出しやすくなりますから「栄養分の少ない土地」になります。痩せた土地になりやすくと表現した方が合っているかもしれません。このような土地は「土壤微生物が少ない土地」とされます。

を好む種類もあれば、「土壤微生物が少ない土地」を好む種類もあります。それそれぞれの好みに反した土地に植えられた種から発芽した木は、菌害や虫害を受けて命(寿命)が短くなる場合が多いのです。ですから「どこでもいっしょに木を植える」という訳にはいきません。

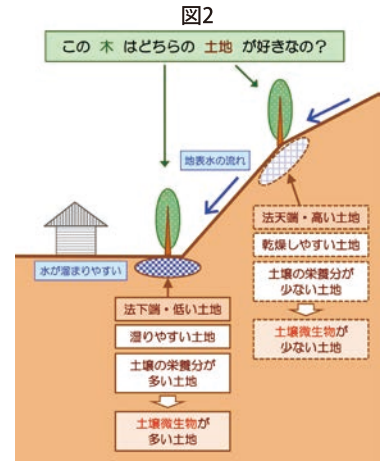
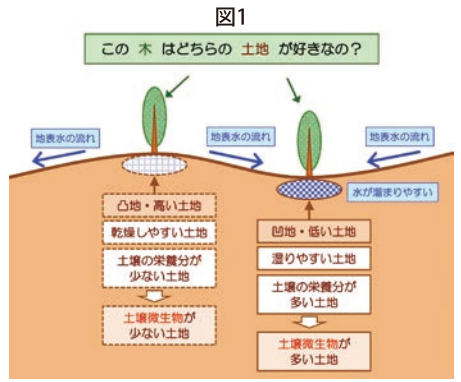
では「どの土地とどの木の相性」が良いのでしょうか。代表的な木を大まかですが示すと以下になります。

- 「土壤微生物が少ない土地」を好むタイプ
「アカマツ」「クロマツ」「モミ」「ツガ」「ナナカマド」「ポタン」「ジャクナゲ」「モミジ類」「ツツジ類」「ヒノキ」など
- 「土壤微生物が多い土地」を好むタイプ
「サクラ類」「モミジ類」「ウメモドキ」「カキ」「カツラ」「カヤ」「カリナ」「キンモクセイ」「クマササ」「フジ」「サツキ」「スギ」「ヒノキ」など

写真1は凹凸地の土地、写真2は斜面(法)の土地です。

「凸地や法天端の高い土地」は「土壤微生物が少ない土地」を好むタイプ及び「中間タイプ」の種類
「凹地や法下端の低い土地」は「土壤微生物が多い土地」を好むタイプの種類

今回この場所に植えた「木」は「凸地や法天端の高い土地」で「土壤微生物が少ない土地」を好むタイプの種類としてモミジ類(イロハモミジ・イタヤカエデ)とミツバツツジの3種類です。



お問い合わせ 高森町商工会 地球温暖化対策地域協議会「エコプロ高森」(高森町商工会内) 電話 0265-35-2254

土工事 住宅解体 ごみ処理
山砂販売 砕石販売 薪販売

有限会社 竹原建材 産業廃棄物中間処理施設
アルプスカーリン
〒399-3106 長野県下伊那郡高森町大島山166-1
TEL 0265-34-4846 FAX 0265-34-4847

竹原建材 TAKEHARA KENZAI

IIDA
株式会社 イイダアックス

旭松食品
粗品は送料一歩

←当社直営店(旭松食品敷地内)をご利用いただいた方に粗品を進呈させていただきます
(有効期限・2016年6月30日)

本券1枚で赤い肌着全商品を10%割引いたします。⇒
(1回につきお一人様1枚限り 有効期限・2016年6月30日)

perss
赤い肌着
10%割引
券一歩

ご存知ですか? 旭松の冷凍介護食

旭松食品の介護食品「やわらか百菜」をご存知でしょうか。
旭松では17年前から介護食品事業に取り組んでいます。


やわらか百菜はやわらかな食事が必要な方のために、食べやすさとおいしさにこだわった介護食。小分け冷凍されており、温めるだけで食べられます。
食事形態に合わせて常食、きざみ食、ミキサー食、とろみ食の4種があります。



ミキサー食(65種類) きざみ食(71種類) やわらか常食(10種類)

ご注文はインターネットで
旭松食品の通販・オンラインショップ
<https://www.asahimatsu-shop.com/>

キラヤ高森店でもお求めいただけます(ただし商品の種類が限られます)。
※カタログをご希望の方は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

 **旭松食品株式会社** 飯田市駄科1008

フリーダイヤル 0120-761-355 受付時間9:00~17:00(土日・祝日・当社休業日を除く)

「買い物に行きたいけど、足がない……」

そんなとき

お一人様から 靴下一足から



無料

送迎いたします。



- 「出かけたけど足がなくて……」 ●●▶ 私たちに声をかけてください。
- 「一人だけいいの?」 ●●▶ ご遠慮なく。大歓迎です。
- 「見るだけになるかも……」 ●●▶ 楽しくお話しするだけでいいですよ。

パースは地域に根を張り、地域の一人ひとりに寄り添い、本当に必要とされるお店でありたいと思っています。
ここにはたくさんの衣料品と楽しい会話、そして気遣いの要らない居心地の良さがあります。
「出かけて人と話がしたい」—それだけでいいんです。ぜひお声をかけてください。

送迎ご希望の方は 電話 **35-1000** 番 へお気軽にご連絡ください。



「福」が来る 幸せの赤パン



「申年に赤い下着を身につけると福が訪れる」。そんな言い伝えから、申年の今年は赤い肌着が大人気。
パースでは福を呼ぶ国産縁起肌着を各種取りそろえています。ご両親へのプレゼントなどに、ぜひご利用ください(右上のクーポンが使えます)。

株式会社 高森ショッピングセンター **perss**
H-M-S

高森町下市田1818 TEL. 0265-35-1000 E-mail:h-maru.2003ver.2@docomo.ne.jp

春らんまん
100円引きクーポン
(5月限定)

この券1枚で春らんまん5個まで、1個につき100円引きにてご購入いただけます。



Dr.ドクター
コバヤシの

歯ごたえのある話12

フッ素が歯を丈夫にする訳

現在国内で販売されている歯磨き剤の9割以上に、フッ素が配合されています。ですから私たちはフッ素の虫歯予防効果の恩恵を、当たり前のように受けています。

ところでこの「フッ素」って、どんな成分なのでしょう。フッ素は土の中、海水、食物、お茶、そして私たちの体内にも含まれています。川の水にも0.1ppm程度のフッ素が含まれており、とても身近な天然のミネラル成分なのです。

歯磨き剤の中には、薬事法で定められた1000ppm以下のフッ素が配合されています。とはいえ、唾液で洗い流されているので、使用後はごく微量のフッ素しか残りません。その微量なフッ素が長く留まることで、効き目を発揮します。実際には0.0551ppm(1ppm=0.0001%)が口の中にあると、虫歯予防になります。

歯の結晶は、カルシウムイオンと水酸化物イオン、リン酸イオンの



3種類のイオンが結合してできています。この結晶は、虫歯菌の出す酸にふれるとイオンに戻り、唾液の中に溶け出します(脱灰)。一方、唾液の中に溶け出した歯のイオンは、再び結合して結晶になり歯に戻ります(再石灰化)。この出たり入ったりのパラメータによって、歯の健康は保たれています。

フッ素は、このイオンが結晶に戻るのを促進し、スピードを上げる働きをします。これによって歯が早く修復され、虫歯予防の効果が高くなるという訳です。ですから、歯磨きの後のうがいは軽く1回程度に留めることをお勧めします。

小林歯科医院 小林孝次 高森町下市田2940 TEL.0265-35-2316

春らんまん

お値段 特別価格1,300円(クーポンを使えば1,200円)
販売期間 4月末日まで
ご注文方法 ご予約にて5個口から承ります。
2日前までにお電話にてお申し込みください。
TEL 090-7907-1555
※当店は全品手づくりのため、ご注文は5個以上とさせていただきます。

きいちの折詰
きいちの期間限定
へ春メニューの季節が
やってきました。

地元産の旬を
ふんだんに使った
春の折詰。



春らんまん'16

高森町吉田2323-1(国道153沿い) TEL.0265-35-1500
丸久精肉店 高森町下市田2919-15(出砂原商店街) TEL.0265-35-2159

大人1名
大人2名
大人3名
大人4名
大人5名
大人6名
大人7名
大人8名
大人9名
大人10名
大人11名
大人12名
大人13名
大人14名
大人15名
大人16名
大人17名
大人18名
大人19名
大人20名
大人21名
大人22名
大人23名
大人24名
大人25名
大人26名
大人27名
大人28名
大人29名
大人30名
大人31名
大人32名
大人33名
大人34名
大人35名
大人36名
大人37名
大人38名
大人39名
大人40名
大人41名
大人42名
大人43名
大人44名
大人45名
大人46名
大人47名
大人48名
大人49名
大人50名
大人51名
大人52名
大人53名
大人54名
大人55名
大人56名
大人57名
大人58名
大人59名
大人60名
大人61名
大人62名
大人63名
大人64名
大人65名
大人66名
大人67名
大人68名
大人69名
大人70名
大人71名
大人72名
大人73名
大人74名
大人75名
大人76名
大人77名
大人78名
大人79名
大人80名
大人81名
大人82名
大人83名
大人84名
大人85名
大人86名
大人87名
大人88名
大人89名
大人90名
大人91名
大人92名
大人93名
大人94名
大人95名
大人96名
大人97名
大人98名
大人99名
大人100名

TAKART 調査隊

MISSION 15

ご利益のある場所を 調査せよ! ~学業編~

今回の調査隊構成

- 佐々木勝久ボス
- 青山洋子隊長
- 樋口康弘隊員



歴史民俗資料館で松上館長と職員との横井さんと共に!

樋口隊員: まずは、高森町図書館に行きましょう。

調査開始

樋口隊員: 過酷な調査しているんですかね?

青山隊長: そうね。だから頑張らなさいよ!

樋口隊員: 大変です! 今回のミッション、隊長と二人ですよ。

青山隊長: しょうがないでしょ! 余りにも急な集合で他の隊員は違う調査をしているんだから。

ボス: 大分わかってきたじゃないか。その通り、さあ行つてこい!

隊員: 了解しました。

ボス: 新年度ももうすぐスタートするな。隊員: そうですね。

ボス: そこで今回のミッションは御利益のある場所を調査して来い。

隊員: 御利益ですか。新年度だから学業系ですか。

ボス: 大分わかってきたじゃないか。その通り、さあ行つてこい!

隊員: 了解しました。

青山隊長: そうね。情報豊富にあるから。〈御利益といえば神社を思い浮かべた隊員は、図書館で高森町の神社を調べた〉

樋口隊員: 町の神社について書いてある本がありました。たくさんあるんですね。

青山隊長: 本当ね。学業について書いてある? 樋口隊員: うん。よくわかりません。他に良い本がないか司書の方に聞いてみます。

謎の紳士: 君達、先から何を調べているんだい。

青山隊長: 御利益のある場所。特に学業について。

謎の紳士: そうかい、それなら歴史民俗資料館へ行くと良いよ。

樋口隊員: ありがとうございます。早速行ってみます。

青山隊長: そうね、歴史民俗資料館の館長に聞いてみましょう。

宣言文
TAKART調査隊は、
一、隊員たちは高森町への愛着とアイデンティティを深める事
二、隊員たちは、町の知らなかつた事、意外な事、為になる事、或いはくだらない事など、知的好奇心旺盛に調査する事
三、隊員たちは、毎回自分が考え出した調査を、
四、隊員たちは、任務を全身全霊で遂行する事



信州たかもり温泉

湯ヶ洞 御大の館

宿泊ご宴会
日帰り温泉

天然ラドン温泉と南アルプスの眺望でおもてなし!!

お問合せ・ご予約は
〒399-3105 下伊那郡高森町牛牧 834-5
0265-35-8260
<http://www.takamori-onsen.com/>

KOSHIN コーシン工業株式会社

scaffolding 鷹工事一式 一般建設業許可(般-22)第24147号

営業品目
足場工事一式 鷹工事一式
5t クレーン工事一式
資材運搬一式 建方工事一式

高森町山吹104-1
TEL.0265-35-9133 FAX.0265-35-2084
E-mail: tobikohshin@yahoo.co.jp

有限会社 坂牧技研製作所

SAKAMAKI TECHNICAL PRODUCTS L.T.D.

人の未来と技術の明日に向けて

長野県下伊那郡高森町下市田388-7 TEL 0265-35-3550

「自然を感じる家づくり」

中塚工務店

〒399-3102 長野県下伊那郡高森町吉田2517
TEL. 0265-35-3178 FAX. 0265-35-8425
<http://www.nakatsukakoumuten.com>

ご利益のある場所を調査せよ! ~学業編~

高森町 歴史民俗資料館 (時の駅) 調査



青山隊長「こんにちは、ご利益のある場所を教えてくださいののですが？」
職員「とっておきの場所がありますよ。」
一同「有名な場所があるんですか？教えてください。」
職員「館長お願いします。」
館長「よろこそ、学業の御利益で皆」

本学神社の由来

江戸末期には伊那にも平田篤胤(あつたね)の門徒で、国学を学びながら和歌をつくる人達が多く往来する様になった。山吹藩の重臣片桐春一も歌よみの父祖の影響で国学にひかれ、安政二年進んで平田の門に入り、同藩の人々をさそって、義雄集(まめをのつどい)と名付ける勉強会を起した。

この平田学の勉強会は篤胤の命日十一日を会日と定め、同門の有志が集って師の画像を床の間に掲げ、神酒を奉り祝詞を上げ、国学の勉強に入り談論を交したという。
また、国学の本を購入する方法として書籍調の集いをつくり、年2回一定の会費を集め、くじ引きで自分の欲しい国学書を買ひ熱心に勉強会を続けていった。この熱心さが高まると、国学の四大人を身近に祀って学びたいという神社創建の決意が固まり、展望のよい條山を社地と定めた。
「四大人の御霊代を」と四家に遺品を請うたところ、荷田家からは円鏡、加茂家から短刀、本居家から鈴、平田家から水晶の玉とそれぞれ愛用された貴重品が贈られ、社号は平田家嗣子鉄胤から「本学神社」との命名を受けた。
神社建設は春一が中心と

なり着々と進行したが、慶応二年九月春一は急病で没したため一頓座を来した。そこで、嗣子栄久等が後を継ぎ進捗に努めたため、社殿も無事落成、慶応三年(1867)三月二十九日、県下内外の門下代表者百八十人が集って古式による鎮座祭が厳かに行われた。
このようにして国学の四大人を一つに祀った神社は全国にも静岡と山吹條山の二か所と稀なこととして、重くみられている。
※現在の神社は地元の方々 が神社の整備をし、3地区(追分地区・田沢地区・小岩地区)が交代で氏子をして



国学四大人宗家より贈られた社宝

青山隊長「樋口君場所わかる？」

本学神社 調査開始

国学の四大人(こうし)と御霊代(みたましろ) 荷田春満・円鏡一面 賀茂真淵・短刀 本居宣長・鈴 平田篤胤・水晶玉、瑠璃玉
現在、四大人の御霊代はとても貴重な品のため、歴史民俗資料館へお預かりし展示してあります。



樋口隊員「大体わかりますよ、隊長知らないんですか？青山隊長「館長の話でなんとなくわかるんだけどね。」 ※車窓から本学神社入口の看板を発見。さらに山道を進むと神社へ辿り着いた。

この石段はいつごろ造られたのかな？

樋口隊員「あの看板は本学神社について書かれていますね。」
青山隊長「昭和43年に百年祭が行われたみたいね。」
樋口隊員「そうすると、今年で148年ですかね。」
青山隊長「本殿に行ってみましょう。」



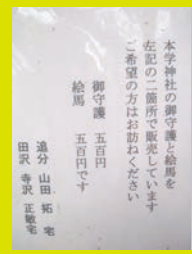
調査報告

本学神社は神様を祀った神社ではなく、国学四大人を祀つてある神社でした。

全国でも珍しい神社で、地元の方々が大切に守ってこられていることが分かりました。
ご協力頂いた皆さま、ありがとうございます。
ぜひ一度本学神社を訪れてみてはどうでしょうか？
そして歴史民俗資料館で詳しく学んでみては！



樋口隊員「絵馬がたくさんありますね。」
青山隊長「御守護と絵馬の購入方法が書かれていますわ。」



TAKART 調査隊員募集!
隊員を募集します!
年齢・性別問いません。
●大いなる野心あふれる人
●女性の方大歓迎
(※隊長の秘めた野望)
(希望者は近くの隊員まで)

OA機器販売
キープランニング
KEY-PLANNING
高森町大島山1132-3
TEL. 0265-49-8651 FAX. 0265-49-8652

NC旋盤・マシニング・旋盤加工
有限会社 佐々木精機
高森町下市田704
TEL. 0265-35-3034 FAX. 0265-35-6439