

この町を もっと元気に もっと好きに一。

# TAKART

タカート

オリジナルクーポン付

14・24・28ページに、当該事業所で使えるクーポン券が付いています。

2017.JUL

Vol. **16**

TAKART Vol.16

2017年7月発行

長野県高森町大島山1132-3

<http://takartakart.web.fc2.com/>

E-mail [takartakart@gmail.com](mailto:takartakart@gmail.com)

## Water Tube Adventure

7/30 SUN

ウォーターチューブアドベンチャー

参加者募集!!

タイヤチューブに乗って天竜川特設コース(山吹～市田港)を流れ、普段見られない川からの景色を堪能しながら、暴れ天竜へダイブ! 水しぶきを浴びて君もアドベンチャーへGO!!



### How do you get TAKART ?

本誌「TAKART」は下記の各所に置いてあります。お気軽にお立ち寄りいただきお持ちください(品切れの場合はご容赦ください)。

本誌に掲載されている各企業 / 高森町役場 / 高森町子育て支援センター / 高森町商工会 / 長野県合同庁舎(飯田市)1Fロビー

※TAKART次号の発刊は2017年11月です。

- ▶ What's New! 今春のTAKART活動紹介
- ▶ 特集1 「人口減少社会」という希望
- ▶ 特集2 「コミュニティ経済」を考える
- ▶ 高森旬レポート 五平餅は進化する
- ▶ 高森中学校のページ 給食について知りたい!
- ▶ ブラタカモリ 井水探訪 [1]
- ▶ 美植・たかもりプロジェクト 『美しい景観創造ポイント』のはなし(その2)
- ▶ 高森みせまち かいわい 旭松食品・パース きいち・小林歯科医院
- ▶ TAKART調査隊 MISSION17



¥0 FREE

- ▶ 高森町に新しいポジティブな何かをスタートさせたい
- ▶ この会に集う者自身の新たなスタート
- ▶ 高森町をアートする→アート=創る・デザインする

高森町に暮らす私たちTAKARTは、この町の明日を見つめながら、まちづくりの志を同じくし、悩みや不安を譲れないこだわりを持ち寄る若者の集まりです。



## Contents

What's New!	
今春のTAKART活動紹介	04
特集1	
「人口減少社会」という希望	06
特集2	
「コミュニティ経済」を考える	10
高森旬レポート	
五平餅は進化する	14
高森中学校のページ	
給食について知りたい!	16
プラタカモリ	
井水探訪 [1]	18
美植・たかもりプロジェクト	
『美しい景観創造ポイント』のはなし (その2)	22
高森みせまちかわい	
こうや豆腐のギフト	24
ご法要の「お返し」はお任せください	25
7周年記念 特別日替わり弁当	26
Dr.コバヤシの 歯ごたえのある話 [16]	27
TAKART調査隊 MISSION17	
高森町下市田地区の公園・広場を調査せよ!	29

## 表紙写真 銚子ヶ洞道

基本指標

総延長: 約850m

起点: 標高450m

北緯35°32'32" 東経137°51'56"

終点: 標高560m

北緯35°32'54" 東経137°51'42"

高度差: 110m



### 高森「名坂」探訪5

#### 銚子ヶ洞道

松岡城跡の南、「銚子ヶ洞」に沿って、一本の古道が延びています。下市田四区生活センター横の火の見櫓を起点に、沢沿いに松源寺裏手・五の堀まで、約850メートルの坂道が続きます。

途中、城跡への道と分岐する地点から、次第に道幅を狭め山道に変貌。林の中を通るなだらかな坂ですが、独り歩きは心細くなるかもしれません。この道は、善光寺詣りの道として江戸時代に整備されました。松島高根さん(本誌プラタカモリナビゲーター)によれば、段丘の下と上をつなぐ目的で造成されたといえます。なるほど「四区生活センター脇の旧道との分岐点には、「左せんかうし道」の道標が立ち、それがこの坂道へと導きます。坂道を上りきり、西にしばらく進めば道は当時の伊那街道に交差します。その角には「元せんかうし道」の道しるべが立ち、かつての宿場・市田宿のほぼ南端に位置しています。今は古道と化した坂道ですが、江戸期には上段と下段を結ぶ重要な道として、多くの人が行き交ったと考えられます。

- ※「名坂」の規定
- 1 車の通行は原則不可
  - 2 生活道路として使われている
  - 3 日常的に手入れされている

【制作STAFF】 小林事務所(高森町吉田2571-5)  
WEDGE GRAPHIX(高森町大島山出身/飯田市千代)  
【印刷】ユニプリント(株)

この春TAKARTが実施した、主な活動をご報告します。

## 第10回 TAKART杯 ゴルフコンペ



4月29日(昭和の日)に、第10回TAKART杯ゴルフコンペを開催しました。参加者は過去最多の77名と、大変大勢の方に参加していただきありがとうございました。

当日は天気心配されましたが何とかラウンド終了までもち、良いゴルフができました。

表彰式とパーティーでは、少ない予算の中で高森カントリー様からの景品、軽食には大変感謝します。

今回については参加者全員に行き渡るようにと、多くの景品を地元企業様はじめ山菜等をくださった方々、大変ありがとうございました! 楽しい表彰式になったと思います!

今回は町民運動会の次の日である10月9日(体育の日)に第11回TAKART杯ゴルフコンペを開催します。多くの皆様の参加お待ちしております。



高森カントリークラブ

高森町山吹6955-23 TEL. 0265-35-3355  
http://www.takamori-cc.co.jp

## 第11回 TAKART杯ゴルフコンペ 開催

TAKART杯ゴルフコンペを下記日程で開催します。  
みなさんのご参加、お待ちしております。

### 参加者募集

2017年10月9日(月・祝)

- 募集人数: 80名 ■ セルフプレー ■ Wペリア方式
- 9:00 OUT・IN同時スタート
- プレー代

メンバー 5,440円(税込) + 参加費3,000円(昼食代別)

ビジター 12,130円(税込・通常より2,000円割引) + 参加費3,000円(昼食代別)

※TAKART活動(情報誌・学校桜キャンドルナイトなど)の費用に、参加費3000円の内、1500円を充てさせていただきます。

■ お申し込み先: 高森カントリークラブ TEL. 0265-35-3355

■ お申込期限: 9月29日(金)

■ 主催: TAKART / 高森カントリークラブ ■ 後援: 高森町

## 日本一の学校桜 キャンドルナイト 2017

高森町の春の風物詩「日本一の学校桜キャンドルナイト」が、今年も4月14~15日に開催されました。



最優秀賞「夜桜の下のキャンドル」 瀧澤 涼さん(飯田市)

未来のカメラマン賞「桜への階段」  
細田 怜さん(高森町小学生)



優秀賞「キャンドルナイト」 富田 晃弘さん(飯田市)

※高森中学生から提案のあった「チェリーフェス」の記事が17ページに載っています。

Eating House  
**HARVEST**

〒399-3102 下伊那郡高森町吉田472-18 TEL.0265-35-8204  
営業時間 昼 11:30~(LO 13:30) / 夜 18:00~(LO 23:30)  
定休日 月曜日

総合造園業

## 上島造園

高森町上市田587-3  
TEL. 0265-35-3125 FAX. 0265-35-3045

学童クラブ「アウラ」は、  
学童保育と学習塾が合体した新タイプの保育指導塾です。

**aula** 学童クラブ アウラ千石

アウラ千石のキャッチフレーズ  
『あたたかく 楽しみながら 帰る場所』

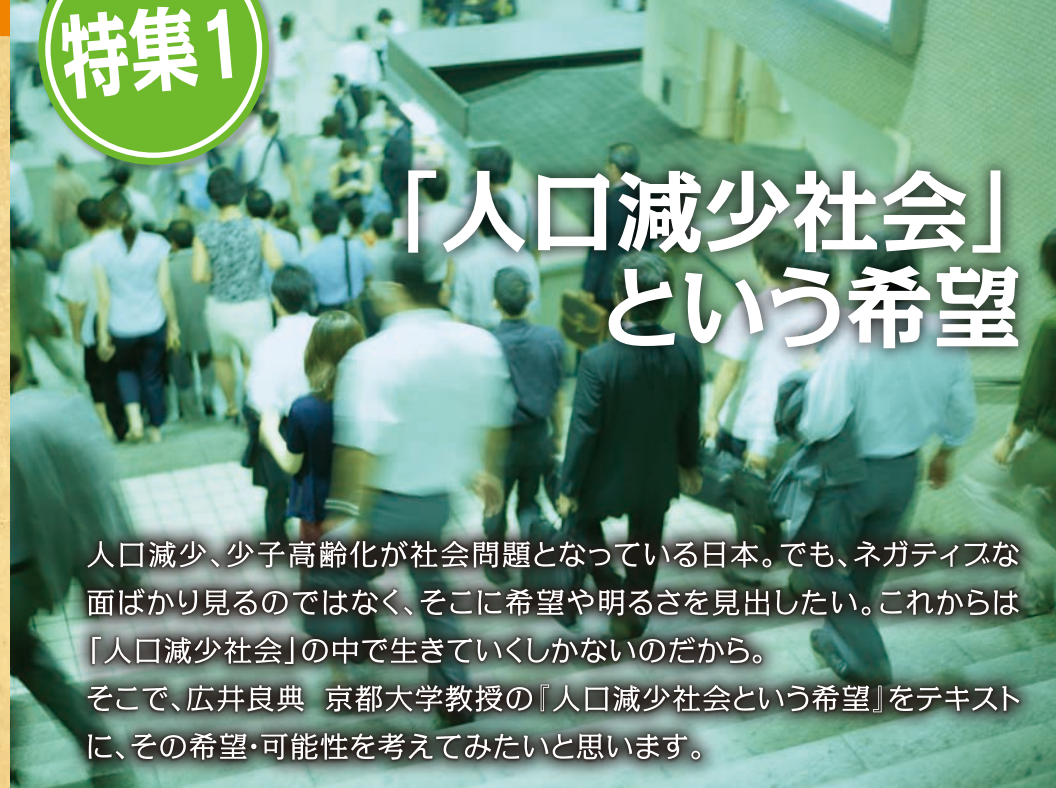
東京都文京区本駒込2-10-5 TEL.03-5319-2188  
http://www.fg-aula.com/

NC旋盤・マシニング・旋盤加工

## 有限会社 佐々木精機

高森町下市田704  
TEL. 0265-35-3034 FAX. 0265-35-6439

# 「人口減少社会」という希望



人口減少、少子高齢化が社会問題となっている日本。でも、ネガティブな面ばかり見るのではなく、そこに希望や明るさを見出したい。これからは「人口減少社会」の中で生きていくしかないのだから。そこで、広井良典 京都大学教授の『人口減少社会という希望』をテキストに、その希望・可能性を考えてみたいと思います。

います。

『三十年ぶりにハワイに来て、観光開発の進み方に驚き、忙しそうに休暇を過ごす人の群を見た。満天に輝く星を期待していたが、街の灯のまばゆさに星影もさだかでないのに落胆し、環境汚染物質などと騒ぎ立てるが、地上最大の汚染物質は人間そのものではないかと思った。』

少子化を困ったことのように言うが、汚染が減ると思えばよいことではないか。文明の進みすぎた国では少子化も必要である。食はずぎてやたらに肥った人の群に囲まれて消えゆく樂園を惜しんだ。』地球上にさまざまな汚染物質はあるが、それら

をつくり出すのはすべて人間。だから最大の汚染物質は人間ということになります。信州生まれの宇宙飛行士 油井亀美也さんも、「宇宙から見た母なる地球は美しいが、人類の活動に疲れてしまっているように思えた」と新聞に寄せていました。

下のグラフは日本の総人口の変遷を示したものです。明治維新以降から急激な人口増が起こり、04年をピークに「転じて人口減少に向かう様子」が目瞭然です。

人口減少社会が大きな問題をはらんでいるというのなら、明治以降の人口増加社会はどうだったのでしょうか。拡大成長の

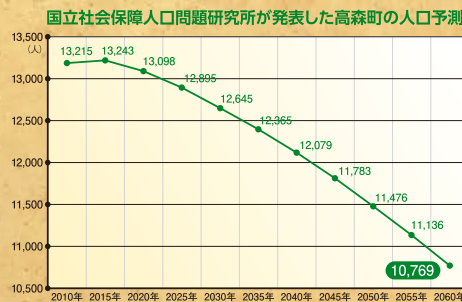
日本の総人口長期的トレンド



急坂登坂はきつく厳しかったはず。その無理を重ねた結果が、さまざまな問題となって社会に現れてきているといえます。人口減少社会への転換は、「上昇の強迫観念」から脱し、真の豊かさを感じられる社会への転換なのかもしれません。

## 高森町の人口政策

日本の人口は04年に1億2784万人でピークに達し、翌05年から人口減少時代に入りました。わが高森町は、国の公的機関によれば2015年をピークに、以降緩やかに



に減少していくとされています(グラフ参照)。

高森町は昨年、町の人口政策に特化した「日本一のしあわせタウン総合戦略」を策定。地域経済の自立、人口社会増への転換、人口自然減の抑制、地域活力の向上、高齢化社会への対応の5政策により、2060年の11200人をめざす人口ビジョンの実現に取り組んでいます。

## 人口減少は福音?

文芸誌「すばる」02年3月号に、作家の大庭みな子が次の一文を寄せて

日頃のご愛顧に感謝して  
楽しいイベントを開催いたします  
今回も楽しい体験が盛りだくさん!  
是非遊びに来て下さい!

# 夏の感謝祭

Summer Thanks Festival 2017

7.22 土 10:00~15:00 吉田西地区館

「自然を感じる家づくり」  
中塚工務店

〒399-3102 長野県下伊那郡高森町吉田2517  
TEL. 0265-35-3178 FAX. 0265-35-8425  
http://www.nakatsukakoumuten.com



# 特集1

## 人口減少社会への課題

広井先生はその著書の中で、乗り越え創造していく大きな課題を3点挙げています。

### 1 社会保障など分配をめぐる問題

人口減少を悲観し「経済成長が問題を解決してくれる」と考えるのは、過去の成功体験にしがみついていること。私たちは「負担」や「分配」に正面から向き合い、豊かで安心して暮らせる成熟社会を築いていかなければならない。

### 2 人と人との関係性

日本社会は集団の「内」と「外」の区別が強い。これからは個人をベースに、集団を越えた緩いつながりや関係性を築き、社会の体質としていくことが求められる。

### 3 価値、精神的なよりどころの問題

戦後の日本では「経済成長」がすべての目標、価値原理だった。現在はこれが行き詰まり途方にくれている。何がこれか

らの価値、精神基盤になるのか。

そして先生は以下の文で結んでいます。

『私たちが高度成長期の発想や価値観の枠組みの中で、あるいはその延長線上で物事を考える限り、人口減少社会は敗北あるいは衰退に向けた進捗としか考えられないだろう。(中略)新たな視座で状況を見ると、それはむしろ全く逆に、日本社会が真の豊かさを実現していくことに向けての大きな道標として立ち現れるのである。』

## 地域への思いと幸せ

「自分が暮らす地域がもっと良くなってほしい」。住民ならそう考えます。この、地域への気持ちの持ち様って、私たちが幸せに生きることと深く関わっているように思います。

もし自分が暮らしている地域が嫌いで、全然良いと思えないとしたら、その人はあまり幸せとはいえません。いずれどこかへ移り住むことになるでしょう。

嫌いではない、でも好きでもない、関心がないという人なら、まあ幸せでも不幸でもない、といったところでしょうか。

自分の地域が気に入っている、好きだといえる人は、前者に比べれば幸せです。地域がもっと良くなってほしいと常々願っているはず。

さらに、自分が暮らす地域が好きで、もっと良くしたいと願い、かつ良くしようと行動している人は、最高に幸せだと考えられます。地域を良くしようと行動することは、幸福をつかむことに通じます。



### OA機器販売



高森町大島山1132-3  
TEL. 0265-49-8651 FAX. 0265-49-8652



高森町大島山812-7 TEL. 0265-35-8128



高森町吉田2277-6  
TEL/FAX 0265-35-7005  
定休日:月曜日

### ココロ・カウネット カタログ販売

有限会社 **さかひ** 高森町ダサラ 市田駅下  
TEL. 0265-35-2319

### 魅せるサイン、価値ある広告

㈱ **さかひ** **総合看板** 高森町下市田2169-14  
グループ TEL. 0265-35-2131

### 新鮮素材と良心価格が基本です

㈱ **さかひ** **養老乃瀧 高森店** 高森町吉田R153沿い  
グループ TEL. 0265-35-1877

# 「コミュニティ経済」を 考える



私たちの身の回りには、世界のさまざまな国でつくられたモノがあふれています。  
 地域を越え、国を越え、グローバル化した市場経済ですが、その土台は地域社会（ローカル）にあるといいます。  
 「コミュニティ経済」聞き慣れない言葉ですが、経済と地域社会との関わりを考えてみましょう。

## コミュニティ経済とは

モノがあふれ、今や人々の需要は飽和状態にあるとされ、市場経済の成長拡大は臨界点に達したといわれています。しかし「市場経済の成長拡大」時代とは、経済がその土台としてもっていたコミュニティや自然から離れてきた時代だといえます。この断ち切られた市場経済とコミュニティのつながりをもう一度回復し、経済をコミュニティや自然とつないでいく取り組みが「コミュニティ経済」です。



## コミュニティ経済の特徴

### 1 経済の地域内循環

ヒト・モノ・カネが地域内で有機的に循環するような経済をいいます。おとなりの飯田市が「経済自立度の向上」に取り組んでいますが、地域内循環が有効に作用すれば、経済自立度が向上するばかりでなく、不況に対しても体質的に強くなります。



本来、市場経済はコミュニティに立脚した「コミュニティ経済」だった。資本主義経済による成長拡大時代、この構造が壊れ、市場経済はコミュニティから離陸・独走してきた

本づくり承ります。

企画編集プロダクション

有限会社 小林事務所

高森町吉田2571-5 TEL 0265-35-4484  
 E-mail k2edit@kfd.biglobe.ne.jp

循環めぐみ  
 株式会社  
 セラネットシステム



2 「生産」と「生活」の融合

仕事も余暇も、すべてが密接につながり合った暮らしをいいます。例えば春の山菜採りや秋のきのこ狩りは、今でこそ余暇の楽しみですが、かつては生業の一部でした。経済的な価値を伴う仕事・生産活動と、そうでない時間が暮らしの中で一体化し、その境界が曖昧な状況です。



4 労働生産性から環境効率性へ

コミュニティ経済では、自然資源の使用を抑え、一方で人間資源を積極的に使う方向にシフトしていきます。労働生産性に代わる価値尺度として環境効率性が評価基準になります。



3 相互扶助の再評価

一説に、経済行為には「交換」「相互扶助」「再分配」という3種の機能があるといえます。交換は「市場」が担い、再分配は「政府」が担います。そして相互扶助は「コミュニティ」が担うとされます。

村でつくり、町で加工し、外に売る。  
～養蚕時代プレイバック～

明治から昭和にかけて、南信州地域は全国屈指の養蚕地帯でした。「日本三大桑園」の一つであった飯田市川路を始め、一帯に桑園が広がり、農家には大きな蚕室が造られ、産業組合による製糸工場が各所に稼働していました。

養蚕を営む周囲の村々で原料をつくり、それが飯田の町や村中心部の工場に持ち込まれ、生糸に加工されました。それらの製品は飯田の商人が外に売ること、地域に「外貨」が流入しました。つくる、加工する、売る……。農業、工業、商業が有機的に関わり合い、南信州というコミュニティの中で、豊かな経済圏が確立していたのです。

広井良典著「ポスト資本主義」「人口減少社会」という希望に参照

※次号で、飯田下伊那にかつてあった「コミュニティ経済」を概観し、その実現の可能性を考えたいと思います。

TAKARTを応援しています。

協賛企業  
八十二銀行 市田支店

税に関するご相談は地元の税理士に。  
お気軽にお声をおかけください。

吉川彰一  
税理士事務所

高森町吉田538 TEL. 0265-35-3869

新しい店舗で  
おもてなしもバリエーションアップ！  
みなさまの来店をお待ちしています。

居酒屋 みや

下伊那郡高森町下市田2781-7 電話 0265-35-7618

町の薬屋さんにご相談ください。

処方箋・調剤薬局

イブキ薬局

高森町下市田1803-2  
TEL. 0265-35-2870



# 五平餅は進化する



五平餅は郷土料理の筆頭。温めるだけの商品も売られています。大勢でゆっくり世間話などしながらつくる、スローフードにあります。みんなを楽しくまとめる五平餅だから、もつともつとその可能性を広げていけるのでは……。『進化する五平餅』をみんなで考えたいと思います。

今回はTAKARTの青山女史考案、アバンギャルド五平餅。形状と付けるミソは伝統を守りながら、トッピングに工夫し、食卓を華やかに演出します。

五平餅は伝統食として地域に根を張っており、やり方次第でメジャーフード化する可能性を秘めています。五平餅のもつ食の原風景を素地に、子どもにも女性にも若い人にも愛される町の名物に進化成長させていきたいと思えます。

## 作り方のポイント

- 1 ご飯は普通に炊いてすりこ木などで軽くつぶす。
- 2 形を整えオーブントースターで表面が乾く程度に軽く焼き、ミソを付けてもう一度焼く。

- 3 ミソに合わせて好みの具材のをせる。  
※ミソを付けるので、上にのせる具材には味付けしませぬ。



- 五平餅は一口サイズの小ぶりに整えます。
- ミソは上の具材に合わせて合わせるようにします(肉にはピリ辛ミソのように)。
- 手巻き寿司のように、具材とミソを自由にトッピングして食べてもいいでしょう。

ミソは具材に合わせて変える



①甘ミソ②ごまミソ③くるみミソ④ピーナツミソ⑤山椒ミソ⑥豆板醤ミソ⑦ゆずミソ



恵方巻き風あるいはホットドッグ風

## 水口農園

サンザシは中国原産の健康果実。私たちはりんご栽培とともに、栄養豊富な薬用果実・サンザシの産地化をめざしています。

高森町牛牧2456 電話 0265-35-4800



サンザシの  
商品化に挑戦!!

## 市田柿



おもてなしの品に市田柿はいかがですか。

## 藤木農園

長野県下伊那郡高森町 電話0265-35-4355



農産物直売 農家レストラン 農産加工  
産直センター たかもり旬采館  
SYUNSAIKAN  
高森町出原321-1(広域農道沿い)  
電話0265-34-2166

Fresh Delicious Dining  
おさかな亭 庵  
高森町吉田472-2  
TEL 0265-35-1176

当クーポンでファーストドリンク2名様分サービス。→  
ただし1回につき1枚限りの利用とさせていただきます。

おさかな亭  
クーポン  
1枚1杯





新聞委員のみなさん

# 給食について知りたい!

今回は新聞委員の皆さんが調査した給食特集です。人気メニューについてアンケート調査を実施。さらに新しい給食センターを訪ね、栄養士の先生にお話を聞きました。

- Q いつも何時から作り始めますか? 何人で作っていますか?
- A 朝の8時15分から、10人で作り始めます。
- Q メニューは誰がどうやって決めるのですか?
- A 栄養士が考えます。栄養のバランスやみんなの好み、そして季節感なども考えて献立を決めます。
- Q メニューは全部で何種類くらいありますか?
- A 多すぎて数えきれません。設備が増えてくればもっといろいろなメニューができると思います。
- Q おいしい給食を作る、味付けの秘訣を教えてください。
- A みなさんのおうちと同じです。一度にたくさん作るからおいしく感じるのでは。

新しい給食センター前で、  
栄養士の先生と



給食センターで  
聞きました

- Q ソフト麺の日が少なくなったのはどうして?
- A ごはんは高森町産のお米を使っています。その分ソフト麺が少なくなってきたのでは。
- Q いつも心がけていることは何ですか?
- A 栄養やおいしさ、そして衛生面に気を遣っています。みんなの喜ぶ顔を想像して作っているんですよ。

人気の  
メニューは何?

## 汁もの系

フルーツポンチ  
沢煮わん  
豚汁  
ポトフ  
なめこ汁  
ミネストローネ



## ごはん系

揚げパン  
わかめごはん  
コッペパン  
ナン  
ソフト麺  
米粉パン



## その他

ミルク  
ゼリー  
フルーツ  
りんごジャム  
クレープ



## サラダ系

ダイコンサラダ  
いそべ和え  
春雨サラダ  
カミカミサラダ&きわかめの五目煮  
シーフードスパサラダ  
マカロニサラダ

## おかず系

ささみのレモンソース  
きんとんパイ  
さばの味噌煮  
ソースカツ  
マヨタマフライ  
鶏の照り焼き



### 【アンケートを実施して】

最多得票はささみのレモンソース。揚げパンやダイコンサラダも不動の人気メニューでした。でも、ここに全部を書けないほどいろいろなメニューが挙がったので、どれもみんなおいしい料理なのだと思います。いつもおいしい給食をありがとうございます。

## チェリーフェス

前号に載せた「キャンドルナイトをグレードアップしたイベント」について、少し具体化したイメージを出していただきました。

次号で高森中生提案の「チェリーフェス」を掲載する予定です。そして来年4月、それが形になったら素敵ですよ。

- イベントは一日中開催
- 南小学校庭に屋台を並べ、「市田柿のお菓子屋さん」を出す(冷やしパイン/タピオカ/ソフトクリーム/クレープ/入れものがかわいい飲み物屋さんなど)
- 体育館で吹奏楽部の演奏
- お昼にペットボトルキャンドルづくり→夜に飾る。写真スポットを設置
- 来てもらいたい人…カップル/笠原先生(技術科)はじめ先生方/町長さん/老人ホームにいる方々

人の未来と技術の明日に向けて

有限会社 坂牧技研製作所  
SAKAMAKI TECHNICAL PRODUCTS L.T.D.

長野県下伊那郡高森町下市田388-7 TEL 0265-35-3550



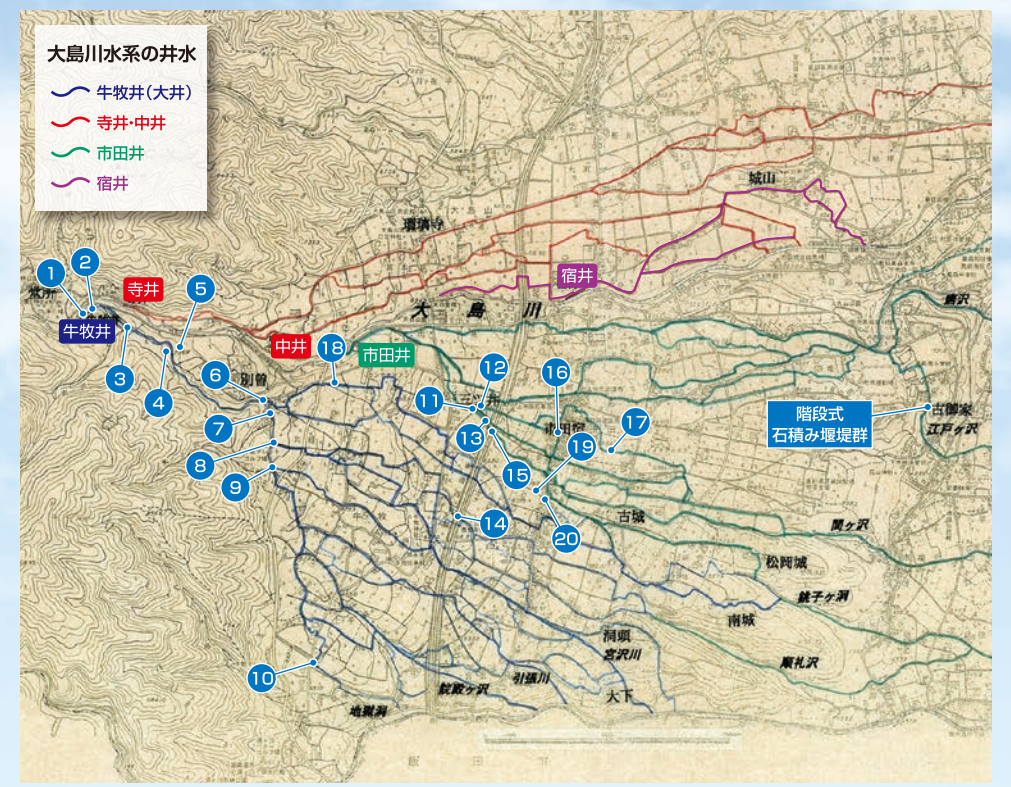
# プラタカモリ

～歩けば町が見えてくる～

## 井水探訪 [1]

古来、人は井水を引き農地を広げてきました。集落の隅々にまで巡らされた井水は、高所から低地に流れる水の特徴を大地に描いた作品のようにも思えます。プラタカモリでは今回と次回、2回にわたり町の井水の特集します。

(ナビゲーター:松島高根さん)



大島川から取水する主な井水には、牛牧井(大井)、市田井、横井、寺井、宿井があります。今回は大島川右岸の牛牧井、市田井、横井の3井を歩いてみました。

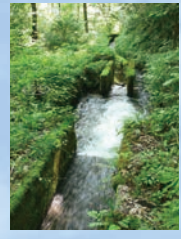
### I 牛牧井

#### ■牛牧井取入口 別曾入口



1 牛牧井取入口  
固的な堰は設けられていませんが、取入口の周囲は堰堤によって河床高を一定にし、さらに石積み護岸で固めて取入口を守っています。

#### 2 取入口下の井口分水場



井口分水場は牛牧村と上下市田村の取り決めにより規定された水量に調整するための施設です(取り決めの事を水割といいます)。この牛牧井口はコンクリート製の分水柵となっているのが特徴です。下流側は水路が3等分されています。右が牛牧井。真ん中と左は上下市田分を大島川へ放流するための水路です。

#### 3 南沢の立体交差



南沢の上を水路橋が通っています。  
4 水神堂

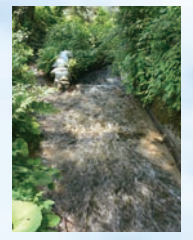


水の神、井戸の神「水波能売命(みずのはねのみこと)」を祀っています。  
5 酒吞原(さけのみはら)



毎年3月の亥の日に、ここで牛牧の殿様が井祭りをして酒宴を開いたことから「酒吞原」と呼ばれています。

#### ■扇状地の井水網 (縦井と横井)



6 扇頂部分木  
南東に広がる大島川右岸扇状地の、ここが扇頂部に当たります。地図を見ると、牛牧井の最初の分木がここで、2つの幹線水路に分かれます。右側の水路は南方へ山麓沿いに横に延びていきます。地形と水の特性を上手に利用し、高度を少しずつ下げながら、できる限り遠くへ水をもっていく工夫がみられます。

写真は右が横に延びる井(横井)、左が分井で、分木割合は2対1です。

7 横に延びる井  
扇頂部から南へ井が延びています。  
8 寺山の分木  
横井の最初の分井です。分木割合は2対1です。



9 宮沢川との交差



横井(写真下から左上へ流れる)は▼で2・1に分井しています。写真右手が米の沢(下流は宮沢川)。米の沢の水は通常は横井に補水されませんが、沢水が増え一定の水位を超えると下流に流れる構造になっています。井水の破損を防ぐ安

10 横井末端の落し



全装置といえます。横井はここで終わり、水は地獄洞に落とされます。一部は下段で再び取水し、残りの水は南大島川に流入します。

II 市田井

■三ツ井と中央道クロス



11 三ツ井の分木1

いわゆる土水路、中世期の姿をとどめる井水。唯一センチナリアン横のこのみで見ることが出来ます。

19 かつての井水の跡



井水の姿をとどめ

市田井(南井)はここで3つに分水します。その最初の分木で、左宿井、右新井川に分かれます。分木割合は宿井2、新井川1です。



12 三ツ井の分木2

右田町井、左宿井に分かれます。分木割合は田町井、宿井1対1です。

13 新井、田町井の並走



宿井と分かれた田町井は、ここで新井に接近ししばらく並走します。

14 中央道クロス1

いわゆる土水路、中世期の姿をとどめる井水。唯一センチナリアン横のこのみで見ることが出来ます。

20 不動明王像

廃溝脇に立つ不動明王像。御龍道入口の文字が刻まれています。



「御瀧」とは不動瀧のこと。井水に沿って上がっていきば自然に御瀧に通じます。御瀧参詣の近道なのです。



中央自動車道の下を通る井水。歩道脇を涼やかに流れています。

15 中央道クロス2



大きなヒューム管を通し、人が身をかがめて通れるほどの歩道と井水が通っています。

■市田宿周辺

16 市田宿を流れる井水



U字溝などの構造物が一切使われていない、



18 中世の井水

■牛牧井系から市田井系へ

今は堀下底にコルゲートパイプを通し井水を流しています。

明治期の階段式石積み堰堤群

井水巡りの最後に、松島さんの案内で南小学校南側の江戸ヶ沢を訪ねました。そこで我々は、美しいフォルムの階段式堰堤に出会ったのです。

樹木に覆われた溪谷の新しい堰堤を超えてをしばらく進むと、明らかに人の手で造った構造物が目の前に現れました。真ん中に大きな石を置き、その周りに中小の自然石をリズムカルに配置した石積み堰堤です。写真ではわかりませんが、堰堤の両袖の草に覆われた箇所は優雅な曲面を描く石張りとなっています。

この石積み堰堤は数段の階段状になっており、上に行くほど幅と高さをせばめ、河床が安定するように設計されています。

松島さんによれば、石積みの特徴等から、明治期のものに間違いのないとのこと。いつ頃のものか、身近な土木遺産として興味を引かれる構造物でした。



新築住宅・リフォーム プレハブハウス



高森町吉田 2371-1 TEL 0265-34-3550

ユニットハウス ユニットハウス タイヨーテック

高森町山吹 7400-205 TEL 0265-34-3511

http://www.hikari-home.jp

親切・丁寧・きれい・長持ち

井上塗装店

長野県知事許可 第22359号

一級塗装技能士 飯伊広告塗装組合加盟

高森町山吹 URL: inouep.com TEL 0265-34-2485

「いい会社をつくろう」を 合い言葉に

株式会社協和精工

お車のことなら何でもご相談ください。

サイジョウ 有限会社

高森町山吹5901 Tel 0265-35-8038 Fax 0265-35-8276 www.saijyo.co.jp

福祉車両・一般車両レンタルリース

有限会社グリーンレンタリース

高森町山吹5901 Tel 0265-35-2112 0120-153112 Fax 0265-35-8276

第5回

『美しい景観創造ポイント』のはなし (その2)

『美植・たかもりプロジェクト』は「木を植えて『美しい』景観を造ろう」というプロジェクトです。このプロジェクトでは「モミジ」や「サクラ」を単純には植えません。美しい景観を造るために、まず「土地と土壌微生物」「土地と木の相性」「木の形(樹形)」「木の根(根茎)」「木の命(寿命)」「木が求める光や水」などを学び、つまり「木のことを知る」ことが必要になります。

景観の「美しさ」創造のポイント

『景観の美しさ』創造ポイント』は、①②③の3項目が重要になります。と、よりこれかすへてです。

- ①縦と横の樹形が調和している
- ②生態学的に観て違和感がない(人工的ではない)
- ③常緑樹の「青」と紅葉の「赤」のコントラストの美

前回(15号)は①縦と横の樹形が調和しているについて語りました。今回は②生態学的に観て違和感がない(人工的ではない)③常緑樹の「青」と紅葉の「赤」のコントラストの美について語ります。

②生態学的に観て違和感がない(人工的ではない)

この創造のポイントが最も重要で、このポイントさえ押さえておけば100点ではないけど景観的「美しさ」の評価は高くなります。

図1及び写真1に示すように、人は木を植える時、どうしても畑で苗を植えるように直線的で等間隔に均一に植えようとします。まず植えや

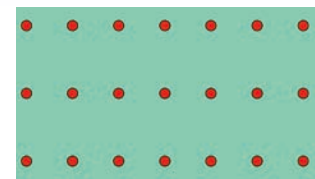


図1 直線的、等間隔、均一な植え方



写真1 直線的で等間隔に植えられたモミジ

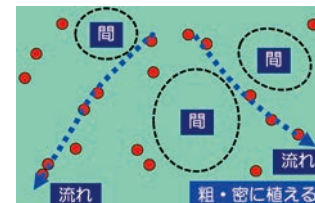


図2 粗・密に植える

すい。植える位置を考えなくても良い(簡単)。苗木にしても光が様にそそぐし、見たところも直線的でキレイ……と思ってしまうのですね。ところが自然界にはそのような配置で木が生育しているところはありません。直線的で等間隔で均一に植えられた樹林は人工的で不自然なのです。生態学的に観て違和感があります。キレイではあるが「美しい」ではないのです。

ではどのように植えれば将来「美しい景観が実現する」のか。

図2に示すように「粗・密に植える」のです。直線的、等間隔で均一な



図3 自形性樹種と他形性樹種の組合せ例

植え方をせず「間ま」を造るのです。間抜けはダメです。そして前号でも述べましたが、モミジなどの「他形性樹種」の「木の形」「木の性質」を考えて「流れ」を意識して植えます。これによりモミジなど「他形性樹種」は流れの下側の樹

木は上側の樹木に被圧されますから枝が横に伸びるようになります。図3の「他形性樹種」の形に示すように①縦と横の樹形が調和している「横」の樹形が形成されます。

写真2はイロハモミジが植えられた京都の庭園です。壁を背にして樹幹が「やや斜めに植えられています。イロハモミジの自然樹形が見事に活かされています。図3の「他形性樹種」の流れを意識した植え方では、この「やや斜めに植える」という術(うへ)も使います。さらに写真2のイロハモミジの樹幹はより自然的で違和感がありません。樹幹の配置がより自然だからです。

人が「木を植える」とは自然ではありません。あくまで「人工」です。ですが「自然よりさらに自然らしく見せる」のです。それが美しい景観を造るコツです。

③常緑樹の「青」と紅葉の「赤」のコントラストの美

写真3は愛知県豊田市足助の「香嵐渓」の景観です。ここは年間に150万人以上が訪れる観光地になりました。この景観は、川べりのモミジの紅葉の「赤」と背面の針葉樹の「青」のコントラストが美しさを際立たせています。

このように背面が針葉樹の「青」を形成した斜面林は身近にもあります。例えば写真4のハーモニック道路の斜面林(道路法面)に示すように、針葉樹林を切り開いた道路の斜面には、その上段側に針葉樹林が残っています。現在その道路法面は荒れた草地となり景観的に劣化しています。

その道路法面にモミジなどが植えられると、常緑樹の「青」と紅葉の

「赤」のコントラストの美しい秋の景観が形成されるのです。

「香嵐渓」の景観は、年間に150万人以上が訪れる主要な要素であることは間違いありません。

「香嵐渓」を例にするように、美しい景観は観光産業に直結します。だからそこに住む者としては「美しい景観の中で住める」という「幸福感」も得られるのです。それは住む者のステータスであり資産です。

次回美しい景観を造るために木のこともっと知るポイントとして「木の根根茎」について語ります。お楽しみに。(著：島田洋治)



写真2 イロハモミジの自然樹形を活かす



写真3 常緑樹の「青」と紅葉の「赤」のコントラスト(香嵐渓)



写真4 ハーモニック道路の斜面林(道路法面)の例

お問い合わせ

高森町商工会 地球温暖化対策地域協議会  
「エコプロ高森」(高森町商工会内)  
電話 0265-35-2254

土工事 住宅解体 ごみ処理  
山砂販売 砕石販売 薪販売

竹原建材 TAKEHARA KENZAI

有限会社 竹原建材 産業廃棄物中間処理施設  
アルプスカリオン  
〒399-3106 長野県下伊那郡高森町大島山166-1  
TEL 0265-34-4846 FAX 0265-34-4847

IIDA YAMA  
株式会社 イイダアックス

# ご法要の「お返し」は お任せください

四十九日、一周忌、三回忌……。  
故人を偲ぶ法要の際、どんなものをお返ししたらいいのでしょうか。  
参列して下さった方々により印象に残る返礼品を、  
私たちが一緒に考えます。

## 返礼品の傾向は

不祝儀であることを考慮して、法要の返礼品はあとに残らないもの(消えもの)が良いとされています。お茶や海苔、お菓子などの食品、洗剤や石鹸などの消耗品が一般的です。最近では重いもの、かさばるものを避けてカタログギフトも一般化してきました。

## 人気の返礼品は

コーヒー、紅茶、お茶などの飲料品／お菓子詰め合わせ/乾物セット/洗剤、石鹸等の消耗品/タオルセット/これらの組み合わせ/カタログギフト/その他



## こんな返礼品は

法要は故人を偲ぶ機会。だから、その人の生前の思い出がよみがえるようなものが用意できれば、一番の返礼品といえるでしょう。写真や俳句、絵などの趣味をもっていた人なら、その作品集。また、家族で過ごした日々を綴った小冊子など……。故人にとって一番の供養になるはずです。



パースでは、当地域に即した各種返礼品を幅広く取りそろえています。  
また、参列された皆さんが「!」と思えるような返礼品を、ご一緒に考えます。  
お気軽にご相談ください。

株式会社 高森ショッピングセンター **perss**  
パース

高森町下市田1818 TEL. 0265-35-1000 E-mail:h-maru.2003ver.2@docomo.ne.jp

## 旭松厳選

# こうや豆腐のギフト

美味しい、懐かしい、そして健康—。  
旭松の詰め合わせギフトをご利用ください。

1枚サイズを  
5箱セットでお届け。  
**新あさひ豆腐10個入ギフト  
(S-5)**  
1,500円(税込み)



[内容] 新あさひ豆腐10個入(5箱)

専用の旨味だし付きで、  
電子レンジ調理も可能。  
**新あさひ豆腐だし付ギフト  
(A-5)**  
1,200円(税込み)



[内容] 新あさひ豆腐 旨味だし付5個入(5箱)

旭松のおいしいっぱいの  
豪華ギフトです。  
**新あさひ豆腐ギフト  
(G-30)**  
2,500円(税込み)



[内容] 南信州産つぶほまれこうやサイコロだし付(1箱)、  
南信州産つぶほまれこうや(1箱)、細切りだし付(1箱)、う  
す切りだし付(1箱)、粉豆腐160g(1箱)

多様な商品をお  
楽しみいただけます。  
**新あさひ豆腐特選ギフト  
(T-25)**  
2,150円(税込み)



[内容] 新あさひ豆腐10個入(1箱)、新あさひ豆腐旨味だし付  
5個入(1箱)、新あさひ豆腐減塩旨味だし付5個入(1箱)、新  
あさひ粉豆腐160g(1袋)、小さな新あさひ豆腐旨味だし付  
(1袋)、新あさひ豆腐みそ汁用(1袋)、新あさひ豆腐細切り(1袋)

豊富なサイズと形状ですます便利。～お料理の用途やお好みに合わせて～

煮物  
だけじゃない

旭松食品のこうや豆腐は、大きさや厚みのさまざまな形状が揃っていることが特長です。和洋中いろいろな料理に使える定番の1枚サイズから、汁物に加えるだけで調理ができる小さめサイズ、なにかもう1品増やしたいときは旨味だし付きタイプがおすすです。また南信州の家庭料理として親しまれている粉豆腐は、簡単でおいしく、しかもヘルシーと大人気。お料理やお好みに合わせて選ぶことも、こうや豆腐の魅力のひとつです。

## お求めは




## 旭松の直営売店にお越しください。

旭松直営売店は、飯田市駄科の旭松食品敷地内にあります。  
製造工場に一番近いお店で、どなたでもご利用いただけます。

**営業時間: 平日AM9:00~PM4:30**

(土日・祝日・当社休業日を除く)

 **旭松食品株式会社**

Asahimatsu Foods Co., Ltd.

飯田市駄科1008



Dr.ドクター  
コバヤシの

# 歯ごたえのある話16

これらすべての菌は健康な身体の中に存在しており、ストレスや食生活の乱れ、生活習慣の乱れなどが加わると、悪玉菌が活発に活動を開始し、増殖しはじめます。すると日和見菌もそれに乗じて活発に増殖しはじめ

ます。そして日和見菌は、善玉菌と悪玉菌が均衡を保っている間は静かにしていますが、悪玉菌が優勢になるとそれに乗じて暴れる、困った性質の細菌です。大腸菌、歯周病菌、虫歯菌などがこれに属します。

悪玉菌としては、ウェルシュ菌(下痢の原因)や黄色ブドウ球菌(下痢やニキビの原因)などが知られています。

お口の中にいる細菌は、大きく分けて三種類います。善玉菌(有益菌)と悪玉菌(有害菌)と日和見菌です。善玉菌は身体の免疫力を強くしてくれます。乳酸菌やビフィズス菌などがよく知られています。

「プロバイオティクス」の話「2」  
前回説明させていただいた「プロバイオティクス」の話が続きます。

お口の中にいる細菌は、大きく分けて三種類います。善玉菌(有益菌)と悪玉菌(有害菌)と日和見菌です。



次回プロバイオティクスのメカニズムについてお話しします。

普段からプロバイオティクスを摂り続けることで、免疫力が強化され感染症予防となります。

そこで役に立つのがプロバイオティクスです。善玉菌の味方をする、助っ人となるプロバイオティクスを摂取し補ってやると、身体の中の善玉菌がバランスを取り戻し、悪玉菌と日和見菌の働きを抑えることができます。

め、善玉菌と悪玉菌のバランスが崩れ、下痢、上気道炎(風邪)、肺炎、歯周病などさまざまな感染症にかかりやすくなります。

善玉菌と悪玉菌のバランスが崩れ、下痢、上気道炎(風邪)、肺炎、歯周病などさまざまな感染症にかかりやすくなります。

7周年に感謝して 7月20日限定

## 7周年記念 特別日替わり弁当

特価450円(税込み)

日頃はきいちをご利用いただき誠にありがとうございます。  
地域の皆様にご支援いただき、きいちはこの度7周年を迎えることができました。  
これに感謝し、7周年記念のお弁当を予約販売いたします。

ご注文は……7月20日限定のお弁当です。7月18日までに下記電話番号までご注文ください。

ご注文電話: 090-7907-1555



「焼肉 喜一」が飯田市座光寺に開店しました。ぜひご利用ください。  
なお、きいち(高森店)ではご予約にて焼肉を承ります。



小林歯科医院 小林孝次 高森町下市田2940 TEL. 0265-35-2316

そうざいと やきにく きいち 高森町吉田2323-1 (国道153沿い) TEL. 0265-35-1500

丸久精肉店 高森町下市田2919-15 (出砂原商店街) TEL.0265-35-2159

大人5名様  
50円引き(1名様)  
(有効期限 2017年10月末日)

### 今回の調査隊構成

- 佐々木勝久ボス
- 宮島慎隊長
- 樋口康弘隊員
- 坂牧秀孝隊員
- ♡ タボート子供隊員

# TAKART 調査隊

MISSION 17

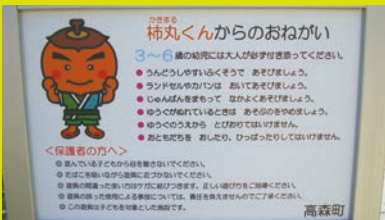
## 高森町下市田地区の 公園・広場を調査せよ!

### 調査開始

高森町役場へ問い合わせをし公園のリストを出してもらった。

隊員…この中で下市田地区は、大丸山公園と中央公園、お祭り広場、カヌー親水公園ですかね？  
隊長…そうだな、広場についての情報はないのか？  
隊員…それが、広場については各自自治会が把握して

公園	地区
やまぶき公園	山吹
丸山公園	山吹
城山公園	吉田
吉田東公園	吉田
太白公園	牛牧
大丸山公園	下市田
中央公園	下市田
吉田ちびっこ広場	吉田
お祭り広場	下市田
カヌー親水公園	下市田



各公園には柿丸くんからのお願いが設置されていました。

隊員…ここならキャッチボールやサッカーができ



いるみたいなんです。隊長…そうなのか、仕方ない、情報を集めながら探索を開始しよう！  
隊員…パパ！早く公園行こうよ。  
隊長…そうだな！まずは大丸山公園の調査だ！

### 大丸山公園情報

- ① 駐車場有り
- ② 公衆トイレ有り
- ③ 遊具有り
- ④ 日当たり抜群
- ⑤ 周りは静か
- ⑥ 広い芝生がある

### 宣言文

TAKART調査隊は、  
「隊員たちは、高森町への愛着とアイデンティティを深める事、  
「隊員たちは、町の知らなかった事、意外な事、  
「隊員たちは、毎回自らが考え出した調査を、  
「隊員たちは、任務を全身全霊で遂行する事」

ボス…諸君、今回は高森町の公園・広場を調査してきてほしい。  
隊員…全部ですか？  
ボス…そうだ！  
隊員…すごい数ありますが…。  
隊員…数えるだけでも多いですよ！  
ボス…では今回は下市田地区の公園・広場にしよう。  
隊員…了解

南信州の美味をふんだんに盛り込んだオリジナル御膳。3種の中からお選びいただけます。



ご利用日の5日前までにご予約ください  
☎0265-35-8260  
信州たかもり温泉

湯ヶ洞 御大の館

日帰り温泉

宿泊ご宴会

高森町牛牧834-5 <http://www.takamori-onsen.com/>

直虎御膳

- ◆前菜(川魚の塩焼き/信田煮/信州産きのこのゆず風味マリネ)◆鯉の甘露煮
- ◆いり(井伊)五平餅◆湯治そば◆季節の天ぷら◆アルプスサーモンのお造り
- ◆市田柿といちだヨーグルト

直虎御膳 3,600円(税込み) 直親御膳 2,800円(税込み) 亀之丞御膳 1,800円(税込み)

アルプスのめぐみと太陽のひかりをいっぱい浴びて育ちました。

# 桃

あかつき

豊丘産の桃を予約販売いたします。直売、地方発送賜ります。価格等、詳しくはお問い合わせください。

0800-123-9046 株式会社 アグリスタくましろ  
URL <http://agrista-kumashiro.com> 豊丘村神稲9182(伴野工業団地内) TEL 0265-35-9311 FAX 0265-35-9188



人・まち・現場に安全を

KOSHIN コーシン工業株式会社

鷹工事一式 一般建設業許可(般-22)第24147号

高森町山吹104-1  
TEL.0265-35-9133 FAX.0265-35-2084  
E-mail: tobikohshin@yahoo.co.jp

営業品目  
足場工事一式 鷹工事一式  
5t クレーン工事一式  
資材運搬一式 建方工事一式

高森町下市田地区の  
公園・広場を調査せよ!

思わず芝生の上を転がってしまった。



中央公園情報

- ① 駐車場無し
- ② 公衆トイレ有り
- ③ 遊具有り(ブランコ、ドーム滑り台等)
- ④ 日当たり良く、適度な日陰有り
- ⑤ 藤棚の東屋有り
- ⑥ 広いグラウンド有り



隊長.. 車止めもあるから安全に遊べそうだな。  
隊員.. この遊具なかなか面白いですね。  
隊長.. 次は中央公園に行こう。  
隊員.. 行ったことないから楽しみ!



隊長.. この東屋いいですね。  
隊長.. 藤棚できてから、花の時期は最高だろうな。  
隊員.. ドームの滑り台懐かしいですね。トンネルも有るし。  
隊長.. 道路側はフェンスで囲まれているから安全ですね。  
隊長.. 住宅街で駐車場が無いのが残念だけど、その分広くていいな!  
隊長.. 次はお祭り広場に行こう。

- お祭り広場情報
- ① 公衆トイレ有り
  - ② とにかく走りたくなる広いスペース有り
  - ③ 目の前を電車が通る
  - ④ 柿の時計がある
  - ⑤ 萩山神社春祭りでの獅子舞が行われる

隊長.. 隊長、ここはお祭り広場ですよな?  
隊長.. そうだが。  
隊員.. 公衆トイレに張つてある紙を見てください。



隊員.. 柿とカヌーと祭りの広場と書いてあります。  
隊長.. ..  
隊長.. さあ次に行こう!  
隊員.. 残るは親水公園ですね!



隊長.. 懐かしい遊具があるから、雰囲気がいいですね。  
隊員.. ちょっと遊ぶにはいいかも。  
隊長.. 隊長! 下市田公民館前に芝生の広場が有りました。  
隊長.. 行くぞ!

隊長.. 懐かしい遊具があるから、雰囲気がいいですね。  
隊員.. ちょっと遊ぶにはいいかも。  
隊長.. 隊長! 下市田公民館前に芝生の広場が有りました。  
隊長.. 行くぞ!

- 区民広場情報
- ① とにかく広い
  - ② 日当たり抜群



隊長.. ここは区民広場と呼ばれているぞうだ。  
隊員.. 下市田の夏祭りもここで行われていますよな。  
隊長.. 今年は7月29日(土)に開催されるぞうだ。

隊長.. 区民会館前の夕映え道路を下市田5区方面に行くところがあるな。  
隊員.. 有りました。  
隊長.. ここは南部広場と呼ばれています。

- 南部広場情報
- ① 全面フェンスで囲まれている
  - ② 鉄棒有り
  - ③ グラウンド有り

隊長.. 雑草が伸びていますね。  
隊長.. だが、グラウンドはきれいでキャッチボールや運動するには良いな。  
隊員.. フェンスで囲まれているから、安全ですね。  
隊長.. 他に公園や広場は確認できるか?  
隊員.. あるかもしれないですが、今回調べたところ終了にしませんか?

隊長.. ボスは納得しないかもしれないが、他に情報もないし一旦終了しよう。  
隊長.. それにしても、下市田地区だけで公園・広場がこんなに有るんですね。

今回、下市田地区の公園・広場を調査しましたが、道路に面する場所にはフェンス等を設置してあり、安全に遊ぶことができると感じました。  
子供のころ遊んだような公園が、変わらずあるのはとても懐かしく、癒されました。  
天気の良い日には、近くの公園に足を運んでみてはどうでしょうか。

調査報告

今回、下市田地区の公園・広場を調査しましたが、道路に面する場所にはフェンス等を設置してあり、安全に遊ぶことができると感じました。  
子供のころ遊んだような公園が、変わらずあるのはとても懐かしく、癒されました。  
天気の良い日には、近くの公園に足を運んでみてはどうでしょうか。

- 親水公園情報
- ① 公衆トイレ完備
  - ② 駐車場有り
  - ③ 景観最高
  - ④ マレットゴルフ場有り
  - ⑤ 日当たり良好、風心地よい

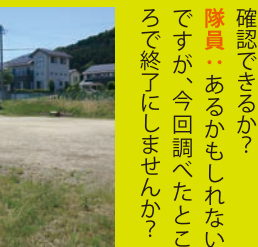
隊長.. マレットゴルフ今度やりましょっ!  
隊長.. そうだな、用具は高森町役場に連絡すれば貸してくれるからな。  
隊員.. 川のそばだから風が気持ちいですね。  
隊長.. 日差しが強くて、東屋が2棟あるからいいですね。



隊長.. ここは下市田6区が管理しているのかな?

- 商工会前公園情報
- ① 駐車場無し
  - ② 遊具有り(滑り台、ブランコ、鉄棒等)
  - ③ 道路側にフェンス有り
  - ④ 狭いが昔の公園みたくて懐かしい

隊長.. ここは下市田6区が管理しているのかな?



今回、下市田地区の公園・広場を調査しましたが、道路に面する場所にはフェンス等を設置してあり、安全に遊ぶことができると感じました。  
子供のころ遊んだような公園が、変わらずあるのはとても懐かしく、癒されました。  
天気の良い日には、近くの公園に足を運んでみてはどうでしょうか。

TAKART 調査隊員募集!

隊員を募集します!  
年齢・性別問いません。  
●大いなる野心あふれる人  
●女性の方が歓迎  
(※隊長の秘めた野望)  
(希望者は近くの隊員まで)

エネルギー・資源・素材のXを。  
株式会社ENEOSウイング

みらい JXグループ

JX日鉱日石エネルギー株式会社 特約店  
(株)ENEOSウインググループ  
有限会社 高森石油

墓石のご用命は  
当店までお気軽にご相談ください

一期一会

有限会社 安田商会

下市田展示場 TEL 0265-35-7028