

この町を もっと元気に もっと好きに一。

# TAKART

タカ  
カート



2017.NOV  
Vol. 17

- ▶ What's New!  
今夏のTAKART活動紹介
- ▶ 特集  
新町議に聞く  
座談会  
「この町の魅力、可能性、そして課題」
- ▶ 高森旬レポート1  
高森町は山査子の大産地
- ▶ 高森旬レポート2  
五平餅は食の原風景
- ▶ 高森中学校のページ  
チェリーフェスでやりたいこと
- ▶ ブラタカモリ  
井水探訪 [2]
- ▶ 美植・たかもりプロジェクト  
2027年長野国体カヌー競技会場  
誘致に向けた基本構想
- ▶ 高森 みせまち かいわい  
パース・旭松食品  
きいち・小林歯科医院
- ▶ TAKART調査隊 MISSION18

オリジナルクーポン付

14・25・28ページに、当該事業所で  
使えるクーポン券が付いています。

¥0  
FREE

TAKART Vol.17 2017年11月発行 長野県高森町大島山1132-3 <http://takartakart.web.fc2.com/> E-mail takartakart@gmail.com

## 自然体験学習2017

都市の親子を招いて、高森町の自然や暮らしを体験する交流イベント「自然体験学習」が、今年も8月26日・27日の2日にわたり行われました。当日の写真と、参加者からTAKARTに寄せられたメッセージを掲載します。



バスに揺られて3~4時間。アウラの子ども達を出迎えてくれたのは、東京では味わえない大自然。普段の生活でなかなか目に出来ない光景に興味しきり。だが、自然だけでは子どもはすぐに飽きる。こんな飽きやすい子ども達を帰京するまでの2日間、手を替え品を替え、色々サポートしてくれるのがTAKARTの皆さんだ。

流しそうめん、魚のつかみ取り、捕まえた魚と一緒にさばき、夜はバーベキュー、キャンプファイヤー、花火…。夜が明けたら、リンゴ狩り、ジャガイモ掘り、温泉…と、目まぐるしいほどのイベントが続き、子ども達は大興奮のまま帰りのバスに乗り込む…。

これだけのイベントを準備、設置し、また滞りなく運営してくれるTAKARTの皆さんには感謝しかありません。父兄としては、何年も連続で参加したくなります。TAKARTの皆さん、本当にありがとうございます。

### How do you get TAKART ?

本誌「TAKART」は下記の各所に置いてあります。お気軽にお立ち寄りいただきお持ちください(品切れの場合はご容赦ください)。

本誌に掲載されている各企業 / 高森町役場 / 高森町子育て支援センター / 高森町商工会 / 長野県合同庁舎(飯田市)1Fロビー



※TAKART次号の発刊は2018年3月です。



- ◆ 高森町に新しいポジティブな何かをスタートさせたい
- ◆ この会に集う者自身の新たなスタート
- ◆ 高森町をアートする→アート=創る・デザインする

高森町に暮らす私たちTAKARTは、この町の明日を見つめながら、まちづくりの志を同じくし、悩みや不安そして譲れないこだわりを持ち寄る若者の集まりです

**あげの坂**  
胡麻目大橋(高森町吉田)から少し上った川の脇、小さな橋を起点に緩やかな坂道が延びています。「あげの坂」は古くからある坂で、名称は坂を登りきった家の屋号に由来しています。  
竹林や杉林に囲まれた坂の両脇には、多種多様な植物が息つき、沢カニの姿も見られます。坂の上からは胡麻目川に沿って田畑が拓け、美しい丘陵地形が望めます。  
上流に広域農道、下流に町道中央線が通り、歩く人もめっきり少なくなりましたが、かつては周辺の人々の大切な生活道路でした。数年前、安全対策としてコンクリート舗装が施され、坂道は様相を一変させました。生活の道として今後も使われ、歳月を重ね美しい修景がつけられていくことを期待します。  
TAKART 12号から始まった名坂探し。6回のシリーズを重ね、今回で終了とさせていたいただきます。  
人が歩くことで、坂は命脈が保たれます。町の名坂はまだまだあります。これからも町の名坂探しを続けたいと思います。

次号から「町の土木遺産」を探し紹介します。

## 高森「名坂」探訪6

### 表紙写真:あげの坂

総延長:140m



## Contents

### What's New!

今夏のTAKART活動紹介

04

### 特集

新町議に聞く  
座談会

「この町の魅力、可能性、そして課題」

06

### 高森旬レポート1

高森町は山査子の大産地

13

### 高森旬レポート2

五平餅は食の原風景

14

### 高森中学校のページ

チェリーフェスでやりたいこと

16

### プラタカモリ

井水探訪 [2]

18

### 美植・たかもりプロジェクト

2027年長野国体カヌー競技会場  
誘致に向けた基本構想

22

### 高森みせまちかいわい

パースの国産秋冬ブラックフォーマル

24

旭松直売店 新あさひ屋

25

きいちのHAPPY X-mas!

26

Dr.コバヤシの 歯ごたえのある話 [17]

27

### TAKART調査隊 MISSION18

30年前のタイムカプセルを調査せよ!

29

【制作STAFF】 小林事務所 (高森町吉田2571-5)  
WEDGE GRAPHIX (高森町大島山出身/飯田市千代)  
【印刷】 ユニプリント (株)



この夏TAKARTが実施した、主な活動をご報告します。

## 第11回 TAKART杯 ゴルフコンペ

2017年10月9日(体育の日)、第11回となるTAKART杯ゴルフコンペが、75名の参加者を迎え盛大に開催できました。みなさんありがとうございました。



### 第11回 TAKART杯 ゴルフコンペ 結果報告

優勝	安達 徹様
準優勝	佐々木 章様
3位	中塚 良雄様
4位	中塚 庄一様
5位	池田 素啓様
ベストグロ	中塚 功二様



## 第8回 天竜川 ウォーターチューブ アドベンチャー

7月中旬まで全く雨が降らず、天竜川の水位が低すぎて、「川を流れることが出来るのか?」と心配していました。タカート会議で「瑠璃時の青獅子を出して雨乞いする?」と本気で悩んでいましたが、ナンヤカンヤで雨が降ってきて、当日を迎えました。

開会式、安全祈願祭を行いました。水難事故に遭わないように祈願することはやっぱり大事ね。そして今年はグリーンとピンクのカップが参加しました!

安全講習を受けて、ウォーター

チューブ下りスタートしました。参加者の皆さんの先頭を切ってカップが最初に水に入りました。

予想外に川の流れが早くて、アツという間にカップたちは流れてしまいました。コースの途中でカップたちが参加者の皆さんにイタズラする、ハズだったのに、水の流れに抵抗できず両カップたちはグングン川下に流されてしましまして、面目無いありさま。とほほ〜。

天竜川は眺めるものだとばかり思ってたけど、流れるという楽しみがあるんですね〜。大きなチューブに身をまかせて川を下るのが楽しいよ!

ゆっくり穏やかに流れていたかと思うと急に早くなって、波の高ところがあつたり、ザブンと水をかぶっちゃうことがあつたりするんです。アドベンチャー気分!



また、川を流れながら河岸から手を振ってくれる人たちや、空飛ぶ蝶や、グングン流れ去っていく景色を眺めるのもなかなかステキな自然体験ですよ。

子どもの頃みたいに自然の中で、身体いっぱい遊ぶなんてこと大人になるとなかなか楽しめなくなるでしょ? ウォーターチューブアドベンチャーは私たちの天竜川を体感して遊べる魅力がいっぱいです。今年参加された方は来年もよろしくです。まだ体験してないあなたはぜひ参加お待ちしております!



 高森カントリークラブ

高森町山吹6955-23 TEL. 0265-35-3355  
<http://www.takamori-cc.jp>



人の未来と技術の明日に向けて

有限会社 坂牧技研製作所  
SAKAMAKI TECHNICAL PRODUCTS L.T.D.

長野県下伊那郡高森町下市田388-7 TEL 0265-35-3550





新町議に聞く

座談会

「この町の魅力、可能性、そして課題」

今夏の町議選で、5名の新町議が誕生しました。町議のみなさんは、強い思いをもって出馬を決断されたものと思います。TAKARTでは、その思いにこそ町の良さや発展の素が潜在していると考えました。新町議の思いをお聞きし、町の今後の可能性や課題にアプローチしました。



出席者（議席順）

- 三浦喜久夫さん(下市田3区)
- 湯沢健彦さん(上市田)
- 木下啓爾さん(牛牧)
- 原 敏明さん(牛牧)
- 北沢幸保さん(下市田1区)

9月19日(火)  
高森町役場庁舎  
議員控え室にて

多彩な町の魅力と可能性

**TAKART(以下T)** 町議選出馬に際し、みなさんが考えた高森町の強み、良いところは何でしょうか。

**三浦** 高森町は南アルプスを望む景観がすばらしく、住みやすい町です。将来リニア新幹線が開通し、環境の激変が予想されますが、これを上手に活かしながら、守るところと開発するところをきちんと位置付けていくことで、この住みやすい環境を維持していきたいと考えています。

**湯沢** 強みとして、この地区は災害が少ない。そして気候が温暖である点が挙げられます。また、三浦さんの話にもあったリニアの開通は、良い面と悪い面、両方の

可能性が考えられます。  
**木下** 第二に不動滝や天竜川、南アルプスの景観など、美しい自然環境が挙げられます。次に市田柿や伝統芸能などの、先人が創り上げてきた歴史文化。最後に、これらを守り育てていく町の人やグループ。この3つがバランス良く整っているところが強みではないでしょうか。

どを見ても、とても住みやすい良い町といえます。  
**北沢** 健康づくりに力を入れていく点はすばらしいと思います。健診とその後フォローもきめ細かく、しっかりと行っています。今年、住民の健康づくりに関する全国調査が実施されましたが、高森町は全国1741自治体中、県内2位、全国15位という結果を出しています。健康づくりに注力している姿勢は、町の評価を高める強みです。

すが、この当たり前の中に町の良さがあるということ、私たちはもつと認識する必要がありますように感じます。  
**T** これらの強みを、議員として、また二町民として、これからのようにしていきたいとお考えですか。  
**三浦** ここは、南の作物も北の作物も穫れる恵まれた地域です。作物に限らず自然や文化も多様で、それぞれの分野でがんばっている人やグループも多い。私はこれらの多様な力を結集できないかと、以前から考えています。それぞれの立場の人や団体が、町の強みや魅力を共有し、明確な目標

「強み」をどうやって活かすか

「自然を感じる家づくり」

中塚工務店

〒399-3102 長野県下伊那郡高森町吉田2517  
TEL. 0265-35-3178 FAX. 0265-35-8425  
http://www.nakatsukakoumuten.com

学童クラブ「アウラ」は、学童保育と学習塾が合体した新タイプの保育指導塾です。

aula 学童クラブ アウラ千石

アウラ千石のキャッチフレーズ  
『あたたかく 楽しみな 帰る場所』  
東京都文京区本駒込2-10-5 TEL.03-5319-2188  
http://www.fg-aula.com/





に向かつて力を合わせていけば、もっともっと良くなっていくはずだ。

**T** 力を結集する拠点は？

**三浦** いろいろな形態が考えられますが、多くの人を訪れて交流が生まれる拠点として、例えば「道の駅」のような施設が挙げられますね。

町の特徴、良いところを活かし伸ばす

**湯沢** 実は選挙公約に「良いところに住んでいる」といえるような町にする」を掲げましたが、安易なことを言ってしまったと思っています。というのは、「100%良いところ」などあり得ません。必ずプラス・マイナス両面があります。両方を合算して、プラスが勝れ

ば「良い町」といえるのでしようが、でも必ずマイナスは残ります。そう考えると、「プラスである町の特徴を徹底して活かす」ことに行き着くのではないのでしょうか。先ほど挙げた「災害が少なく温暖な気候」を活かして、この町は派手ではないけれど、いろいろなことができると思います。

**木下** 町の良さといっても、感じるところは人それぞれです。ある人はここが良いと思う、また別の人は別のところが良いと言っている。だから、一つに絞るまとめるのではなく、あるときは一緒に、またあるときは別々に活動できるような環境こそ、人やグループが長く活動し続ける土壌になると思います。

「ここが悪いから直そ

除いてほぼ一年中、質の高いものが穫れます。一方で担い手の高齢化が

進み、農地を守っていくのが困難な状況になっていきます。どの農家も「10年後はもうできない」と言っていることから、農業の担い手づくりを進め、これからも住んでいる人が「いい町だ」と実感できる地域を維持していきたいと思えます。町の良さや強みを、農地を守る人づくりに活かしたいです。

**北沢** 2021年にスマーティンターが開通すれば、湯ヶ洞・御大の館は中央道沿線で「高速道路から二番近い温泉」になります。農産物を活かしたり、大型車輛の運転手も休憩できるように整備したりすれば、このメリットをしっかりと活かせます。

また、これからの高森町は、暮らしの中で困ってい

う」の発想ではなく、「ここが好きだから伸ばそう」が大切で、そんな人やグループが増えて、目的が同じにきに協働できるようなになれば理想です。一方で町政は「ここが悪いから直そう」が基本姿勢なので、この二者を結びつけることが議員活動として大切だと考えています。

**T** これからの時代の協働の形ですね。そのつなぎ役に議員が汗を流すという考えに同感です。

地域課題に目を向け解決を

**原** 先ほども出しましたが、高森町は一つの地域で非常に多くの種類の農産物ができます。果物もりんご、梨、桃、ぶどうなど、冬場を

る問題を解決していく努力が必要で、地道に一つひとつ積み取り、解決していくことが大切です。

リニア時代を見すえて

**T** 農産物の強みや、農業の担い手づくりという課題などが挙がっていますが、リニア新幹線を活かした今後の可能性はどうでしょう。

**三浦** いろいろな人がそれぞれの立場でこれからのことを考えていると思います。が、やはりこれらの発想を持ち寄り、力を合わせることで可能性も広がるのではないのでしょうか。

**T** 市町村の枠を越えた、南信州全体を見通した発想や戦略も求められると

**瑠璃寺**  
瑠璃の里会館  
高森町大島山812-7 TEL. 0265-35-8128

**JOY美容室**  
高森町吉田2277-6  
TEL/FAX 0265-35-7005  
定休日：月曜日

循環めぐみ  
株式会社  
セラネットシステム

コクヨ・カウネット カタログ販売  
有限会社 **さかひ** 高森町ダサラ 市田駅下  
TEL. 0265-35-2319  
魅せるサイン、価値ある広告  
有限会社 **総合看板** 高森町下市田2169-14  
TEL. 0265-35-2131  
新鮮素材と良心価格が基本です  
有限会社 **養老乃瀧 高森店** 高森町吉田R153沿い  
TEL. 0265-35-1877





思いですが……。

**湯沢** 確かに二市町村だけでは限度があります。また、議員としてもすべてができるわけではありません。そこで、議員が専門とする特定分野で、行政や住民と連携していく。そこに議員の活躍の場があると私は考えています。

**三浦** 各議員が特化した分野で活動し、その成果を持ち寄り擦り合わせることで、可能性も開けてくるのでは。例えば農業と商工業の成果を合わせて6次産業化が進めばいいですね。

**T** 地区の課題と全町的な課題、さらに広域と、議員として悩ましい問題なのは。

**湯沢** 議員の仕事の第一は、住民の希望・要望を捉え、その予算を獲得すること

中央道に限らず、このような地元の人でないと気づかない小さな問題にも、目が向いてほしいと思います。行政は内規に沿って事業を進めています。が、生活していれば内規にかからない地元の問題も

とです。また、すべてを受け入れることはできないので、何を取り上げるか―これが議員としての大切な資質だと思っています。

地域を売る、  
アピールする

**北沢** スマートインターができリニアが通れば、企業の保養所を呼び込んだり、都会の人に遊休農地を解放することも可能になるでしょう。交流が進展すれば、農産物にも利点が出てきます。先ずはインターネットで紹介していくことがいいのでは。長野県はインター人気で全国トップクラスなので、可能性は大きいはずです。

**木下** 高森町の知名度はまだ低いので、もっとPR

数多く発生します。町全体からすれば些細な問題であつても、目が行き届くようにしていきたいと思いません。

**木下** 議員として、町政や町づくりの実際をみなさんに知ってほしいと同時に、自分ももっと勉強して知っていただけるよう努力していきたいですね。

**湯沢** 私は教育関係と医療関係の、政府の公的機関の誘致を進めたい。教育は大学の研究機関、医療は介護施設や医療関連の研究機関です。国の公的機関はそれだけで情報発信力があります。また、災害の少ない当地域としては、安全性も強みです。夢物語のようですが、目を向けてやっています。

**三浦** 本日のTAKART

が必要でです。PRするものもたくさんある。今後10年を見通して、「南信州」のネームバリューのある名古屋・中京圏をターゲットに、都会の需要に応え、積極的にPRを図るべきです。

週末農業の話もあります。が、これからは働き方も変わってきて、週休3日の時代がやってきます。これからの時代に町の資源は応えることができるはずで。

議員として、町民として

**T** 最後に、町民の代表として今後町づくりの場を目を向けていきたいことなどをお話しください。

**北沢** 新しい地域共生社会の実現をめざす法律が、今年5月に施行されまし

のような町づくり団体から、もっと「この町を良くしよう」といった話を聞き、一議員として、また二町民として町づくりを一緒にやっていきたいですね。

**T** 自分が暮らしている地域が好きで、その地域をもっと良くしようと活動することができれば、それは地域に生きる上でとても幸せなことだと思います。この町には、町の可能性を信じて活動する多くの元気な人やグループがあります。そんな人々の声を議員という立場で聞き、人と人をつなげてほしいと感じました。

議員のみなさんとの初めての懇談でしたが、多くの共感をいただきました。本日は本当にありがとうございました。

た。これは「我が事・丸ごと」地域共生社会として、行政の縦割りから脱し、地域のさまざまな課題を丸ごと、他人事ではなく我が事として捉えようとするものです。

暮らしは福祉も医療も子育ても渾然一体です。みんなが自分の問題として地域を考え取り組んでいくために、町の行政が他の市町村に先駆けて総合的に受け入れることのできる組織体制に移行できるよう、力を尽くしたいと思えます。

**原** 最近、中央自動車道法面の草の刈り方が悪く、地域は迷惑しています。確かに中央道は生活を便利にしましたが、地元住民にとっては困っていることも

税に関するご相談は地元の税理士に。  
お気軽にお声をおかけください。

**吉川彰一**  
**税理士事務所**

高森町吉田538 TEL. 0265-35-3869

TAKARTを応援しています。

協賛企業  
**八十二銀行 市田支店**



# 高森町は 山査子の 大産地

山査子(サンザシ)は中国原産の果実。日本で知名度はいまひとつですが、中国では5大果実の一つに挙げられます(りんご、桃、梨、ナツメ、山査子)。古くから漢方薬に用いられ、消化促進などの薬効

が知られています。実は高森町、長野県で最初に山査子を産地化した、いわば発祥の地。そして最大の産地なのです。水口農園(牛牧)の木村重臣さんが平成四年に仲間と栽培に着手し、信州の山査子は誕生しました。現在5反歩まで作付面積を広げ、在日の中国人の方々を中心に需要を伸ばしてきました。TAKARTでは今年の9月30日、この知られざる特産品をよく知ろうと、水口農園で収穫作業を体験しました。無数に伸びた枝の高いところにまでたわわに実を付ける山査子は、薬効そのままに生命力も旺盛。丸一日かけてようやく一本の木を収穫しました。

## 山査子ジャムをご試食ください。

完成した「山査子ジャム」は、ピュアで上品な甘みのあとに、ほんのり酸味を感じる逸品に仕上がりました。山査子の産地・高森町の新商品に育て上げていきたいと思っています。「山査子ジャム」のお問い合わせは、瑠璃の里会館(高森町大島山 ☎0265-35-8128 携帯090-3566-7758・青山)までお気軽にご連絡ください。なお、試作品のため数に限りがあります。品切れの際はご容赦ください。



水口農園の木村重臣さん

### 水口農園

サンザシは中国原産の健康果実。私たちはりんご栽培とともに、栄養豊富な薬用果実・サンザシの産地化をめざしています。

高森町牛牧2456 電話 0265-35-4800

### 市田柿

おもてなしの品に市田柿はいかがですか。

### 藤木農園

長野県下伊那郡高森町 電話0265-35-4355

「これといったもの」がない幸せ

## 座談会を終えて

座談会では、福祉、子育て環境、健康づくりといった、普段あまり目の向かないものも、町の良さとして挙げられました。一方で、「この町はこれといったものがない」「突出したものに欠ける」といった声も良く聞かれます。知名度の低さが座談の中で語られました。が、「これといったものがない」とは、地域に魅力がないことなのでしょう。

代わりに、高森町は極端に欠けたものも見当たりません。すべてにバランス良く、そこそこ揃っているといえるでしょう。見方を変えれば、「そこそこ何でもできる」「なんとかできる」といえます。百点満点が少ない代わりに、多くの70点そこそこに恵まれているのです。

ことで相乗効果が生まれ、可能性が広がります。座談会の中でも、力を合わせることの必要性が出ていました。地域のさまざまな力がつなげれば、一面だけが突出することなく、バランスがとれ調和が保たれます。地味で時間はかかりませんが、強固で大きな地域力になるはず。これといったものがないことに満足しつつ、強く広くつながる場と機会を捉えていきたいと思えます。

ENEOS WING エネルギー・資源・素材のXを。株式会社 ENEOSウイング

JXグループ

JX日鉱日石エネルギー株式会社 特約店 (株) ENEOSウインググループ

有限会社 高森石油

墓石のご用命は 当店までお気軽にご相談ください

一期一会

有限会社 安田商会

下市田展示場 TEL 0265-35-7028



TAKART主催  
五平餅会から



①形を整える



②味噌を付ける



③表面を焼く



④トッピング準備



⑤五平餅の宴



立体盛り

# 五平餅は食の原風景

五平餅は郷土食の代表であり、ハレの日を象徴する食習慣でした。かつて農村では、田の仕事が終わると家族・親戚が集まって「五平餅会」が開かれました。大人も子どももみんなでゆつくり時間をかけ、世間話を交えながらつくる五平餅は、料理というより食の習慣、食の流儀でした。

ご飯と味噌だけのシンプルな食材でありながら、おいしく楽しかったのは、みんなできつくり味わう時間の共有があったからでしょう。そんな食の原風景を再現しようと、TAKARTでは今夏、緊急の五平餅会を開催しました。

五平餅は異なる形態で4パージョン。市田柿の甘味を活かした新たな味噌も加わりました。TAKARTの五平餅は日々進化を遂げています。



皿盛り



パック詰め



恵方巻き

新しい店舗で  
おもてなしもパワーアップ！  
みなさまの「来店を  
お待ちしております。」

居酒屋 **みや**  
下伊那郡高森町下市田2781-7 電話 0265-35-7618

農産物直売 農家レストラン 農産加工

産直センター **旬采館**  
たかもり SYUNSAIKAN

高森町原原321-1(広域農道沿い)  
電話0265-34-2166

Eating House  
**HARVEST**

〒399-3102 下伊那郡高森町吉田472-18 TEL.0265-35-8204  
営業時間 昼 11:30~(LO 13:30) / 夜 18:00~(LO 23:30)  
定休日 月曜日

Fresh Delicious Dining  
**おさかな亭**庵

高森町吉田472-2  
TEL 0265-35-1176



# やりたい!



キャンプファイヤー

吹奏楽部の演奏

迷路

ビンゴゲーム



屋台②

屋台①

遊び(射的、金魚すくい、輪投げ、ヨーヨー)

食べ物(焼きそば、たこ焼き、たい焼き、フランクフルト、やきとり、市田柿を使ったおいしいもの、綿あめ、電球ソーダ、あたたかい飲み物)



→それぞれの屋台で、例えば500円以上買うと券が1枚もらえるようにし、何枚か集めると景品などと交換できる仕組みをつくりたい。

OA機器販売

**KP** キープランニング  
KEY-PLANNING

高森町大島山1132-3  
TEL. 0265-49-8651 FAX. 0265-49-8652

町の薬屋さんにご相談ください。

処方箋・調剤薬局

**イブキ薬局**

高森町下市田1803-2  
TEL. 0265-35-2870



# チェリーフェスでやりたいこと

「チェリーフェス」でやりたいことなどを、  
新聞委員のみなさんで話し合い、挙げていただきました。  
来春のイベントで少しでも形になればいいなあと思います。

## 呼びたい!

桜が似合う有名人

…って誰だろう。ネット検索すると白石麻衣、鈴木えみ、綾瀬はるか、森山直太朗、櫻井翔……などが挙がっているけど。桜の花のように儂く散った夏目雅子、きれいだったなあ。



WANIMA

2010年結成の3人組メロディックパンクバンド。全員出身地は熊本県。中高生に大人気とか。おじさん知らなかったなあ〜、でも70年代のロック世代にも楽しめる!

柿丸くん

さすがご当地キャラクター。でも、柿は秋なんだよな。桜の時はまだつぼみ。

ゆず

桜の花の下で「桜会」を聴きたい。「誰かに話したら笑われてしまいそうなあの日の約束」……遠い昔、あったなあ。

吹奏楽部

高森中吹奏楽部は1968年の創部。高価な楽器が必要なことから、学校直結の特別な部だったんだよ。

モニタリング

あのTBSのニンゲン観察バラエティ? 違うのかな?





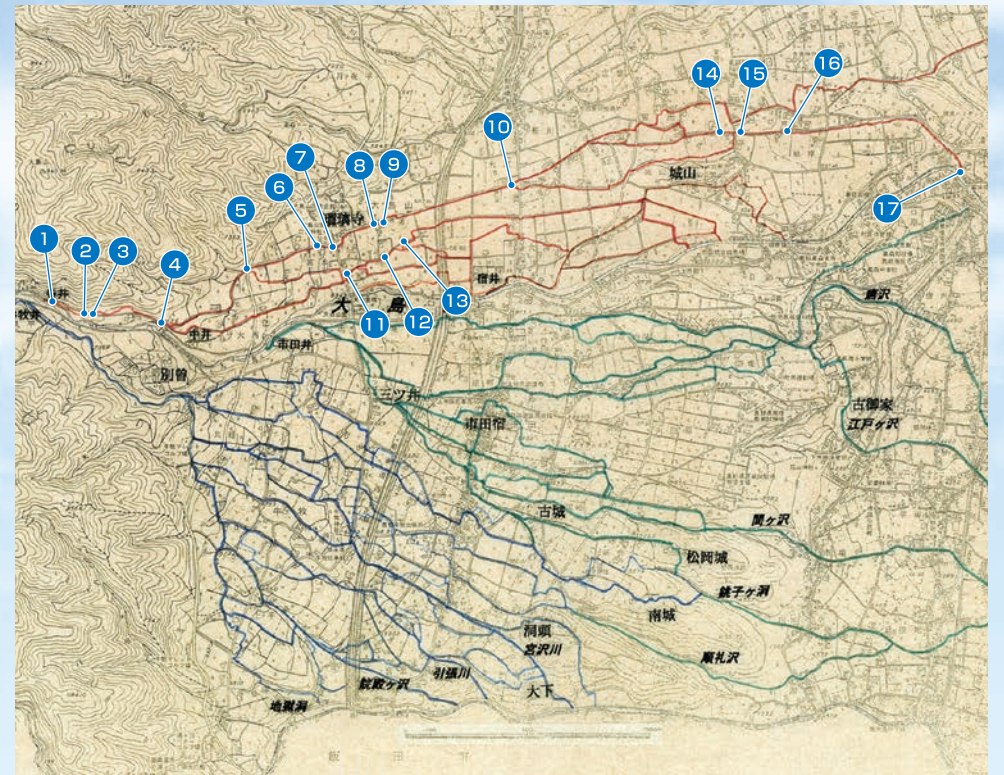
# ブラタカモリ

## ~歩けば町が見えてくる~

### 井水探訪 [2]

前回に続き、町の井水を訪ね歩きます。  
今回は大島川左岸を代表する井水「寺井」「中井」を、  
上流から下流へと巡りました。

(ナビゲーター:松島高根さん)



#### ■地図で眺める

最初に18頁の地図をご覧ください。前号で扱った牛牧井・市田井は、井水が扇状に広がっています。これは牛牧・上市田それぞれ、旧村全域に井水網を広げた様子がわかります。

一方、寺井(中井)は広がり欠け、直線的に延びています。その理由は、大島山と吉田という2つの旧村を灌漑するためでした。二村一井の結果が、井水網の形に反映しています。

#### ■取入口

##### 1 山の神の分木

##### 1 寺井取入口

##### 「大島山井口」

牛牧井口の下流  
280m、大島川左岸



3 市田井落しの分木  
町内井水最大の分木です。長大な石の胴木と敷石、花崗岩を削った水割石(写真下部の三角部)など、堅固な構造になっています(21頁コラム参照)。

##### 2 砂溜めと土砂吐き

溜まった砂を左側の口から本流に戻します。このすぐ下流に、コンクリートを使っていない昔の井水が見られます。



##### 4 山の神の分木

##### 「二股分木」

下流に向かって、右、中井、左寺井に分かれます。ここから寺井は



#### ■家の脇を流れる井水

次の鷹の沢の分木まで、段丘の縁を流れていきます。

##### 5 鷹の沢の分木

道を挟んで分木の反対側に、組合水道(大島山宮本の共同水道施設)の貯水槽跡がありました。



##### 7 井水を使った洗い場

水道施設が稚拙な時代、井水は洗い場として利用されていました。その名残がところどころに見られます。



##### 6 亀腹石

瑠璃寺が立つこの帯は断層崖。このため、ここを下る井水も流れを





**8 石仁王を迂回**  
瑠璃寺参道の脇をまっすぐ下ってきた井水は、ここで仁王像へ畔形(を迂回)します。流れ



**9 家の脇を流れる井水**  
土木遺産を思わせる、堅牢な石積み。  
は急で、川底には亀腹石が一面に。瑠璃寺の麓と、その背後に吉田山が見えます。



**10 石薬師の分木**  
井水はここで県道と交差し、吉田地区に入ります。



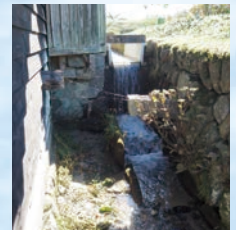
**中井**  
水車跡を巡る  
**11 果樹園を流れる中井**



**12 洗い場**  
足置き場を設け、井の水を宅内に引き込んだ本格的な洗い場。



**13 水車残照**



石でふさがれた導水路、水車の軸と軸受けの石が残されています。

**吉田**  
本棟ストリート

**14 宮島家の横を流れる寺井**  
時代劇に出てきそうな、塀と井水の美しいコラボが見られます。



**15 掘状井水**

この辺りから井水は堀の底を流れ下ります。周りに水田はなく、井の役割もここまで来れば終了です。



**16 本棟造りの家々**

寺井に沿ったこの帯には、本棟造りの民家が集中しています。ここは「小路(こうぢ)」と呼ばれ、細い道が行き交い、歴史ある集落風景が見られます。

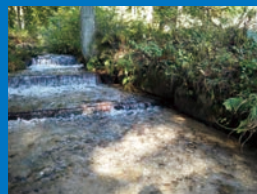
**17 寺井末端の落とし**

寺井はここで終わりを、大島川へと還されます。写真左が落とし。



### 市田井落しの分木

大島山井口に関して、大島山村と市田村の間では古くから多くの争論が起っています。史料には、分木を入れることの相談がまとまったが結局実現しなかった旨の記載が度々表れます。最新では文政2年(1819)の願書が残されており、その後幾度かの願書提出を経て、この市田井落しの分木は造られたと考えられます。



歴史を感じさせる、威風堂々たる遺構です。上部に3段の大きな石の胴木、中ほどには花崗岩を削って造った分木が、寺井と市田井を2対3に水割しています。苔むした水割石の表面が時の流れを感じさせます。さらに下流部には、流れに耐えるための亀腹石が水底に幾何学的な模様をつくり、井の側面も大きな石で構築されています。



威めしいほどの石の構造物ですが、大島川の清冽な流れや周囲の木々に美しく溶け込んでいます。

新築住宅・リフォーム プレハブハウス  
HIKARI HOUSING  
高森町吉田 2371-1 TEL 0265-34-3550

ユニットハウス ユニットハウス  
タイヨーテック  
高森町山吹 7400-205 TEL 0265-34-3511  
<http://www.hikari-home.jp>

親切・丁寧・きれい・長持ち  
PAINTE COMPANY  
井上塗装店  
長野県知事許可 第22359号  
一級塗装技能士 販伊広告塗装組合加盟  
高森町山吹  
URL: [inouep.com](http://inouep.com) TEL 0265-34-2485

「いい会社をつくらう」を  
合い言葉に

KYOMA 株式会社協和精工

お車のことなら何でもご相談ください。

Saijyo 有限会社 サイジヨウ  
高森町山吹5901 Tel 0265-35-8038 Fax 0265-35-8276 [www.saijyo.co.jp](http://www.saijyo.co.jp)

福祉車両・一般車両レンタルリース

有限会社 グリーンレンタリース  
高森町山吹5901 Tel 0265-35-2112 0120-153112 Fax 0265-35-8276



# 緊急提案 2027年 長野国体カヌー競技 会場誘致に向けた 基本構想

9月の高森町議会において、熊谷町長から「2027年の長野国体においてカヌー競技会場を誘致したい」という報告がなされました。

「美植・たかもりプロジェクト」は高森町商工会の活動の一つである「木を植えて「美しい景観を造ろう」というプロジェクトです。この「美しい景観を造る」という活動と「長野国体カヌー競技会場誘致計画」とは密接に連係するという思いがあります。国体競技会場誘致には他の自治体との調整が必要であり、時間的・10年後とは、まだ先の話し」という状況ではありません。県に対して早急なる誘致要望を提示する必要があります。

そこで今回は高森町商工会・美植・たかもりプロジェクトの一環として「2027年・長野国体カヌー競技会場誘致に向けた基本構想」を緊急提案させていただきます。

## 緊急提案内容

「2027年・長野国体カヌー競技会場誘致に向けた基本構想」の諸施設概要は以下となります。

- ① 長野国体カヌー競技会場
- ② 高森町防災センター(仮称)
- ③ 川の駅たかもり(仮称)

## 基本構想の計画位置

高森町山吹の国道153号線沿いカインズホーム高森店やアピタ高森店の南側の位置になります。図1 構想概要図及び写真1 現況航空写真を参照してください。

- ① 長野国体カヌー競技会場  
カヌースラロームコースは天竜川の河川内で高森町と豊丘村を新たにつなぐ新設橋梁の辺りから下流の約500m区間でです。
- ② 高森町防災センター(仮称)及び③ 川の駅たかもり(仮称)  
国道153号線と天竜川堤防の間で「霞堤(かすみで)」として設ける場所です。

## ① 長野国体カヌー競技会場について

### 長野国体カヌー競技会場

- カヌースプリント競技
  - カヌースラローム競技
  - カヌーワイルドウォーター競技
- この3種目の内、高森町で国体競技会場誘致を行うのは「カヌースラローム競技」「カヌーワイルドウォーター競技」の2種目です。

防災ゾーンでは防災ヘリコプターの発着場(ヘリポート)を有する緊急時災害時の支援拠点になります。また親水池は山火事などに対応したヘリコプターによる消火作業用水の貯水池として活用できます。さらにこの親水池は初心者カヌー講習や河川環境学習の場など安全な親水活動の拠点にもなるでしょう。

## ③ 川の駅たかもり(仮称)について

防災ゾーン内に川の駅たかもり(仮称)の施設を設けます。この施設ではスポーツを含めた各種のイベントも開ける施設になります。

一般的な「道の駅」と同様に多くの人々が集まる場所になります。さらに河川の自然環境を学ぶ場であり歴史(災害等)などの防災教育の場にもなります。

防災拠点施設及びカヌーハウスの盛土法面や下流露堤部の堤防盛土面は「桜堤防」となるような高木の樹林化を

## カヌー競技の説明

### ● カヌースプリント競技

流れのながい湖やダム、港などに直線コースを設置し9艇が一斉にスタートして着順を争います。

### ● カヌースラローム競技

流れのある河川コース(200m、400m)を1艇ずつスタートしてゲートを決められた順序で通過し所要タイムとゲート通過時の罰点の加算により順位が決定します。

### ● カヌーワイルドウォーター競技

今年で46回を数え日本で最も古く歴史あるカヌー大会の高森町主催「全日本天竜川カヌー競技大会」はこの「カヌーワイルドウォーター」です。岩などの障害をかわしながら流れの激しい川を一気に漕ぎ下りその所要タイムで順位を競います。

### 長野国体カヌー競技会場

天竜川の河川内に「カヌースラロームコース」を造成します。このコースについては「長野県カヌー協会」からの助言指導に基づき設定しました。

図2 断面構想イメージ図の「カヌースラロームコース」に示すように天竜川の河床を500m程度開削し流路を造ります。流路の幅は概ね10m程度、そこに水制ブロックなどを設置し急流部や落ち込み部など流れに変化をつけます。河川流量は約毎秒15t程度に設定します。これによりカヌースラローム競技に適した流路になります。なお「カヌーワイルドウォーター競技」もこの流路を通過するコースになります。堤防上からの競技観覧も可能ですから国体

目指します。川の駅防災ゾーンの平面部には高木となる樹木が木陰を作ります。これらは「美植・たかもりプロジェクト」の一環に該当します。写真4は国道153号線から見たイメージ写真です。

緊急提案の①長野国体カヌー競技会場については「長野県カヌー協会」より、②高森町防災センター(仮称)と③川の駅たかもり(仮称)については「高森伐場」よりの情報を基に構想を立案しました。

高森町商工会「エコプロ高森」はこの構想実現に向けて積極的に関わりたいと考えております。

## お問い合わせ

高森町商工会  
地球温暖化対策  
地域協議会  
「エコプロ高森」

(高森町商工会内)  
電話 0265-35-2254

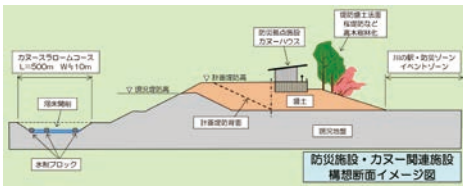


図2 断面構想イメージ図



写真2 位置的イメージ写真(上流より)



写真3 位置的イメージ写真(下流より)

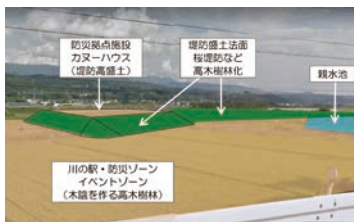


写真4 国道153線より見たイメージ写真

土木工事 住宅解体 ごみ処理  
山砂販売 砕石販売 薪販売

竹原建材 TAKEHARA KENZAI

有限会社 竹原建材 産業商業物産中間処理施設  
アルプスカリオン

〒399-3106  
長野県下伊那郡高森町大島山166-1  
TEL 0265-34-4846 FAX 0265-34-4847

IIDA Y&A  
株式会社 イイダアックス

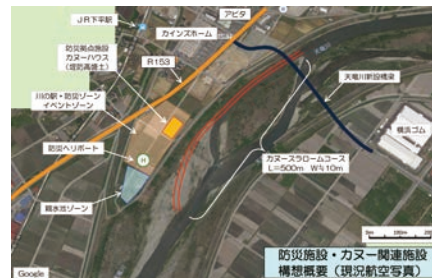


写真1 現況航空写真



図1 構想概要図



新あさひ屋  
粗品直販コーナーが  
スタート

◀新あさひ屋で来店の方に粗品を呈呈させていただきます。  
(有効期限:2018年2月28日)

# 旭松直売店 新あさひ屋

2017年  
9月29日  
OPEN

これまでの直営売店を一新し、内容を充実させた  
「新あさひ屋」が新装開店しました。  
ぜひ一度お立ち寄りください。

## 工場直販! 各種商品を取りそろえました

おなじみの家庭用商品、各種ギフト商品、ちょっと  
珍しい通販商品、そして介護食「やわらか百菜」  
まで。すべてがそろそろ、工場直販ならではの品  
揃えです。



## 美味&ヘルシー。こうや豆腐のオリジナルお総菜。

### あさひ巻

こうや豆腐、粉豆腐入り卵焼き  
などを太巻きに。大きな具材と  
おいしさが自慢です。



新あさひ豆腐を使用したオリ  
ジナルメニュー。飲食スペー  
スもあるので、憩いの場とし  
てもご利用いただけます。

### みたらしこうや

こうや豆腐を使い、キューブ型  
のみたらし団子風に仕上げま  
した。

直径70ミリ。具材が80%を  
占めるぜいたくな太巻き!!

新あさひ屋店内



## 新あさひ屋 (旭松食品敷地内)

営業時間:AM9:00~PM4:30  
(土日・祝日・当社休業日を除く)

 **旭松食品株式会社**  
Asahimatsu Foods Co., Ltd.

飯田市駄科1008

# パースの 国産 秋冬ブラックフォーマル

~時季に合わせた装いと着やすさを、  
お客様と共に考えます~

## 体型に合わせてセットアップ

年齢とともに、上半身・下半身の体型に違  
いが出てきます。上下を同じサイズにすると  
少し窮屈。そこでパースのセットアップコーデ  
ィネートを。ジャケットとスカート・パンツを、そ  
れぞれ体型に合わせて単品ごとに選んでい  
ただけます。

またジャケット、スカート・パンツの単品販  
売も承りますので、上下いずれかがまだ使え  
るようなら、遠慮なくお持ちください。それに  
合わせたジャケットやスカート・パンツをお選  
びいたします。



## 小物も含めて トータルにコーディネート

アクセサリ類、フォーマルバッグ、フォー  
マルコートなど、時季に合わせた装いをトータル  
にコーディネートいたします。

また、ゴム使用のフリースラックス化など、  
ご要望に合わせて調整・加工も承ります。

株式会社 高森ショッピングセンター **perss**  
P-A-R-S-S

高森町下市田1818 TEL. 0265-35-1000 E-mail:h-maru.2003ver.2@docomo.ne.jp





Dr.ドクター  
コバヤシの

# 歯ごたえのある話17



「プロバイオティクス」の話「3」  
今回は一歩踏み込んで、プロバイオティクスのメカニズムについてお話しします。

①自身が抗菌物質を作り出す  
②悪玉菌と競争し、悪玉菌を排除し  
ようとしてくれる  
③腸の上皮のバリア機能を守って強くしてくれる  
④免疫物質の増強を促してくれる

これらの機能によって、細菌のバランスが改善し、身体に良い作用を与える善玉菌が活発に働き、腸のもつ本来の機能が活発化して全身の免疫力がアップします。これにより口腔内の感染症を抑え、特に歯周病のリスクを軽減してくれます。

「腸と口？」と思われるかもしれませんが、実は同じ消化管の一部であり、ひと続きの器官なのです。口と腸の免疫機能は普段から協働しており、プロバイオティクスにより腸の環境が改善されると、お口の中の免疫

力がアップするだけでなく、腸の免疫物質が歯質・歯肉に届いてサポートしてくれることがわかっていきます。

特に歯周病に効くプロバイオティクスは、乳酸桿菌とヒフィルス菌族です。ただし乳酸菌ならなんでも効くというわけではありません。お口にプラスに働くものはごく限られています。「スーパー」などで売っているヨーグルトがお口の健康にいいらしい!と誤解して、お口の中に長く残るように食べたりしては、かえって虫歯の原因になりますので、間違えないようお願いいたします。

お口の健康にプロバイオティクスを役立てたいなら、お口の中に効くものを選んで使わなければいけません。現在ではお口のプロバイオティクスのタブレット(錠剤)等もあります。そしてプロバイオティクスに大切なことは、毎日かさず摂ることです。

私たちは多種多様な細菌と共に暮らしています。この細菌たちと一緒に健康を育んでいくために、プロバイオティクスの利用も一考の価値ありではないでしょうか。

きいちの

# HAPPY X-mas!



ローストチキン 予約特価380円/1枚

特大チキンを、きいち特製ダレでじっくりローストしました。



サンドイッチ(4~5人前) 1,500円

具材から丁寧に手づくりした、3種のサンドイッチです。



オードブル 3,000円

手づくりのお総菜  
全9種のオードブルです。

**ご予約** ご予約はいつでも承ります。下記電話番号にご連絡ください。  
ご予約電話:090-7907-1555

**お届け** ローストチキンは12月21日~25日の間にお届けとなります。  
サンドイッチ、オードブルはご希望に合わせてお届けいたします。

小林歯科医院 小林孝次 高森町下市田2940 TEL. 0265-35-2316

きいち 高森町吉田2323-1(国道153沿い) TEL. 0265-35-1500

丸久精肉店 高森町下市田2919-15(出砂原商店街) TEL.0265-35-2159



最大の値  
割入浴  
50円引き(1名様)  
(有効期限:2018年1月末日)

### 今回の調査隊構成

- 佐々木勝久ボス
- 青山武司隊長

二人は30年前、南小の  
5年1組で同級生だった

# TAKART 調査隊

## MISSION 18

# 30年前の タイムカプセルを 調査せよ!



飯田建設の  
皆さんが慎重に  
掘り出していました



5月27日に、30年前に  
町制30周年で埋めたタ  
イムカプセルを掘り起  
しました。

### 調査開始

ボス..諸君、今回は高森町制30周年を記念して、  
埋めたタイムカプセルを今年掘り出すぞうだ!  
調査に出かけよう。  
隊長..ボスも行くんですね!了解しました。

### 宣言文

- TAKART調査隊は、
- 一 隊員たちは、高森町への愛着とアイデンティティーを深める事
  - 一 隊員たちは、町の知らなかった事、意外な事、為になる事、或いはくだらない事など、知的好奇心旺盛に調査する事
  - 一 隊員たちは、毎回自らが考え出した調査を過酷であってもやり遂げる事
  - 一 隊員たちは、任務を全身全霊で遂行する事

どこに埋めてあったか、  
知っていましたか?  
写真を見れば分かる方  
はいると思いますが、高  
森町歴史民俗資料館(時  
の駅)の旧館前庭です。



石碑を見たこと  
ないですか?

南信州の美味をふんだんに  
盛り込んだオリジナル御膳。  
3種の中から  
お選びいただけます。

ご利用日の5日前までにご予約ください  
☎0265-35-8260

信州たかもり温泉

宿泊  
ご宴会

湯ヶ洞  
御大の館

日帰り  
温泉

高森町牛牧834-5 <http://www.takamori-onsen.com/>



### 直虎御膳

- ◆前菜(川魚の塩焼き/信田煮/信州産きのこのゆず風味マリネ)◆鯉の甘露煮
- ◆いい!!(井伊)五平餅◆湯治そば◆季節の天ぷら◆アルプスサーモンのお造り
- ◆市田柿といちだヨーグルト

直虎御膳

3,600円(税込)

直親御膳

2,800円(税込)

亀之丞御膳

1,800円(税込)

魔法の白い粉をまよった  
しあわせの実

遠赤外線熱処理により、  
渋をいち早く糖化させ、  
甘みの中に閉じ込め、  
極上のふっくらしっとり  
市田柿となります。



金の柿  
kinokaki

市田柿専門店

0800-123-9046

株式会社 マグリスタくましろ

URL <http://agrista-kumashiro.com> 豊丘村神沼9182(伴野工業団地内) TEL.0265-35-9311 FAX.0265-35-9188



KOSHIN  
コーシン工業株式会社

人・まち・現場に  
安全を

鷹工事一式 一般建設業許可(般-22)第24147号

高森町山吹104-1

TEL.0265-35-9133 FAX.0265-35-2084

E-mail: tobikohshin@yahoo.co.jp

### 営業品目

- 足場工事一式 鷹工事一式
- 5t クレーン工事一式
- 資材運搬一式 建方工事一式



30年前の  
タイムカプセルを  
調査せよ!

そして、30年前のタイムカプセル登場です。



トラックに積み込み  
開封の日まで展示  
されました。



当時流行っていたレコード

大ホールには、30年前の品物が展示されていました。



開封式

2017年7月1日、高森町福祉センターで、ゲストに峰竜太さんを迎え盛大に行われました。タイムカプセルに入れた個人・ご家庭に高森町役場からハガキが届き、7月1日午後、受け取りが開始されました。



保育園の子どもたちの絵 (30年前)

クラスごと、30年後の自分や将来に宛てた文集が並んでいました。当時小学校3年生く、中学3年生まで。



青山隊長が書いた絵

当日は福祉センター2階で役場の職員の方々が受け渡しをしていました。



金貨が入っているかな?



お袋の手紙なんだよ



筒井隊員はお姉さんの手紙を取りに来てました



樋口調査隊員の手紙を発見! 取りに行きましたか?



そしてボス宛の封筒には!  
1987年10月25日(日)時点の家族構成や近況報告、似顔絵など。当時の物価もメモしてあった。  
写真も12枚入っていて、懐かしい祖父母の顔を見ることができた。  
一緒に信濃毎日新聞と南信州が入っていた。

- ・ビール1本:285円
- ・お米 標準10kg:5,200円
- ・タバコ(マイルドセブン):220円
- ・豆腐(1丁):100円



企画担当の遠山景太さん

青山隊長…タイムカプセルには何通の手紙が入っていましたか?  
遠山さん…1009通です。30年前の住所録と一緒に入っていたので皆さんにお知らせを送りました。  
青山隊長…今日一日でどれくらい取りに来ましたか?  
遠山さん…約半分の方が取りに見えました。  
青山隊長…このタイムカプセルは再度使うんですか?  
遠山さん…使うこともできますね。話し合ってから決めていきたいと思えます。

**TAKART 調査隊員 募集!**  
隊員を募集します!  
年齢・性別問いません。  
●大いなる野心あふれる人  
●女性の方大歓迎  
(※隊長の秘めた野望)  
(希望者は近くの隊員まで)

次回も自分に向けて何か書いてみたいですね。

調査報告

30年前にこの企画を計画し、実行へ進めた役場の職員、皆さん。振り出し配布・展示へ向けて実行された役場職員の皆さんにとても感謝しています。忘れていた想い出を思い出し、大事な人の手紙を見ることができて心から感謝いたします。

総合造園業  
**上島造園**  
高森町上市田587-3  
TEL. 0265-35-3125 FAX. 0265-35-3045

NC旋盤・マシニング・旋盤 加工  
**有限会社 佐々木精機**  
高森町下市田704  
TEL. 0265-35-3034 FAX. 0265-35-6439