

この町を もっと元気に もっと好きに一。

TAKART

タカ
カ
ー
ト



2018.MAR
Vol. **18**

TAKART Vol.18 2018年3月発行 長野県高森町大島山1132-3 <http://takartakart.web.fc2.com/> E-mail takartakart@gmail.com

- ▶ What's New!
今冬のTAKART活動紹介
- ▶ 特集
壬生 照玄 新町長に聞く
「壬生町政がめざすまちづくりは……。」
- ▶ 高森 旬レポート
信州PORKひつまぶし丼
- ▶ 高森中学校のページ
部活について、調べました。
- ▶ ブラタカモリ
出砂原 一ださらー
- ▶ 美植・たかもりプロジェクト
『木の根(根茎)のはなし』
- ▶ 高森 みせまち かいわい
パース・旭松食品
きいち・小林歯科医院
- ▶ TAKART調査隊 MISSION19

オリジナルクーポン付
14・25・28ページに、当該事業所で
使えるクーポン券が付いています。

¥0
FREE

Candle Night 2018

キャンドルナイト2018

日本一の学校桜

4.6 fri • 7 sat

19:00 - 20:00

場所 **高森南小学校**

開花状況により開催日は、前後します

主催  takartakart@gmail.com
<http://takartakart.tumblr.com/mobile>



後援: 高森町



協力: 松川高校ボランティア部

■天候(雨天・強風等)や開花の状況によって開催日時等が変更になる場合もあります。ご了承下さい。
■尚、日程の変更についてはTAKARTブログにて告知致します。■駐車場・トイレなどについては、あくまでも地域を元気にする取り組みの一環ですので、各自で責任をもって対応して下さい。お願いします。
■また夜間の取組になりますので、近隣のみなさんに迷惑をかけないよう、よろしくお願致します。■主催者側では、上記等に関するトラブルについては一切責任を負いませんのでご了承ください。

How do you get TAKART ?

本誌「TAKART」は下記の各所に置いてあります。お気軽にお立ち寄り
いただきお持ちください(品切れの場合はご容赦ください)。

本誌に掲載されている各企業 / 高森町役場 / 高森町子育て支援センター
高森町商工会 / 長野県合同庁舎(飯田市)1Fロビー



※TAKART次号の発行は2018年7月です。

- ▶ 高森町に新しいポジティブな何かをスタートさせたい
- ▶ この会に集う者自身の新たなスタート
- ▶ 高森町をアートする→アート=創る・デザインする

高森町に暮らす私たちTAKARTは、この町の明日を見つめながら、まちづくりの志を同じくし、悩みや不安そして譲れないこだわりを持ち寄る若者の集まりです



田沢水路橋

胡麻目沢水路橋は全長64.8mで、昭和34年に竣工しました。橋脚は一度改修工事が行われましたが、水路部は竣工当時の姿をとどめています。橋の北側には下平隧道(1215.37m、昭和32〜33年施工)、南側には吉田隧道(1346.14m、昭和33〜34年施工)が続いています。また、山吹の田沢川には田沢水路橋が架かっています。

胡麻目沢水路橋
国道から胡麻目川をしばらくさかのぼると、川と旧道が交差する地点に出ます。その100mほど北西に、胡麻目川の上をコンクリートの橋が横切っています。これが竜西一貫水路を代表する構造物のひとつ、胡麻目沢水路橋です。
竜西一貫水路は1969年(昭和44年)に完成した、松川町から飯田市の天竜川右岸を潤す、総延長24kmの大用水。そのほとんどは地下トンネルを流れる暗渠構造ですが、水路橋では迫力ある用水の姿を見ることが出来ます。



吉田隧道口

Contents

What's New!
今冬のTAKART活動紹介 04

特集
壬生 照玄 新町長に聞く
「壬生町政がめざすまちづくりは……。」 06

高森旬レポート
信州PORKひつまぶし丼 14

高森中学校のページ
部活について、調べました。 16

プラタカモリ
出砂原 ーださーー 18

美植・たかもりプロジェクト
『木の根(根茎)のはなし』 22

高森みせまちかわい
春 パースのフォーマルで一。 24
旭松直売店 新あさひ屋 25
きいちの折詰 春らんまん'18 26
Dr.コバヤシの 歯ごたえのある話 [18] 27

TAKART調査隊 MISSION19
メディカルホームゆりかごを調査せよ! 29

【制作STAFF】 小林事務所(高森町吉田2571-5)
WEDGE GRAPHIX(高森町大島山出身/飯田市千代)
【印刷】ユニプリント(株)

この冬TAKARTが実施した、主な活動をご報告します。

子どもたちから
餅つき大会の感想が
寄せられました



学童クラブで
餅つき交流



TAKARTと「学童クラブアウラ千石」(東京都文京区千石)の慣例行事「新春餅つき大会」が、1月14日に行われました。

三回目となる今年は、前日に東京ドームで開催されていた「全国ご当地どんぶり選手権」を視察。高森町から参加した「信州PORKひつまぶし丼」ブースを応援してきました。また、今回は「キ

ム爺」こと水口農園の木村重臣さんも参加。積年培った餅つきスキルをかわいい子どもたちに見せようと、張り切っていました。

い粒が残ってしまいましたが、今年はパーフェクト。過去最高のお餅がつきあがりました。

今年も子どもたちの楽しそうな笑顔に出会えました。このような手作業の餅つきは、原体験として子どもたちの記憶にとどまるでしょう。初参加の木村さんも「今では無くなってしまったこのような餅つきは、子どもたちにとっては生涯に残る貴重な体験」と評価してくださいました。

秋には自然・農業体験に子どもたちが高森町を訪れます。かわいい笑顔に再会できるのが今から楽しみです。



前日、全国ご当地どんぶり選手権(東京ドーム)に出場した「信州PORKひつまぶし丼」ブースを訪問、応援してきました

高森カントリークラブ 高森町山吹6955-23 TEL. 0265-35-3355
<http://www.takamori-cc.co.jp>

第12回 TAKART杯ゴルフコンペ 開催

TAKART杯ゴルフコンペを下記日程で開催します。
みなさんのご参加、お待ちしております。

参加者募集

2018年4月30日(月・祝)

- 募集人数: 80名
- セルフプレー
- Wペリア方式
- 9:00 OUT・IN同時スタート
- プレー代

メンバー 5,480円(税込) + 参加費3,000円(昼食代別)

ビジター 11,950円(税込・通常より2,000円割引) + 参加費3,000円(昼食代別)

※TAKART活動(情報誌・学校桜キャンドルナイトなど)の費用に、参加費3000円の内、1500円を充てさせていただきます。

- お申し込み先: 高森カントリークラブ TEL. 0265-35-3355
- お申込期限: 4月15日(日)
- 主催: TAKART / 高森カントリークラブ
- 後援: 高森町

コンペ終了後、クラブハウスにて
表彰式・懇親パーティーを開催します。
協賛企業からの豪華賞品などを
準備しています。

水口農園

サンザシは中国原産の健康果実。
私たちはりんご栽培とともに、
栄養豊富な薬用果実・サンザシの
産地化をめざしています。



サンザシの
商品化に挑戦!!

高森町牛牧2456 電話 0265-35-4800

学童クラブ「アルク」は、
学童保育と学習塾が合体した新タイプの保育指導塾です。



学童クラブ
ARC
アルク

ARCアルクの
キャッチフレーズ
あたたかく
楽しみな
帰る場所

東京都文京区本駒込2-10-5 TEL.03-5319-2188
<http://arc-gakudo.com>

壬生 照玄 新町長に聞く

「壬生町政がめざす まちづくりは……。」

今年1月の高森町長選で、壬生照玄新町長が誕生。新しいリーダーのもとで町政が動き出しました。前町政を継承しながらも、若い発想と行動力に大きな期待が寄せられています。

TAKARTでは、新町長が吹き込もうとしている新し風にいち早くふれようと、懇談の機会を願いました。お話しの中から、壬生町政がめざすまちづくりの概観が、希望とともに見えてきました。



2月11日(日) 高森町大島山 木結和亭にて

「視る」「聴く」「伝える」

TAKART(以下 TA)

今回町長選への出馬を決定され、町長になられた経過の中で、どのようなことを考え、ご自身の気持ちはどのように変わってきましたか。

町長 私は町の職員として、常に「町をもっと良くしたい」という気持ちはもって仕事をしてきました。その気持ちは職員に対し、厳しさを求める結果になってきたかも知れません。中でも経営企画課のような町の方向性を決める部署になると、どうしても素早い決断が求められます。良いと思う方向性を即断し進めてきましたが、これが時には言葉足らずで人の話を聞かない、ある種冷たい人間に見られていたと思います。

ら……。

町長 そうです。多くの人に相談する過程で、「人の話を聴き、きちんと現場を視て、町民の気持ちに合わせるリーダーになりなさい」と教えていただいたので。

TA 「視る」「聴く」「伝える」はもちろん大切ですが、そのためにご自身の良さである即断力やスピード感が失われないでしょうか。

町長 聴くことに徹し行動が遅れる懸念については、やはり多くの人に私の長所の半減といわれました。ただ、さまざまな人の意見を聴き、その中から適切に判断しスピード感をもって事業を進めることは、充分可能だと思っています。自分のスタイルは保持しつつ、採用されなかった意見に対してはきちんと説明の場をもつなど、丁寧な運営を心がけたいと考えています。

いろいろな気持ちをもっている。だからそこはきちんとくみ取らなければいけないと、この間、大いに反省しました。町の施策に反映できなかった立場の人にも、きちんと説明を尽くし、人の気持ちに立って町政を進めていかなければと考えています。

TA 選挙戦ではたくさんの人に支えられたと思いますが、実際に経験されてみて、選挙に対するイメージは変わりましたか。

町長 役場職員だったので、選挙はどのように闘うものなのか知りませんでした。出馬を決意したときも、政策をきちんと伝えていけば、それが票になるものと考えていました。しかしいざやってみると、地域の多くの方に支えていただかないと聞えないことがよくわかりました。

TA (立候補後に作成したリーフレットを示し)ここに記されている「視る」「聴く」「伝える」も、その思いか



市田柿

おもてなしの品に市田柿はいかがですか。

藤木農園

長野県下伊那郡高森町 電話0265-35-4355



農産物直売 農家レストラン 農産加工

産直センター

たかもり旬彩館

旬彩館

SYUNSAIKAN

高森町出原321-1(広域農道沿い)

電話0265-34-2166

「人づくり」に注力したい

TA 政策は多岐にわたっていますが、特に力を入れたものは……。

町長 いま、少子化・人口減少問題がいわれられています。これは例えば当町の人口が増えれば他の地域の人口が減少するという、パイの取り合いにすぎません。このことに前から疑問を感じていた関係から、私がまず考えたのは人づくりです。

高森町に育った人が、どのような形であれ最後は高森町に再び戻ってくる環境をつくりたいと思います。また一人ひとりが都会と交流して人間関係を構築するだけでもいい。そういうことを意識してできる人をつくっていきたく考えています。

「関係人口」といったらいいでしょうか。高森町を知

り、ファンになってもらえるような人と人の関係性の構築です。町出身者と関わりをもった都会の人が、その関わり合いから高森町を訪れる、そのときに記憶に残るようなおもてなしを提供できる人です。例えば都会に出た大学生が、夏休みに友人を連れて帰省する。

そして天竜川の体験やおいしいものを紹介することで、その友人は高森ファンになってくれるでしょう。地味な取り組みですが、一人ひとりが地道に取り組んでいけば、着実な成果になっていきます。

お隣の松川町や豊丘村と競うのではなく、協力しながら地域のことを考えてくれる人・団体を育て広げていく。それがやがて産業などにつながっていく理想です。

TA その対象は子どもたちからですか。



日本一の学校桜キャンドルナイト

ちからですか。

町長 人づくりは小さいころからがいいと思います。小学生には市田柿の体験や地域に学ぶ機会をとおして、郷土愛や帰属意識を育んでもらいたいですね。そして中学生や高校生になれば、自主的にいろいろなことを考えるようになります。そこでその考えたことをそのままに終わらせない、実行までもっていきけるやり方をつくりたいと思います。行政が専門的

な立場からフオロワーすることで、達成感を味わってもらいたいのです。

TA 私たちの冊子「TAKAKART」では、高森中学校のページを設けています。これは自分たちが知りたいことなどを生徒自身が調べて誌面に掲載しているのですが、その中で「日本一の学校桜キャンドルナイト」に関連して「チエリーフェス」をやってみたいという声があがってきました。ただ、いざ実行とな

ると私たちだけでは難しい面があります。いま町長さんが言われたように、町が間に入ってくれば実現も可能になるかもしれません。

ていくのは限界があります。そこで税の1%を助成し、活動を支援したいと考えています。活動の継続が、やがて産業にもつながっていくかもしれません。TAKAKARTのみなさんの活動も手弁当で行うのではなく、町がフオロワーできればと思います。

公共活動団体への支援等

TA 「一緒にやる」というスタンスは、人づくり以外でも同様でしょうか。

町長 はい。私の公約のひとつに「町民住民税の1%を公共活動団体の育成・支援に充てる」があります。この町には、地域を良くしようという活動しているボランティア・NPO団体が数多くありますが、ボランティアで継続し

自立をめざして

TA 私たちTAKAKARTでは、南小の桜や天竜川を活かしたイベントなどを継続開催してきました。また先ほどの「関係人口」のような、都会の親子に町の自然にふれてもらう交流イベントも定期的に行っています。ただ、今後を考えたとき、どこまで広げていっていいのかわからない不安な気持ちもあり、もう一歩踏み出しきれないところがあります。

天竜川ウォーターチューブアドベンチャー



コクヨ・カウネット カタログ販売

有限会社 **さかひ** 高森町ダサラ 市田駅下
TEL. 0265-35-2319

魅せるサイン、価値ある広告

㈱ **さかひ** **総合看板** 高森町下市田2169-14
グループ TEL. 0265-35-2131

新鮮素材と良心価格が基本です

㈱ **さかひ** **養老乃瀧 高森店** 高森町吉田R153沿い
グループ TEL. 0265-35-1877

瑠璃寺
瑠璃の里会館

高森町大島山812-7 TEL. 0265-35-8128

J♡ティールーム 美容室

高森町吉田2277-6
TEL/FAX 0265-35-7005
定休日：月曜日

ENEOS WING エネルギー・資源・素材のXを。
株式会社 ENEOS ウイング JXグループ

JX日鉱日石エネルギー株式会社 特約店
(株) ENEOS ウイング グループ
有限会社 **高森石油**



町長 事業として成り立つ方向をめざすべきじゃないでしょうか。お金を払ってでも人が来て参加してくれる仕組みをつくるべきです。最初はボランティアでもいいけれど、そこで終わらせるのではなく自立していったほうがいい。先ほどの1%支援システムも一過性の補助ではなく、将来の自立を願うための支援です。

TA 自立のためには収益を上げなければなりませんね。

町長 どうやってお金を落としてもらうかを考えなければいけません。どこにもあるものではなく、差別化が重要ですね。例えば天竜川とカヌーを活かすにしても、カヌー競技を誘致して国交省の補助金を当てにするだけではそれまで。ひとつのイメージですが、下平の駅から桜並木や紅葉並木が散策路として延びていて、夜は屋台が出

てきたらいいでしょう。
町長 目標を高くもちすぎたり、最終目標をいきなり設定すると、どこから手を付けていいかわかりにくくなります。要は目の前のことを一つひとつ処理していけば、次のステップが見え

て……とか、そこまで総合的に考えて差別化し事業化していくことが大切です。

一人ひとりのやる気に
依拠して

TA 私たちの「ウオーターチユースアドベンチャー」も、当初町でやっていたイベントが中止になり、それを復活させたいと思って始めました。天竜川とチユースアドベンチャーがつながって、町に新しい宝が生まれました。これがさらに今のよう話につながっていいかと思えます。

町長 中止になったイベントに価値を認め、それを担ってくれる人がいるのはありがたいことです。これからはそのような人やグループをサポートしていくのが行政の責任です。

行政がすべて請け負うのを見て、それが解決すればさらにその次のステップも見えてきます。

先ほどのキャンドルナイトの「どうやってたら有償化できるか」の課題についても、先ずは目の前の「焼き鳥の屋台を出せるようにするにはどうすればいいか」を考える。町に相談してもらえば、解決策はあると思います。それがクリアできれば販売して収益を上げることが出来ます。

それを見せることで「楽しそう」と思う人が増えてくる。そこでさらに規模を広げるとか、次の課題が明らかになる……。だから最終目標を考えるのでなく、目の前の課題を一つひとつクリアしていくことです。そのようなお手伝いは、行政にぜひやらせていただきたいですね。

TA TAKARTの活動には最終目標がありません。「こんな話がある」「こんなことをやってみよう」がメンバ

は限界で、担ってくれる人、支えてくれる団体を町が支援するという仕組みに変えていかなければなりません。ウオーターチユースアドベンチャーを例に取れば、バーベキュー大会のような新しい価値を付加してみる。最初は町の補助金を足がかりにして、徐々に収益の上がるやり方を考えながら、参加料で成り立つように変えていく。そんな形を作り上げていきたいですね。

TA 町長さんの考えるまちづくりの手法は、旧来のような町が事業主体となつて実施するのではなく、いま言われたような「やる気」に對しバックアップしていただけるかと考えていいのでしょうか。

町長 そうです。ただ町の財政状況を考えると、自由に使えるお金はほとんどありません。道路の修繕など必須なものはありますが、

ーから出てきて、「じゃあやってみよう」で進んできました。中には一回だけでやめてしまったものもありますが、最終目標を設けないから続いできたのでしよう。キャンドルナイトやウオーターチユースなど継続してきたものについては、いま町長さんが言うように次の目の前の課題をクリアする時期にきているのだと感じます。お話を聞いて、役場とTAKARTとスムーズにつながりが見えれば、発展の余地はまだまだあると思えました。

コミュニティは……

TA 地域のひとつの大きな可能性としてリニアが挙げられますが、なかなか地域一体の対応ができていないように感じます。

町長 リニアは地域全体の

それ以外の事業は、やりたい人がいたら町は支援するがその人にも責任を負ってもらうというように、そこをバランス良くやっていくことだと思えます。

TA 住民と行政の協働がさらに進むということですか。

町長 進めないとだめだと思えます。また、企業にも支援を求める必要があります。企業のもつ人材育成のノウハウを教えてもらうとか、お金を出してもらうとか……。そしてそのような企業を探してやるのは私（町長）の仕事です。やる気のある人がどんどん出てきてほしいですね。

目の前の課題解決に集中を

TA やる気はあってもやり方がわからないときはど

循環めぐみ
株式会社
セラネットシステム

本づくり承ります。
企画編集プロダクション
有限会社 小林事務所
高森町吉田2571-5 TEL 0265-35-4484
E-mail k2edit@kfd.biglobe.ne.jp

ものだから、駅周辺の開発についても他町村が意見を述べる場があつていいと思います。今後駅を使う子どもたちの将来にとって、何が必要かを地域全体でリサーチするのも必要でしょう。情報も限られていて、わからない点が多すぎます。

地域にとつてリニアは夢のようなイメージがありますが、マイナス効果にも目を向けることが大切です。リニアが来るから何々をつくる、観光地をめざすといった発想では成功しません。先ほども言ったように、ここに来たいと人が思えるような、親密な外の人との人間関係が構築されていけば、必ず人は来てくれます。

TAKARTへの期待

TA この町には、町を愛

し活動している人やグループがたくさんいますが、そんなグループも含めてTAKARTへの期待などありましたらお話しください。

町長 地域づくりを継続して実践してくれている姿勢には、常々感謝しています。行政とともにこれからも良い知恵を出し合つて、続けていつてほしいのと同時に、次の事業展開をめざし成長していくことが、町民にとつても魅力ある組織になつていくと思えます。ただ、一気に成長とはいかないと思えますので、行政としてお手伝いできる場所があれば利用していただきたいですね。途切れず、長く続けていつても

いいと思います。

繰り返しになりますが、これからの町政は「一緒にやつていく」が基本姿勢です。目の前の課題がこういうものだとわかつていければ、必ず

解決策はあります。そしてそれを応援してくれる人を探すのは、私たち行政の仕事です。

ともに考え、行動を

町長 今や役場に頼むという時代でもない。役場も町民のみなさんにただやつてもらうという立場でもない。すぐにはアドバイスや良い動きができないときもあるかもしれませんが、でも相談してくれらば必ず一緒に考え行動するというスタイルはつくつておきます。ともに考え行動していく団体が増えてくれば、もっと良い町になつていくはずですよ。

TA その期待に応えられるよう、私たちもがんばつていきたいと思えます。本日は貴重なお話をありがとうございました。

対談を終えて

古来、日本人は新しいものごとが現れる様を「立つ」と表現したとか……。新町長との対談はちよつと春立つ日(立春)の二週間後でした。とても寒く、春の始まりとはいええない日でしたが、新町長のお話からは、新しい風が立つよつな、未来への希望を予感することができました。

対談を通じ、自治体経営が大きく変わつてきていることを実感しました。かつてはサービスの提供だけで事足りていた行政ですが、一方通行の支援では立ち行かなくなつていきます。王生町長も「視て」「聴いて」「そして」「応える」姿勢を強調していました。

まちづくりを担ってくれる

人・団体を町が支援するといふ方向性。それは住民のやる気に依拠し、その自立化をめざすものだと思います。さらに自立化への担保として、王生町長は「ともに考え取り組んでいく姿勢」を強調し、行政の専門性はそのためにあると明言します。

いま、まちづくりには、新しい時代に対応した政策力が求められています。住民の自発性と行政の専門性が効果的に結ばれ、地域づくりが着実に実を結んでいくなら、住民も行政もさらに成長していけるでしょう。

新しい風が立つ。一人ひとりのやる気と自治の力量が、真に発揮できるときではないでしょうか。

「自然を感じる家づくり」

中塚工務店

〒399-3102 長野県下伊那郡高森町吉田2517
TEL. 0265-35-3178 FAX. 0265-35-8425
http://www.nakatsukakoumuten.com

NC旋盤・マシニング・旋盤加工

有限会社
佐々木精機

高森町下市田704
TEL. 0265-35-3034 FAX. 0265-35-6439

TAKARTを応援しています。

協賛企業
八十二銀行 市田支店

税に関するご相談は地元の税理士に。お気軽にお声をおかけください。

吉川彰一
税理士事務所

高森町吉田538 TEL. 0265-35-3869

全国ご当地どんぶり選手権会場での
信州PORKひつまぶし丼販売ブース。
多くの来場者が訪れた



新・ご当地グルメ デビュー
**信州PORK
ひつまぶし丼**

信州PORKひつまぶし丼の二大特長

1 南信州の豚肉を使った
どんぶり
鰻のように見える豚肉(信州SPF豚)がご飯の上に鎮座。豚肉はとても身近なお肉ですが、信州産ポークの品質の高さは全国にも知られています。実は、長野県内養豚場の半数以上が南信州に集積しており、良質な水と飼料、飼育管理の下でおいしい豚肉が生産されているのです。

2 膳で二度楽しめる
丼の脇には薬味(ねぎ、わさび)と海苔と出汁が添えられています。まずはお肉とご飯をそのまま味わいましょう。半分ほどになったところで薬味・海苔をのせ、出汁をかけて。お肉とご飯の個性を出汁がうまくまとめ、渾然一体のおいしさが楽しめます。

地元信州の豚肉を使った、新しいご当地丼が高森町に誕生しました。今年1月に東京ドームで開かれた「全国ご当地どんぶり選手権」本選で6200杯を販売。高い評価を得て手応えを感じました。次は地元扎根し、広く知られ日常的に味わってもらえるどんぶりに育て上げること。みんなで食べて盛り上げましょう。

アルプスサーモン丼に続き、高森町に新しいご当地丼「信州PORKひつまぶし丼」が誕生しました。これに御大の館のラ丼(ラドン含有量県下有数の同館温泉から命名した、ラム肉を使った丼)を加え、3種のご当地丼がそろいました。
おいしいものには人を呼び満足させる力があります。その力を支えるのは、地元しっかりと根付き、地元の人日常に溶け込んでいる食の姿。生まれたばかりのご当地丼を、みんなで大きく育て根付かせていきたいと思えます。

信州PORK
ひつまぶし丼が
食べられる町内のお店
米っ子寿司龍巴(吉田)
鰻やうなはる(吉田)

新・ご当地グルメ
**信州PORK
ひつまぶし丼**

米っ子寿司 **龍巴**
高森町吉田2196-2
TEL 0265-35-4891

新しい店舗で
おもてなしもパワフルアップ!
みなさまの来店を
お待ちしております。

居酒屋 みや
下伊那郡高森町下市田2781-7 電話 0265-35-7618

Eating House
HARVEST

〒399-3102 下伊那郡高森町吉田472-18 TEL.0265-35-8204
営業時間 昼 11:30~(LO 13:30) / 夜 18:00~(LO 23:30)
定休日 月曜日

Fresh Delicious Dining
おさかな亭 庵

高森町吉田472-2
TEL 0265-35-1176

当クーポンでファーストドリンク2名様分サービス。⇒
ただし1回につき1枚限りの利用とさせていただきます。

おさかな亭
クーポン

楽しいこと&つらいこと

楽しいこと

- つらいことを乗り越えたとき(野球部)
- みんなで声を出すとき(サッカー部)
- できなかったことができるようになったとき(男子卓球部)
- 先輩に褒められたとき(女子バレーボール部)
- 自分の力が最大限に出せたとき(陸上部)
- 自分の技術が向上すること(ノットミントン部)
- 他学年や他校の人と交流できること(女子卓球部)
- 好きな曲が演奏できるとき(吹奏楽部)



- 部員全員で曲を演奏するとき(吹奏楽部)
- 新しい楽譜が配られたとき(吹奏楽部)
- 絵を描いているとき(美術部)
- 上手に絵が描けたとき(美術部)
- 先輩と楽しく活動できること(美術部)
- みんなで協力して文化祭の絵を描くこと(美術部)
- 苦労した絵が完成したとき(美術部)
- 自分が成長したと感じるとき(美術部)



つらいこと

- 冬練(野球部)
- 上手いかわないとき(サッカー部)
- 試合に勝てないとき(男子卓球部)
- 思い通りにならないとき(女子バレーボール部)
- 練習しても自己ベストが出ないとき(陸上部)
- 体力づくりで限界まで体力を削られること(ノットミントン部)
- 大会で朝早いこと(女子卓球部)



部活について、調べました。

今回から一年間、新しい新聞委員のみなさんとのページをつくっていきます。みなさんよろしくお願いします！
今回は部活です。「楽しいこと」「つらいこと」「目標」などを、委員のみなさんが調査してくれました。



新聞委員の皆さん

気合いの入れ方&目標は？

野球部

気合いの入れ方 円陣/声を出す/ご飯を食べる
中体連の目標 県制覇

サッカー部

気合いの入れ方 円陣/スライクを左足から履く
中体連の目標 県大会出場

男子バスケット部

気合いの入れ方 円陣
中体連の目標 県大会出場

男子ソフトテニス部

気合いの入れ方 「高森ファイト!オー!」と叫ぶ
中体連の目標 下伊那優勝

男子卓球部

気合いの入れ方 円陣/好きなものを食べる
中体連の目標 県大会出場

女子バレーボール部

気合いの入れ方 円陣/声を出す
中体連の目標 県大会優勝

陸上部

気合いの入れ方 「シャー」と叫ぶ/目標を再確認/できる自分をイメージする
中体連の目標 全国大会

吹奏楽部

自身の目標 全員で納得できる演奏/悔いの残らない演奏をする/すばらしい演奏にしたい/先輩の足を引っ張らないように演奏したい

女子バスケット部

気合いの入れ方 円陣/背中を叩いてもらう/顧問に「頑張ってこい!」と言ってもらう
中体連の目標 北信越1勝

女子ソフトテニス部

気合いの入れ方 声出しをする
中体連の目標 県大会出場

女子卓球部

気合いの入れ方 円陣(サーとヨーでガッツポーズ)
中体連の目標 団体:北信越出場(うれし泣きで終わろう!) 個人:全員南信大会以上出場

バトミントン部

気合いの入れ方 声を出し合う/グッツシュする
中体連の目標 団体優勝(個人でも上位に)

水泳部

気合いの入れ方 声を出す
中体連の目標 全中出場

美術部

自身の目標 前よりも上手な絵を出したい/先輩たちと協力して今までにない作品を創りたい/見た人が驚くような絵を描きたい/背景の自然などを上手に描きたい

OA機器販売

KP キープランニング
KEY-PLANNING

高森町大島山1132-3
TEL. 0265-49-8651 FAX. 0265-49-8652

町の薬屋さんにご相談ください。

処方箋・調剤薬局

イブキ薬局

高森町下市田1803-2
TEL. 0265-35-2870



出砂原の主な出来事(戦後まで)

正徳5年(1715)	未満水(ひつじまんすい)の大水害。大島川の土石流で、今の出砂原の形(土台)ができる	大正15年(1926)	灯籠流し始まる
寛延3年(1750)	大川除(惣兵衛堤防)、大井(小天竜)着工	昭和4年(1929)	出砂原野球場(市田球場)完成
明治42年(1909)	初代明神橋架橋。延長226m長野県一のマンモス吊橋。	昭和7年(1932)	二代目明神橋完成
	第1次交通革命。木材会社相次いで設立	昭和11年(1936)	市田球場跡地に天竜社市田工場完成
大正12年(1923)	伊那電・市田駅開業。第2次交通革命	昭和12年(1937)	天竜川舟行会社創設
		昭和28年(1953)	市街地計画。通り名が付けられる
		昭和36年(1961)	36災害
		昭和38年(1963)	国道153号線、出砂原まで開通



出砂原の扇状地形

狭い地点が橋を架ける場所選ばれました。天竜川に向かって広がっていく出砂原扇状地は、その押し出す力で本流(天竜川)の川幅を狭めます。このことが出砂原に橋が架けられた一番の理由です。橋ができる以前

は、対岸との距離が近いことから渡し(舟)による移送・運搬が行われていました。なお、洪水時の大激流は本流に流れ込み、対岸に達し跳ね返り、その下流域に肥沃な土壌を運びます。出砂原の南、天

かつては石と砂におおわれ、松が生い茂る河原だったという出砂原。今回のブラタカモリでは、街の成り立ちを地形・地質を軸に探りました。知らなかった街の特色が見えてきます。

(ナビゲーター:松島 高根さん)

地形から見た出砂原

1 扇状地・出砂原

出砂原は扇状地。対岸の高所から望めばその地形がよくわかります。国道の出砂原交差点を頂点に、ゆるやかな扇状地形が天竜川まで延びています。

この扇状地形は、大島川の氾濫によって長い時間をかけて造られました。正徳5年の未満水はその最新のものです。このとき山津波により運ばれた多量の土砂が、現在の出砂原の土台を造りました。

2 橋が架けられた理由

土木技術がつかない時代にあつては、川幅のと、それぞれに意匠が凝らされています。家と家の間には下へ降りる石造りの細い階段が設けられ、通りに面した店の入口は2階部分だとわかります。道路は石積みで、住宅の1階部分より高く造られています。

街歩きから見た出砂原

1 商家建築をめぐる

出砂原の本通りでは商家建築を見ることが出来ます。これは住居の通りに面した箇所を高く造り、店名や取扱品を大きく表示した商家特有の建築構造です。石造り風に見せたりモルタル壁を上手く利用したり



下に降りる階段



地階は倉庫に。道路の側面は石積み構造



惣兵衛堤防にも使われた巨石

3 窪地の謎

東に下る出砂原扇状地には、斜面を削って南北の道がいくつも造られています。道路の脇には家が建ち並び、扇状地形は階段状の様相になっています。

ところがこの階段地形の中に1カ所、吉田地



■貨物ホーム跡
市田駅の北側にいまも残る、国鉄時代の貨物用プラットフォーム跡。さらに北側のバイパス近くまで貨物線が延びていました。

4 歴史残照

籍と下市田地籍を分ける道路の下市田側に、東西（傾斜方向）に延びる窪地がありました。これは大島川のかつての流路ではないかと、松島高根さんは推察します。その昔、この窪地を大島川が流れ、吉田と市田ふたつの郷を分けていた。しかし未満水の大洪水で、大島川は自ら運んだ土石により流れを止め、大きく北側に迂回して天竜川に注ぐいまの姿に変わったと考えられます。



出砂原の商家建築



2 石の街

道の側面や民家の周囲など、あらゆるところに石積みが見られることに気づきます。コンクリート以上に石が目にとまり、「石の街」を思



あらゆるところに石が使われている

■出砂原を貫く古道
出砂原に街ができる以前の古い道が、東西に通っています。



■店舗の土台石

古い時代の土台石を見つけました。長さ約3

わせます。

度重なる大島川の氾濫により、大型の花崗岩が下流部まで運ばれました。硬く大きな花崗岩は良質な土木資材で、惣兵衛堤防や座光寺、上郷の堤防の石材として使われました。このため明治から戦中にかけて、出砂原は石材の供出拠点で、多くの石工が集まったといえます。街を造るのに石が必須だった時代で、切り出した石を運ぶ特別な船もありました。



あさぎりの郷西側の石垣。市田球場の名残か？

■石造りの門柱

天竜社の裏門にあった石の門柱。門扉を支える重厚な造りが印象的です。市田球場内野席の入口がこの辺りにあったので、ひょっとすると……。



間分あり、昔の店舗の奥行きを表していると考えられます。

新築住宅・リフォーム プレハブハウス
HIKARI HOUSING
高森町吉田 2371-1 TEL 0265-34-3550

ユニットハウス
ユニットハウス タイヨーテック
高森町山吹 7400-205 TEL 0265-34-3511
<http://www.hikari-home.jp>

親切・丁寧・きれい・長持ち
井上塗装店
長野県知事許可 第22359号
一級塗装技能士 飯伊広告塗装組合加盟
高森町山吹
URL: inouep.com TEL 0265-34-2485

「いい会社をつくろう」を
合い言葉に
株式会社協和精工

お車のことなら何でもご相談ください。
saijyo 有限会社 サイジヨウ
高森町山吹5901 Tel 0265-35-8038 Fax 0265-35-8276 www.saijyo.co.jp
福祉車両・一般車両レンタルリース
有限会社 グリーンレンタリース
高森町山吹5901 Tel 0265-35-2112 0120-153112 Fax 0265-35-8276

第6回

『木の根(根茎)のはなし』

『美植・たかもりプロジェクト』は「木を植えて『美しい』景観を造ろう!』というプロジェクトです。このプロジェクトでは「モミジ」や「サクラ」を単純には植えません。美しい景観を造るために、まず「土地と土壌微生物」「土地と木の相性」「木の形(樹形)」「木の根(根茎)」「木の命(寿命)」「木が求める光や水」などを字ぶ、つまり、「木」のことを知る」ことが必要になります。

そこで今回は「木の根(根茎)」「について語ります。

木の根(根茎)の機能

図1は一般的な根(根茎)の形の模式図です。なお根茎とは地下にある「茎(くき)」のことです。ちなみに地上部の茎は「幹」です。根茎は木本類(樹木)の「根」とは違い、例えば「イネ科」の「竹」などの根が該当します。また根茎とも混同しますが、根茎とは根の「張りぐあい」という意味合いを持ちます。でも厳密なものではありません。

図1に示したように、根の持つ重要な機能は「養分吸収・貯蔵」「水分吸収」「樹体支持」です。それらを担うのがA「H」までの根になります。この根の中で「杭根(B)」についての間違った知識「木の根は「種から芽生える」と杭根

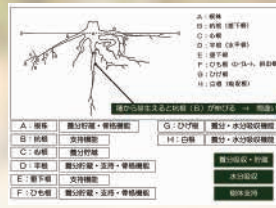


図1 木の根の形



写真1 アカマツの杭根

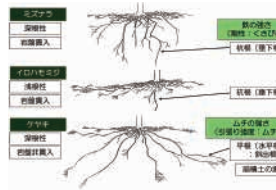


図2 樹種による根の違い

木の根(根茎)の形の例示

(B)が伸びる」というものももちろんその場合もあります。心根(C)や垂下根(E)が杭根になるものが多いです。写真1に示すようにアカマツの杭根は一本ではありません。心根(C)や垂下根(E)が杭根になっています。

木の根(根茎)の形は樹種別に違いがあります。図2に例示。

ミズナラは「深根性(根が深い)」で杭根(垂下根)は岩盤に積極的に貫入する根を持ちます。その杭根は「鉄の強さ」として表され「くさび根」とされる剛性が高い根になります。ですから岩盤のようなどころ(土壌が薄い)でも生育は

木の根(根茎)の形の分類

木の根(根茎)の形は「根茎型」として3つの型に分類されます。
①根(根茎)が深いか浅いか…「深根性」「浅根性」
②岩盤に貫入するかどうか…「岩盤貫入型」「岩盤非貫入型」
③根の伸長の方向…「根系自由度が高い」「根系自由度が低い」
代表的な樹種を以下に例示します。

んそんな単純ではありません。

逆に「ヒノキ」は「浅根性」ですが「岩盤貫入型」です。土層が薄い斜面や尾根部でも岩盤に貫入するため、スギのような風倒木の発生や斜面崩壊も少ないことが考えられます。これもそんなに単純ではありません。

写真4はカラマツの斜面が崩壊した状況です。カラマツは浅根性で「岩盤非貫入型」ですから杭根がありません。カラマツ単純林の斜面は崩壊する可能性が高いことが考えられます。

森林地盤の災害安定性について「針葉樹は弱いが広葉樹なら強い」や「種から芽生えた杭根が伸びる広葉樹がよい」などという論を聞くことがあります。それは間違いです。もちろん杭根のある樹種は必要ですがそれだけではなく、浅い根を持つ樹種により地表面の安定性を高めることも必要なのです。つまり「多様な樹種の存在が森林地盤を安定化する」ということです。

根(根茎)を考慮した植栽の適地判断例

図3に道路の切土斜面と盛土斜面の模式断面図を例示しました。



写真2 岩盤に生育するクロマツ



写真3 尾根部のスギ単純林の風倒



写真4 カラマツの浅い根

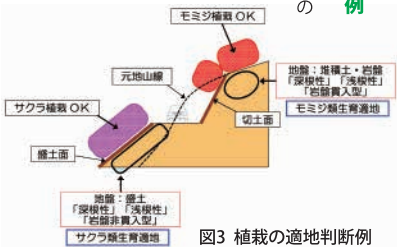


図3 植栽の適地判断例

お問い合わせ

高森町商工会 地球温暖化対策地域協議会
「エコプロ高森」(高森町商工会内) 電話 0265-35-2254

竹原建材 TAKEHARA KENZAI

土工事 住宅解体 ごみ処理
山砂販売 砕石販売 新販売

有限会社 竹原建材 産業商物中間処理施設
アルプスカリーフ

〒399-3106
長野県下伊那郡高森町大島166-1
TEL 0265-34-4846 FAX 0265-34-4847

IIDA YASUO

株式会社 イイダアックス

◀新あさひ屋で来店の方に粗品を進呈させていただきます。
(有効期限:2018年6月30日)

旭松直売店 新あさひ屋

家庭用商品

ギフト商品

通販商品(一部)

介護食
「やわらか野菜」



「新あさひ屋」は、飯田市駄科の旭松食品敷地内にある工場直売店。
旭松食品のさまざまな商品を展示販売しています。
お気軽にお立ち寄りください。

美味&ヘルシー。こうや豆腐のお総菜

新あさひ巻

1パック500円(税込)

こうや豆腐、粉豆腐入り卵焼き
などを太巻きに。直径70ミリ、
具材が80%を占めるぜいたくな太巻きです。



※新あさひ巻はカット
されています

新あさひ豆腐を使用した手づ
くりお総菜を販売しています。
また、店内は飲食スペースも
併設しています。

みたらしこうや

1パック150円(税込)

こうや豆腐を使い、キューブ型
のみたらし団子風に仕上げま
した。



新あさひ屋(旭松食品敷地内)

営業時間:AM9:00~PM4:30

お総菜の販売はAM11:00~(土日・祝日・当社休業日を除く)



旭松食品株式会社

Asahimatsu Foods Co., Ltd.

飯田市駄科1008

春 パースの フォーマルデー。

『ぼくは春が来るとなんとなく嬉しくて
そわそわしてしまうのだけれど、
そんなところをひとまえでは絶対に見せまい、
なんて変なところで頑張っ
て暮したりしている。……』



庄司薫「白鳥の歌なんか聞えない」冒頭文



華やぎの慶事の装いから、同窓会などちょ
っとしたフォーマルの場まで。春らしいミセ
ス・ハイミセスのフォーマルをそろえました。



パースのフォーマルは国産が基本。着心
地はもちろん、年齢を問わずさまざまな場
で春の装いを楽しんでいただけます。

株式会社 高森ショッピングセンター **perss**
P-E-R-S-S

高森町下市田1818 TEL. 0265-35-1000 E-mail:h-maru.2003ver.2@docomo.ne.jp



Dr.ドクター
コバヤシの

歯ごたえのある話18

気になる口臭

みなさんご自分の口臭が気になりませんか？ また、人の口臭が気になることはありませんか？

自分の口臭はなかなか気づかないものです。実は、自分の口臭は常に嗅いでいるので、慣れてしまっているのです。

口臭は多かれ少なかれ誰にでもあります。慣れを感じなくすることは辛いので、慣れて感じなくすることで自分を守っているのです。

よく「胃腸が悪いと口臭がする」と聞きますが、実際は胃の入り口は筋肉で閉まっているので、臭いが上がってくることはありません。

口臭は「生理的口臭」と「病的口臭」に分けられます。問題なのは病的口臭で、その原因は歯周病です。

口臭に特徴的に現れる物質は、硫化化合物と呼ばれる揮発性ガスです。代表格の硫化水素は、歯のプラークや舌につく舌苔から検出され、特有の強い臭いがあります。

春らんまん'18

地元産の旬を
ふんだんに使った
二段重です



お料理の内容は、お客様の年齢や目的等
ご要望に対応いたします。
お気軽にお申しつけください。

- ・手づくりのやさしいおいしさを、できたてでお届けします。
- ・お花見、歓送迎会、懇親会等にご利用ください。

そうざいと
やかに
きいち
丸久精肉店

高森町吉田2323-1 (国道153沿い) TEL. 0265-35-1500

高森町下市田2919-15 (出砂原商店街) TEL.0265-35-2159



ちなみに硫化水素は、濃度が高ければ命に関わるほどの有毒ガスです。そんなガスがなぜお口の中でつくれるのでしょうか？

実はこれらのガスは、たんぱく質を分解する酵素をもっている歯周病菌が盛んに発生させているのです。

そんな口臭を元から絶つには、まずは歯周病の治療をすることです。ミントなどの香りは、確かに一定のマスキング効果はありますが、揮発性ガスと混ぜれば逆に不快な臭いとなるだけです。

歯周病は症状の出にくい慢性疾患ですが、口臭を気にかけている人は約70%もいるといわれています。この「気がかりな口臭」をきつかけに、歯科の定期検診を受けてみましょう。

小林歯科医院 小林孝次 高森町下市田2940 TEL. 0265-35-2316

御大の館
50円引き券
（有効期限：2018年5月末日）



ラ丼を食べて、
御大の館レストラン
「食事処 御大」に
「ラ丼」登場
960円（税込）
ラ丼はラム肉を使った丼。
県下有数のラドン含有量を誇る
信州たかもり温泉のオリジナルメニューです。

ラドン温泉で入浴！
信州たかもり温泉 日帰り温泉 御大の館 宿泊ご宴会 湯ヶ洞

お問合せ 0265-35-8270
http://www.takamori-onsen.com/
〒399-3105 下伊那郡高森町牛牧832-1

TAKART
調査隊

MISSION 19

メディカルホーム
ゆりかごを
調査せよ!

今回の調査隊構成

- 伊藤一樹
- 伊藤美祐紀

二人はつい最近夫婦になったばかりの新婚さん(♥)。
今回は夫婦でミッションに取り組んだ

メディカルホームゆりかご高森の外観



かずき…ここがメディカルホームゆりかご高森か。
みゆき…メディカルホームって何？
かずき…うん、わからない…。
みゆき…ズコー(ノ)！

調査開始

かずき…みゆきちゃん！丸山公園のところにメディカルホームができたらしいよ。
みゆき…何それ？！面白そうだから行ってみよう！
(とじこで、2月19日取材決行となった)



みゆき…もう、中に入って聞いてみよ。
かずき…そうだね！レッツコー！
みゆき…あ、あそこに人がいる！聞いてみよう。
二人…こんにちは。ここはどういう所なんですか？

二人の突撃取材に答えてくれたのは副院長の山田さん

山田さん…こんにちは。ここは、医療を組み合わせた高



1階2階にリビングとダイニング、部屋は2階～4階に

宣言文

TAKART調査隊は、
「高森町へは、
アイデンティティを深める事
」
「隊員たちは、
町の知らなかった事、意外な事、
為になる事、或いはくだらない事など
知的好奇心旺盛に調査する事
」
「隊員たちは、
毎回自分が考え出した調査を
過酷であってもやり遂げる事
」
「隊員たちは、
任務を全身全霊で遂行する事
」

高齢者専用賃貸住宅「メディカルホームゆりかご」です。
みゆき…ここって老人ホームってこと…？
山田さん…こちらは、高齢者向けに、医療・看護・介護・リハビリ体制・栄養士などのサポートを受けられる賃貸住宅なんですよ。



石たちと一緒に
Lia Fail
リアファル 天然石

人の未来と技術の明日に向けて
有限会社 坂牧技研製作所
SAKAMAKI TECHNICAL PRODUCTS L.T.D.
長野県下伊那郡高森町下市田388-7 TEL 0265-35-3550



KOSHIN
コーシン工業株式会社
scaffolding
人・まち・現場に安全を

営業品目
足場工事一式 鷹工事一式
5t クレーン工事一式
資材運搬一式 建方工事一式

鷹工事一式 一般建設業許可(般-22)第24147号
高森町山吹104-1
TEL.0265-35-9133 FAX.0265-35-2084
E-mail:tobikohshin@yahoo.co.jp

**メディカルホーム
ゆりかごを
調査せよ!**

かずき…高齢者版シニアハウスみたいな感じかな。
みゆき…へえ、じゃあ皆でご飯食べたりののかな？
唐沢さん…よかつたらご案内しますよ。



1階を案内してくれた唐沢さん

二人…ありがとうございます！



きれいに整備された4階通路

次に居住スペースを案内してくれたのが、医療事務の筒井さん
筒井さん…こんにちは。居住スペースは2〜4階になります。
みゆき…ここからの眺めも素敵〜！
筒井さん…部屋の広さは広すぎず狭すぎず、暮ら



部屋を案内していただきました



オシャレなダイニングルーム

唐沢さん…こちらが、居住者の皆さんがお食事をされるスペースです。
みゆき…うあ、なんかオシャレ〜！
かずき…大きな窓から見える景色も最高だねえ。



コンパクトな理容ルームも完備



居住スペースを案内してくれた筒井さん

しやすい設計になってますよ。
かずき…クローゼットや、洗面台、トイレも大きく車椅子でも快適に動けますね。
みゆき…家具やベッドとかは？
筒井さん…家具類はご自身のお気に入りのもの、

唐沢さん…食事は、一人ひとりに合わせて栄養士さんが献立をつくりまします。
みゆき…わたし玉ねぎ食べれな〜い。
かずき…そういう好き嫌いには受け付けません。



目の前は公園。子どもたちの遊ぶ姿が見られる

使い慣れたものを持ち込んで使えますよ。
みゆき…じゃあお気に入りのおぶーさんのぬいぐるみ持ってこよう。
かずき…ゆずるか。

こうして二人の突撃取材にも快く応じてくれたゆりかごのみなさん。なんと、最後はお隣の、みつ峰さんのケーキまで出してくださいました。
ケーキをいただきながら
かずき…将来はここに住みたいねえ。
みゆき…もう予約してく？(笑)



4階から望む南アルプス



おいしいコーヒーとケーキをいただきました



機械浴室

唐沢さん…こちらが入浴スペースとなっております。通常の浴室に加え、機械浴室もあるので、車いすの方でも入れます。
かずき…広くて床も冷たなくて快適ですね。



本格的な厨房

TAKART 調査隊員募集!
隊員を募集します!
年齢・性別問いません。
●大いなる野心あふれる人
●女性の方大歓迎
(※隊長の秘めた野望)
(希望者は近くの隊員まで)

…なのかな?
次の調査はI・K・E・A
取材に応じてくれたみなさんありがとうございます！
ました。家具もオシャレで、目の前は公園。眺望、散歩、…も最高である。
向ヶ貨貸住宅である。
医療や介護、リハビリのサポートも充実。スタッフのみなさんも明るく親切でした。
取材にに応じてくれたみなさんありがとうございます！
ました。家具もオシャレで、目の前は公園。眺望、散歩、…も最高である。
向ヶ貨貸住宅である。
医療や介護、リハビリのサポートも充実。スタッフのみなさんも明るく親切でした。

調査報告
メディカルホームゆりかご高森はオシャレな高齢者向け賃貸住宅である。
医療や介護、リハビリのサポートも充実。スタッフのみなさんも明るく親切でした。
取材にに応じてくれたみなさんありがとうございます！
ました。家具もオシャレで、目の前は公園。眺望、散歩、…も最高である。
向ヶ貨貸住宅である。
医療や介護、リハビリのサポートも充実。スタッフのみなさんも明るく親切でした。

墓石のご用命は
当店までお気軽にご相談ください
一期一会
有限会社 安田商会
下市田展示場 TEL 0265-35-7028

総合造園業
上島造園
高森町上市田587-3
TEL. 0265-35-3125 FAX. 0265-35-3045