

この町を もっと元気に もっと好きに一。

TAKART

タカ
カ
ー
ト



2018.JUL
Vol. **19**

- ▶ What's New!
今春のTAKART活動紹介
- ▶ 特集
堀 政則 新商工会長に聞く
「この町の商工業は変わるか!」
- ▶ 高森 旬レポート
そばをがっつり食べるなら……。
- ▶ 高森中学校のページ
私たちの先生を紹介します。
- ▶ ブラタカモリ
竜西一貫水路 [1]
- ▶ 美植・たかもりプロジェクト
美しい河岸段丘林景観を造ろう!
- ▶ 高森 みせまち かわい
旭松食品・パース
きいち・小林歯科医院
- ▶ TAKART調査隊 MISSION20

オリジナルクーポン付
14・24・28ページに、当該事業所で
使えるクーポン券が付いています。

¥0
FREE

TAKART Vol.19 2018年7月発行 長野県高森町大島山1132-3 <http://takartakart.web.fc2.com/> E-mail takartakart@gmail.com



Water Tube Adventure 7/29 SUN

ウォーターチューブアドベンチャー

参加者募集!!

タイヤチューブに乗って天竜川
特設コース(山吹～市田港)を流れ、
普段見られない川からの景色を
堪能しながら、暴れ天竜へダイブ!
水しぶきを浴びて君も
アドベンチャーへGO!!



How do you get TAKART ?

本誌「TAKART」は下記の各所に置いてあります。お気軽にお立ち寄り
いただきお持ちください(品切れの場合はご容赦ください)。

本誌に掲載されている各企業 / 高森町役場 / 高森町子育て支援センター
高森町商工会 / 長野県合同庁舎(飯田市)1Fロビー



※TAKART次号の発刊は2018年11月です。

- ▶ 高森町に新しいポジティブな何かをスタートさせたい
- ▶ この会に集う者自身の新たなスタート
- ▶ 高森町をアートする→アート=創る・デザインする

高森町に暮らす私たちTAKARTは、この町の明日を見つめながら、まちづくりの志を同じくし、悩みや不安そして譲れないこだわりを持ち寄る若者の集まりです

ここで井水は「寺井」分と「市田井」分に分かれますが、その間口は寺井が約1600ミリ、市田井が約2200ミリ。雑ばくにいえは3対4でしょうか。「水論」など遠い昔の話ですが、ここまでして水を引いた当時の人々の情熱には敬服してしまいます。

井水が二手に分かれた下流部は、流れに耐えるための亀腹石が川底に据えられ、亀甲のような幾何学模様をつくっています。

分木部は花崗岩を三角形に削った堅固なもので、その突端部は二辺が各々1100ミリ、底辺が800ミリの二等辺三角形で、高さは350ミリあります。

分木と「木」の字を当てますが、実は重厚な石の構造物です。上流には三段の大きな石の胴木（水流を安定させて均等に分水するために、底に設置した木や石）が造られています。胴木は二段目が幅1900ミリ、段差350ミリ、三段目は同様に3500ミリ、3000ミリ、二段目は3500ミリ、1300ミリで、水流を安定させるために、下流にくるにしたがって幅は広く、段差は小さくなっています。

大島山の堂所浄水場を少し下った大島川左岸に、大島山井口（井の水を川から取り入れる取水口）があります。そのすぐ下流に、高森町内最大の分木（分木とは水を複数の井水に分けるための施設「市田井落しの分木」）があります。

市田井落しの分木



Contents

What's New!

今春のTAKART活動紹介

04

特集

堀 政則 新商工会長に聞く
「この町の商工業は変わるか!」

06

高森旬レポート

そばをがつつり食べるなら……。

14

高森中学校のページ

私たちの先生を紹介します。

16

プラタカモリ

竜西一貫水路 [1]

18

美植・たかもりプロジェクト

美しい河岸段丘林景観を造ろう!

22

高森みせまちかわい

ここだけの、逸品です。

24

涼を呼ぶ夏衣 甚平

25

特別 日替わり弁当

26

Dr.コバヤシの 歯ごたえのある話 [19]

27

TAKART調査隊 MISSION20

高森町の産直を調査せよ!

29

この春TAKARTが実施した、主な活動をご報告します。

第12回 TAKART杯 ゴルフコンペ



4月30日、12回目となるTAKART杯ゴルフコンペが、103名の参加者を迎え盛大に開催できました。みなさん、ありがとうございました。



第12回 TAKART杯 ゴルフコンペ 結果報告

優勝	菅沼 卓巳さん
準優勝	安達 透さん
3位	中塚 進さん
4位	田中 孝志さん
5位	牧田 政秀さん
ベストグロ	広瀬 明善さん

 **高森カントリークラブ** 高森町山吹6955-23 TEL. 0265-35-3355
<http://www.takamori-cc.co.jp>

日本一の学校桜 キャンドルナイト 2018

高森町の春の風物詩
「日本一の学校桜キャンドルナイト」が
4月6～7日に開催されました。



今年は松川高校ボランティア部のみなさんが参加してくれました。

同校ボランティア部では、東日本大震災の被災地と交流を続けています。ボランティア部では例年実施している宮城県石巻市の追悼セレモニーを、今年も3月11日行いました。その数週間前、ペットボトルを利用したキャンドルの作り方を教えて欲しいと、同部からTAKARTに依頼が

ありました。これを機に、TAKARTでは同部にキャンドルナイトへの参加を依頼。会場の一角に同校のコーナーが設けら

れました。TAKARTでは今回のイベントを機に、今後も交流の輪が広がることを期待しています。



3月11日の追悼セレモニー会場にて。今回、松川高校ボランティア部が参加するきっかけになった



松川高校ボランティア部のコーナー。キャンドルでつくった「絆」の文字

第13回 TAKART杯ゴルフコンペ 開催

TAKART杯ゴルフコンペを下記日程で開催します。
みなさんのご参加、お待ちしております。

参加者募集

2018年 **10月8日** (月・祝)

- 募集人数: 80名
- セルフプレー
- Wペリア方式
- 9:00 OUT・IN同時スタート
- プレー代

メンバー 5,480円(税込) + 参加費3,000円(昼食代別)

ビジター 11,950円(税込・通常より2,000円割引) + 参加費3,000円(昼食代別)

※TAKART活動(情報誌・学校桜キャンドルナイトなど)の費用に、参加費3000円の内、1500円を充てさせていただきます。

- お申し込み先: 高森カントリークラブ TEL. 0265-35-3355
- お申込期限: 9月28日(金)
- 主催: TAKART / 高森カントリークラブ
- 後援: 高森町

コンペ終了後、クラブハウスにて表彰式・懇親パーティーを開催します。協賛企業からの豪華賞品などを準備しています。

水口農園

サンザシは中国原産の健康果実。私たちはりんご栽培とともに、栄養豊富な薬用果実・サンザシの産地化をめざしています。

高森町牛牧2456 電話 0265-35-4800



サンザシの
商品化に挑戦!!

学童クラブ「アルク」は、学童保育と学習塾が合体した新タイプの保育指導塾です。



学童クラブ
ARC
アルク

ARCアルクの
キャッチフレーズ

あたたかく
楽しいな
帰る場所

東京都文京区本駒込2-10-5 TEL.03-5319-2188
<http://arc-gakudo.com>

堀 政則 新商工会長に聞く

「この町の商工業は
変われるか!」

元気な産業があつてこそ、町に活気が生まれます。安心・安全な暮らしも、産業が元気でなければ成り立ちません。

この町の商工業は、もっと元気になれるのか。そのための商工会の役割は……。今年5月に高森町商工会の新会長に就任した堀政則さんにお聞きしました。



堀 政則:1979年(株)協和精工入社。2000年より代表取締役社長。斬新な発想と手法をもって、同社を地域のトップ企業へと育て上げた。今年5月高森町商工会長就任。現・協和精工会長。

当地方の企業の体質は

TAKART(以下TA)
商工業を取り巻く現在の状況をどのように見えますか。

堀 ご存知のように、日本経済は30年ほど前までは右肩上がりの時代が続きました。バブル崩壊でこの好調に終止符が打たれますが、これを機にそれまでの路線では企業活動が立ち行かなくなり、経済のグローバル化が進み、世界の影響が地方経済にまでおよびようになったのです。

TA この地方の企業にとって、その影響は……。

堀 製造業についていえば、当地方は比較的規模の



下市田国道沿いの商業地域。その向こうに下市田工業団地がひろがる

市田柿

おもてなしの品に市田柿はいかがですか。



藤木農園

長野県下伊那郡高森町 電話0265-35-4355

農産物直売 農家レストラン 農産加工

産直センター

たかもり

旬采館

SYUNSAIKAN

高森町出原321-1(広域農道沿い)

電話0265-34-2166



下市田工業団地

小さな企業が数多くありますが、その大半が下請け企業です。自立という面で脆弱で、地域内で完結している分には良いのですが、外からの影響に対しては体質的に弱いといえます。

世界に接し、自らを磨く

T A 何が欠けているのでしょうか。

堀 技術面などで良いものをもっているのですが、磨かれていません。それはやはり体質のせいでしょう。外に出て世界を知るチャレンジの機会に欠けているからです。中国などの海外企業は、その勢い、スピード等の点で圧倒的で

磨くべきです。

T A 技術を伸ばし活かせる領域はあると……。

堀 戦略をもって、今の技術をどのようにしていくのか、いかに伸ばしていくかに活かしていくのかを自ら考え実践していくべきです。仕事が好調なときこそ、改善を考えていかなくはなりません。

す。もつと外に出てそのような世界に接し、自分を磨く必要性を感じ取るべきです。

例えば諏訪地方には世界的な企業があり、常により元で各企業は磨かれてきました。その体質からか、彼らは現況に甘んじることなく、さらに上をめざしています。一方、当地方は現況に甘んじてしまっているように感じます。

戦略をもつて自らを磨く

T A 小規模零細企業が多い当地方からすれば、「世界を相手にする」というイメージが描きにくいです。



コクヨ・カウネット カタログ販売

有限会社 **さかひ** 高森町ダサラ 市田駅下
TEL. 0265-35-2319

魅せるサイン、価値ある広告

有限会社 **総合看板** 高森町下市田2169-14
TEL. 0265-35-2131

新鮮素材と良心価格が基本です

有限会社 **養老乃瀧 高森店** 高森町吉田R153沿い
TEL. 0265-35-1877

瑠璃寺
瑠璃の里会館

高森町大島山812-7 TEL. 0265-35-8128



お家、施設
やイベント
などに出張
美容します
090-1450-5303
いかがずき。

ENEOS WING エネルギー・資源・素材のXを。
株式会社 ENEOS ウイング JXグループ

JX日鉱日石エネルギー株式会社 特約店
(株) ENEOS ウイング グループ
有限会社 **高森石油**

TA 商業、サービス業にもそれは当てはまるのでしようか。

堀 今までと同じことを続けるのでは、必ず行き詰まります。例えば近年は交通弱者といわれる、買い物に出られない高齢者も増えてきました。そこで今までの「待ち体質」をどのように変えていくかといった課題が見えてきます。

元気な企業をつくる

TA これらの課題に、商工会長としてどのように対処しようとお考えですか。

堀 私は高森町商工会の目標を「元気な企業をつ

くる」としています。「企業が元気になる」とは、まず企業の収益が上がる。すると雇用が増える。給料が上がる。若い人の定住が増える。消費が増える……。相乗効果が発揮され、プラスのスパイラルが進みます。

もちろんこれは商工会単独でできることではありません。町もJAも銀行も、みんなの力を結集して進めていくつもりです。

TA 今までの商工会活動との違いは？

堀 従来の活動の延長線上ではできないと考えています。企業も商工会も変わらなければなりません。企業としては、慣れ親しんだ体質から抜け出すに

ざした改革です。

具体的には、過去に経験

した人、生産の現場で改善に取り組んできた人を「シニアプロ」として活かそうと考えています。実際に企業の現場に入って、第三者の目を通して現場改善を進めたいと思います。

TA 商工会員も大手から個人事業所までさまざまですが。

堀 「経営者が従業員を育てようとしているかどうか」が根幹です。大手でも、安価なコストで社員を働かせようと、コストにのみ目を向けているような会社は対象外。次代の従業員を育てようという意識があれば、大小はさほど問題になりません。

は、根本的に意識を変えることが求められます。例えば業務上の「無駄」に気づき改善すること。当人たちにとつては「普通」であっても、それらが「改善すべき無駄」である場合があります。慣れ親しんだ環境

を変えていくことは、正直つらい作業ですが、やらなければなりません。

シニアプロ制度

TA 慣れ親しんだもの

経営者の覚悟に期待

堀 元気な企業をつくる

↓給料が上がる↓ものが売れる↓子どもが増える↓町が元気になる↓外から人が来る……このような波及効果を狙っていきたいと思います。「元気な会社をつくる」ことがすべての始まりです。

TA 慣れ親しんだ環境から目覚め、変わるでしようか？

堀 それは経営者の覚悟しだいですが。覚悟できる経営者がどれくらい出るかによるでしょう。一人でも二人でも、すべてはそこから始まります。



循環めぐみ
株式会社
セラネットシステム

NC旋盤・マシニング・旋盤 加工
有限会社
佐々木精機
高森町下市田704
TEL. 0265-35-3034 FAX. 0265-35-6439



シニアプロ制度

インタビューの中に出てきた「シニアプロ制度」の構想は、堀会長が協和精工の社長にあつた当時の経験に根ざしている。

今から5〜6年前、協和精工ではトヨタ生産方式を30年にもわたり実践し、一部上場メーカーの工場長まで務めた当時63歳の人を採用した。とはいえ本人は定年退職後の身であり、「補助作業員でいいので使って欲しい」との要望だった。

堀社長は履歴を見るなり、本人を補助員ではなく管理部門に据える。定年後

の臨時採用でもあり、当人の仕事は周囲の雑用、小間使いから始まった。

ところが一年ほど経って、現場の若手社員から堀社長に相談が持ちかけられる。「あの人は仕事が早く確実だ。なぜ早いのか、直接本人から教わりたい」。お仕着せではない、社員からの自主的な学びの要請だった。本人の名前を冠したこの塾は、現在も学ぶ意欲に満ちた社員の能力を大きく向上させている。

さらにこの影響は現場改善にもおよんだ。現状が当たり前としている分に

は、改善点にも気づかない。しかしトヨタ生産方式を通して見たとき、百力所近くにおよぶ改善点が指摘されたという。改善の成果も目に見えるものだった。以来同社では毎年改善目標を掲げ、現場の無駄取り、効率化に取り組んでいる。

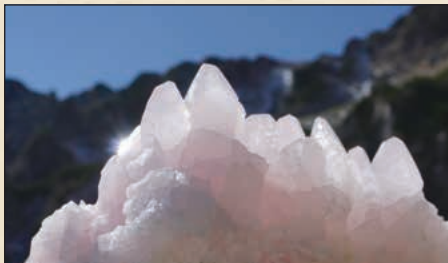
「このようなことは、この辺の企業ではほとんど手つかずの状態。だからまだまだ伸びしろがある」。堀会長は経験に裏打ちされたこの手法を、商工会活動に取り入れる計画だ。



年3回行われる協和精工・経営方針発表大会



シニアプロによる社内ミーティング



実店舗「玉垣」、国道153号沿いに8月OPEN!!



石たちと一緒に

Lia Fail

リアファル 天然石



TAKARTを応援しています。

協賛企業
八十二銀行 市田支店

税に関するご相談は地元の税理士に。
お気軽にお声をおかけください。

吉川彰一
税理士事務所

高森町吉田538 TEL. 0265-35-3869

冷たい肉そば



温かいとろろ鶏そば



経営者の手塚勇さん



そばを がっつり 食べるなら.....

そばと肉のベストコラボ

「肉そば」と聞いて「？」と思った。繊細なそばに、肉は相容れないからだ。しかし、そんなそばのイメージはすぐに払拭された。太めのそばの上に、肉がどっかりと鎮座。つけ汁はラー油入りのピリ辛。そして味は文句なく「!」。「そばをがっつり食べたい」そんなそば好き食いしん坊におすすめた。こんなそばが食べたかった。

市田柿が肉をおいしく、 柔らかく

そばの上に肉、長ねぎ、ゴマ、きざみ海苔。脇には香味ラー油のピリ辛つけ汁。迫力にためらいながらも口に運べば、麺はコシが強く、肉は柔らかい。ねぎ、ゴマ、海苔を薬味にした香味ラー油入りのつけ汁は、麺と肉にベストマッチングだ。

仕込みで肉を煮る際の煮汁は、市田柿を加えている。こうすることで肉が柔らかく、おいしくなるといふ。オーナーの手塚勇さんはもともと市田柿農家。そこから生まれた着想だ。

半分ほど食べたところで、卵(無料)を割り入れ、天かす、ニンニクラー油を加え、味を少しアレンジ。仕上げは残ったつけ汁にそば湯を入れ、魚粉をひとふり。ここにご飯を入れて雑炊風に。一食で三つのテキストが楽しめる。

「らしくない」が大好評

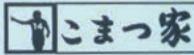
店名は「こまつ家」だが屋号は「小松屋」。経営者の手塚勇さんは、この家の第14代当主にあたる。先祖は戦国領主・松岡氏の家臣だったという。「小松屋」は江戸中馬の時代に営んでいた馬宿の屋号に由来する。

看板メニューの肉そばは、手塚さんの友人が東京池袋ではじめたそば店が発祥。その友人のアドバイスから、市田柿農家とそば店、一足のわらじを履くことになった。昨年4月14日の開店以来評判は口コミで

広がり、そば店らしくない味と雰囲気、普通の飲食店らしくない店構えが受けている。今後の目標を手塚さんは「まずはこの肉そばをもっと広めたい。そして『市田柿農家がつくる肉そば』のイメージを浸透させ、相乗効果で市田柿も伸ばしていきたい」と語っている。

市田柿農家の
肉そばこまつ家(下市田)
☎0265-5315028
火曜日定休

自家製麺・自家製そば茶



こまつ家のマークには「14」の背番号を付けた人らしきものが描かれている。これは1970年代オランダサッカーのレジェンド、ヨハン・クライフの背番号。現在もサッカーを続けている手塚さんは大のクライフファンで、クライフと当時オランダが世界を席巻した「トータルフットボール」の信奉者。クライフの背番号14と、自身が14代目の当主であることから、そば業界のヨハン・クライフをめざしている。



市田柿農家の



自家製麺・自家製そば茶
こまつ家

営業時間: 11:00~14:00 / 17:30~20:00
定休日: 火曜日

☎ 0265-53-5028 高森町下市田 R153沿い P20台

新しい店舗で
おもてなしもパワフルアップ!
みなさまの来店を
お待ちしております。

居酒屋 みや
下伊那郡高森町下市田2781-7 電話 0265-35-7618

Eating House
HARVEST

〒399-3102 下伊那郡高森町吉田472-18 TEL.0265-35-8204
営業時間 昼 11:30~(LO 13:30) / 夜 18:00~(LO 23:30)
定休日 月曜日

魚うま

0265-35-1176 おさかな亭

当クーポンでファーストドリンク2名様サービス。⇒
ただし1回につき1枚限りの利用とさせていただきます。

おまかせ
料理が
一杯

私たちの先生を紹介します。

今回は先生の紹介です。各クラスの担任の先生と校長先生を紹介してくれました。先生一人ひとりにあだ名があって、生徒から好かれているのがわかります。似顔絵も各クラスの作。特徴が出ていて、とても似ていますね。

3年1組 あだ名 こばちゃん先生



担当教科 社会
自分の一番のアピールポイントは お腹
生徒から見た印象は ベイマックスとドラえもんミックス/カレー好き/眼鏡を外すと別人/やさしい

2年2組 あだ名 としさん先生



担当教科 技術
自分の一番のアピールポイントは 高校生までずっと皆勤賞
生徒から見た印象は 鼻が高い/テニスが上手/眉毛がすてき/話しやすい/声がかっこいい

3年2組 あだ名 馬島エミリー・フランソワ大先生



担当教科 音楽
自分の一番のアピールポイントは いつも元気
生徒から見た印象は 髪の毛きれい/てきぱきしている/声がかい/地獄耳/天然/機械音痴

2年3組 あだ名 やまちゃん先生



担当教科 理科
自分の一番のアピールポイントは いつでもどこでもすぐ寝られる
生徒から見た印象は イケメンでおもしろい/授業がわかりやすい/サッカーが上手/みんなに人気

3年3組 あだ名 たもさん先生



担当教科 数学
自分の一番のアピールポイントは 計算が速い
生徒から見た印象は 仕事が早い/真面目/思いやりがある/声が大きくて通る/メリハリがある

2年4組 あだ名 やっちゃん



担当教科 体育
自分の一番のアピールポイントは よく笑う
生徒から見た印象は いつも明るくて元気/いつも生徒に対して全力で考えてくれる/ずっと笑っている/やさしい/相談に乗ってくれる/話をちゃんと聞いてくれる

1年4組 あだ名 もんちゃん先生



担当教科 理科
自分の一番のアピールポイントは 手
生徒から見た印象は やさしくて美人/しっかりしている/授業がわかりやすい

1年1組 あだ名 ひと先生



担当教科 数学
自分の一番のアピールポイントは 雑草とたたかえる
生徒から見た印象は 明るい/話がそれる/いろんなことを知っている/やさしい/笑顔

3年4組 あだ名 いのっち先生



担当教科 保健体育
自分の一番のアピールポイントは がかい
生徒から見た印象は がかい/高い/落ち着いている/やさしい/声がよく裏返る

2年5組 あだ名 てつ先生



担当教科 美術
自分の一番のアピールポイントは 色黒とまゆ毛
生徒から見た印象は おもしろい/絵が上手い/話し上手/コワモテだけど実はかわいい/字がきれい/授業の進め方が上手/整理整頓が上手/やる時はやるけど楽しむときは思いっきり楽しむ

1年5組 あだ名 仏先生



担当教科 国語
自分の一番のアピールポイントは 若々しい心
生徒から見た印象は 神様仏様戸谷様/やさしい/おもしろい

1年2組 あだ名 べい先生



担当教科 数学
自分の一番のアピールポイントは 寝ることが大好き
生徒から見た印象は 若い/親しみやすい/話しやすい/ほろろがかっこいい/よい目

2年1組 あだ名 きのびー先生



担当教科 数学
自分の一番のアピールポイントは 熱心
生徒から見た印象は 食べるのが早い/歩くのが速い/よくしゃべる/野球が上手/声が聞こえやすい

1年3組 あだ名 歩く優しさ先生



担当教科 社会
自分の一番のアピールポイントは 生徒にやさしい(自分にもやさしい)
生徒から見た印象は イケメン/かっこいい/おもしろい/やさしい/バレーが上手

OA機器販売



高森町大島山1132-3
TEL. 0265-49-8651 FAX. 0265-49-8652

町の薬屋さんにご相談ください。

処方箋・調剤薬局



高森町下市田1803-2
TEL. 0265-35-2870



ブラタカモリ

～歩けば町が見えてくる～

竜西一貫水路 [1]

—りゅうさいいっかんすいろ—

竜西一貫水路は松川町から飯田市川路まで、総延長24kmの農業用水。松川町・高森町・飯田市の天竜川西岸の農地703ヘクタールを潤しています。今回と次回の2回にわたり、この大用水を探訪します。

(ナビゲーター:松島 高根さん)

吉瀬ダム(駒ヶ根市) ↓南向発電所(中川村)

竜西一貫水路は、中川村の南向(みなかた)発電所で放水された水を導水しています。この南向発電所で使う水は、駒ヶ根市の吉瀬ダムから約11kmの水路を通り運ばれています。

吉瀬ダム

南向発電所に水を供給していることから、南向ダムとも呼ばれます。ダムといっても堤高は7.6mで、正式なダムの定義は堤高が15m以上のため、「小堰堤」に分類されます。正しくは「南向発電所取水堰堤」ということになります。

ローリングゲート四門をもつ重力式コンクリートダムで、左岸に設



取水口

吉瀬ダム。対岸左手に取水口が見える

置かれた取水口から南向発電所へと導水されています。平成27年度に土木学会選奨土木遺産に選出されました。

南向発電所への路

河岸段丘上を南向発電所まで、11kmの水路が



水路途中の余水吐き

続いています。豊富な水量のまっすぐ延びる姿は、運河といいたくなるほど。見応え充分です。

南向発電所

日本の電力王 福沢桃介の手で、昭和4年1月に完成しました。ロマネスク風の大きな窓と背



南向発電所上。ここから発電所へ導水される



南向発電所と導水管



地中を通る放水路

放水口

後の大きな導水管が印象的です。利用後の水は地中の放水路を通り、一貫水路取水口へと送られます。

竜西一貫水路

竜西一貫水路の始点は松川町・天竜川左岸の頭

首工(取水口)。ここから「伏越」「隧道」「開渠」「暗渠」……と、24kmにおよぶ水の旅が始まります。

1 頭首工

一貫水路の水の取入口です。



頭首工

2 天竜川伏越

川の下に埋め込んだ直径1500ミリの2本の管を通り、サイフォン方式で天竜川左岸から右岸へと導水されています。その長さは約400



天竜川伏越。水面から見える

メートル。河床低下等により水面から見える状態になっており、新しい管路の敷設工事が計画されています。

3 宮ヶ瀬橋北の開渠部

天竜川と片桐松川の下を越えた最初の開渠部。



宮ヶ瀬橋北の開渠部

4 石積み水路



石積み水路

5 前河原伏越

1.5kmの伏越(サイフォン)。見ることはできませんが竜西一貫水路を代表する構造物で、上を道が延びています。今後補修工事が行われる予定です。



前河原伏越の上を農道が延びる



前河原伏越・呑口

6 古町隧道入口



古町隧道入口

隧道内から水を引き、貝型の分水工を通じて数力所の水路へと運ばれます。

7 第2号分水工

隧道内から水を引くサイフォンで大沢川を越えています。



前河原地籍を望む

8 山吹隧道



第2号分水工

9 第3号分水工



山吹隧道

10 大沢川伏越

11 駒場暗渠・駒場隧道



寺沢水路橋

12 寺沢水路橋

寺沢川を水路橋で越します。

15 下平隧道

16 胡麻目沢水路橋



胡麻目沢水路橋

13 西沢開渠・西沢暗渠

14 田沢川水路橋



田沢川水路橋

17 吉田隧道

18 吉田隧道横坑

隧道の途中に坑道があり、水を部取っています。横坑は一貫水路でもここにあります。

竜西一貫水路の事業経緯

- 1937 竜西農業水利事業所が竜西地域全域の灌漑用水計画を立案
- 1944 食糧増産突貫工事に突入。水路建設が一時中断
- 1949 国営竜西農業水利事業として着工
- 1963 国営幹線水路18.108kmが完成。県営事業着工
- 1966 県営幹線水路3.458kmが完成。団体営事業着工
- 1969 団体営幹線水路2.361kmが完成。全線で通水開始

竜西一貫水路は農業用水の不足解消をめざして、1937年に計画されました。43年に長野県営竜西農業水利事業として採択されますが、戦争により中断してしまいます。

戦後、食料増産の国策から国営の水利事業として採択されました。その後20年余の事業期間を費やし、国営、県営、団体営に分けて工事は進み、1969年に全線24kmが完成しました。



竜西一貫水路図

※スペースの関係で各施設の所在地図はカットしました。次号掲載とさせていただきます。

新築住宅・リフォーム プレハブハウス
HIKARI HOUSING
高森町吉田 2371-1 TEL 0265-34-3550

ユニットハウス
ユニットハウス タイヨーテック
高森町山吹 7400-205 TEL 0265-34-3511
<http://www.hikari-home.jp>

親切・丁寧・きれい・長持ち
井上塗装店
長野県景知事許可 第22359号
一級塗装技能士 飯伊広告塗装組合加盟
高森町山吹
URL: inouep.com TEL 0265-34-2485

「いい会社をつくらう」を
合い言葉に
株式会社協和精工

お車のことなら何でもご相談ください。
saijyo 有限会社 サイジヨウ
高森町山吹5901 Tel 0265-35-8038 Fax 0265-35-8276 www.saijyo.co.jp
福祉車両・一般車両レンタルリース
有限会社 グリーンレンタリース
高森町山吹5901 Tel 0265-35-2112 0120-153112 Fax 0265-35-8276

第7回

『美しい河岸段丘林景観を造ろう!』



写真1 河岸段丘林

『美植・たかもりプロジェクト』は「木を植えて『美しい』景観を造ろう!」というプロジェクトです。高森町の景観を語る上で「河岸段丘林」は外せません。「河岸段丘林」は高森町の「宝」です。ところがその「宝」であるはずの河岸段丘林は「放置竹林」などの拡大により美しい景観とは言い難い状況になっています。

高森町では「河岸段丘林の美化整備を積極的に進めるため、今年から段丘林に実証実験的なモデル林を設ける整備事業」に取り組むことを示しました。目指すのは「広葉樹を含む美しい森林」への転換とされています。

『美植・たかもりプロジェクト』はこの高森町の取り組みに積極的に関与し、積極的に前向きに関わらせていただきます。『美しい河岸段丘林景観を造ろう!』と題して「放置竹林」について語らせていただきます。

河岸段丘林の地質

河岸段丘林とは正確には「河岸段丘(かき)の林相を指します。ちなみに「崖(かき)」とは「ガケ」つまり「急斜面」のことです。

河岸段丘の地質は、砂礫や玉石などの堆積土から形成されているため水はけの良い乾燥地を想像します。ところが地層の中には粘土質の火山性堆積物が層状に挟まれていることから、段丘上段面に降った雨などが地下水となりその粘土層から沁み出すような地層になっています。つまり段丘は比較的湿度が高いです。このような湿度な土層は竹にとっては最適な生育環境です。ですから段丘には竹林の植生が多くなるのです。写真1は高森町山吹地区の段丘林の状況ですが竹林が多いですね。

伊那谷の竹の種類

竹は「イネ目イネ科タケ亜科」のうちで木本(木)のように茎が木質化する種の総称です。ただ通常の木本(木)と異なり二次肥大成長をしないという「草本(草)」の特徴を示すことから、竹が「草本」か「木本」かは意見が分かれます。

伊那谷に生育する竹の種類はというと、大きくは3種類になります。その簡単なその見分け方を示します。

①孟宗竹(もうそうちく)



写真2 孟宗竹

②孟竹(まさちく)



写真3 淡竹

③真竹(まいたけ)

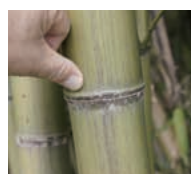


写真4 真竹

④土砂崩れの発生



写真5 放置竹林

⑤獣害の温床



写真6 『竹の1メートル切り』事例

放置竹林の問題点

放置竹林の問題点を整理すると概ね以下のようになります。これ以外にもあるかもしれませんが、伊那谷では昨年あたりから開花が始めました。伊那谷では昨年あたりから開花が始めました。伊那谷では昨年あたりから開花が始めました。伊那谷では昨年あたりから開花が始めました。

放置竹林の対策

放置竹林から広葉樹を含む美しい森林へ転換するためには以下の施策が考えられます。とても困難ですが、

●放置竹林を完全に破壊する

竹の根が消えるまで毎年全伐を行い続けるしかないでしょう。しかし、現実として「河岸段丘林」が「ガケ」の急斜面として、河川開作業は命懸けです。とても素人が簡単に対応できるものではないでしょう。そこに相当に厳しい現実があることが想像

●商業的な竹の利用価値を高める

伐採した竹の利用価値を高めることで、ビジネスとして成り立つこと、これなしに放置竹林の伐採と林面転換は継続できません。

放置竹林の対策各論

もう少し各論として説明を加えます。

●放置竹林を完全に破壊する

竹の地下茎(根)が消えるまで毎年全伐を行い続けるのですが、ただ年目からは切かてメートルに伸びた段階ならば簡単に切れます。

竹林伐採方法には「竹を根元から切らずに1メートルくらいの高さから切る」という方法があり(写真6)、これを根まで枯れるよううまで、オレンジの価値があります。

完全に地下茎(根)が消えるまでは土壌が丸裸になります。ですから段丘斜面を安定化させるために伐採に合わせて深根性の樹木を主体に植栽して行くことになるでしょう。

深根性の広葉樹は「オオヤマザクラ」「ケヤキ」「クヌギ」「コナラ」「コブシ」などがあります。アロハモジなど浅根性ですが岩盤にもOKです。それに美しい景観形成には欠かれません。

『商業的な竹の利用価値を求める』

竹の利用価値は、かつては竹細工などの日用品に用いられてきましたが、現在では商業的な利用価値を求めようとする動きがあります。現在考えられる利用価値は以下の3項目程度でしょう。

ただし以下に示した項目はまだ試行あるいは研究の段階です。これに比べても



写真7 「クリンカー(ケイ酸分の焼カス)」



写真8 開花した淡竹の竹林全景。竹の葉が黄色になる(松川町生田)



写真9 淡竹の開花枝(松川町生田)



写真10 開花翌年の竹林一斉枯れ(飯田市竜江)

① 微生物が吸着が多いため菌体(有効土壌改良材)及び堆肥には有効な資材になります。

竹はケイ酸が多いため菌体(有効土壌改良材)及び堆肥には有効な資材になります。

② チップ化してバイオマス燃料に利用

「信州たかもり」温泉水などの温泉水加温熱源燃料としての有効性があります。

③ 微粉末オカゴを特殊処理してキノコ培地基材に利用

竹オカゴを加水分解処理(色差分解)することで「キノコ培地基材」として活用することが可能です。未利用資源である「竹オカゴ」が「キノコ培地基材」として活用することが可能となれば商業的価値性は高いものになります。

キノコ菌床には「トウモロコシ」の芯を粉砕したコーンミールが主に使われていますが、輸入に頼っています。広葉樹のオカゴも入手が年々困難になっているのが現状です。「竹オカゴ」の「キノコ培地基材」への活用はこれらの解決策に成り得ます。

竹の開花(緊急事態!?)

あくまで参考的なお話しです。「緊急事態!」と示しながらも決して危機をあおるものではありません。ですから、

伊那谷では昨年あたりから「淡竹」が開花を始めています(写真8・写真9)。「開花」の周期は60年とされています。昨年あたりから開花が始まりました。伊那谷では昨年あたりから開花が始まりました。伊那谷では昨年あたりから開花が始まりました。

約50年前には伊那谷で「真竹」が開花しました。仮に60年周期説ならばこの「淡竹」の開花は証明されています。ただ今回の「淡竹」の開花は「世」の開花に関連性があるのか、それは誰にも分かりません。

竹は竹林全体で一斉に開花します。そして翌年には一斉に枯れます(写真10)。その後10年程度経過すると地下茎(根)が腐植します。から斜面は崩れやすくなります。現状50年前の「真竹」の開花の時はその10数年後に斜面崩壊した場所もあります。

今後、河岸段丘竹林が開花した場合、竹林整備は緊急な対応が必要になります。あくまで参考的な話です。

今回は『美しい河岸段丘林景観を造ろう!』と題して「放置竹林」について簡単にですが語らせていただきます。

文頭にも示しましたが「美植・たかもりプロジェクト」は、この高森町の取り組みに積極的に前向きに関わらせていただきます。

お問い合わせ

高森町商工会 地球温暖化対策地域協議会

「エコプロ高森」(高森町商工会内) 電話 0265-35-2254

竹原建材 TAKEHARA KENZAI

ごみ処理 住宅解体 土工事 山砂販売 砕石販売 薪販売

有限会社 竹原建材 産業廃棄物中間処理施設 アルプスカーリフ

〒399-3106 長野県下伊那郡高森町大島山166-1 TEL 0265-34-4846 FAX 0265-34-4847

IIDA Y&A 株式会社 イイダアックス

みたらしこうや
新あさひ豆腐

涼を呼ぶ 夏衣

甚平

じんべい



甚平は、和にこだわった夏のくつろぎ着。
最近ではデザイン性も向上し、
若い人の間でも人気が高まっています。
この夏は、そんな涼感を一着そろえてみましょう。
着てみれば、涼感と機能性に納得するはず。

甚平と作務衣

甚平に似たものに作務衣(さむえ)があります。
作務衣も甚平も、今はくつろぎ着として親しまれていますが、もともと作務衣は、禅宗の僧侶が日々の雑事(作務)を行うときに着る衣からきています。
一方の甚平は「甚兵衛羽織」の略で、「甚兵衛という名の人が着ていたことから」という起源説もありますが、江戸末期に庶民が着た「袖無し羽織(そでなしばおり)」が、「武家の用いた陣羽織(陣中で鎧・具足の上に着た上着)に形が似ていたことから」という説のほうが強いとされています。

構造的な違い

作務衣と甚平の決定的な違いは、ズボンです。
作務衣のズボンは足首まである長ズボン。甚平はひざ下ぐらいまでのハーフパンツです。また、作務衣は上着の袖が長いのに対し、甚平は袖が短いのが特徴。そして風通しをよくするために脇をタコ糸で編むのが基本です。
甚平は夏を涼しく過ごすための装いなので、麻と綿の混紡、または麻100%のものも比較的多くつくられています。作務衣は季節を問わず着用されますが、甚平は基本的に夏用の衣類です。



- パースでは、甚平・作務衣を豊富に取りそろえています。
- 商品の大半は、優れた技術で入念に縫製された日本製です。
 - 刺繍入れ、承ります。文字書体等もご相談ください。

株式会社 高森ショッピングセンター **perss**
H-M-S

高森町下市田1818 TEL. 0265-35-1000 E-mail:h-maru.2003ver.2@docomo.ne.jp

ここだけの、逸品です。



新あさひ豆腐を使用した手づくりお総菜



こうや豆腐、粉豆腐入り卵焼きなどを太巻きにした「新あさひ巻」。
直径70ミリ、具材が80%を占める、ぜいたくな太巻きです。



新あさひ巻

1パック500円(税込)

みたらしこうや(こうや豆腐のみたらし団子風)

1パック150円(税込)

お求めは

新あさひ屋(旭松食品敷地内)

営業時間:AM9:00~PM4:30

お総菜の販売はAM11:00~(土日・祝日・当社休業日を除く)



 旭松食品株式会社

Asahimatsu Foods Co., Ltd.

飯田市駄科1008



Dr.ドクター
コバヤシの

歯ごたえのある話19

唾液の力

唾(つば)と聞くと、なんとなく汚いイメージがありますね。でも唾液は単なる水分ではなく、全身の健康にもお口の健康にも欠かせない、非常に高性能な「機能水」なのです。

私たちにとって当たり前の唾液は、透明な液体なので水分が姿を変えたものと思っている方も多いでしょうが、元々は「血液」なのです。水分を摂取すると、胸骨や肋骨などによる骨髄で血液がつくられ、その血液が唾液腺で唾液へとつくりかえられます。水を飲んでそれがすぐに唾液になるわけではなく、一度血液になってから唾液になるのですね。

唾液は健康な成人で一日に1.5リットルもの量がつくられます。また唾液の成分は、リン酸・カルシウム・アミラーゼ(消化作用)・ムチン(潤滑作用)・重碳酸(緩衝作用)・リゾチウム(抗菌作用)・成長ホルモン・IG A

(抗菌物質)など、身体に有益なものが数多く入っています。

唾液は飲み込んだら胃や腸で吸収されて終わりと思われがちですが、そうではありません。実は唾液の成分の一部が血液中に再び戻り、全身を巡って成長因子のBDNF(脳由来神経栄養因子)やラクトフェリンが舌の裏側にある舌下粘膜(唾液の溜まるところ)から脳に行き、脳の神経細胞の保護に役立つこともわかっています。



次号は抗菌物質IG A(免疫グロブリンA)についてお話しします。みなさん、頭の中に酸っぱい梅を思い浮かべてくださいね！

小林歯科医院 小林孝次 高森町下市田2940 TEL. 0265-35-2316

8周年記念

特別 日替わり弁当

7月18日(水) 限定販売 特別価格500円(税込)

日頃はさいちをご利用いただき誠にありがとうございます。今年もさいち創業の7月がやってきました。地域の皆様にご支援いただき、さいちは8周年を迎えることができました。

昨年に続き今年も感謝をこめて、8周年の記念特別弁当を予約販売いたします。

ご注文は…… 7月18日(水)限定のお弁当です。予約販売ですので、7月16日までに下記電話番号までご連絡・ご注文ください。

ご注文電話:090-7907-1555



そうざいと やきにく **さいち** 高森町吉田2323-1(国道153沿い) TEL. 0265-35-1500

丸久精肉店 高森町下市田2919-15(出砂原商店街) TEL.0265-35-2159



キムジイのサンザシ畑にて



高森町の産直を調査せよ!

今回の調査隊メンバー

- 隊長：樋口康弘
- 隊員：青山洋子
小川崇男
- ゲスト：キムジイ
コバツケローニ



隊長………。

人販売とかは調査しないですね。

隊長…そうですね！

市場が何件かあるが、今回は牛牧区の「あんしん市場」と山吹区の「旬彩館」と吉田区の「フクロウ」を取材しよう！

ボス…美味しい野菜が食べたいな！
隊員…今の旬は何でしょうか？
ボス…そうだ！産直に行つて調査して来い。
隊員…了解しました。何軒が見てきますね。

吉田区 【フクロウ】

店内に入ると、目に付いたのは光選別機です。
隊員…この機械は何をするんですか？
お店の方…お米のひび割れや色の悪いもの、虫食いを選別してくれます。
選別には、30キロで10分位掛かります。
隊長…お米は、コシヒカリと風さやかを販売しているんですね。
お店の方…コシヒカリの方が人気があります。
隊長…私は風さやか好きですけどね。
他にも地元野菜が並べられていた。



宣言文
TAKART調査隊は、
一 隊長たちは、高森町への愛着とアイデンティティーを深める事
二 隊員たちは、町の知らなかった事、意外な事、為になる事、或いはくだらない事など、知的好奇心旺盛に調査する事
三 隊員たちは、毎回自ら考えた調査を過酷であってもやり遂げる事
四 隊員たちは、任務を全身全霊で遂行する事

この券1枚で大人5名様まで、お一人様につき50円引きにてご入浴いただけます。⇒

大人1名
50円引き券1枚
（有効期限：2018年9月末日）

お客様に笑顔と真心と癒しをお届けします

信州たかもり温泉

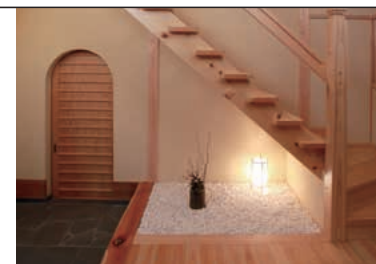


〒399-3105 長野県下伊那郡高森町牛牧834-5
TEL 0265-35-8260 FAX 0265-35-1105
URL <http://www.takamori-onsen.com> E-mail info@takamori-onsen.com

「自然を感じる家づくり」

中塚工務店

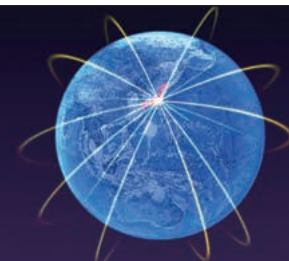
〒399-3102 長野県下伊那郡高森町吉田2517
TEL. 0265-35-3178 FAX. 0265-35-8425
<http://www.nakatsukakoumuten.com>



人の未来と技術の明日に向けて

有限会社 坂牧技研製作所 SAKAMAKI TECHNICAL PRODUCTS L.T.D.

長野県下伊那郡高森町下市田388-7 TEL 0265-35-3550



KOSHIN コーシン工業株式会社

人・まち・現場に
安全を



鷹工事一式 一般建設業許可(般-22)第24147号
高森町山吹104-1
TEL.0265-35-9133 FAX.0265-35-2084
E-mail: tobikohshin@yahoo.co.jp

営業品目

- 足場工事一式 鷹工事一式
- 5t クレーン工事一式
- 資材運搬一式 建方工事一式

高森町の産直を
調査せよ!

看板の揮毫は隣政寺(山の寺)住職

旬彩館ができた訳は？
旬彩館初代組合長の安藤さんに話を聞きました。

山吹区
【旬彩館】

理由
■旬彩館を始めた理由
20年前、農産物の市場価格の低迷などで農家の農業経営が厳しい状況になりつつあるなかで、市田酪農が自分たちが生産した牛乳で製品を作って販売までを手がける工場を造った。この市田酪農の取り組みが刺激となり、当時10数件の農家が集まり、出荷できない少量の野菜や、自家用野菜の残りなどを持ち寄って、週に一回、市田酪農の軒先を借りてテントで直売を始めた。



牛牧区
【あんしん市場】

■あんしん市場ができるまで
情報通のキムジイによると……
牛牧区の地域農政が、湯ヶ洞の駐車場にあるブルハブで土日に市場を開いていた。何年かそこでそばの園協選果場建て替



看板の揮毫は元飯田市長の清水重美さん(牛牧出身)



い状況になりつつあるなかで、市田酪農が自分たちが生産した牛乳で製品を作って販売までを手がける工場を造った。この市田酪農の取り組みが刺激となり、当時10数件の農家が集まり、出荷できない少量の野菜や、自家用野菜の残りなどを持ち寄って、週に一回、市田酪農の軒先を借りてテントで直売を始めた。

えで建屋を買った。現在の販売所には手芸品や服のリサイクル品を販売している方がいて、場所を譲っていただき、そこへ自分達で建屋を建てたのが始まり。
さらに、隣の飯田市聖光寺の人たちもあんしん市場近くの駐車場でトラック市をしていた。将来産直の店を近くで開かれると競合する可能性があると思う、一緒にやらないかと声をかけ参加し



という夢が出てきた。そして行政と農協に相談して運営母体となる農事組合法人を立ち上げた。
↓当時、自分の設定した値段で商品が売れることがやり甲斐につながった。
↓地域の女性を中心にグループで惣菜部、漬物部などの組織を作り女性が活躍。多くの女性に支えられた組織となっている。

てくれることになった。だが、現在はあんしん市場と呼んでいる。



隊長…現在契約している農家さんはどのくらいあるんですか？
お店の方…今は約400軒以上の農家さんから品物を仕入れており、毎月約200軒の持ち込みがあります。
隊長…だから、新鮮な野菜などが充実しているんですね。



スタミナ揚げとわさびいなり

- 旬彩館の人気惣菜BEST3
- 1位 彩ちゃんまぎのり巻きずし
 - 2位 おにぎり弁当
 - 3位 ちらし寿し

コバックローニ…ダントツ1位はスタミナ揚げ！
隊長…このスタミナ揚げ確かに美味しいいな！
隊員…わさびいなりもいいですね。
また、併設されているタンポボ食堂は11:30からOPEN。



今年は梅の収穫が多いです

- あんしん市場売れスジBEST3
- 1位 きゅうり
 - 2位 トマト
 - 3位 葉物野菜
- ※午前中は品揃えが多い。

併設されているあんしん工房では、以前のおやきに近づけるように研究しているそうです。



隊長があんしん工房で作った草もちをご馳走してくれました



総合造園業

上島造園

高森町上市田587-3
TEL. 0265-35-3125 FAX. 0265-35-3045

墓石のご用命は
当店までお気軽にご相談ください

一期一会

有限会社 安田商会

下市田展示場 TEL 0265-35-7028

追加取材

他にも、飲食店の中で直売所を設置しているお店や、無人直売所も高森町には多くあります。
新鮮な野菜、きれいな花、美味しいお惣菜などを楽しみにいきたいと思えます。
取材に協力していただいたお店の皆さんありがとうございました。

豊丘村にできた「とよおかマルシェ」も見学してきました。

TAKART 調査隊員募集!

隊員を募集します！
年齢・性別問いません。
●大いなる野心あふれる人
●女性の方が歓迎
(※隊長の秘めた野望)
(希望者は近くの隊員まで)

