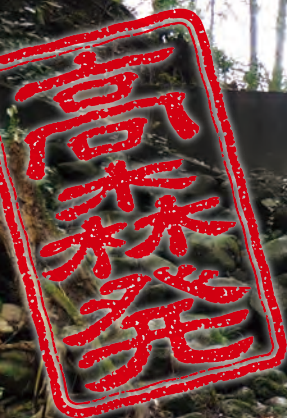


この町を もっと元気に もっと好きに一。

TAKART

タカート



2018.NOV
Vol. **20**

- ▶ What's New!
今夏のTAKART活動紹介
- ▶ 特集
祝 TAKART vol.20
タカートは第20号を迎えました
- ▶ 高森 旬レポート
ここに来れば旬の魚介料理が味わえるぞ!!
- ▶ 高森中学校のページ
チェリーフェスでやりたいこと [2]
- ▶ ブラタカモリ
竜西一貫水路 [2]
- ▶ 美植・たかもりプロジェクト
木を植えて「人の命を守る！」
～地球規模気候変動対策～
- ▶ 高森 みせまち かいわい
旭松食品・パース
きいち・小林歯科医院
- ▶ TAKART調査隊 MISSION21

オリジナルクーポン付
12・24・28ページに、当該事業所で
使えるクーポン券が付いています。

¥0
FREE

TAKART Vol.20 2018年11月発行 長野県高森町大島山1132-3 <http://takartakart.web.fc2.com/> E-mail takartakart@gmail.com

自然体験学習2018

2015年に始まった交流イベント
「自然体験学習」も今年で4回目。
8月25・26日の2日間、東京から
子ども(小学校1年～5年生)18名、
大人9名が参加し、高森町の自然や
暮らしを満喫しました。



How do you get TAKART ?

本誌「TAKART」は下記の各所に置いてあります。お気軽にお立ち寄り
いただきお持ちください(品切れの場合はご容赦ください)。

本誌に掲載されている各企業／高森町役場／高森町子育て支援センター
高森町商工会／長野県合同庁舎(飯田市)1Fロビー



※TAKART次号の発行は2019年3月です。

TAKART = TAKAMORI + START + ART

- ▶ 高森町に新しいポジティブな何かをスタートさせたい
- ▶ この会に集う者自身の新たなスタート
- ▶ 高森町をアートする→アート＝創る・デザインする

高森町に暮らす私たちTAKARTは、この町の明日を見つめながら、まちづくりの志を同じくし、悩みや不安そして譲れないこだわりを持ち寄る若者の集まりです

江戸ヶ沢の階段式石積み堰堤

高森南小学校の南、江戸ヶ沢に、明治期に造られた階段式石積み堰堤があります。TAKART16号でも簡単にご紹介しましたが、今回は周囲の草を刈り、全容を写真に収めました。

階段堰堤は全部で5段。一番下流の堰堤は当時の姿をそのままとめており、明治期の石の積み方がわかります。堰堤上部、真ん中の大きな石は縦径が1800ミリ。その周りを中型の石が取り囲んでいます。

3段目の堰堤では、川幅が狭くなり、河道には表面が平らな石が使われています。脇には明治30年建立の不動明王碑が置かれており、堰堤はその少し前に造られたと考えられます。

人の手で自然の石を二つひとつ配置した石積み堰堤は、規模こそ小さいものの、周囲の地形や景観に違和感を与えません。水の流れによくなじんでいます。

TAKART vol.20 2018.NOV

Contents

What's New!

今夏のTAKART活動紹介

04

特集

祝 TAKART vol.20

タカートは第20号を迎えました

06

高森旬レポート

ここに来れば旬の魚介料理が味わえるぞ!!

12

高森中学校のページ

チェリーフェスでやりたいこと [2]

14

プラタカモリ

竜西一貫水路 [2]

16

美植・たかもりプロジェクト

木を植えて「人の命を守る！」
～地球規模気候変動対策～

22

高森みせまちかいわい

新あさひ屋は1周年を迎えました

24

ぬくぬくたんぼ

25

休業のお知らせ

26

Dr.コバヤシの 歯ごたえのある話 [20]

27

TAKART調査隊 MISSION21

まくら木を調査せよ!

29

【制作STAFF】 小林事務所 (高森町吉田2571-5)
WEDGE GRAPHIX (高森町大島山出身/飯田市千代)
【印刷】 ユニプリント (株)

NC旋盤・マシニング・旋盤 加工

有限会社
佐々木精機

高森町下市田704

TEL. 0265-35-3034 FAX. 0265-35-6439

「自然を感じる家づくり」

中塚工務店

〒399-3102 長野県下伊那郡高森町吉田2517

TEL. 0265-35-3178 FAX. 0265-35-8425

http://www.nakatsukakoumuten.com

この夏TAKARTが実施した、主な活動をご報告します。

第13回 TAKART杯 ゴルフコンペ

2018年10月8日、TAKART杯ゴルフコンペが79名の参加者を迎え、楽しく盛大に開催できました。みなさんありがとうございました。次回は来春4月の開催になります。多くの方の参加をお待ちしています。



第13回 TAKART杯 ゴルフコンペ 結果報告

優勝	中塚 進様
準優勝	北原 誠治様
3位	大沢 一人様
4位	小川 隆司様
5位	小川 崇男様
ベストグロ	中塚 進様



高森カントリークラブ 高森町山吹6955-23 TEL. 0265-35-3355
http://www.takamori-cc.co.jp

Water Tube Adventure 2018 in TenryuRiver



総勢50名! 盛大に開催される!!

「猛暑」「台風」……。今年の夏から秋にかけて私たちを悩ませたキーワードだ。

7月29日に開催された本年のWTAも、その台風の影響を受けた。12号「ジョンダリ」だ。

この台風は東から西へ本州を横断するという珍しい進路をとり、南信を通過したのは7月28日深夜。明けて29日。増水は30cm程度、濁りも大したことはない。

開催判断のため早朝集まったメンバーは「大丈夫、いける」と判断した。

この増水のおかげで、例年多々あった腰やお尻を川底にぶつけたといったことはほぼなく、参加された皆さんには快適かつスリリングなチューブ下りを楽しんでいただけと思う。しかしたった30cmの増水であっても、川は流れを変え、ゴール地点への誘導を少々

困難なものにさせた。自然相手のアドベンチャーの難しさを痛感した瞬間でもあった。

天竜川を利用したアクティビティはラフティングやカヌー、最近ではSAP等多々あれど、最も水面の近くで最も天竜川を満喫できるのはこのウォーターチューブだと自負しています。

我々TAKARTは、このWTAを2010年から試験的に始め、12年からは総合型地域スポーツクラブ「柿の里SC」や「高森カヌークラブ」「南信州レクリエーション倶楽部」と共に開催しています。来年以降も更に安全を重視した体制を構築し、皆さんをお待ちしています。

天竜川の水面から眺める景色は最高です! 是非一度WTAにご参加ください。

来年も、多くの皆さんのご参加をお待ちしています!!



人の未来と技術の明日に向けて

有限会社 坂牧技研製作所
SAKAMAKI TECHNICAL PRODUCTS L.T.D.

長野県下伊那郡高森町下市田388-7 TEL 0265-35-3550



お家、施設
やイベント
など出張
美容します
090-1450-5303
いとうかずき。

児童クラブ「アルク」は、
児童保育と学習塾が合体した新タイプの保育指導塾です。



ARCアルクの
キャッチフレーズ
あたらかく
楽しみな
帰る場所

東京都文京区本駒込2-10-5 TEL.03-5319-2188
http://arc-gakudo.com

企業情報と
TAKARTの
思いを発信

発刊当初は町内企業を大きく扱っていました。

地元企業の経済活動は、地域の暮らしと深く関わることから、TAKARTでは企業を社会的なものとして捉え、その活動を大切な表現要素と考えました。地域に重要な役割を果たしている企業の活動や思いを多くの人に知っていただくことが、本誌発刊の目的のひとつと考えたからです。

アンケート、
町長対談等を実施

TAKART独自のまちづくりアンケートを実施

特集

「100%のまち」
アンケート

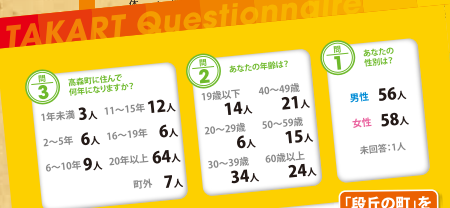
町長 事業として成り立つ方が多く入るべきであるというところから、まちづくりの仕掛けとして、町民の参加を促すことが必要だと考えています。町民の参加を促すには、町民の声を聴くことが重要です。町民の声を聴くには、アンケートや対談などを実施することが有効です。町民の声を聴くことで、町民のニーズや要望を把握し、まちづくりの方向性を定めることができます。町民の声を聴くことは、まちづくりの第一歩です。町民の声を聴くことで、まちづくりの方向性を定めることができます。町民の声を聴くことは、まちづくりの第一歩です。



町長 町民の声を聴くことは、まちづくりの第一歩です。町民の声を聴くことで、まちづくりの方向性を定めることができます。町民の声を聴くことは、まちづくりの第一歩です。



「町の未来について、みんながなにかを考えているのだろうか。」 TAKARTでは、まちが住んでいる高森町について独自にアンケート調査を行いました。調査の時期は今年9月。調査方法はアンケートによるアンケート調査。そして人海戦術での集計を10月に実施しました（一部は現在集計中）。調査の結果はTAKART誌上はもちろん、さまざまな形で活かしていきたいと思っています。詳細結果は「100%のまち」アンケートページにアップの予定です。今回は結果の大雑把な傾向（概要）をお知らせします。



「段丘の町」を
実感



シリーズ 郷土の偉人を訪ねる」
『山をゆく歌』を読

山をゆく歌
山中に迷い込んだ兄弟(十二歳と十歳)の、五日間山にわたる冒険譚。さまざまな波乱を、二人は知事と家来で見守られている。物語は著者の少年の自明(明治十三年の夏)の体験をモチーフにしているという。昭和三十三年刊。

山をゆく歌
前回は取り上げたラ丼(ラム丼)を作ったの声を寄せられました。今回は二種類のラム丼をご紹介します。羊肉のタンパク質は、代謝を助けて身体を元気にするビタミンB群や貧血を防ぐ鉄分が豊富(詳細は本誌8号をご覧ください)。暑い夏にイチオシの丼です。

ガッツリ焼肉ラ丼
材料 (2人前)
・ラム肉(焼肉用)300g
・玉ねぎ(中)1個
・舞茸80g
・アスパラガス少々
・市販の焼肉のタレ適量

作り方
1 焼肉のタレにラム肉、舞茸、アスパラを漬けておく。玉ねぎは薄切りにしてタレを吸わせる。2 玉ねぎと舞茸のタンパク質分解酵素の働きで肉が柔らかくなる。3 先ず玉ねぎと舞茸をフライパンで焼き、そこに焼けた肉をのせる。4 焼いた肉を焼く。2の上にのせる。仕上げに小口切りのアサツキを振る。

あっさり井風ラ丼
材料 (2人前)
・ラム肉(薄切し)ふしふし肉300g
・玉ねぎ(中)1個
・舞茸80g
・アスパラガス少々
・調味料
しょうゆ小さじ2
みりん大さじ2
すりおろししょうが小さじ1
砂糖大さじ1

作り方
1 玉ねぎは薄切りにし、みりんの水に入れ、みりんを加えとと煮る。2 ラム肉と舞茸は軽く湯通しする。3 焼いた肉の調味料を入れ、2のラム肉と舞茸を加え、汁気がなくなるまで煮る。4 丼に飯を盛り、上に3をのせ、小口切りのアサツキを振る。

し、第5号に結果概要を掲載しました。第6号では町長(熊谷町長)との対談を実施し載せています。最近では「新町議に聞く」(17号)、「新町長に聞く」(18号)、「新商工会長に聞く」(19号)と、エネルギーを要する企画を独自に行い掲載しています。対談・座談を行い、読みやすくまとめ手間をかけただけに、内容面も優れたものに仕上がりました。ぜひ多くの方に読んでいただきたいと思っています。

新たな発見、気づき

高森町出身の教育者・宮下正美、戦国井伊氏と松岡

総合造園業
上島造園
高森町上市田587-3
TEL. 0265-35-3125 FAX. 0265-35-3045

墓石のご用命は
当店までお気軽にご相談ください
一期一会
有限会社 **安田商会**
下市田展示場 TEL 0265-35-7028

OA機器販売
KEP キープランニング
KEY-PLANNING
高森町大島山1132-3
TEL. 0265-49-8651 FAX. 0265-49-8652

ENEOS WING エネルギー・資源・素材のXを。
株式会社 ENEOS ウイング JXグループ
JX日鉱石エネルギー株式会社 特約店
(株) ENEOS ウイング グループ
有限会社 **高森石油**

「海なし県」の信州人よ! ここに来れば旬の魚介料理が味わえるぞ!!



長月さんま
旬の魚介料理の魅力を伝えるべく、旬の魚介料理の魅力を伝えるべく、旬の魚介料理の魅力を伝えるべく...



如月 鯉・鯿
旬の魚介料理の魅力を伝えるべく、旬の魚介料理の魅力を伝えるべく、旬の魚介料理の魅力を伝えるべく...



弥生 鱈
旬の魚介料理の魅力を伝えるべく、旬の魚介料理の魅力を伝えるべく、旬の魚介料理の魅力を伝えるべく...



卯月 桜鯛
旬の魚介料理の魅力を伝えるべく、旬の魚介料理の魅力を伝えるべく、旬の魚介料理の魅力を伝えるべく...



水無月 かんはち
旬の魚介料理の魅力を伝えるべく、旬の魚介料理の魅力を伝えるべく、旬の魚介料理の魅力を伝えるべく...

いわれています。
◆ぐげつっ! すげろ!!!
◆それに、野菜なんかと同じで、お魚にも旬がありますよね。
◆確かに、「寒ブリ」とか「桜鯛」とか言っものね。
◆当店の特徴は、毎月食材メニューが変わることです。月ごとに、その時季に一番おいしいお魚を料理して味わっていただいています。
◆へえ、じゃあ一年に12種類の旬の魚が楽しめるってこと?

◆そうです。そして料理も、そのお魚をおいしく食べられるよう工夫しています。
◆おいしい時季に、おいしい調理方法で...か。でも、食材はその月の旬魚だけになっちゃうの? ◆そんなことありません。うちには鮮魚料理のお店だから、いろんな種類のお魚を用意してお出します。その月のお魚はその月のイチオシメニューということ。
◆てことは、海なし県の信州でも、海辺の鮮魚店の味が楽しめるってことね。
◆うお、そうと知ったら今すぐ行くしかない。いつやっていいのかな?



おさかな亭店主の桐下健次さんと奥様の尚子さん。二人は保育園からの同年生

おさかな亭 旬暦

1月	牡蠣
2月	ヒラメ・カレイ
3月	サワラ
4月	桜鯛
5月	初鯉
6月	イサキ・鯨
7月	アジ
8月	カンパチ
9月	サンマ
10月	戻り鯉
11月	寒サバ
12月	寒ブリ

※このほか、各種メニューを取りそろえています。



師走 寒鯉
旬の魚介料理の魅力を伝えるべく、旬の魚介料理の魅力を伝えるべく、旬の魚介料理の魅力を伝えるべく...

◆あ、おいしいお魚が食べたいよ。
◆あきらめなさい。信州は海なし県だから、海辺まで行って食べるしかムリ!
◆ちよつと待った! みなさん「おさかな亭」を知らないの?
◆おさかな亭? 何そのストリートすぎるネーミング。
◆そのものズバリって、かえって嘘くさくない?
◆店主の思いと自信を店名にしました。
◆だけどもリでしょ。ここは山国信州高森町。僕が初めて海を見たのは小学校の修学旅行だった。魚は川にいる鯉と鮒とナマズとドジョウしか知らなかったなあ。
◆当店は毎日、獲れたての魚を名古屋中央市場から直送しています。
◆毎日?
◆そうです。鮮魚市場としては東京の築地が有名ですが、これに名古屋と大阪の中央市場を加えて、国内の三大鮮魚市場と

◆当店はお昼も夜も営業しています。お昼は旬のお魚の定食類がおすす。夜は旬の食材を使った各種料理を味わっていただけます。みなさんぜひご来店ください。
おさかな亭
高森町吉田
0265-35-1176
昼 AM 11:30 ~ PM 1:30
夜 PM 6:00 ~ 9:30
定休日 日曜日

市田柿農家の

肉 そ ば

自家製麺・自家製そば茶

こまつ家

営業時間: 11:00~14:00 / 17:30~20:00
定休日: 火曜日
☎ 0265-53-5028 高森町下市田 R153沿い P20台

新しい店舗で、おもてなしもパワフルアップ! みなさまの来店をお待ちしています。

居酒屋 みや

下伊那郡高森町下市田2781-7 電話 0265-35-7618

Eating House HARVEST

〒399-3102 下伊那郡高森町吉田472-18 TEL.0265-35-8204
営業時間 昼 11:30~(LO 13:30) / 夜 18:00~(LO 23:30)
定休日 月曜日

魚

0265-35-1176 おさかな亭

当クーポンでファーストドリンク2名様サービス。⇒ ただし1回につき1枚限りの利用とさせていただきます。

おさかな亭 旬の魚介料理



TAKARTから 高森中学校のみなさんへ

「日本一の学校桜キャンドルナイト」は、TAKARTが呼びかけて2011年から始まったイベントです。今では春の風物詩といわれるまでに、広く知られるようになりました。高森中のみなさんが「チェリーフェス」の名で「こんなことをやりたい」と提案してくれたのも、小学校時代のキャンドル体験が生きているからかもしれない。みなさん、提案ありがとう。若い人らしい楽しい企画が挙がっており、できたらいいなと思いました。

そこで今度はTAKARTからの提案です。「やりたい」「できたらいい」を一緒に実現させましょう。TAKARTでは、高森中学校生、町の小学生、お父さん、お母さん、町の人みんなが集うイベントにしたいと思いい、次のように考えました。

イベント名:チェリーフェス

会場:高森中学校

開催日:日曜日の昼間

こうすれば吹奏楽は絶対できる。他の部活の発表も、各部で企画して発表してもらい、屋台も少しはできますね。TAKARTでは松川高校と交流していますので、高校生にも参加してもらえれば、小・中・高各世代がそろいます。「未成年の発表」も……、たぶんいけるでしょう。

ゆっくり桜を愛でる「キャンドルナイト」に対し、「チェリーフェス」は元気で楽しいもう一つのイベントになるはず。いきなり全部は無理でも、まずはできるところから。最初の一步を踏み出しましょう。それがみなさんの先輩が引き継いでいく、高森中の伝統に育っていくはずです。

コクヨ・カウネット カタログ販売

有限会社 **さかひ**高森町ダサラ 市田駅下
TEL. 0265-23-219

魅せるサイン、価値ある広告

㈱ **さかひ** **総合看板**
グループ高森町下市田2169-14
TEL. 0265-35-2131

新鮮素材と良心価格が基本です

㈱ **さかひ** **養老乃瀧**
グループ高森町吉田R153沿い
TEL. 0265-35-1877

町の薬屋さんにご相談ください。

処方箋・調剤薬局

イブキ薬局高森町下市田1803-2
TEL. 0265-35-2870

チェリーフェスでやりたいこと [2]

昨年に続き、「チェリーフェス」でやりたいことなどを、新聞委員のみなさんが話し合い提案してくれました。

屋台を出したい

食べ物:りんごあめ、焼きそば、焼き鳥、かき氷
ちょこバナナ

遊び:射的 (point制)、くじ引き、金魚すくい

野外ライブ

WANIMA、Mrs GREEN APPLEなど

TAKARTから:ゴメン、おじさん世代にはよくわからなかったのでネットで調べました。どちらもロックバンドとのこと。ロックといえばおじさんは40年以上昔の海外アーティストを連想します。当時は「日本語はロックに向かない」なんていわれてたんだよね。

部活発表

吹奏楽部の演奏、美術部の作品発表、各部で出し物を行う

巨大迷路をつくりたい

「未成年の発表」に
応募する

マップづくり

案内マップをつくり、お客さんが楽しみやすくする
高森町の案内マップをつくり、お客さんに町のことを知ってもらう

TAKARTから:「未成年の発表」「TBS」で検索してYou Tubeで見ってみました。おもしろかった。そして「若さっていいなあ!」と心から思いました。

柿丸くんを招待

キャンドルナイトなのでキャンドルがメイン。
だからそのメインをつぶさない程度に行う

ブルタカモリ

～歩けば町が見えてくる～

竜西一貫水路 [2]

—りゅうさいいっかんすいろ—



松川町から飯田市川路まで、総延長24kmの農業用水・竜西一貫水路を、二度にわたりご紹介しています。今回は前号に続き、下市田から終点の川路までを概観します。

(ナビゲーター:松島 高根さん)

1 下市田第7号分水工

吉田地区を隧道で抜けた水路は、大島川を伏越(サイフォン)で越え、ここで姿を現します。この分水工は一貫水路の中でも最大のもの。掘削し三方を石垣で組んだ、堅固な構造になっています。



下市田第7号分水工

8 南大島川伏越

南大島川をサイフォンで越えて、一貫水路は飯田市座光寺地区へと流れていきます。

当初は水路橋でしたが、昭和36年の三六災害による被害から、サイフォンに代わりました。

9 第12号分水工

竜西土地改良区事務所の手すくべ下にあります。貝殻を想わせる独特な形状です。



第12号分水工

7 市田伏越2号



市田伏越2号

6 第10号分水工 (円形分水工)

一貫水路中唯一の円形の分水工。水は内側の円工から湧出し、外円工に開けられた出水口から



第10号分水工(円形分水工)

4 羽根隧道・市田開渠



市田開渠

2 市田開渠・市田暗渠
開渠部は一部に安全のためフタがされています。



市田開渠

3 唐沢川と一貫水路の交差

唐沢川(写真)の下を一貫水路が通っています。



唐沢川と一貫水路の交差

5 市田伏越1号



10号分水工手前の流れ



10 座光寺開渠
・座光寺隧道



座光寺開渠

11 土曾川水路橋

座光寺と上郷の境を流れる土曾川を、水路橋で越えます。



土曾川水路橋

12 上郷隧道

13 第16号分水工

上郷隧道(1号)出口脇にある分水工で、すぐ横を新戸川が流れています。半円を組み合わせたような、おもしろい形をしています。

チ構造をしています。橋の上には歩道が整備されており、対岸へわたることが出来ます。



毛賀沢水路橋

14 リニアとの交差点

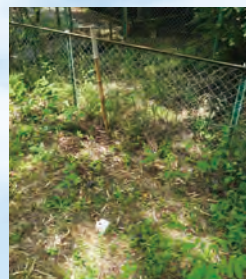
写真下の白い杭は、リニアルートセンターを示す杭です。フェンスで囲われた部分が一貫水路



第16号分水工

15 松川伏越

写真は飯田市松尾常盤台の松川伏越(吐き口)から北を遠望しています。



リニアとの交差点

で、リニアと水路はここで交差します。写真の下部が飯田市・中津川方面です。



松川伏越・吐き口(飯田市松尾常盤台)

17 伊賀良井伏越

伊賀良井(歩道部)をサイフォンで越えています。



駄科開渠

18 駄科開渠・駄科隧道

駄科1号開渠は水路幅(内寸)が160cmあります。ところが2号開渠は130cmと30cm狭くなります。2号開渠部は103m続き、再び隧道に入ります。



新川サイフォン橋

19 新川サイフォン橋

写真中ほどの歩道橋の下に、径105cmの丸鉄管が使われています。

TAKARTを応援しています。

協賛企業
八十二銀行 市田支店

税に関するご相談は地元の税理士に。
お気軽にお声をおかけください。

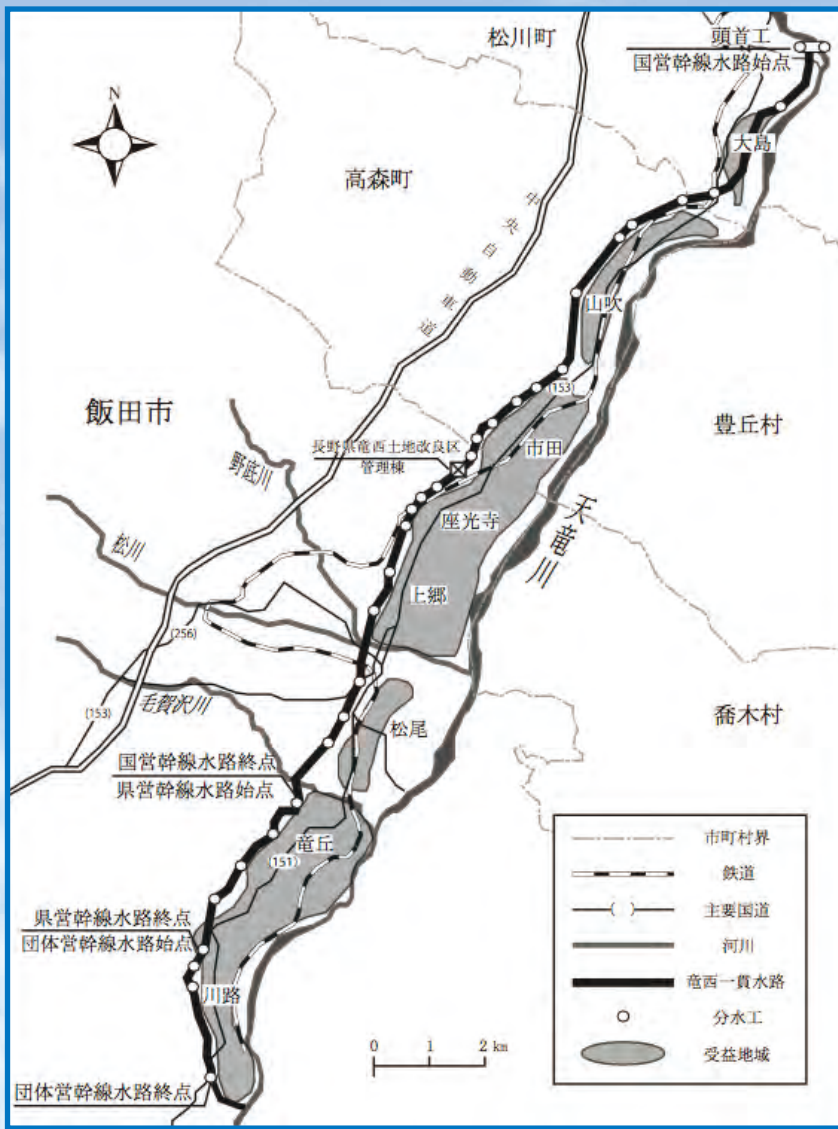
吉川彰一
税理士事務所

高森町吉田538 TEL. 0265-35-3869

瑠璃寺
瑠璃の里会館

高森町大島山812-7 TEL. 0265-35-8128

循環めぐみ
株式会社
セラネットシステム



平成8年竜西地区農業水利施設台帳図



駒沢水路橋

22 袋洞開渠
24 mの開渠部が顔を

21 駒沢開渠
橋長30.5mの水路橋です。



白井川水管橋

23 白井川水管橋
白井川をサイフォンで越える白井川伏越。コン



袋洞開渠

出し、再び水路は隧道へ。水路幅は120cmと10cmの減。



宮ヶ洞水路橋

24 宮ヶ洞水路橋
クリート製の水管がわたされています。

25 大明神原
水路幅は1.7mにまで減少します。
※20番以降は小規模な隧道伏越・開渠・暗渠が数多くあるため、細かなものは割愛しました。
竜西一貫水路はここが終着点。こまでくると水量も乏しく、大用水の姿はありません。

新築住宅・リフォーム プレハブハウス
光ハウジング HIKARI HOUSING
高森町吉田 2371-1 TEL 0265-34-3550

ユニットハウス
ユニットハウス ユニティハウス
高森町山吹 7400-205 TEL 0265-34-3511
<http://www.hikari-home.jp>

親切・丁寧・きれい・長持ち
井上塗装店
長野県農知事許可 第22359号
一級塗装技能士 飯伊広告塗装組合加盟
高森町山吹
URL: inouep.com TEL 0265-34-2485

「いい会社をつくろう」を
合い言葉に
株式会社協和精工

お車のことなら何でもご相談ください。
さいじョウ 有限会社 サイジョウ
高森町山吹5901 Tel 0265-35-8038 Fax 0265-35-8276 www.saijyo.co.jp
福祉車両・一般車両レンタルリース
有限会社 グリーンレンタリース
高森町山吹5901 Tel 0265-35-2112 0120-153112 Fax 0265-35-8276



写真4 高森カインズホーム駐車場



写真5 高森アビタ駐車場

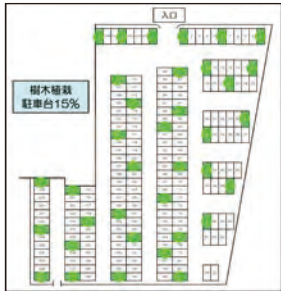


図2 駐車場高木樹木植栽例

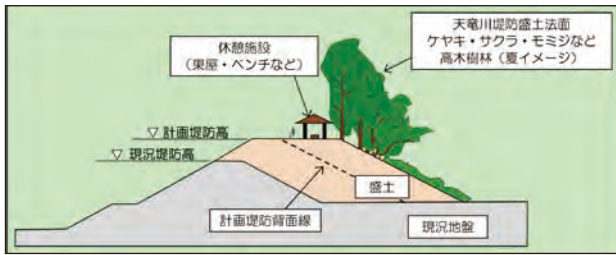


図3 堤防沿い高木樹林ゾーンイメージ断面図

お問い合わせ 高森町商工会 地球温暖化対策地域協議会「エコプロ高森」(高森町商工会内) 電話 0265-35-2254

土工事 住宅解体 ごみ処理
山砂販売 砕石販売 薪販売

竹原建材
TAKEHARA KENZAI

有限会社 竹原建材 産業廃棄物中間処理施設
アルプスカリオン
〒399-3106
長野県下伊那郡高森町大島山166-1
TEL 0265-34-4846 FAX 0265-34-4847

IIDA

株式会社 イイダアックス

美植・たかもりプロジェクト

緊急提案

木を植えて「人の命を守る！」

～地球規模気候変動対策～

図1 全体概要位置図



今年の夏は過去にない酷暑で、人の命に影響するような事態になりました。この事象は地球規模での異常気象(気候変動)とされますが、さらに今後は「異常」ではなく「常態化」として、そこでも「高森町商工会地球温暖化対策地域協議会「エコプロ高森」は、「地球規模気候変動対策」として、図1に示す「川の駅・道の駅」計画地及びその周辺部において「木を植えて「人の命を守る」」施策を提案させていただきます。

「エコプロ高森」が推進する「美植・たかもりプロジェクト」は「木を植えて「美しい」景観を造ろう」というプロジェクトですが、「木を植えて「人の命を守る」」にも通じるのです。

木を植えて「人の命を守る！」
木を植えて「人の命を守る！」。そんな大げさなと思われませんか？
そもそも人が木を植える目的は何か。その答えは明確です。木を植えて人間の命を守る。資源的価値を得ることです。人間の命のその資源には「木材資源」「環境資源」「観光資源」「防災的資源」「レクリエーション資源」などがあります。例えば「木を植えて「美しい」景観を造ろう」というプロジェクトです。環境資源「観光資源」あたりが該当します。人間のため、という言葉に違和感を感じる方がおられるかもしれませんが、しかし木を植える目的は、人間の命以外には有り得ないのです。

木を植えて「人の命を守る」に話を戻します。
40℃を越える酷暑、強烈な日差しが常態化する夏、それでも人間は屋外で行動することを避けることができません。例えば駐車場を想像してください。涼しい車内から気温40℃を越える車外

に出た時の肉体的ダメージは過酷です。緑陰による気温低減効果は既に実証されています。「人の命を守る」可能性は大きいのです。人間の命の資源的価値として究極的な「人の命を守る」という観点は、今まであまり前面に出ませんでした。「地球規模気候変動対策」として「木を植えて「人の命を守る！」」という、究極的資源価値を前面に出すべき時が来たと言言します。

施策提案内容
「木を植えて「人の命を守る！」」として、以下に示す3ゾーンの施策を提案します(図1参照)。

- ①川の駅・道の駅「ゾーン」
- ②民間施設(アビタカインズホームなど)駐車場「ゾーン」
- ③天竜川堤防沿いの高木樹林ゾーン

①川の駅・道の駅「ゾーン」
「カインズホーム高森店」や「アビタ高森店」の国道153号線を挟んだ南西側が「川の駅・道の駅」の計画地になります(図1参照)。現況は写真1に示すような雑草地になっています。ここでの施策提案は以下です。

●**駐車場における緑陰を造る高木樹木植栽**
駐車場には高木となる樹木を植栽します。写真2に駐車場緑陰イメージを示します。このイメージは景観的にも優れ、命の安らぎを感じることもできる駐車場です。写真3に豊丘村の「道の駅」の駐車場を示しますが、これは景観的に「無機質」です。さらに「命を守る」という概念からは程遠い駐車場です。

●**駐車場舗装における「遮熱舗装」及び「浸透性舗装」**
駐車場の舗装には、それ自体に温度低下効果のある「遮熱舗装」と、植栽樹木や防災上の観点から「透水性舗装」を提案します。



写真1 「川の駅・道の駅」計画地 写真2 駐車場緑陰イメージ 写真3 豊丘村「道の駅」駐車場

お湯の入換不要な蓄熱式湯たんぽ

ぬくぬくたんぽ

- 1 めんどうな
「お湯を沸かして、入れ替えて」
が不要
- 2 1回の充電(約2円)で
3~6時間使用可
- 3 コードは取り外し式だから
どこでも使えて安心便利



使い方もカンタン!
専用コードをセットし、15~20分で
蓄熱充電が完了します。
本体の赤いランプが消えたら使用OK。

蓄熱充電時間 約20分
蓄熱アンカとして 約6時間
蓄熱カイロとして 約3時間

6種類の生地・デザインを用意しました



株式会社 高森ショッピングセンター **perss**

高森町下市田1818 TEL. 0265-35-1000 E-mail:h-maru.2003ver.2@docomo.ne.jp

新あさひ屋は1周年を迎えました。

人気の「新あさひ巻」をはじめ、家庭用商品から通販商品まで、
幅広く取りそろえています。



こうや豆腐のギフトセットも
各種用意しています。



新あさひ豆腐ギフト
(全7品)

新あさひ豆腐ギフト
(全5品)



お求めは

新あさひ屋(旭松食品敷地内)

営業時間:AM9:00~PM4:30

お総菜の販売はAM11:00~(土日・祝日・当社休業日を除く)



旭松食品株式会社

Asahimatsu Foods Co., Ltd.

飯田市駄科1008



Dr.ドクター
コバヤシの

歯ごたえのある話20

唾液の力[2]

唾液はとても働き者で、お口の健康を守るために24時間活動しています。さらに最近では、全身の健康維持にも重要な働きがあることがわかってきました。今回は、唾液の身体全体への働きについてみていきましょう。

身体への働きについては、食道や胃の粘膜を保護し、唾液中の消化酵素であるアミラーゼが消化を助け、胃や腸の負担を軽減することはよく知られています。さらに唾液に含まれる抗菌物質IgA（免疫グロブリンA）は、細菌やウイルスが身体に侵入するのを防ぐ働きをします。つまり、風邪やインフルエンザや肺炎などの感染を予防する働きがあるのです。

一日に分泌される唾液の中には、50〜100mgのIgAが含まれており、その量は免疫力の状態の指標となります。そしてIgAの量は疲労やストレスにより低下します。先日全米オープンで優勝したテニスの大阪なおみ選手が帰国後に体調を崩したのも、「過度のストレスによってIgAが低下した」こ

とによると言われています。

唾液は飲み込まれたら、胃や腸で吸われて終わりと考えられていました。しかし近年の研究では、唾液の成分の一部が血液中に再び戻り、全身に巡ることがわかってきました。例えば成長因子のBDNF（脳由来神経栄養因子）やラクトフェリンは、舌の裏側にある舌下粘膜から再吸収されて脳に行き、脳の神経細胞の保護に役立っている可能性があります。

唾液がその力を十分に発揮するには、ある程度の量がないといけません。その量を増やすコツとしては、水分をよく摂り、よく噛んで食べ、唾液腺を刺激することです。また、抗酸化食品も唾液の量を増やす効果があります。

次に唾液の「質」を向上させるには、意外にも腸の免疫力を向上させることです。一見無関係にも思えますが、「腸管の免疫の状態と唾液の免疫の状態は連動する」ことがわかっています。つまり腸管の免疫状態を改善すれば、連動して唾液の免疫力も上がるのです。

次回はこの、腸の免疫力改善についてお話しします。

お世話になった皆さまへ—— 休業のお知らせ

木々の色づきとともに、朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。日ごろは当店をご利用いただき、誠にありがとうございます。

まずは「休業のお知らせ」などといきなり掲げたご無礼、どうぞご容赦ください。お世話になった皆さまに一方的な報告となってしまい、心苦しく、申し訳なく感じております。でも、悩み考え抜いた末の結論なのです。八年前の二〇一〇年、還暦をすぎた主婦仲間が集まり「これからの人生と楽しく豊かに」の一念発起で、百パーセント手作りの味と地域の皆さまにお届けしてきました。多くの方に喜んでいただけるのを励みにやり続けてきましたが、しばらく前から「歳には勝てないなあ」と実感するようになりしました。

このTAKARTでも「お花見御膳」「春らんまん」、カツ丼や焼肉などの夏メニュー、オードブルなどの年末年始メニューをみんなで作え、ご紹介してきました。

「大変だったけど、楽しかったね……」。八年の間には、そんな思い出がたくさんあります。

もちろん身体が言うことを聞いてくれれば、まだまだ続けていきたい。でも、「今は休業して充電したい」。

これが正直な気持ちです。

後のことは全く考えていませんが、酷使した身体と少しの間休めたいと思っています。どうかご理解ください。

誠に勝手ながら、きいちは今年いっぱいをもつて休業させていただきます。今まで支え応援してくださった皆さま、本当に本当にありがとうございます。



小林歯科医院 小林孝次 高森町下市田2940 TEL. 0265-35-2316

きいち 高森町吉田2323-1 (国道153沿い) TEL. 0265-35-1500

丸久精肉店 高森町下市田2919-15 (出砂原商店街) TEL. 0265-35-2159

最大の贈
包み浴
50円引き券1枚
(有効期限・2019年1月末日)

お客様に笑顔と真心と癒しをお届けします

信州たかもり温泉

ゆがほら おんたいのやかた
湯ヶ洞 御大の館

〒399-3105 長野県下伊那郡高森町牛牧834-5
TEL 0265-35-8260 FAX 0265-35-1105
URL <http://www.takamori-onsen.com> E-mail info@takamori-onsen.com

今回の調査隊メンバー

- 安藤正和隊長 ☆スペシャルサンクス
- 樋口康弘隊員 隊長の奥様
- 宮島慎隊員 宮島家の子供隊員
- 伊藤一樹隊員
- コバツケローニ監督



まくら木を調査せよ!

TAKART
調査隊

MISSION 21

隊員..ボス、面白いミッションを思いつきました。
ボス..安藤隊長、それは何かな?
隊員..まくら木って聞いたことありますか?
ボス..知っているが、それをどうするんだ!
線路に絡んであるもの。
隊員..高森町にはいくつ絡んであるか調査しましょう!
ボス..面白いな!安藤くんを隊長で調べてきてくれ!

安藤隊長..まずはまくら木について調べよう。ウィキペディア先生がまとめた資料を見てくれ。

まくら木について

枕木(まくらぎ)とは、線路の構成部材。通常の線路においてはレールを二本平行に敷設し、その下に枕木を敷いてレールを支える。近年の枕木は木製でないものが増え、コンクリート製枕木の主流のものはPC枕木。中にピアノ線や鋼棒が入っており、曲げに対する抵抗力が高い。寿命は50年程度で木製に比べると狂いも生じにくい。ガラス繊維製の枕木は材質にFUFU(ガラス繊維強化プラスチック)を使用している。

木製の枕木は名称の通り、かつては木が使われていた。クリ、ヒノキ、ヒバなどの耐久性のあるものや、ブナが多く使われた。この他にも堅い広葉樹であるニレやナラも使われたという。コンクリート製枕木の主流のものはPC枕木。中にピアノ線や鋼棒が入っており、曲げに対する抵抗力が高い。寿命は50年程度で木製に比べると狂いも生じにくい。ガラス繊維製の枕木は材質にFUFU(ガラス繊維強化プラスチック)を使用している。

安藤隊長..高森町にはJR飯田線の駅がいくつあるか?
隊員..山吹、下平、市田、下市田の4ヶ所です。
安藤隊長..ボスからカウ

調査開始

☆山吹駅に向かったのは安藤隊長と奥様。
下平駅から少し松川方面へ走った場所で、線路の上

チック発泡体を使用している。重さは木製枕木と同程度で耐久性はPC枕木と同等。
プラスチック製枕木は破砕したプラスチックごみに廃タイヤとミナラルを混ぜ、高温で成形したものの、アメリカで実用化されている。
金属の枕木は一部ではあるが鉄製の枕木の採用例もある。木製と比べ耐久性に優れた反面、高価かつ湿地帯で腐食しやすい欠点もあり、採用は製鉄所内の専用線など、ごく一部に限られている。

宣言文
TAKART調査隊は、
一、隊員たちは、高森町への愛着とイベントティーターを深める事
二、隊員たちは、町の知らなかった事、意外な事、為になる事、或いはくだらない事など知的好奇心旺盛に調査する事
三、隊員たちは、毎回自ら考え出した調査を過酷であっても、やり遂げる事
四、隊員たちは、任務を全身全霊で遂行する事

ンターを3個借りてきた。3チームに分かれて調査を開始しよう!
隊員..もしかして、歩いて数えるんですか?
安藤隊長..そうだ!でも絶対に線路内へは入るなよ。
※写真は全て線路の外から撮影しました。



市田柿専門店

魔法の白い粉をまよったしあわせの実

遠赤外線熱処理により、渋をいち早く糖化させ、甘みの中に閉じ込め、極上のふっくらしっとり市田柿となります。

0800-123-9046 株式会社 マグリマタくましろ
URL <http://agrista-kumashiro.com> 豊丘村神稲9182(件野工業団地内) TEL 0265-35-9811 FAX 0265-35-9188

KOSHIN
コーシン工業株式会社

人・まち・現場に安全を

営業品目
足場工事一式 鷹工事一式
5t クレーン工事一式
資材運搬一式 建方工事一式

鷹工事一式 一般建設業許可(般-22)第24147号
高森町山吹104-1
TEL.0265-35-9133 FAX.0265-35-2084
E-mail: tobikohshin@yahoo.co.jp



まくら木を調査せよ!



山吹駅に着くと、本線の横に短い線路を発見した。

安藤隊長..これは切り替えを練習するレールかな?このまくら木は数えなくてもいいかも。

安藤隊長..あれ!レールのつなぎ目に鉛板がある。

奥様..そうね。次のつなぎ目にもあるけど番号の数が1つ増えている。

安藤隊長..もしかしたら、レールの本数が分かるかもしれないな。至急みんなに連絡をしよう!

子供達..マンホールの絵がカワイイ!
伊藤隊長..こういうの他にもあるのかな?



番号は739番と書いてある!

※隊長の発見で高森町に敷かれているレールの本数を知ることが出来るかも!

☆市田駅~下市田駅を担当したのは、宮島ファミリーと伊藤隊長です。

子供と歩いても安全な区間を担当してもらい、お散歩してもらいました。歩き出してからに円壇を発見。腰掛けるにはちょうど良い高さで一休みできる。

でも木は良い雰囲気です。ね。

監督..レールのジョイント部はまくら木の幅が広いな。

樋口隊長..そうですね。その先にある白いボックスみたいなのは何ですかね?



監督..近くに〇〇踏切と書かれたボックスがあるから、踏切の遮断機を操作しているのかもね。

1時間に1回のシャッターチャンス(監督)

樋口隊長..水路橋のまくら木は種類が違うな!

監督..調べる必要があり。

樋口隊長..下市田駅~鯉屋踏切までまくら木は579個です。



監督..踏切に名前があるんだな。

監督..レールに「2008年6月製」と刻印されている。これは何を意味するのかね?

樋口隊長..隊長から連絡が来ました。レールとのつなぎ目に鉛板が無いかと。

監督..あるね。480番と書いてある。



宮島隊長..調査隊出動!伊藤隊長..この踏切は遮断機無いですね。

宮島隊長..気をつけないと危険だな。



線路沿いを歩いてみると、下市田のヒイラギと書かれた場所を発見した。樹齢600年!長野県天然記念物に指定されている。個人のお宅の庭先にあるようで、触れることはできませんが、花が咲く



下市田のヒイラギ



言っていました。

線路が道路の上にあるため、高さ制限がある。

監督..昔使われていた生活用の踏み切りかな?樋口隊長..遮断機が無いから危険ですね。



監督..それにしても、綺麗にバラスト(線路に転いである石)されているな。

樋口隊長..あの石、何か書いてある! おお、ウオースマン!

高森町耐震性貯水槽

こちらまた訪れたいです。伊藤隊長..市田駅から下市田駅を歩いてみて、ほぼ直線で平坦な道で、歩きやすいです。宮島隊長..出砂原商店街から離れても、飲食店美容室、動物病院...とお店がいくつかあり、工場もあるな。

伊藤隊長..国道もすぐ近くに並行してあり、国道側にも商店がいくつも見られました。5つある踏切の名前の由来も調査できればよかったです。



☆下市田駅~飯田市の境までを、樋口隊長とコバケローニ監督、監視役にボスで調査してもらいました。樋口隊長..ホームの下のまくら木はコンクリート

監督..中々センスがあるな。

樋口隊長..南大島川に到着しましたね。

監督..あのつなぎ目の番号わかる?

樋口隊長..453番ですね。

監督..後で隊長と合流したら、報告しよう。



☆彼らはその後、市田駅~下平駅のまくら木の数

を数えに向かった。☆高森町には何個のまくら木があるのか!結果報告!

松川町の境~山吹駅 733個

山吹駅~下平駅 1,512個

下平駅~市田駅 4,159個

市田駅~下市田駅 1,950個



製ですね。監督..変わり目はどこだろう?まくら木の数を数えながら歩いてみるとコンクリートから木へとまくら木が



コンクリート 木

監督..コンクリートのまくら木は大きさは統一されているけど木だと幅がいろいろあるな。



下市田駅~飯田市の境 1,800個

以上を集計すると、約10,154個まくら木があることがわかりました。また、松川町境が739番で飯田市境が453番と確認できたので、レールの本数は287本です。

調査報告

高森町には約10,154個のまくら木が数えてあります。

線路沿いを歩いてみると、いろいろなものを発見でき、線路の綺麗さ構造の素晴らしさを知ることができました。線路を管理しているJRの皆様、皆さんも近くの線路沿いを散策してみてください。絶対に線路内へは入らないでください。

TAKART 調査隊員 募集! 隊員を募集します! 年齢・性別問いません。 ●大いなる野心あふれる人 ●女性の方大歓迎 (※隊長の秘めた野望) (希望者は近くの隊員まで)