

この町を もっと元気に もっと好きに一。

TAKART

タカ
カ
ー
ト

高森発

2019.NOV
Vol. 23

- ▶ What's New!
今夏のTAKART活動紹介
- ▶ 特集1
パワーアップ高森
元気な産業が、元気な町をつくる
- ▶ 特集2
町を元気にする
商工会3つのプロジェクト
- ▶ 高森旬レポート
赤提灯の誘惑 居酒屋みや
- ▶ ブラタカモリ
伊那電 残照 ― 駅舎編 ―
- ▶ 美植・たかもりプロジェクト
提案 中学校南側斜面(相の沢谷)の整備について
- ▶ 高森中学校のページ
もし高森中に七不思議があったら……PART2
高森中学 ダジャレンジャー
- ▶ 高森みせまちかわい
小林歯科医院・旭松食品・パース
- ▶ TAKART調査隊 MISSION23

オリジナルクーポン付

14・26・28ページに、当該事業所で
使えるクーポン券が付いています。

¥0
FREE

TAKART Vol.23 2019年11月発行 長野県高森町大島山1132-3 <http://takartakart.web.fc2.com/> E-mail takartakart@gmail.com

第5回 自然体験学習 2019

8月24・25日の2日間、
東京から40名の親子を迎え開催しました。

TAKARTと交流のある千石ARCに通う子どもの保護者として、自然体験学習に参加させていただきました。私と息子は今回2回目の参加になりますが、とても貴重な時間を過ごすことができました。

都会で生活する子どもたちにとって、高森町の自然の中で体験する流しそめんや川魚つかみ、BBQ、果物狩りなどは、全く経験のないことばかりです。例えば、都会では泳いでいる魚をつかむことはありません。しかしここでは友達と協力して魚を捕り、その魚を自分たちでさばぎ焼いて食べる—こんな経験ができるのが、この自然体験学習の魅力です。TAKARTのみなさんが準備をしてくれているので、子どもたちも一つひとつのイベントをはしゃぎながら楽しむことができます。事故やトラブルもなく過ごせるのもTAKARTのみなさんのおかげです。高森町で収穫した野菜とTAKARTからいただいたお土産をいっぱい抱えて家に帰るのですが、この重さも子どもたちにとっては良い思い出です。



また、この自然体験学習は一緒に参加した親たちも楽しんでいます。毎日仕事に追われる中での週末に、青空の下でビールを飲みながら子どもたちの楽しはしゃいでいる姿を見る—これも自然体験学習の醍醐味なのではと感じています。子どもたちが寝たあとの、TAKARTのみなさん、千石ARCの先生、保護者との語らいも楽しいものです。

8月最後の週末は子どもたちにとって夏休み最後の週末になるわけですが、高森町で過ごす1泊2日の自然体験学習はかけがえのない夏の思い出となることでしょう。いただいたカブトムシを自分で世話している子どもを見ながら、高森町で経験したことは子どもの成長に関わっていくのだと、参加した親として感じています。冬には千石ARCで餅つき大会が行われます。TAKARTのみなさんとまた交流できる日を楽しみに待っています。

(参加者から寄せられたメッセージ)

How do you get TAKART ?

本誌「TAKART」は下記の各所に置いてあります。お気軽にお立ち寄りいただきお持ちください(品切れの場合はご容赦ください)。

本誌に掲載されている各企業／高森町役場／高森町子育て支援センター
高森町商工会／長野県合同庁舎(飯田市)1Fロビー



※TAKART次号の発行は2020年3月です。

TAKART = TAKAMORI + START + ART

- ▶ 高森町に新しいポジティブな何かをスタートさせたい
- ▶ この会に集う者自身の新たなスタート
- ▶ 高森町をアートする→アート=創る・デザインする

凸型の車体が印象的なED31形。
パンタグラフは車体中央部に1基搭載されている

井伊直政像が立つJR彦根駅。近江鉄道彦根駅はこの反対側に併設されている



TAKART Vol.23 2019.NOV

Contents

What's New!	
今夏のTAKART活動紹介	04
特集1	
パワーアップ高森 元気な産業が、元気な町をつくる	06
特集2	
町を元気にする 商工会 3つのプロジェクト	10
高森旬レポート	
赤提灯の誘惑 居酒屋みや	14
プラタカモリ	
伊那電 残照 一駅舎編一	16
美植・たかもりプロジェクト	
提案 中学校南側斜面(相の沢谷)の整備について	20
高森中学校のページ	
もし高森中に七不思議があったら……PART2	22
高森中学 ダジャレンジャー	24
高森みせまちかわい	
Dr.コバヤシの 歯ごたえのある話 [23]	25
信濃比叡 門前屋豆腐 登場!	26
寒い冬も、肌着はこれ1枚でOK!	27
TAKART調査隊 MISSION23	
クubb (Kubb) を調査せよ!	29

【制作STAFF】 小林事務所 (高森町吉田2571-5)
WEDGE GRAPHIX (高森町大島山出身/飯田市千代)
【印刷】 ユニプリント (株)

伊那電気鉄道の電気機関車

表紙及びこのページの写真は、今年10月5日に近江鉄道彦根駅(滋賀県彦根市)で撮影したものです。

辰野-飯田間が鉄道で結ばれた大正12年(1923)、伊那電気鉄道(当時)は6両の直流用電気機関車を購入しました。写真はその現存車両で、芝浦製作所、石川島造船所製の「デキ1形(1〜6)」という最古の国産電気機関車です。国内の機関車はまだ蒸気が主で、電気機関車の製造技術は発展途上でした。

その後鉄道の国有化に伴い、「デキ1形」は「ED31形(ED31 1〜31 6)」に改称します。国鉄飯田線では昭和30年からこの廃車が始まり、やがて近江鉄道に譲渡されました。同鉄道で貨物・工事用として長く活躍していましたが、平成に入り廃車となり、平成29年12月、ED31 1・2・5が解体されました。現在は写真のED31 3(写真左)・4(右)の2台を残すのみとなっています。

地方の小さな私鉄が鉄道開設当初より、最先端の電気機関車による運行を決めたのは驚くべきことです。当時の人々の先進性と鉄道に寄せた期待の大きさがしのべられます。

循環めぐみ
株式会社
セラネットシステム

本づくり承ります。
企画編集プロダクション
有限会社 小林事務所
高森町吉田2571-5 TEL 0265-35-4484
E-mail k2edit@kfd.biglobe.ne.jp

この夏TAKARTが実施した、主な活動をご報告します。

【7月12日】

以前から計画はあったものの実現しなかった町議会議員とTAKARTとの懇談が、ついに開催されました。

役場会議室での懇談に続き、会場を一献の席に移して話し合いがもたれました。TAKARTの活動や夢に対し、町議という立場から多くのアドバイスをいただき、有意義なひとときとなりました。

今後もこのような機会を定期的にもつことができればと思います。

高森町議会議員 との懇談

第15回 TAKART杯 ゴルフコンペ



10月14日、TAKART杯ゴルフコンペが68名の参加者を迎え、楽しく盛大に開催できました。みなさんありがとうございます。

次回は来春4月の開催になります。多くの方の参加をお待ちしています。

第15回 TAKART杯 ゴルフコンペ 結果報告

優勝	小川 隆司 様
準優勝	中谷 淳一 様
3 位	中塚 進 様
4 位	林 増美 様
5 位	安達 徹 様
ベストグロ	中谷 淳一 様



高森カントリークラブ 高森町山吹6955-23 TEL. 0265-35-3355
<http://www.takamori-cc.co.jp>

「自然を感じる家づくり」

中塚工務店

〒399-3102 長野県下伊那郡高森町吉田2517
TEL. 0265-35-3178 FAX. 0265-35-8425
<http://www.nakatsukakoumuten.com>

瑠璃寺
瑠璃の里会館

高森町大島山812-7 TEL. 0265-35-8128

山査子プロジェクト 報告

9月23日

●山査子狩り体験イベント

以前からTAKARTで整備を進めてきた山査子園を会場に、山査子狩りなどの体験イベントが行われました。まだ知られていない山査子を多くの人に知ってもらおう機会となりました。



9月29日

●松川高校と山査子収穫作業

山査子園に強力な助っ人がやってきてくれました。この日、松川高校ボランティア部のみなさんが山査子の収穫作業をお手伝い。若いみなさんの力で滞っていた作業も進み、この日は大量収穫となりました。ボランティア部のみなさん、ありがとう!



水口農園

サンザシは中国原産の健康果実。私たちはりんご栽培とともに、栄養豊富な薬用果実・サンザシの産地化をめざしています。

高森町牛牧2456 電話 0265-35-4800



サンザシの
商品化に挑戦!!

学童クラブ「アルク」は、学童保育と学習塾が合体した新タイプの保育指導塾です。



学童クラブ
ARC
アルク

ARCアルクの
キャッチフレーズ
あたたかく
楽しみな
帰る場所

東京都文京区本駒込2-10-5 TEL.03-5319-2188
<http://arc-gakudo.com>

パワーアップ高森 元気な産業が、 元気な町をつくる

人は活気のあるところに集まる。
夢と希望をもって暮らせる地域には、
糧を得る元気な産業が必要不可欠です。
一生懸命働き、楽しく遊び、いきいき暮らす……。
町を元気にする産業のパワーアップについて
考えてみましょう。



POWER UP!

人と人が集えば

TAKART19号の中で
堀政則商工会長は、本誌
取材に対し次のように述
べています。

「私は高森町商工会の目
標を「元気な企業をつく
る」としています。「企業
が元気になると、まず企
業の収益が上がる。する
と雇用が増える。給料が
上がる。若い人の定住が
増える。消費が増える
……。相乗効果が発揮さ
れプラスのスパイラルが
進みます」。

一人でラーメン店に行け



ばラーメン1杯で終わる
のが、二人で行けばラーメ
ン2杯と餃子1皿、三人
になればラーメン3杯と
餃子2皿、さらにビールが
1本。相乗効果とは例え
ばこんなことです。人と人
が集えば、消費も活気も
倍加していきます。

経済自立度

経済自立度とは、地域
が自ら稼ぎ出す収入が地
域の必要収入をどの程度
満たしているのかの指標
です。当地方は自立度が
半分にも満たないとされ
ています。

公共部門からの収入が
これを補っているのです
が、厳しい財政状況から
縮小傾向にあります。こ
のため「地域が自ら稼ぎ
出す収入」を増やしてい
くことが必要であり、それ
ぞれの産業のパワーアップ
が求められます。

ココヨ・カウネット カタログ販売

有限会社 **さかひ** 高森町ダサラ 市田駅下
TEL. 0265-35-2319

魅せるサイン、価値ある広告

㈱ **さかひ** 総合看板 高森町下市田2169-14
グループ TEL. 0265-35-2131

新鮮素材と良心価格が基本です

㈱ **さかひ** 養老乃瀧 高森店 高森町吉田R153沿い
グループ TEL. 0265-35-1877

新築住宅・リフォーム **光**ハウジング
プレハブハウス HIKARI HOUSING

高森町吉田 2371-1 TEL. 0265-34-3550

ユニットハウス ユニットハウス
タイヨーテック

高森町山吹 7400-205 TEL. 0265-34-3511

<http://www.hikari-home.jp>

お車のことなら何でもご相談ください。

Saijyo 有限会社 サイジヨウ

高森町山吹5901 Tel.0265-35-8038 Fax.0265-35-8276 www.saijyo.co.jp

福祉車両・一般車両レンタルリース

有限会社 **グリーンレンタリース**

高森町山吹5901 Tel.0265-35-2112 0120-153112 Fax.0265-35-8276

「いい会社をつくろう」を
合い言葉に

KYOWA 株式会社 **協和精工**

パワーアップ高森1……外貨獲得 地域外からの収入を増やす

経済自立度向上には、何より地域外からの収入を上げなければなりません。このためには地域が生産するモノ・サービスを地域外の人に売り、買ってもらうことが必要になります。これができる産業は農業、製造業、観光業などです。

製造業

精密機械工業、電子工業を中心に、当町には加工から組み立てまで、多様な生産形態が集積しています。それぞれが技術面で良いものをもっているの



で、特定の領域に特化し磨いていけば、大企業とも対等に渡りあえる時代が来るでしょう。技術の高度化、新分野への挑戦がキーポイントになります。

農業

恵まれた自然風土か



ら、当町は年間を通じた多品目生産が強みです。特に果樹栽培は年間を通して高い品質の果樹が生産されています。近年はこれにサクランボ狩りなどの観光と結んだ形態も加わりました。当町が発祥の市田柿はブランド化も確立し、今後は海外市場開拓も期待されます。

パワーアップ高森2……財貨循環

地域外への流出を減らす

もう一つの自立度向上策は、地域内から地域外への支出を減らすことです。といってもお金を使わないのではありません

ん。地域外から得た収入（外貨）を地域内で使い、地域の中で循環させていくことが大切です。獲得した財貨が地域内を長く循環することが重要になります。

域内調達率の向上を

地域内で消費されるモノやサービスを地域の人々が購入する度合い（域内調達率）が増えていけば、地域内の財貨循環はより効率的になります。このためには、何より地域の人々が満足できるモノ・サービスを提供する

豊かな暮らしを担う

ことが重要です。地域内生産物を地域の人に提供する仕組みづくりも大切になります。

高森町には現在3カ所の農産物直売所があります。このような「地産地消」は財貨循環ばかりでなく、観光バスなども訪れ外の人々も呼び込むことで外貨獲得にも貢献しています。

商業・サービス業、建設業は地域の暮らしに密接に関係し、豊かで安定した暮らしを支えて



います。今後は介護・福祉の面からも、その役割が求められるようになってくるでしょう。

墓石のご用命は
当店までお気軽にご相談ください

一期一会

有限会社 安田商会

下市田展示場 TEL 0265-35-7028

総合造園業

上島造園

高森町上市田587-3

TEL. 0265-35-3125 FAX. 0265-35-3045

町を元気にする

商工会 3つのプロジェクト

アントレプレナー 支援事業

アントレプレナーとは「起業家」の意で、アントレプレナー支援事業は平成27年5月から始まった。高森町で起業をめざす人に対し、総合的にサポートしている。

テクニカルアシスタンス

起業をめざす人に、専門的な見地から技術指導・支援を行っている。

【アシスタントスタッフ】

税理士、信用保証協会、金融機関、商工会経営支援員、町専門支援員、ほか

主なテクニカルアシスタンス

- ・ 起業に必要な経営観、経営技術のオリエンテーション
- ・ 起業者の「起業の思いと構想」の明確化
- ・ 経営ビジョンの明確化

- ・ ビジョンに向けた戦略マップづくり
- ・ 資金調達等の起業実務

これらを起業者と共に考へ具現化していく。

5S活動推進事業

高森町商工会では以前から5S活動の推進に取り組んできた。平成18年に始めた「5Sマイスター認証制度」により、これまで84名の5Sマイスターが誕生。企業の現場で活躍しながら、強い経営体質の一翼を担っている。

改めて「5S」とは

不要なものを捨てる（整理）、すばやくできるようにする（整頓）、きれいに磨き上げて点検する（清掃）、誰でも守れるルールを作る（清潔）、ルールを守るようにする（しつけ）の5つのSをいう。「挨拶がきちんとできる」「使用したものは必ず元の位置に戻す」「時間を確実に果たす」など、当たり前のことを当たり前に行うこと。



5Sの目的は、

5Sは活動そのものが目的ではない。企業の目的・目標に向かって経営資源を培い、時間のムダをそぎ落とすとともに、決めたことを守りぬく「行動の文化」を社内に培うことが5Sの目標。つまり5Sは手段に当たる。

5Sは家庭においても、また自治会など地域組織においても機能を発揮する。

プロジェクト （チャレンジ）

効率とは物事を正しく行うことで、有効性とは正しいことを行うことである。必要のないことを効率的に行うことほど無駄なことではない。（ピーター・ドラッカー）

シニアプロ制度をモデルに

当事業は高森町商工会が目標とする「元気な企業をつくる」に向けた主要施策。現場改善を通し企業の収益を上げ、地域にプラスのスパイラルをおこし、幸せな町を追求することをめざしている。そしてこの事業はTAKART19号に掲載した協和精工のシニアプロ

口制度がモデルになっている。

専門家の実践指導

現在5名のトレーナーが指導に当たっている。長年にわたり現場改善、生産管理、財務経営等の第一線で経験を積んだ専門家だ。トレーナーは各企業に出向き、より効率的な経営を行うために、現場改善の指導を行う。強い企業体質を培うために、当事業は今後益々重要度が増していくだろう。

5S

整理 整頓 清掃 清潔 躰(いけ)

要るもの、要らないものに分ける。
必要なものが、すぐに取れ出せる。

ごみなどがない、ピピピピの状態
3S(整理・整頓・清掃)が保たれる

やる事を決め、決めた事を守る



OA機器販売

KEP キープランニング
KEY-PLANNING

高森町大島山1132-3
TEL. 0265-49-8651 FAX. 0265-49-8652

エネルギー・資源・素材のXを。
株式会社 ENEOS ウイング

JXグループ

JX日鉱日石エネルギー株式会社 特約店
(株) ENEOS ウインググループ

有限会社 **高森石油**

プロジェクト検証① アントレプレナー支援事業

町と商工会が進めるアントレプレナー支援事業は、これまでに15件の起業者がこの制度を利用した。年々増加傾向にあるという。
そのひとりで平成29年に起業した、天然石等を扱う玉垣さんにお話をうかがった。

店舗販売が増長

「玉垣」は天然石・アクセサリー類の専門店。国内外からセレクトした原石・アクセサリー類が店内を美しく彩っている。

原石の色―自然の色には永遠の輝きがあり、吸い込まれそうな美しさだ。「心安らぐ空間」をコンセプトにしたという店内は、無垢材や珪藻土などの自

然素材を配し、原石を引き立てている。

お店は中村孝公さん・聖実さん親子が経営する。店長の聖実さんは「小さいころ、学校の帰り道で拾った小石を宝物にしていた」という。平成29年に創業し、昨年8月25日に現店舗がオープンした。国道沿いの白い清楚な外観がランドマークだ。

売上はインターネット販



中村孝公さん・聖実さん

売が7割を占める。店頭販売は3割ほどだが、着実に増えており「お客様の声が直接聞けるので、とても重要」といふ。

支援事業を活用

玉垣の前身は大正期創業の老舗「お茶の中村園」。店名は家号に由来する。日本茶の消費動向の変化から、中村さんは数年前から事業の転向を考え、平成29年、アントレプレナー支援事業(起業塾)に参加した。

テクニカルアシスタントワーキングでは、経営ビジョン、戦略マップなどをアシスタントスタッフと共に話し合った。事業転換という初の経験の中で、「チーム指導は支えになり心強

かった」と振り返る。借入や税金面、さらに有利な補助金の利用等、支援事業はとても有益だったという。

創業後はネット販売という業態に不安もあったが、「自分たちで考えやってきた。試行錯誤もあったが、少しずつ手応えを感じている」。

店内にはカフェが併設されており、瀟洒な庭を眺めながらフレイバーティーや各種日本茶が味わえる。天然石を眺め、日本茶に憩う。ゆつくりしたひとときを楽しんでほしいという。



IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫
高森支店

高森町吉田2194-5
☎0265-35-5511

TAKARTを応援しています。

協賛企業

八十二銀行 市田支店



天然石 セレクトショップ お茶処

Stone & Tea
玉垣
TAMAGAKI

高森町吉田472-23
TEL. 0265-35-3162
<https://lia-fail.com/realshop/>





赤提灯の誘惑

居酒屋 みや

「みや」の開業は昭和55年。昭和・平成・令和と、三代40年近くに及ぶ歴史をもつ。

フォークグループ「かぐや姫」が「赤ちようちん」をリリーとしたのが昭和49年。甘く切ない歌詞そのままに、昭和の香りを残していた旧店舗を3年前に全面改装した。古き居酒屋の名残と新しさが混在した新店舗には、幅広い世代が集い、今宵も飲み語り合う。

お酒の種類が豊富

みやには若い世代からシニアまで、さまざまな世代が訪れる。お酒通もいけばまったくの下戸もいる。そんな広い客層に合わせて、お酒の種類とクオリティーが充実しているのが特徴だ。

日本酒は季節に合わせた美酒（特に純米酒）がイチオシ。迷ったときは店主におすすみを聞くのがいいだろう。焼酎は芋・麦・ほか15種余をそろえている。

お酒はダメという人には和リキユール（果実酒）が。中でも「みかん酒」は口当たりもよくさわやかな味わいで飲みやすい。ただし飲み過ぎにはご注意ください。このほかビール、ウイスキー、ワイン、ソフトドリンク……と、選択の余地は広い。

伝統の味 新しい味

みやといえは、串ものとおでんが伝統メニューだ。焼鳥、焼豚、牛串などの串もの（焼きもの）はテイクアウトとしても人気。店名物のおでんは10月～3月の期間限定メニュー。ねぎダレで味わうのが当地方の流儀だ。お刺身は東京築地で鍛え上げた店主のスキルが光る逸品。合わせて鮮魚カルパッチョもお薦めしたい。

海老チーズ春巻きやハーフ鶏の唐揚げといった新しいメニューも、若い人を中心に人気だという。

地元で愛される居酒屋に

二代目店主の宮下洋さんは、何より「地元の人に愛される店が目標」だという。新宿、池袋、赤坂、調布と、東京の和食店を渡り歩き磨いた確かな腕を活かし、本格和食に加え新しいメニューづくりにも余念がない。

居酒屋は「飲んで食べる」場であり、さらには「語り合う」場だ。美味しいお酒と美味しい料理を味わいながら、居酒屋こそ日常を離れて本音で語り合える空間だろう。地元の人気が軽に訪れ、自身のこと、町のこと、あらゆることを語り合える場合は、地域の文化や町の成長を担う大切なコミュニティでもある。

居酒屋みや
高森町下市田2781-7
☎0265-357618
PM5:30～11:00
定休日：日曜日

みやで飲みたい

店主お薦めの日本酒

みかん酒

みやで食べたい

おでん 10月3日

焼鳥

刺身

海老チーズ春巻き

ハーフ鶏の唐揚げ



暖簾の向こうに 幸・笑・喜・感謝

鉄板焼 居酒屋 電びい

高森町吉田904-7 ☎0265-55-3181
営業時間 17:30～0:00 定休日 木曜日

市田柿農家の

肉 そ ば

自家製麺・自家製そば茶

こまっ家

営業時間：11:00～14:00 / 17:30～20:00
定休日：火曜日
☎0265-53-5028 高森町下市田 R153沿い P20台

魚

0265-35-1176 おさかな亭

当クーポンでファーストドリンク2名様分サービス。→
ただし1回につき1枚限りの利用とさせていただきます。

おまかせ
刺身
おまかせ
刺身

プラタカモリ

～歩けば町が見えてくる～

伊那電 残照 — 駅舎編 —



本号は表紙に伊那電気鉄道当時の機関車を取り上げました。
プラタカモリではこれに関連し、今回と次回にわたり伊那電の面影をたどります。
今回は駅舎編として、開設当初の駅舎を訪ね歩きました。

ナビゲーター 松島高根さん

飯田線 プレーバック

現 JR 飯田線の前身は国鉄飯田線。さらにその前身は、豊川鉄道・鳳来寺鉄道・三信鉄道・伊那電気鉄道と、4つの私鉄に分かれていました。このうち、辰野から天竜峡の間に鉄道を敷き運行していたのが伊那電気鉄道です。以下はその概略史です。

明治40年(1907)9月 伊那電車軌道創立
大正8年(1919)8月 社名を伊那電気鉄道に改称
大正12年(1923)8月 辰野～飯田間が全通
大正13年(1924)6月 飯田電気鉄道を合併
昭和2年(1927)12月 伊那電全区間の辰野～天竜峡が全通

昭和12年(1937)8月 私鉄4社の路線が結び、豊橋～辰野間が全通
昭和18年(1943)8月 国鉄に移管。国鉄飯田線誕生
昭和62年(1987)4月 国鉄分割民営化。JR飯田線となる

現在、伊那電開設当時の姿をとどめる駅舎は、七久保駅、伊那大島駅、元善光寺駅、鼎駅、伊那八幡駅の5駅となっています。

七久保駅(飯島町)

目の前に中央アルプス、遠くに南アルプスを望む絶景駅。三沢あけみが歌った千人塚公園、道の駅花の里いいじまも近い。



七久保駅舎



貨物用ホーム残照



踏切に廃レールが再利用されている

開設年月

大正7年12月

駅舎構造

木造切妻造り

平屋建て

間口・奥行

10・5間×2・5間

特記事項

①伊那電当時から使われていた貨物用ホームが残っている。
②豊橋側踏切に、1926年(昭和元年)製の刻印があるレールが再利用されている。

伊那大島駅(松川町)

松川町の玄関駅。地名は「もとおおしま(元大島)」だが、駅名は「いなおおしま(伊那大島)」と濁らない。

開設年月

大正11年12月



伊那大島駅舎



ソメイヨシノの古木。かつてはホームを美しく彩っていた。

駅舎構造

木造寄棟造り
平屋建て
間口・奥行
8間×3間

特記事項

- ① だるまストーブの煙突跡が屋根に残っている。屋根は深青色に塗られ落ち着きがある。
- ② 駅舎の、向かって右手に昔の降車口、左手に倉庫の跡。

元善光寺駅 (飯田市座光寺)

昭和18年の国有化に



草に埋もれているが、写真左に国鉄時代のプラットフォームが残っている 鼎駅舎



元善光寺駅舎

際し「座光寺駅」に名前が
変わつたが、25年に再び
現駅名に。元善光寺参
拝の玄関口として賑わ
った。

開設年月
昭和1年12月
駅舎構造
木造寄棟造り

平屋建て
間口・奥行
8間×2・5間

特記事項

- ① 門前町を意識してか、入口に破風が設けられ、和風駅舎の落ち着いた美しさが感じられる。
- ② 他の駅舎に比べて、かつての降車口(駅舎の向かって右手。自転車置き場)が置かれている(が広い。参拝で賑わった証か?)



駅舎北側の板壁。開設当時のままか?

伊那八幡駅 (飯田市松尾)

市内でも早くに開けた八幡の町。その矜持を示すような洋風駅舎。屋根の形状や壁面に意匠を凝らしている。

開設年月
昭和1年12月
駅舎構造
木造寄棟造り
平屋建て
間口・奥行
10・5間×3間

特記事項

- ① 入口のマンサード屋根が印象的。
- ② 入口の上に縦に綾杉紋と横に雷(らい)紋があしらわれ、和洋折衷を想起させる。
- ③ 駅舎内の梁出し天井も洋風のイメージ。



緑に塗られた梁出し天井 左の待合室も開設当時のもの 意匠が凝らされた駅舎口 伊那八幡駅舎

鼎駅(飯田市鼎)

夢が鼎(かなえ)られる
鼎駅の駅名が入った
切符は、合格祈願として
受験生に人気だった。かつては待合室に立ち食いそば店もあったという。

開設年月
昭和1年12月
駅舎構造
木造切妻造り

平屋建て
間口・奥行
8間×2・5間

特記事項

- ① 屋根中央の三角の飾り(換気窓)がアクセントになっている。
- ② 緑の屋根、白い壁、シンメトリーの駅舎は高原のペンションを想わせる。



廃レールを利用した橋

高遠原駅(飯島町)の南(豊橋側)に、廃レールを再利用した橋が二橋並んでいる。

写真手前は水管橋。支柱部に官宮八幡製鉄所製の廃レールが使われている。その向こうは1931年(昭和6年)製のレールを使った、ラーメン構造の跨線橋。緑色が周囲の景観とみごとに一体化している。次号でさらに詳しく紹介する予定。

創業昭和28年
マトンローズ発祥の店
丸久精肉店
高森町下市田2919-15(出砂原商店街)
☎ 0265-35-2159

あみぞら美容室
itoman
お家、施設
やイベント
などに出張
美容します
090-1450-5303
いとうかずき。

人の未来と技術の明日に向けて
有限会社 坂牧技研製作所
SAKAMAKI TECHNICAL PRODUCTS L.T.D.
長野県下伊那郡高森町下市田388-7 TEL 0265-35-3550

提案

中学校南側斜面 (相の沢谷)の整備について

今年度エコプロ高森では、高森町から相談を受けた「中学校南側斜面(相の沢谷)の整備」について、そのビジョンづくりに取り組んでいます。

この「中学校南側斜面(相の沢谷)の整備」は、木がうっせつと茂り、昼間でも薄暗い「通称」Z(ゼット)坂」の中腹から中学校正面玄関に向け遊歩道を整備し、その周辺に植栽をして中学生の通学路や町民の散策路として活用していただくとともに、相の沢谷の既存斜面林や平坦地などを環境整備することで「風通る明るい相の沢谷」をイメージする「相の沢谷」帯の景観づくり」を目指すものです。

9月に高森町長宛に「中学校南側斜面(相の沢谷)の整備」についての「提案書」を提出しましたので、その内容を報告させていただきます。

相の沢谷の現状

● **中学校前斜面**
中学校前の町道下の斜面は、写真1および写真2に示すように、既存林(樹木・竹林)が伐開されて見渡しが良い。ただし低木・草地在りであり、将来的には先駆種が生育して見苦しくなることが予想される。また斜面地盤の安定性が低下する点がある。

● **Z坂周辺**
写真3に示すように周辺はヒノキ等針葉樹林がなり薄暗い。通学路としては安全性の面からももう少し明るい状況が良い。なお林内には自生したヤマザクラが点在している。

● **相の沢の斜面林**
写真1および写真5に示すように斜面林の主体はヒノキ等針葉樹林であり、植生密度が濃い。相の沢筋には自生したヤマザクラの巨木が点在している。しかし竹林が占有しているため相の沢筋は薄暗い。

● **相の沢川の護岸構造**
写真4および写真5に示すよう落差工および護岸工(3面張り)は石積みで経年により劣化している。

● **相の沢川沿い平坦地**
写真6に示すよう畑地になっており梅・柿が栽培されている。ただし放置された状況にも見える。

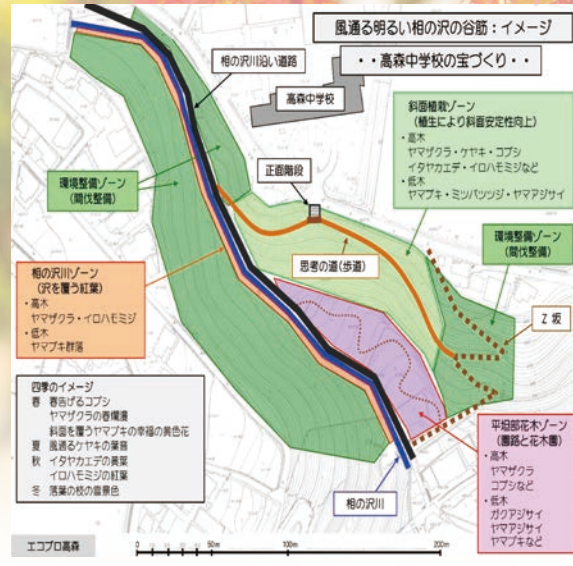


図1 全体イメージ

提案内容

図1に示すように「風通る明るい相の沢の谷筋」をイメージして以下の4ゾーンに区分します。

- ① 斜面植栽ゾーン
- ② 環境整備ゾーン
- ③ 相の沢川ゾーン
- ④ 平坦部花木ゾーン (特記)

この「中学校南側斜面(相の沢谷)の整備」についての提案は、取り組みが進展したとしてもまだまだ様々な問題調整が必要



写真1 相の沢谷全景(中学校前)

相の沢川ゾーン

「相の沢」の斜面林のうち写真4および写真5に示す白線の円形部分で、斜面下端(相の沢川)の護岸上部付近になります。このゾーンには自生した「ヤマザクラ」の巨木が点在していますから、周辺を開伐することで「ヤマザクラ」を景観的に生かします。

● **高木植栽樹種**
「ヤマザクラ」「ウヤキ」「コブシ」「イタヤカエデ」「イロハモミジ」など

● **低木植栽樹種**
「ヤマブキ」「ミハジキ」「ヤマアジサイ」

平坦部花木ゾーン

「相の沢川沿い」平坦地になります。このゾーンは畑地で梅・柿が栽培されていますが放置されている場所もあります。平坦地ですが谷底様であることからその地形を生かした花木植栽をすることで「花木園」の緑地空間の形成を目指します。

● **高木植栽樹種**
「ヤマザクラ」「コブシ」など

● **低木植栽樹種**
「ガクアジサイ」「ヤマアジサイ」「ヤマブキ」



写真2 中学校前斜面



写真3 Z坂



写真4 相の沢川の3面石積護岸



写真5 相の沢川沿い平坦地



写真6 相の沢川沿い平坦地(畑地)

お問い合わせ 高森町商会 地球温暖化対策地域協議会「エコプロ高森」(高森町商会内) 電話 0265-35-2254

竹原建材 TAKEHARA KENZAI

土工事 住宅解体 ごみ処理
山砂販売 砕石販売 薪販売

有限会社 竹原建材 産業廃棄物中間処理施設
アルプスカリヤン
〒399-3106
長野県下伊那郡高森町大島1166-1
TEL 0265-34-4846 FAX 0265-34-4847

IIDA YASUO
株式会社 イイダアックス

『もし高森中に七不思議があったら……』

PART 2

前号に続き、高森中学校の七不思議4編をお届けします。

高森中学校の七不思議

1 不思議

勝手に動くエレベーター

2 不思議

エアコンの穴には「濡れ衣おじさん」がいる

3 不思議

一階の女子トイレには合わせ鏡がある

4 不思議

理科室の人体模型(リチャード)は花粉症で、4月の夜にくしゃみをしている

5 不思議

メディア棟の家庭科室に女の幽霊が出る

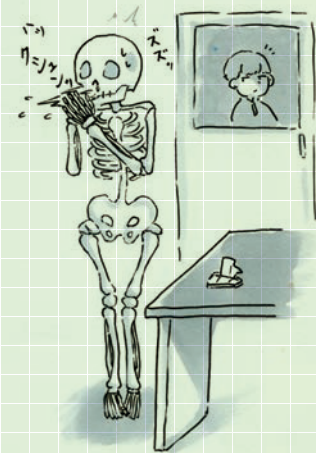
6 不思議

いじめをする「あとみよそわか」の紙に書かれている柿丸くんが見ていて、あとを追ってくる

7 不思議

保健室にある開いているはずのカーテンが、誰もいないのに閉まっている(何度開けても、また閉まっている)

挿絵: 木村 咲香



4 不思議

リチャードは花粉症でくしゃみをしている

理科準備室にあるガイコツ標本のリチャードは、実は花粉症。春休みから四月の終わりの、スギやヒノキの花粉が飛ぶ時期、誰もいない夜に理科準備室の廊下を歩いてみて！中からくしゃみや鼻水をすすする音が聞こえてくるかもしれないから。

5 不思議

家庭科室に女の幽霊が……



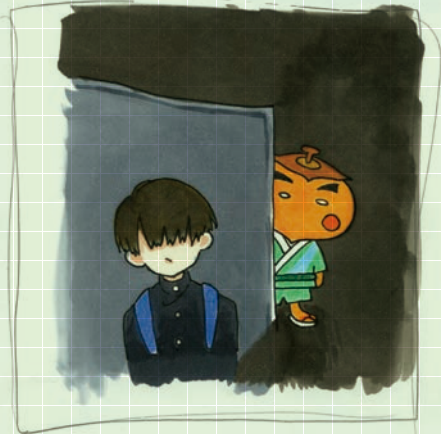
夜空に光る星を見ながら、家へ向かってひた走る…。すみません、誇張すぎました。僕は今年から高校生になりました。部活が終わり、家へ帰っているところなんです。ところで、前に見える建物を知っていますか。我が母校、高森中学校です。実はここに女の幽霊が出るんですよ。

あの日も今日と同じように、部活が終わって家に向かっていました。そのとき、調理室の窓に白くぼんやりしたものが見えたのです。目の錯覚かと思いましたが、妹から幽霊の話が聞かされたときは、それはもうたまたましました。
なにに、まだ信じてないんですか。それならあなたも夜、学校へ行ってみてください。もしかしたらあいつが……。

6 不思議

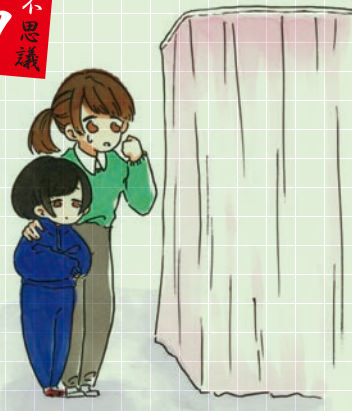
いじめをすると柿丸くんが追ってくる

いじめはすぐいけないうことです。絶対にしてはいけません。「バレなければいい」なんて思わないで。『あとみよそわか』の貼り紙に描かれている柿丸くんは、いつもあなたを見ています。だれかをいじめた帰り道、後ろから足音がってきます。柿丸くんがってきます。絶対いじめはいけないうことです！



7 不思議

開いているはずのカーテンが……

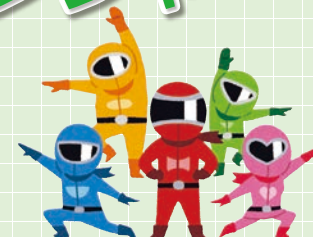


私は高森中学校に、保健室の先生として一年間勤めていました。そのときに体験した不思議な出来事をお話ししましょう。

ある日のことです。朝部活が終わり、この日保健室に最初の生徒がきました。とりあえずベットに寝かせようとしたとき、一番端のベットのカーテンが閉まっていることに気がつきました。昨日開けたのだらうと思いい、中に誰もいないことを確認してからカーテンを開けました。その後、生徒の様子を見に行くと、またカーテンが閉まっているのです。生徒が誰もいなくなっても、この不可解な現象は続きませんでした。

高森中学 ダジャレンジャー

我々は地球温暖化から世界を救うため、
ダジャレで地球を寒くするという任務を受けて
組織された特殊部隊である。
今日も世界を救うため、我々は学校へ向かう。



1時間目 音楽

私、二学期に楽器渡します。(作:隊員I)

2時間目 数学

このチョコク、超クサイ。(作:隊長)

3時間目 家庭科

家庭科で煮たニンジン、まだかてえか?(作:隊員G)

先生(ティーチャー)、ちゃんとお茶いれて。(作:隊員K)

4時間目 社会

社会を学べとシャカ言った。(作:隊長)

奈良なら今日習った。(作:隊長)

給食

金曜日の給食はアジフライでー(Friday)ず。(作:隊長)

トマトに虫がとまるとる。(作:隊長)

5時間目 英語

すいません。睡魔におそわれていたところです今。(作:隊長)

6時間目 国語(小テスト)

テストで答え書く手ストップした。(作:隊長)

どうしよう、これ動詞かな?(作:隊長)

掃除

ロッカーに入ってさぼるっかー。(作:隊員M)

午後学活 歯科検診、内科検診

歯科検診と内科検診を受けるのはしかたないか。(作:隊長)

下校

カバンの進化版をしょって帰る。(作:隊長)

帰宅後

何か大事な課題忘れてる気がする。(作:隊長)

※ダジャレが寒すぎて凍死・凍傷になっても一切責任を負いません。

TAKARTのおじさんたちもトナリキヤクは大好きです。おや、字、逆だ

Dr.ドクター
コバヤシの



歯ごたえのある話 23

歯ぎしりに用心!

朝起きたとき「何だかアゴがくたびれたなあ」と感じたことはありませんか? 歯ぎしりは単にキリキリうるさいだけの悪いクセだと思われがちですが、脳科学の研究によると、忙しい現代に暮らす私たちにとって、欠かすことのできない大切な働きをしているのです。就寝中の歯ぎしりは、日中に受けたストレスを睡眠中に発散して、脳と身体を健康を保つためのとても大切な行動なのです。しかし、中には強い力で歯を削ったりして重大なトラブルを起こす歯ぎしりもあり、油断大敵です。

寝ているときに「噛むこと」は、脳の高ぶりを落ち着かせリラックスする一つまり歯ぎしりをするることによって睡眠中にストレスを発散させ、脳と身体を守るストレスマネージメント機能を担っているのです。

ところが同じ歯ぎしりでも、歯に被害を与えない「良い歯ぎしり」と、歯に甚大な被害を与えてしまう「悪い歯ぎしり」があります。

しり」があります。食事のときの噛む力は数kgから50kg程度ですが、睡眠中の歯ぎしりは無意識の元で行われているので抑制が効かず、100kgを超える力が加わっています。しかも平均8時間の睡眠中に約40分間も強い力で噛んでいるのです。

ほとんどの人は、睡眠中に歯ぎしりをしていてという自覚はありません。よく繰り返し詰め物が取れるとか、かぶせ物が壊れるといったケースのある方は「悪い歯ぎしり」をしている可能性があります。

この、良い歯ぎしりと悪い歯ぎしりの違いは「歯並び」にあります。大切な歯のために、心当たりのある方は一度歯医者さんに相談してみてくださいいかがでしょうか。



小林歯科医院 小林孝次 高森町下市田2940 TEL. 0265-35-2316

町の薬屋さんにご相談ください。

処方箋・調剤薬局

イブキ薬局

高森町下市田1803-2
TEL. 0265-35-2870



親切・丁寧・きれい・長持ち
PAINTING COMPANY
井上塗装店
長野県知事許可 第22359号
一級塗装技能士 飯伊広告塗装組合加盟
高森町山吹
URL: inouep.com TEL.0265-34-2485

防寒肌着の決定版 寒い冬も、 肌着はこれ1枚でOK!



肌着の王様がパースに登場!
エベレスト登山隊も着用する、
極寒に耐える驚異の温かさ。
それでいてやわらかく動きやすい!
究極の肌着です。



メイドインジャパンの誇りが息づく、
こだわりの肌着です。

- ◆保温力
体温を魔法瓶のように蓄え逃がしません。
- ◆汗対策
速乾性・透湿性に優れた素材を使用。
- ◆抗菌消臭
抗菌+新消臭素材で汗臭・加齢臭を一蹴。
- ◆着心地
やさしい肌触りで動きやすさ抜群。

肌着(紳士用、婦人用)のほか、重ね履きの温かさを実現した高機能ソックスもご用意しました。
詳しくは店頭にてお問い合わせください。

株式会社 高森ショッピングセンター **perss**
P-A-R-S-S

高森町下市田1818 TEL. 0265-35-1000 E-mail:h-maru.2003ver.2@docomo.ne.jp

7月に販売を開始した生豆腐、
南信州産りんごを100%使用したシードル(喜久水酒造製造品)、
家庭用商品、ギフト商品、介護食「やわらか百菜」など
幅広く取りそろえております。お気軽にお立ち寄りください。

しなのひえい 信濃比叡 門前屋豆腐 登場!



南信州産つぶほまれ大豆を贅沢に
使用し、おからを出さない新製法で
仕上げた絹ごし豆腐です。
大豆の繊細な優しい味わい
をお楽しみください。

門前屋豆腐
つぶほまれ絹ごし豆腐
1丁(300g) 300円(税込)



シードル(スタンダード・ドライ(辛口)・スウィート(甘口))

お求めは
新あさひ屋(旭松食品敷地内)

営業時間:AM9:00~PM4:30
お総菜の販売はAM11:00~(土日・祝日・当社休業日を除く)



 **旭松食品株式会社**
Asahimatsu Foods Co., Ltd.

飯田市駄科1008
TEL.0265-26-9031

大人5名様まで
50円引き
(有効期限：2020年1月末日)

お客様に笑顔と真心と癒しをお届けします

信州たかもり温泉

ゆがほら 湯ヶ洞 おんたいのやかた 御大の館

〒399-3105 長野県下伊那郡高森町牛牧834-5
TEL 0265-35-8260 FAX 0265-35-1105
URL <http://www.takamori-onsen.com> E-mail info@takamori-onsen.com

TAKART
調査隊

MISSION 23

クubb (Kubb) を
調査せよ!

今回の調査隊メンバー

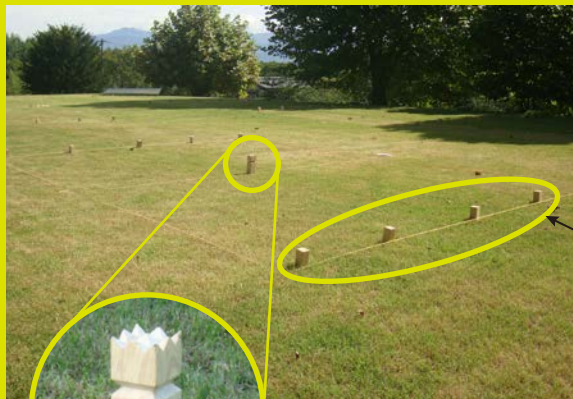
- ボス 佐々木勝久 ☆スペシャルサンクス
- 隊長 宮島慎 宮島家ファミリー
- 隊員 樋口康弘 坂牧家ファミリー
- 隊員 坂牧秀孝



■みなみ信州クubb協会会長
& TAKART調査隊員
宮嶋宏行

Q…クubbとは？
A…クubbはスウェーデン発祥の薪投げゲームで、子どもから高齢者まで楽しむことができる新しいスポーツです。クubbは2チーム対抗で向かい合い、カストピンナ(木棒)を投げて相手チームのクubb(木片)を倒します。全部倒した後に中央のキングを倒すと勝ちとなる。陣取りゲームです。人数は6人対6人ですが、2〜10人でもゲームができます。

ボス…今回皆に調査してもらいたいのは、クubbについてだ。
隊員…クubbですが…？
ボス…そうだ！最近「みなみ信州クubb協会」なるものが発足して、大会が行われるそうだ。
隊員…それ聞きました。
TAKARTメンバーの宮嶋宏行さんが会長ですね。
ボス…そうだ！宮嶋隊員と協力してクubbについて調べて来い。
隊員…了解しました。



クubb



キング

宣言文
TAKART調査隊は、
「隊員たちは、高森町への愛着とアイデンティティを深める事」
「隊員たちは、町の知らなかつた事、意外な事、為になる事、或いはくたらない事など、知的好奇心旺盛に調査する事」
「隊員たちは、毎回自らが考え出した調査を過酷であっても、やり遂げる事」
「隊員たちは、任務を全身全霊で遂行する事」

市田柿専門店

魔法の白い粉をまよった
しあわせの実

遠赤外線熱処理により、渋をいち早く糖化させ、甘みを中心に閉じ込め、極上のふっくらしっとり市田柿となります。

金の柿

0800-123-9046 株式会社 マグリタタくましろ
URL <http://agrista-kumashiro.com> 豊丘村神稲9182(伴野工業団地内) TEL 0265-35-9811 FAX 0265-35-9188

KOSHIN
コーシン工業株式会社

人・まち・現場に
安全を

鷹工事一式 一般建設業許可(般-22)第24147号
高森町山吹104-1
TEL.0265-35-9133 FAX.0265-35-2084
E-mail: tobikohshin@yahoo.co.jp

営業品目
足場工事一式 鷹工事一式
5t クレーン工事一式
資材運搬一式 建方工事一式

クubb (Kubb) を調査せよ!

クubbの魅力

- 的当てと陣取り合戦の融合
- 思わず手を合わせてしまっハイタッチゲーム
- 戦略を考える楽しさ
- 子どもから高齢者まで同じレベルで楽しめる
- 木と木が奏でる音の爽快感……などなど

TAKART
調査隊
緊急報告

火の見櫓追加調査

ボス…大変だ!
TAKART増刊号読者から、調査の見落としを指摘された。
隊員…ど、どんな内容ですか?
ボス…火の見櫓の調査をしたんだが、1カ所載っていない場所があるそうだ。竜口地区の火の見櫓だ!
隊員…了解! 至急調査に向かいます。

- 竣工年: 不明
 - 構造 材質: 鉄筋
 - 色: シルバー (少し錆びあり)
- ☆ 八幡神社横にある。
外階段で慎重に登らないと危険を感じる。
自主防災倉庫もあり、火災の時には利用しやすい。



八幡神社

竜口地区自主防災倉庫

すべてのクubbが倒されて、最後に狙うはキングのみ。



見事命中したら、ハイタッチで祝福!



開始前には整列をする。



投げる順番を決め、ゲーム開始!



キングを倒したチームの勝利!

クubbの魅力は何といても、老若男女問わず楽しめることです。誰でもハイタッチをして、すぐに打ち解け、共に楽しむことができます。道具も簡単に持ち運べてコートも簡単なので、家族、友達、常会など様々な場面で簡単にいきます。また激しい動きがないため、お酒を飲みながらでも大丈夫です。

南信州クubb協会会長のコメント

す。本場フィンランドでもビール片手にプレーを楽しんでいるようです。高森町にも「クubbの輪、ハイタッチの和」が広がっていくといいですね。公民館の大会以外にも、オープン大会を計画していますので、ぜひご参加ください。

調査報告

クubbは子どもからお年寄りまで楽しめるスポーツです。仲の良い人同士チームを組んでも良いですし、知らない人同士でも好プレーが出ればハイタッチで盛り上がるすることができます。高森町では町民スポーツ大会の種目として昨年から取り入れられています。ぜひ一度体験してみたいかがでしょうか! 今回、取材協力をして下さったみなみ信州クubb協会の皆様、ありがとうございました。

NC旋盤・マシニング・旋盤 加工

有限会社
佐々木精機

高森町下市田704
TEL. 0265-35-3034 FAX. 0265-35-6439

農産物直売 農家レストラン 農産加工

産直センター
たかもり旬采館

SYUNSAIKAN

高森町出原321-1 (広域農道沿い)
電話0265-34-2166