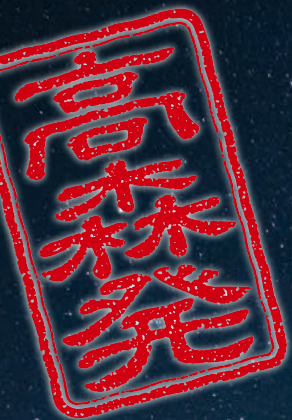


この町を もっと元気に もっと好きに一。

TAKART タカート



2020.MAR
Vol. **24**

- ▶ What's New!
今冬のTAKART活動紹介
- ▶ 特集
パワーアップ高森 5S活動推進事業
- ▶ 高森 旬レポート
紹介します さんざし加工品あれこれ
- ▶ 高森中学校のページ
おすすめ 勉強法!
- ▶ ブラタカモリ
伊那電 残照 —遺構編—
- ▶ 美植・たかもりプロジェクト
『地下水涵養のすすめ』
- ▶ 高森 みせまち かいわい
小林歯科医院・旭松食品・パース
- ▶ TAKART調査隊 MISSION24

オリジナルクーポン付
12・26・28ページに、当該事業所で
使えるクーポン券が付いています。

¥0
FREE



TAKART Vol.24 2020年3月発行 長野県高森町大島山1132-3 <http://takartakart.web.fc2.com/> E-mail takartakart@gmail.com


日本一の学校桜 キャンドル ナイト 2020

4.3 fri・4 sat
19:00-20:00

場所 **高森南小学校**

開花状況により開催日は、前後します

主催:  takartakart@gmail.com
<http://takartakart.tumblr.com/mobile> 

後援: 高森町  協力: 松川高校ボランティア部
高森町キャラクター 柿丸くん

■天候(雨天・強風等)や開花の状況によって開催日時等が変更になる場合もあります。ご了承下さい。
■尚、日程の変更についてはTAKARTブログにて告知致します。■駐車場・トイレなどについては、あくまでも地域を元気にする取り組みの一環ですので、各自で責任をもって対応して下さい。お願いします。
■また夜間の取組になりますので、近隣のみなさんに迷惑をかけないよう、よろしくお願い致します。■主催者側では、上記等に関するトラブルについては一切責任を負いませんのでご了承ください。

How do you get TAKART ?

本誌「TAKART」は下記の各所に置いてあります。お気軽にお立ち寄り
いただきお持ちください(品切れの場合はご容赦ください)。

本誌に掲載されている各企業 / 高森町役場 / 高森町子育て支援センター
高森町商工会 / 長野県合同庁舎(飯田市)1Fロビー



※TAKART次号の発行は2020年7月です。

こいぬ座



プロキオン

ベテルギウス



オリオン座

シリウス



おおいぬ座

カノープス



Contents

What's New!	04
今冬のTAKART活動紹介	
特集	
パワーアップ高森 5S活動推進事業	06
高森旬レポート	
紹介します さんざし加工品あれこれ	12
高森中学校のページ	
おすすめ 勉強法!	14
プラタカモリ	
伊那電 残照 一遺構編一	16
美植・たかもりプロジェクト	
『地下水涵養のすすめ』	22
高森みせまちかいわい	
Dr.コバヤシの 歯ごたえのある話 [24]	25
ふる里の味 こうや豆腐	26
パースの国産ブラックフォーマル	27
TAKART調査隊 MISSION24	
高森町と松川町の境界線を調査せよ!	29

長寿星・カノープスを探そう

表紙及びこの頁の写真は、2019年12月28日の夜10時30分〜11時頃、高森ドームから撮影したものです。

ここで注目していただきたいのは、写真下方山の稜線のすぐ上に薄赤く輝く星「カノープス」です。地平線ぎりぎりに現れるため、夕日と同じように赤く見えることで目印になります。

カノープスは写真に示したシリウスやオリオン座と同様、冬を代表する星。観察時期は12月〜

2月にかけてですが、出現時間が短く高度も低いため、見つけるには天候と時間と場所を選ばなくてはなりません。

中国では「南極老人星」と呼ばれ、この星を見ると長寿にあやかれるのだとか……。日本の七福神の一人「寿老人」がこれに当たるとされています。

高森町は健康長寿の町。カノープス（長寿星）を高森町で見つければ、幸運も倍増すること間違いありません。ぜひみなさん、カノープスを高森町で見つけてください。

【制作STAFF】 小林事務所 (高森町吉田2571-5)
WEDGE GRAPHIX (高森町大島山出身/飯田市千代)
【印刷】 ユニプリント (株)

循環めぐみ
株式会社
セラネットシステム

本づくり承ります。
企画編集プロダクション
有限会社 小林事務所
高森町吉田2571-5 TEL 0265-35-4484
E-mail k2edit@kfd.biglobe.ne.jp

この冬TAKARTが実施した、主な活動をご報告します。

学童クラブで 餅つき交流

1月19日(日)、今年で5回目となる、学童クラブ「アウラ千石」(東京都文京区千石)との新春餅つき大会が、同学童クラブを会場に行われました。
今年も参加者のお一人から、心温まるメッセージをいただきました。みなさんありがとうございました。



今年は柿の里SCの龍口俊久さんも参加してくださいました



先日TAKARTの皆さんが千石ARCにいらしていただき、餅つき大会を開催してもらいました。夏の自然体験学習との餅つき大会は、年2回あるTAKARTと千石ARCの交流の機会です。今回で餅つき大会への参加は3度目になりますが、家族で参加して、楽しく美味しい経験をさせていただきました。

都会に限らず、餅つきをすることなどほとんどない子供たちにとっては、とても楽しい企画です。子供たちは、餅を搗くりズムが合ったり合わなかったりしながら、子供たち同士で杵を振ります。徐々に餅になるさまを見ながら、「○○をつけて食べる!」「俺が一番食べる!」などと言い、楽しんで過ごします。その出来立ての余るほどの餅を皆で食べるのですが、普段よりも圧倒的によく食べます。周りで見ている親や千石ARCの先生がたが驚くほどです。きっと、子供たちにとって自分達で搗いた餅をその場ですぐに食べるのは、格別の味なのでしょう。

遠方から大変だとは思いますが、また東京の文京区までTAKARTの皆さんにはいらしていただき、餅つき大会を開催していただきたいと思っています。親子ともども、楽しい体験をさせていただきありがとうございました。



高森カントリークラブ

高森町山吹6955-23 TEL. 0265-35-3355
<http://www.takamori-cc.co.jp>

第16回 TAKART杯ゴルフコンペ 開催

TAKART杯ゴルフコンペを下記日程で開催します。
みなさんのご参加、お待ちしております。

参加者募集

2020年4月29日(水・祝)

- 募集人数: 80名
- セルフプレー
- Wペリア方式
- 9:00 OUT・IN同時スタート
- プレー代

メンバー 5,830円(税込) + 参加費3,000円(昼食代別)

ビジター 12,260円(税込・通常より2,000円割引) + 参加費3,000円(昼食代別)

※TAKART活動(情報誌・学校桜キャンドルナイトなど)の費用に、参加費3000円の内、1500円を充てさせていただきます。

- お申し込み先: 高森カントリークラブ TEL. 0265-35-3355
- お申込期限: 4月15日(水)
- 主催: TAKART / 高森カントリークラブ
- 後援: 高森町

コンペ終了後、クラブハウスにて表彰式・懇親パーティーを開催します。協賛企業からの豪華賞品などを準備しています。

「自然を感じる家づくり」

中塚工務店

〒399-3102 長野県下伊那郡高森町吉田2517
TEL. 0265-35-3178 FAX. 0265-35-8425
<http://www.nakatsukakoumuten.com>

OA機器販売

KEP キープランニング
KEY-PLANNING

高森町大島山1132-3
TEL. 0265-49-8651 FAX. 0265-49-8652

学童クラブ「アルク」は、
学童保育と学習塾が合体した新タイプの保育指導塾です。



学童クラブ
ARC
アルク

ARCアルクの
キャッチフレーズ
あたくかく
楽しみな
帰る場所

東京都文京区本駒込2-10-5 TEL. 03-5319-2188
<http://arc-gakudo.com>

農産物直売 農家レストラン 農産加工

産直センター
たかもり旬彩館

SYUNSAIKAN

高森町上原321-1(広域農道沿い)
電話0265-34-2166

パワーアップ高森 5S活動推進事業



ティー・ウェーブ 工場の様子。整理整頓がなされ、決められたところに道具が置かれている

5S活動推進事業は高森町商工会の主要プロジェクトのひとつ。その目的は『企業の目的・目標に向かって経営資源を培い、ムダをそぎ落とすと共に、決めたことを守り抜く行動の文化を社内に培うこと』とある(TAKART前号11頁)。

当事業の成功事例として、(株)ティー・ウェーブの岡本俊生社長に取り組みのお話をうかがった。

5S始動

—— 5Sに本格的に着手するまでの経過を教えてください。

岡本 実は当社が5Sに取り組みもつとしたとき、その先進事例を目にする

機会に恵まれました。その会社は私どもと同業の駒ヶ根にある大手企業で、以前から取引もありました。その会長さんが前々から5Sに取り組みしており、他の会社の指導もしていると聞いてい

たので、視察をお願いしたのです。

営業日を一日休みにして、社員全員参加で、私がマイクロバスを運転してその会社を訪ね、5Sの現場を見せていただき、会長さんに話をしっかり聞きしました。

目標を全員が共有

岡本 とにかく驚きでした。同業者なのに整理整頓が徹底し、現場も整然としており床もトイレも本当にきれいで、当社との違いは一目瞭然でした。働く環境の違いに驚き、何よりお客様が来たとき



ティー・ウェーブ 岡本俊生社長

お車のことなら何でもご相談ください。

サイジョウ 有限会社

高森町山吹5901 Tel 0265-35-8038 Fax 0265-35-8276 www.saijyo.co.jp

福祉車両・一般車両レンタルリース

グリーンレンタル 有限会社

高森町山吹5901 Tel 0265-35-2112 0120-153112 Fax 0265-35-8276

「いい会社をつくろう」を
合い言葉に

協和精工 株式会社



など、安心感を与えられると感じました。

最高のものを見せていただいたので「どうせやるんだっただらう」までやりた」と社員全員が思いましたね。

—— 全社員を連れての視察とは、思い切りまし

たね。

岡本 そうですね。でも

私や一部の人間だけでは、やる気に温度差が出てしまう。全員が一緒に最高の事例にふれたことで、めざすイメージを共有でき、やる気になりました。

徹底して取り組み

—— 素晴らしいよ活動開始ですね。

岡本 計画づくりに3カ月ほどかけました。みんな何度も話し合い、「こうしよう」「いや、こうした方がいい」を繰り返し徐々に

具現化させていき、それを元に私が「ここまでやる」との具体的な絵を示しました。そして全員で取り組むために、社員の班分けと工場内のエリア分けを行いました。

「やりにくい」「ムダになつている」「仕事の流れがつかない」……

など、いままで思っていたも変えられなかった課題がたくさん挙がりました。どうせやるなら中途半端にしたくなかったのでも、まずは会社を二週間休業して取り組みました。

—— 一週間休みにして。それは徹底しましたね。

岡本 工場内のすべての

レイアウト変えですので、こうしないとできなかったと思います。お客様にもあらかじめ連絡し理解していただきました。

緻密に計画。実行は一気呵成に

—— 工場のレイアウト変えのあとは、さらに細部の取り組みを……。

岡本 はい、いままでやりにくかったことの解消をひとつずつ行っていました。例えば道具については、共有道具の置き場所をきちんと決め、全員が守るようにしました。個人の道具について

高森町商工会

- ◆アントレプレナー支援事業
- ◆5S活動推進事業
- ◆プロジェクトチャレンジ

高森町下市田2971-7 電話0265-35-2254

ENEOS WING エネルギー・資源・素材のXを。 JXTG グループ 株式会社 ENEOS ウイング

ENEOS 株式会社 高森石油

ココロ・カウネット カタログ販売

有限会社 さかひ 高森町ダサラ 市田駅下 TEL. 0265-35-2319

魅せるサイン、価値ある広告

㈱ さかひ グループ 総合看板 高森町下市田2169-14 TEL. 0265-35-2131

新鮮素材と良心価格が基本です

㈱ さかひ グループ 養老乃瀧 高森店 高森町吉田R153沿い TEL. 0265-35-1877

新築住宅・リフォーム プレハブハウス HIKARI HOUSING

高森町吉田 2371-1 TEL 0265-34-3550

ユニットハウス ユニットハウス タイヨーテック

高森町山吹 7400-205 TEL 0265-34-3511

<http://www.hikari-home.jp>



は、それぞれ自分用のカート(台車)を用意し、自分の道具はそれに入れ、カート一台で道具が一式そろうようにしました。これは元整備士の社員からの発案です。

やるからにはそれなりの結果を出したかったので、話し合いを重ね、一気に形にし、その後は細部の詰めに充て、半年がかりで徹底してやり遂げました。

なぜ完遂できたか

—— やり遂げることができた要因は何でしょう。

岡本 何より最初の工場視察で、全社員が圧倒的

なものを目にし、それが同業者だったことで「自分たちもこのようになるんだ」と、同じ気持ちになった上で取り組んだことが功を奏したと思います。

再度5Sに取り組む

—— その後活動はいつたん中断し、再度始動するのですか。

岡本 決めた社内ルールも浸透したということでも、しばらく活動は中断しました。しかし一年ほど経つと、ルールに反し手近なところにもものを置いてしまっなどのみだれが見えってきました。そこで再度5

Sを行おうということになりました。

ルールをもう一度見直そうと、全員で道具を工場の真ん中にすべて出し合い、分類しました。その量と種類にみんな驚きましたね、「こんなものまであるのか」と。

要らないものは処分し、必要なものを「工場内の特定場所に置くもの」「道具箱に入れるもの」に分け、さらに道具の大小や仕事の種別に道具箱を分類しました。

て、具体的な効果などはいかがでしたか。

岡本 いろいろ挙げられますが、整理整頓が当たり前になりました。道具を探す時間ロスもなくなり、二日の仕事の終わりに周りを整理して帰る、「ミミが落ちていれば拾うなど、社員一人ひとりが普通にを行うようになりました。

また、作業途中でもボックスを自信をもって第三者に見ていただけるところになりました。安心感や満足感をお客様に提供

できるようになったのです。人の出入りが増えたことで、服装や応対にも気を遣うようになりました。

たね。

5Sは「ここまでやって終わり」というものではありません。長いスパンで捉えないと。まずは見た目の変化が起こり、次に意識レベルが向上する。さらにそれが職場の当たり前のこととして定着し体質化する。そしてそれを維持し続けることが大切です。5Sの精神は、何かひとつのことをやり遂げるといふ点で、ものづくりに通じる精神だと思えます。

(当対談は2019年9月10日に商工会フラッシュで取材録画したものです)

IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫
高森支店

高森町吉田2194-5
☎0265-35-5511

TAKARTを応援しています。

協賛企業

八十二銀行 市田支店

5Sの効果

—— 実際に取り組んでみ

紹介します さんざし加工品 あれこれ



生食には向かないさんざしですが、上手に加工すれば美味しくいただけ、健康食品としての薬効もあります。

さんざしの魅力は特有の酸味。それを有効に生かすことが加工のポイントです。TAKARTさんざしプロジェクトで考案した製品をご紹介します。



さんざしシロップ

酸味と甘味のバランスをほどよく調えました。そのまま薄めて飲んでも美味しくいただけます。料理だけでなく、かき氷のシロップとして、アイスクリームやヨーグルトにかけて、また炭酸水に入れてもよく合います。

当製品に関するお問い合わせ、ご購入については
瑠璃の里会館
(高森町大島山812-7)
☎ 0265-35-8128
携帯 080-5140-8128
担当: 青山
までご連絡ください。



さんざしパウダー

お湯に簡単に溶けるので、酸味をアクセントにした料理やお菓子づくりにお勧めです。パウダーに塩を合わせれば、さっぱり味の焼肉のタレに。ぜひ試してください。



さんざしピューレ

粗く裏ごしし、さんざしの食感を生かしてあります。甜菜(てんさん)グラニュー糖で味を調えてあるので、パンやヨーグルト、料理などに幅広く使えます。



さんざし(生)

種を取り、砂糖煮に。砂糖は氷砂糖か黒砂糖がお勧め。蜂蜜もOKです。甘酸っぱい味わいが疲労回復に最適です。



さんざし(ドライ)

酸味を活かし、緑茶や紅茶に入れてご使用ください。薬膳茶の一品になります。また、さんざしはたんぱく質分解酵素が豊富。酢豚などに使えば酸味を添え、お肉をやわらかく仕上げます。



暖簾の向こうに 幸・笑・喜・感謝

鉄板焼 居酒屋 **電びい**

高森町吉田904-7 ☎0265-55-3181
営業時間 17:30~0:00 定休日 木曜日

市田柿農家の

肉 そ ば 自家製麺・自家製そば茶

こまっ家

営業時間: 11:00~14:00 / 17:30~20:00
定休日: 火曜日
☎ 0265-53-5028 高森町下市田 R153沿い P20台

魚

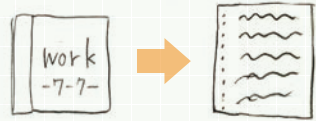
0265-35-1176 おさかな亭

当クーポンでファーストドリンク2名様分サービス。→
ただし1回につき1枚限りの利用とさせていただきます。

おまかせ
料理が
一杯

2 ルーズリーフを使う!!

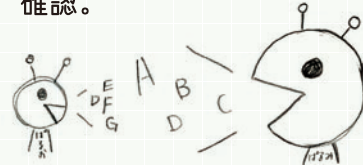
ワークに書いてある問題の
答えをビッシリ
ルーズリーフに書き込む。



答え合わせ で何回もくり返す。

1 寝る前に用語チェック!!

苦手（おぼえたい）教科の
教材を声に出して読む。
その時に用語の意味を
確認。



おすすめ勉強法!

新しい新聞委員のみなさんです。

今回から一年間、このページを担当していただきます。みなさんよろしくお願ひします。

今回は「勉強法」について、委員のみなさんがまとめてくれました。

みなさん勉強がんばってくださいね。

4 おすすめ勉強法

- 国：ワークをやる。漢字は白文帳。
しゃべる時に文法を意識して使う。
- 社：ワークをやる。単語が主。
- 数：文章問題、応用を中心にやる。
- 英：各分野の文法ごとに例文を覚える。
- 理：ワークをやる。計算が主。
- 技：プリントをやる。単語が主。

3 おすすめなテスト勉強

- 国語…ひたすらワークをやる。
わからない漢字はリストにする。
- 数学…公式・ポイントなどをまとめる。
問題をたくさん解く。
- 英語…文法を理解する。
問題をたくさん解く。
- 理科…ワークを何回もやる。
(わかった問題にはマーカーペンで
印をつける)
- 社会…教科書を読む。
ワークを何回もやる。
(わかった問題にはマーカーペンで
印をつける)



とにかく がんばる!!

5 社会の勉強の仕方

～社会の勉強法について考えました～

- ①授業はちゃんときく!!
- ②教科書を全部暗記するくらい読みこむ!!
(テストは教科書に書いてあること全部
暗記しなきゃは満点とれちゃう…)
- ③ワークをくり返しやる!!
答えを覚えちゃったり、答えを覚える
だけじゃなくて質問に答えられるように
覚える。
記述は教科書に「～ので」「～なので」
とか出てくればそのまま覚える。
社会は質より量やれば
高得点がとれる!!!!!!!!!!!!!!

瑠璃寺
瑠璃の里会館

高森町大島山812-7 TEL.0265-35-8128

町の薬屋さんにご相談ください。

処方箋・調剤薬局

イブキ薬局

高森町下市田1803-2
TEL.0265-35-2870





伊那電開通時からの、緑色の架線柱(下平駅～市田駅間)

伊那電開通時の架線柱(電線を吊って支える柱)が、高森町内に数多く残っている。
鉄製スアングル4本のトラス構造で、塗装の緑色は伊那電当時のまま。また、白い架線柱は新たに塗装されたもの。市田駅～下平駅間には、緑色の架線柱が45本残っている。

1 高森町内 架線柱



負荷のかかるカブなどにはコンクリート架線柱が並ぶ(市田駅～下市田駅間)



白い架線柱は新たに塗装されたもの(下平駅～市田駅間)

この架線柱も、負荷がかかる箇所を中心に、コンクリート柱への取り替え工事が漸次進められているようだ。なくなる前にぜひ、伊那電開通時からの貴重な架線柱をご覧ください。

山吹変電所

大正12年の山吹駅開業時に建てられた、百年近い歴史のある変電所。ロマネスク風のやわらかなアーチ窓が印象的な、2棟が一体となった建造物。



山吹変電所



三六災害前の橋脚跡
大島川を渡る鋼橋の下に、石積みみの橋脚跡が

擬宝珠付き信号柱

擬宝珠(ぎぼし)は日本の伝統建築の装飾品で、神社や寺院でしばしば目にする。なぜ信号柱にこのような意匠を凝らしたのか……(このあと新しい信号柱にも擬宝珠を発見。伊那電の遺構ではないことが判明した。)

玉葱形の擬宝珠をかぶせた信号柱(市田駅北)



プラタカモリ ～歩けば町が見えてくる～

伊那電 残照 —遺構編—

前号の駅舎に続き、今回は伊那電気鉄道の遺構を訪ね歩きました。

ナビゲーター:松島高根さん

伊那電気鉄道

明治40年(1907)創立。大正8年(1919)社名を伊那電気鉄道に変更。昭和2年(1927)伊那電気鉄道の全区間(辰野～天竜峡)が開通。昭和18年(1943)日本国有鉄道に移管。

水口農園

サンザシは中国原産の健康果実。私たちはりんご栽培とともに、栄養豊富な薬用果実・サンザシの産地化をめざしています。

高森町牛牧2456 電話 0265-35-4800



サンザシの
商品化に挑戦!!

創業昭和28年
マトンローズ発祥の店

丸久精肉店

高森町吉田2323-1(国道153沿い)
☎ 0265-35-2159

市田駅探勝

昭和44年3月の公民館報に国鉄市田駅の竣工記事が載っている。「水洗便所付設」「待合室に暖房」「駅舎内に売店も」等が記され、「飯田線随一の駅舎」と賞賛されている。

市田駅はこのとき、年間乗降客が150万人を突破し、飯田線の中でも5指に入る駅だったという。その残照を「モダンな駅舎」に探ってみた。

■外から眺める

柱を強調した横長のフォルムは、ル・コルビュジエの国立西洋美術館を想起させるかもしれない(?)。正面右の格子状ガラス壁や深いひさしも、当時は先進だったのだろう。



■壁面を探る

市田駅の壁面装飾は、織部焼のタイルが基調になっている。入口横の駅名チャンネル文字の背後は黒タイルが、駅舎内部には三様のタイル装飾が施されている。



■プラットフォームの怪

上りプラットフォームには三様の石積みが見られる。写真Aは辰野側の石積み。Bは中ほどの石積みでAと積み方が違っている。さらにCは豊橋側の石積みで、やはりA・Bとも積み方が異なる。ここからは推測だが、写真Aの下方(2段分)が伊那電開通時のプラットフォームだろう。その後車両の大型化に伴い、上に1段、さらにもう1段と石積みしていった。Aの4段目を積んだ時期は、Bの石積み完成の時期と同時期だろう。車両の3両編成化に伴い、プラットフォームを延伸したと考えられる。その後、車両の4両編成に対応し延伸したのがCの石積みではないだろうか。一方、下りプラットフォームには写真Aの下2段(伊那電当時の石積み)が残るのみで、その上部はコンクリート化されている。これは昭和43年の市田駅舎建設工事にあわせてコンクリート化された名残だろうと考えられる。



写真A. 上りプラットフォーム・辰野側の石積み 写真B. 同中ほどの石積み。布積みに変わっている 写真C. 豊橋側の石積み。布積みから谷積みに変わっている

■これ何?

駅舎の南に残る円形の構造物。花が植えられているため花壇と間違えるが、実はこれ、噴水の名残だという。かつては噴水内に金魚もいて、周囲に賑わいと潤いを与えていたという。



市田踏切の防護柵

1922年製の廃レールを踏切の柵に再利用。鉄は当時の超貴重品。強度も申し分なく、廃レール利用は各所で見られる。

プラタカモリ
～歩けば町が見えてくる～

伊那電 残照
—遺構編—

市田踏切防護柵



上平・白髭神社西(いしごんづき線)の辻の道標。「左山吹駅 上平青年組」



上平・原城会所辻の道標。「右山吹駅 上平青年組」

駅名が刻印された道標
駅名が刻まれた道標を4基発見。駅名を印すほど、当時の鉄道は大きな存在だったのだろう。

第1古町踏切(地籍は松川町)に残る道標は「南山吹駅 飯田方面 至ル凡三里」、建立は「昭和三年四月 大島村青年会古町支部」とある。



上平・白髭神社東の辻の道標。「左下平駅 明治四十二年 上平青年組」。なぜ駅開設に先立つ明治42年建立なのだろう



第一古町踏切の道標

親切・丁寧・きれい・長持ち
PAINTING COMPANY
井上塗装店
長野県知事許可 第22359号
一級塗装技能士 飯伊広告塗装組合加盟
高森町山吹
URL: inouep.com TEL: 0265-34-2485

あみぞら美容室
itoman
お家、施設
やイベント
などに出張
美容します
090-1450-5303
いとうかずき。

2 高森町近郊

廃レールを利用した橋

高遠原駅(飯島町)の南(豊橋側)に、廃レールを再利用した橋が二橋並んでいる。

写真手前(北側)は水管橋。支柱部に官営八幡製鉄所製の廃レールが

使われている。その南側は1931年(昭和6年)製のレールを使った、ラーメン構造(橋の構造の一種)の跨線橋。美しいフォルムと緑色が、周囲の景観とみごとに一体化している。冒頭の架線柱

同様、当時の鉄道関連施設は緑色が主流だったのでだろうか。



水管橋(手前)と跨線橋



廃レールを使ったラーメン構造の跨線橋



水管を官営八幡製鉄所製の廃レールが支えている

石造アーチ橋

松川町の林豊院(りんそういん)南の掘割に、石造アーチ橋が連続して一橋架かっている。

丁寧に石を積んだ美しいアーチ構造の水路橋は、大正12年の辰野く

飯田間全通に先立って造られたと考えられる。



南の水路橋



北の水路橋

上郷トンネル

上郷宮上踏切北側のトンネル。これより辰野までトンネルはないので、これが飯田線最北のトンネルになる。写真が示すようにレンガ巻きの中トンネルで、このレンガは下市田のレンガ工場で作られたもの。原料の土も下市田産の粘土質の土が使われたとい。



下市田の工場で作られたレンガが使われている

伊那上郷駅 プラットホーム上屋

学生で賑わう伊那上郷駅。その上屋(プラットホーム)上に設けられた、乗降客を風雨から防ぐための建造物)には、7本の廃レールが使われている。



7本の廃レールが梁を支えている

使用されているレールは戦前のものばかりで、イギリス製2本ドイツ製3本に混じり八幡製鉄所製も1本使われている(1928年11月製)。各レールには製造メーカーや製造年が刻印されている。ぜひ訪れて見ましょう。

墓石のご用命は
当店までお気軽にご相談ください

一期一会

有限会社 安田商会

下市田展示場 TEL 0265-35-7028

総合造園業

上島造園

高森町上市田587-3
TEL. 0265-35-3125 FAX. 0265-35-3045

第9回

『地下水涵養のすすめ』

『美植・たかもりプロジェクト』は「木を植えて『美しい景観を造ろう』というプロジェクトです。高森町商工会の内部組織である、高森町商工会地球温暖化対策地域協議会(以下「エコプロ高森」)は、このプロジェクトを通して『美しい景観づくり』をテーマに活動しております。今回は植物にとって必須である『地下水涵養(ちかすいかんよう)』について提案させていただきます。

「地下水涵養」とは、雨水・河川水などが地下浸透して帯水層に水が供給されることです。近年は市街地の表面がアスファルトやコンクリートに覆われて雨水が地下浸透しなくなり、すぐに河川に流出してしまおうのが顕著になってきました。この結果、河川水量の増加による被害が発生しやすい状況になっています。

さらに雨水・河川水などが地下浸透して帯水層に水が供給される水量が少なくなること、つまり「地下水涵養量」が少なくなると必然的に地下水位は低下します。

地下水位が低下するとそこで生育している植物は、樹勢が衰えやがては枯死していきます。また植物だけではなく自然の水循環システムにも大きく影響を与えることとなります。

地下水位の低下による
樹勢の衰えの例

写真1は、飯田市役所近くの

愛宕神社の『清秀桜(せいしゅうざくら)』と呼ばれる樹齢750年以上のエドヒガンの古木です。飯田市内の桜では最も古く、愛宕神社ご神木として大切にされています。

この桜の古木は、花の色が濃いピンク色でそれは美しいのですが、二股の幹の片方は枯

れており、全体に樹勢が衰えているのが見て取れます。この樹勢の衰えは数十年前ごろからと言われています。

ではなぜ樹勢が衰えたのでしょうか。

私は地下水位の低下によるものと考えております。

この『清秀桜』が立地する場所は、鎌倉時代の愛宕城(飯坂城)の城跡で、見晴らしの良い段丘崖に近く、ちょうど半島の先端部のような場所になります。

この位置への地下水の供給源は、その背後の段丘上の平坦部に降った雨水です。その雨水が「地下水涵養」されるのです。

ところが雨水が地下浸透するはずの背後の段丘上の平坦部は、写真2に示すように表面がアスファルトで覆われた駐車場や道路や建物になっています。このような市街地の宅地化が進み始めたのは約50年ほど前になるようです。

「清秀桜」の750年という

高森南小学校

『日本一の学校桜』の将来

写真3は、高森南小学校『日本一の学校桜』です。1931年(昭和6年)に統合校舎建設

の際に植えられたソメイヨシノで樹齢は約90年。ソメイヨシノとしては古木になります。ソメイヨシノは、この『日本一の学校桜』のようにグラウンド表面近くまで太い枝を低く伸

すという非常に珍しい樹形を見せます。その「樹形の美」が多くの方に愛でられる要因の一つだと思います。

さて、それではこの『日本一の学校桜』の将来はどうなるのでしょうか。

高森南小学校も地形的には飯田市役所近くの愛宕神社と同じです。段丘崖の近くで半島の先端部のような場所になります。ですから地下水の供給源

は、その背後の段丘上のグラウンドに降った雨水です。

将来的にこのグラウンドの表面がアスファルトやコンクリートに覆われない限りは、地下水涵養は保持されるでしょう。つまりグラウンドの形態が変わらない限り、地下水供給という面からは『日本一の学校桜』に樹勢の衰えはなく、経年してさらに美しい古木の姿を見せてくれるでしょう。

年月の中では、この50年間とは最近です。地下水位は700年以上変わりなく、『清秀桜』もそれに合わせて古木になりました。それがこの50年間での地下水位低下の進行は、まさに老体にムチ打つようなもので、これにより樹勢が衰えるのは必然です。



写真1-愛宕神社の清秀桜(飯田市)



写真2-愛宕神社背後地付近の現況



写真3-高森南小学校『日本一の学校桜』



Dr.ドクター
コバヤシの

歯ごたえのある話24

不快な口臭の、ふか〜い話

お口の悩みの代表格「口臭」。スメハラ(スメルハラメント)なんて言葉が定着するくらい、お口のニオイは気になるものです。

全国47都道府県4700人を対象に口臭ケアに関する調査を行った結果、約91%の人が「自分の口臭が気になる」と回答しました。「いつも歯は磨いているから、胃腸が悪いせいかな?」と、お口以外の原因を思いがちですが、実際には歯周病などお口の病気が原因のことがほとんどです。

口臭には「生理的口臭」と「病的口臭」があります。前者は一日の中で自然に増減する一時的なものです。一方、強い臭気を持続的に発する口臭は病的口臭で、臭いの原因がなくならない限り存在し続けます。

ミクロの世界で見ると、その原因は



お口の中の細菌です。特に歯周病菌は、たんばく質を分解するときに強烈な臭いのする硫黄化合物(硫化水素・メチルメルカプタン・ジメチルサルファイドなどを生み出します。また、唾液が減少すると、口臭も強まる傾向にあります。虫歯や舌苔も口臭の原因となります。

どっかが一度歯医者さんを受診して、歯周病の検査を受けてみてください。そのことこそが、口臭対策の近道となります。

小林歯科医院 小林孝次 高森町下市田2940 TEL. 0265-35-2316

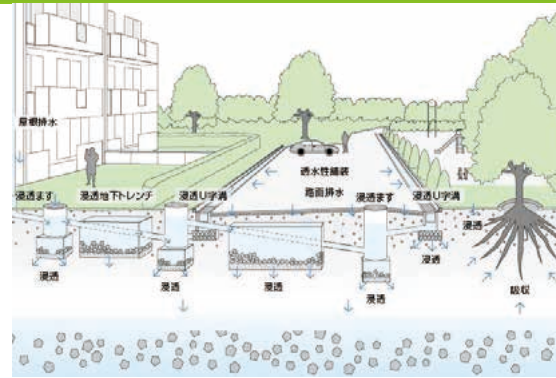


図1-地下水涵養施策のイメージ

地下水涵養の利点

地下水涵養は自然界においては前記したように植物には必須ですが、その他にも地下水が涵養されることによる様々な利点があります。

- 「湧き水」などの自然の水循環システムが保全されます。
- 集中豪雨時などには河川に流出する水量が少なくなります。このため洪水防止効果

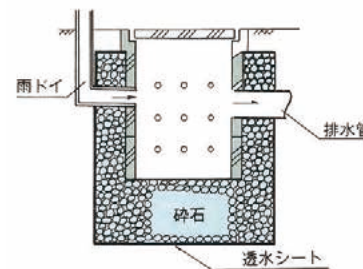


図2-簡単な浸透枳の例

が期待できます。

- 河川を維持するための安定的水量が確保されます。
- 都市部においては温度上昇の抑制効果があります。

このような観点からも町づくりの手段として地下水涵養施策に取り組むべきではないでしょうか。

地下水涵養施策の推進

「独立行政法人 都市再生機構(UR都市機構)」のHPに掲載されているイメージ図を図1に示しました。

浸透トレンチや浸透枳、透水性舗装などの雨水浸透施設を

組み合わせ、降雨水を地表または地表近くの土中に分散・浸透させ、地区外への雨水流出を最小限に抑えようとするものです。

身近な一般住宅でも地下水涵養ができます。図2に示すような雨ドイの排水溝に簡単な浸透枳を設けるだけでOKなのです。

このような地下水涵養施策は高森町でも取り組めます。特に高森町の段丘上段面の地下水涵養は非常に有効です。町づくりの手段として地下水涵養施策を推進していただきたい。

「エコプロ高森」が推進する『美植・たかもりプロジェクト』は『木を植えて『美しい』景観を造ろう!』というプロジェクトです。

今回のテーマである『地下水涵養』は『美しい』景観造りには必須です。地下水涵養施策に高森町が前向きに取り組まれることを期待しております。

(著: 島田洋治)

お問い合わせ 高森町商工会 地球温暖化対策地域協議会「エコプロ高森」(高森町商工会内) 電話 0265-35-2254

土木工事 住宅解体 ごみ処理
山砂販売 砕石販売 薪販売

EST. 1987
竹原建材
TAKEHARA KENZAI

有限会社 竹原建材 産業廃棄物中間処理施設
アルプスクリン

F399-3106
長野県下伊那郡高森町大島山166-1
TEL 0265-34-4846 FAX 0265-34-4847

WE CAN HELP YOU TO KEEP YOUR LIFE CLEAN. WE ARE READY TO INSTALL OTHER EQUIPMENT IN YOUR HOME. ANY WORK AND ANY TIME. YOU CAN COUNT ON US.

IIDA

株式会社 イイダックス

パースの 国産 ブラックフォーマル

～時季に合わせた装いと着やすさを、
お客様と共に考えます～

体型に合わせてセットアップ

年齢とともに、上半身・下半身の体型に違いが出てきます。上下を同じサイズにすると少し窮屈。そこでパースのセットアップコーディネート。ジャケットとスカート・パンツを、それぞれ体型に合わせて単品ごとに選んでいただけます。

またジャケット、スカート・パンツの単品販売も承りますので、上下いずれかがまだ使えるようなら、遠慮なくお持ちください。それに合わせたジャケットやスカート・パンツをお選びいたします。

小物も含めて トータルにコーディネート

アクセサリ類、フォーマルバッグなど、時季に合わせた装いをトータルにコーディネートいたします。

また、ゴム使用のフリースラックス化など、ご要望に合わせて調整・加工も承ります。



株式会社 高森ショッピングセンター **perss**
PERS

高森町下市田1818 TEL. 0265-35-1000 E-mail:h-maru.2003ver.2@docomo.ne.jp

アジア-GAP認証大豆を使用した 「ふる里の味 こうや豆腐」 2020年3月2日 限定150商品発売

自社栽培農場



「ふる里の味 こうや豆腐」は、飯田市にある自社栽培農場でアジアGAP認証を取得し、この畑で収穫された大豆「つぶほまれ」を使用した商品です。

※ASIAGAP(アジアギャップ)認証はGFSI(世界食品安全イニシアチブ)に承認された国際的な農産物栽培工程管理認証規格です。
当商品は限定販売ですので、売り切れの際はご容赦ください。

ふる里の味 こうや豆腐 10個入
1,650円(税込)

お求めは

新あさひ屋(旭松食品敷地内)

営業時間:AM9:00~PM4:30

(土日・祝日・当社休業日を除く)



 **旭松食品株式会社**

Asahimatsu Foods Co., Ltd.

飯田市駄科1008
TEL.0265-26-9084

大人5名様まで
50円引き(1枚)
(有効期限:2020年5月末日)

お客様に笑顔と真心と癒しをお届けします

信州たかもり温泉



〒399-3105 長野県下伊那郡高森町牛牧834-5
TEL 0265-35-8260 FAX 0265-35-1105
URL <http://www.takamori-onsen.com> E-mail info@takamori-onsen.com

TAKART 調査隊

MISSION 24

高森町と松川町の 境界線を 調査せよ!

今回の調査隊メンバー

- ボス 佐々木勝久 ☆スペシャルサンクス
- 隊長 佐々木純 宮嶋家二人の
- 隊員 樋口康弘 天使&サンタ
- 隊員 中塚功二
- 隊員 宮嶋宏行
- コバッケー二監督



調査開始

● 当日集合したが、朝早いためコーヒーを飲みながら作戦を練った。
隊長.. まずは高森町の天竜川沿いへ行ってみよう。
隊員.. そこから国道まで進みましょう。

入野さんと一緒に



赤線
(イメージ)

隊員.. 境界線の近くに住宅がありますね。
隊長.. 住人の方に話を聞いてみよう。
隊長.. TAKARTで町の境界線を調査して
入野さん.. そうですか！昔はこの電柱の下に赤線が引いてあったんだよ。
隊長.. 赤線があったんですね。

ある日の会議にて
ボス.. 今までいろいろな調査をしてきたな。
隊員.. そうですね。最初は高森町の中心を探しましたね。
隊員.. 私はミッドナイト高森が面白かったな。
ボス.. 高森山も登ったしな。
隊員.. 結構ハードな調査が多かったですね。
ボス.. 今回もハードな調査をしてほしい。
高森町と飯田市の境界線は南大島川だが、松川町との境界線はどうなっているのか調査してこい。
隊員.. 確かにわからないですね。ア解しました。

宣言文

TAKART調査隊は、
一、隊員たちは、高森町への愛着とアイデンティティを深める事
二、隊員たちは、町の知らなかった事意外な事、為になる事、或いはくだらない事など知的好奇心旺盛に調査する事
三、隊員たちは、毎回自らが考え出した調査を過酷であってもやり遂げる事
四、隊員たちは、任務を全身全霊で遂行する事

人・まち・現場に
安全を



KOSHIN コーシン工業株式会社

鷹工事一式 一般建設業許可(般-22)第24147号

高森町山吹104-1
TEL.0265-35-9133 FAX.0265-35-2084
E-mail: tobikohshin@yahoo.co.jp

営業品目

足場工事一式 鷹工事一式
5t クレーン工事一式
資材運搬一式 建方工事一式

人の未来と技術の明日に向けて

有限会社 坂牧技研製作所

SAKAMAKI TECHNICAL PRODUCTS L.T.D.

長野県下伊那郡高森町下市田388-7 TEL 0265-35-3550








天然石 セレクトショップ お茶処

Stone & Tea

玉垣

TAMAGAKI

高森町吉田472-23
TEL. 0265-35-3162
<https://lia-fail.com/realshop/>



高森町と松川町の境界線を調査せよ!



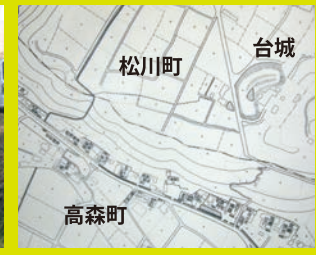
天竜川の向こう側から見た境界線

●入野さんから貴重な情報をいただき、歩いて境界線を探してみた。
隊員：境界線を挟んで同じ内容の看板がありま



隊長：高森町と松川町の看板だ！面白いな。
隊員：境界線が道を横切るように敷かれているんですね。

●地図によると、松川町の台城の下あたりは高森町なんだな。
隊員：この先は果樹園ですな。



隊員：境界杭を発見しました！



高森町 ← → 松川町



隊員：今年は暖かいから、梅の花も咲き始めましたね。
隊長：この時期だから、景色も見わたせていいな。
隊員：夏だと木々が茂りすぎて調査は難しかったかもしれませんね。



●調査隊は国道153号線周辺を調査した。
隊長：しぶさか歯科クリニクは高森町、焼肉孫悟空は松川町。なんか入り組んでいるなあ。
隊員：複雑な境界線ですね。

●一段上の飯田線の近くで道標を見つけたぞ。詳しくは本誌プラタカモリを見てくれ。
隊員：この辺から山で境界線ができてるんだ。

●調査隊は大沢川を目指した。
隊長：地図によると、途中で山沿いから大沢川へ



境界線が変わるみたいだな。

●早速行きますよ。
隊員：境になる場所に赤い橋が架かっています。
隊長：ここから大沢川で境界線が引かれているんだ。
隊員：ただ、地図では大沢川沿いから外れている場所があります。
隊長：よし、そこへ行こう。

●大沢川は途中、境の沢川と合流しているんですね。

●境の沢川か！境と付けるんだから何か歴史がありそうだな。



●歴史といえは、先程道を尋ねたおじさんが「山吹村と市田村が合併して高森町になった時に境界線でいるいるとあつた」みたいなのを言っていましたね。
隊長：昔の地図と比較したり近所の人へ取材をしたいなあ……。だが、今回は難しい！
隊員：ボスに怒られますね。「詳しく調べる」って。

●一堂は近くの大明神で境界線の調査を一時中断した。

TAKART 調査隊員募集!
隊員を募集します!
年齢・性別問いません。
●大いなる野心あふれる人
●女性の方大歓迎
(※隊長の秘めた野望)
(希望者は近くの隊員まで)

調査報告

高森町と隣接する松川町との境界線を調査し、いろいろな発見がありました。そこに住んでいる方ではないと判らない、歴史等があるのではないかと。高森町の良さ、松川町の良さがきつとあるのではないかと。今回の調査はそんなことを感じました。
取材に協力していただいた方々、ありがとうございました。



NC旋盤・マシニング・旋盤加工
有限会社 佐々木精機
高森町下市田704
TEL. 0265-35-3034 FAX. 0265-35-6439

パブリックハウス
山吹5948-1 ☎0265-35-1256